

最新心灵鸡汤经典励志语录短句(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

心灵鸡汤经典励志语录短句篇一

- 1、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。
- 2、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。？
- 3、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。
- 4、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。
- 5、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。
- 6、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。
- 7、做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。
- 8、每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。
- 9、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！
- 10、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

11、每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没有时间纠结，没有时间计较。

12、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。

13、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。40爱情是我们唱不完的一首歌。

41我想我会开始想念你，

42像阳光陪着大海

43山明和水秀，不比你有看头。

44用温柔的眼看世界

45等到风景都看透，也许你会陪我看细水长流

46梦了一场都市繁花

47我愿长梦不醒。

48总在清寂的夜晚里哀泣

49听一曲清歌如诉

50只不知何年何月

51灰烬也有余温

52以锦绣年华为赌注

53不得已筑起一座城

54尘世如潮人如水

55一晌贪欢无梦

56请把心疼空。

57自始至终一个人的故事

58那些仓皇的年少

59枕边的桂花香

60城市如此喧腾，却觅不到一丝温情。

61允许自己哭着怀念。

62秋天终于珊珊来迟。

63最美的焰火，一生只有一次

64把潮湿的心事铺出来晒晒。

65天若有情天亦老。

66山冈上那轮静静的满月

67蓦然回首的刹那

68那些美丽的如山百合般的秘密

69令人日渐消瘦的心事

70举箸前莫名的伤悲

71记忆里一场不散的筵席

72不能饮不可饮也要拼却的一醉

73开满栀子花的山坡

74月色曾怎样清朗，如水般的澄明和洁净。

75有些什么，曾袭入我们柔弱而敏感的心。

76月光替松林剪影

77我曾踏月而去

78月色如水芳草凄迷

79让野蔷薇在我们身上开花

80让红胸鸟在我们发间做巢

81让落叶在我们衣褶里安息

82夜夜总是带泪的月华

83生如夏花之绚烂

84死如秋叶之精美

85欢乐总是乍现就凋落

86岁月早已换了谜题

87年少时光的熙熙攘攘

88所有的悲欢都已如彩蝶般飞散

89时间是经、空间是纬

90在羊齿和野牡丹的荫影里流过的溪涧

91风在斜阳里疲倦地微笑

92所有的悲欢都已成灰烬

93所有的时刻都很仓皇而又模糊

94好风好日鸟喧花静

95向阳的那边笑得明媚，背光的那边却是无望。

96你是我回不去的时光

97焚烧一段时光

98撕裂一帧记忆

97碎片拼凑了流年

98想念一场雪，给过你此生最美的风景。

99红了樱桃，绿了芭蕉

100红酥手，黄滕酒

101流光容易把人抛

102蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

103爱是天时地利的迷信

104青春打马而过

105一点点的思念，似水流年

106我颠覆了整个世界，只为摆正你的倒影

107我们是微茫的存在

108生活不是连续剧

109惆怅的青春，叛逆的岁月

110夕阳下，童话一般的世界。

111踮起脚尖、拥抱阳光。

112冰冷的誓言沉睡在童话中

113记忆如尘埃落定

114快乐停在纸上苍白停在脸上

115一直在寻找幸福的角落

116低头，支离破碎；抬头，曲终人散

117用我三生烟火，换你一世迷离。

118谁将烟焚散，散了纵横的牵绊。

119如花美眷，似水流年

120风华是一指流砂，苍老是一段年华。

121一花一世界，一叶一菩提

122你若撒野今生我把酒奉陪。

123人生若只如初见当时只道是寻常。

6、生活是不能等别人来安排的，它要自己去争取和奋斗。一辈子有耐心去做一件事，这个世界诱惑太多，这也想做那也想做，多路出击，最后一事无成。能沉下心来耐住寂寞做好一件事，这么简单的道理，也是很多人不懂的。人脉要远些，人际要近些，所有利益驱使的并非深交，心神相映的方是至友。

7、人生如河，苦是转弯：思量和抉择，得到和失去，拿得起和放得下，我们需要放弃、割舍和遗忘；人生如叶，苦是漂泊：飘零的心，触碰不到依靠的岸。苦苦追寻和经受，留下凋落而孤寂的情怀；人生如戏，苦是相遇：奇妙的人生旅程，留下感念或者擦肩而过，相濡以沫或者分道扬镳，人生若只如初见。1、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐！

2、别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

3、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

4、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

5、只要我们能梦想的，我们就能实现。

6、这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！

7、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

8、只有千锤百炼，才能成为好钢。

9、志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

- 10、人生的烦恼，多在于知道的太多，而做的太少。
- 11、人如果没有诚信，就算有聪明能力，永远只是个危险人物。
- 12、最足以显示一个人性格的，莫过于他所嘲笑的是什么东西。
- 13、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。
- 15、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

心灵鸡汤经典励志语录短句篇二

1. 只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。
2. 嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是用心的力量。
3. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。
4. 青春就像一只容器，装满了不安躁动青涩与偶尔的疯狂。
5. 同伴，不一定非要走到最后，某一段路上，对方给自己带来的朗朗笑声，那就已经足够。
6. 不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。
7. 咱们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同

一样，奋斗让我改变命运！

8. 障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

9. 失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

10. 踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

11. 恐惧自我受苦的人，已经正因自我的恐惧在受苦。

12. 成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

13. 过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

14. 当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

15. 所谓的人间烟火，就是这样一个可以时而温暖时而冷漠的词语，所谓的人间，就是这样时而光明时而黑暗的时刻。

16. 这个世界，什么都可以安排，唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不要紧，唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路，都要一个人走完，都是靠自己，凭借自己的能力去完成。这条道路，故事是昨天的瞬间，沿着长长的路，恍然如梦，到永远。

17. 这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来

源于内心的真诚和踏实的努力。

18. 别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

19. 每个人都不是你所看到的那个样子，他们都是一边是长着翅膀纯洁善良的天使，一边是拿着夜叉面目狰狞的恶魔。他们心中的脆弱和胆小，他们不想承认的虚荣和懦弱，都躲在了那些光鲜之下。他们也有潦倒的时候，他们也看过人间的疾苦，他们也会在选择前犹豫，他们也曾愚蠢地放弃机会，他们也在对自己的下属横眉冷对时，突然想起曾经也有人这样对待过自己。

20. 我们要面对的苦难和挫折不会因为我们遭遇够多而减少，上天不会因为你的悲惨而怜悯你，它只会安排一道又一道难关来磨炼你的意志。就像唐僧西天取经一样，想要取得真经，就不要有返途的念想，你除了继续死磕到底，根本没有其他退路。

21. 对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。没有人可以拯救自己，到最后拯救你的只有你自己。绝处逢生的喜悦，大难不死的庆幸，都不是你所想象的“人品守恒”。在这个世界面前，生活是无比具体而烦琐的藤蔓，你只有从中体会到酸甜苦辣才知道它最后的余香。

22. 心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

23. 在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静

一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

24. 当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

25. 生命的美，不在它的绚烂，而在它的平和；生命的动人，不在它的激情，而在它的平静。惟平和，才见生命的广大；惟平静，才见生命的深远。

26. 友情如水，淡而长远；友情如茶，香而清纯；友情如酒，烈而沁心；友情如雨，细而连绵；友情如雪，松而亮洁。人生短暂，珍惜友情。

27. 如果你生气了，请在面对爱人之前先面对镜子。看看自己，你喜欢现在这张脸吗？

28. 生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

30. 使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

31. 行动那才是最重要的，而每个行动都有其代价和欢乐之处，人生的旅行过程给我快乐，而不是那目的地。

32. 成功者和其他人最大的区别就是，他们真正动手去做了。

33. 坚持自己的梦想，即使没有翅膀也能飞翔。

34. 是我的，终归是我的；不是我的，再去争取也会灰飞烟灭，何必呢？还是默默在角落做好一个旁观者，顺其自然，随遇而安，好好过自己的生活。

35. 任何事物都不如习惯那样强有力。

36. 人生也是如此，同样是进退留转，对心态好的人来说是一种职责，是一股动力；而对心态差的人来说，把握不好，则会给心理身体家庭和事业带来负面影响。

37. 不好问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

38. 性命太过短暂，这天放下了明天不必须能得到。

39. 让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

40. 自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

41. 你一天的爱心可能带来别人生命的感谢。

42. 人生，就要闯出条路来！

43. 最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自我真实的一面，而不好虚伪造作。

44. 用行动开启完美，用智慧点亮人生，用信心激励自我，用勇气点燃激情，用执着守候成功，用发奋打造精彩，用奋斗创造辉煌，用拼搏开拓未来！

45. 金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回。

46. 当你无法从一楼蹦到三楼时，不好忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，务必学习并领悟分解你的目标，逐步实施。

47. 不好对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，务必经受的准备工作。

48. 奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

49. 不大可能的事也许这天实现，根本不可能的事也许明天会实现。

50. 没有人富有得能够不好别人的帮忙，也没有人穷得不能在某方面给他人帮忙。

51. 同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

52. 用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解。

53. 坚信就是强大，怀疑只会抑制潜质，而信仰就是力量。

54. 在真实的性命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

55. 自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

56. 一个人除非自我有信心，否则无法带给别人信心。

57. 注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。

58. 没有热忱，世间便无进步。

59. 蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

60. 生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

61. 海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

62. 只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

63. 没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

64. 世界太大，生命这样短。要把它过得尽量像自己想要的那个样子。

65. 让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

66. 谁不是一边受伤，一边学会坚强。

67. 不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

68. 不是每个人，都可以在我心里兴风作浪。

69. 就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。

70. 心若计较，处处都是怨言；心若放宽，时时都是春天。

朋友圈励志正能量语录励志语录经典短句

心灵鸡汤经典励志语录短句篇三

《心灵鸡汤》的经典句子：

1 尽力做好自己份内的事，剩下的就交给老天，其实人生如是而已。

2 任何一个处于危机中的婚姻，其中一方或多或少地会向外发展，探索别的领域，其实是向自己的伴侣发出求救的信号。

1. 命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己

2. 相信命运的人跟着命运走, 不相信命运的人被命运拖着走.
3. 人生没有彩排, 每天都是现场直播!
4. 眼睛所能看到的地方, 就是你会到达的地方
5. 死容易, 活着太难。
6. 有事做的时候我们把忙碌当作累, 没事做的时候我们却把放松当作无聊。
7. 我们总喜欢去验证别人对我们许下的诺言, 却很少去验证自己给自己许下的诺言。
8. 有人认为这个世界太现实, 现实得在你最需要帮助的时候没有人帮助你; 也有人认为这个世界太虚伪, 虚伪的在你最需要帮助的时候, 那些平常“想”帮助你的人都已烟消云散。
9. 今天我发现: 为什么我们总是觉得痛苦大于快乐; 忧伤大于欢喜; 悲哀大于幸福。原来是因为我们总是把不属于痛苦的东西当作痛苦; 把不属于忧伤的东西当作忧伤; 把不属于悲哀的东西当作悲哀; 而把原本该属于快乐、欢喜、幸福的东西看得很平淡, 没有把他们当作真正的快乐、欢喜和幸福。
11. 曾经拥有的, 不要忘记; 已经得到的, 更要珍惜; 属于自己的, 不要放弃; 已经失去的, 留着回忆; 想要得到的, 必须努力; 但最重要的, 是好好爱惜自己!
12. 猪有猪的思想, 人有人的思想。如果猪有人的思想, 那它就不是猪了—— 一是八戒!
13. 真正可怕的不是对牛弹琴, 而是一群牛对着你弹琴
15. 人不可能把钱带进棺材, 但钱可能把人带进棺材。

14. 过去属于死神，未来属于你自己。

16. 有时候，失望，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。有时候，遗憾，也是一种幸福，因为还有令你遗憾的事情。

17. 岁月会让我们学会理解，年轮会让我们学会宽容！

18. 现代人的生活状态：上今天的班，睡昨天的觉，花明天的钱。

19. 做错了；改正一下，伤心了；痛哭一下，厌倦了；回望一下，活累了；休息一下，绝望了；无奈一下。

20. 有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯。

21、雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”人心浩瀚，可以容纳许多东西，但如 我们的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，不论我们富甲天下或是地位至尊，也不可能求得快乐。但如果我们的心灵能不断坚韧、顽强、刻苦、纯朴之泉的灌溉，不论我们一贫如洗或是位卑如蚁，也可以求得快乐。

22、好好活着就划得来。因为我们拥有生命。生命是一个最伟大的奇迹，无论经历了多少悲哀、落寞，我们依然拥有尊严、健康和生活的意义。

23、人最伟大的精神是爱，把爱献给自己最喜欢的人是一种幸福；人最伟大的存在是生命，把生命献给自己最喜欢的人也是一种幸福。

24、雨后的彩虹挂于天际，那美丽耀目的七色流光被雨水涤荡得亮丽鲜明，它总是在狂风骤雨之后才向人们展现它色彩

斑斓的身影。只有经历过风雨的洗礼，生命才更美丽，才更能显示出它宝贵而华美的价值。

25、“魔术给人们编织了一个美妙的梦境，你揭示了魔术的秘密，同时也撕碎了人们心中的梦想。人活着需要有梦。”梦，或许是虚无的，永不可实现的。但它是人们追求幸福生活的原动力。

亡总横在思想的尽头。英雄经不起时间的考验，因为许多英雄都是老来失节。童话禁不起往下猜想，因为王子与公主常是两个世界的人。”没人知道下一刻自己到底是身在天堂还是位于地狱。我们能做的，只是平和温雅地接受，然后继续往下走。

27、六月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸。八月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的海星。一个人只有当他在华氏114度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣。尽管生活会给人带来种种烦恼，但重要的是，我们要学会发现和欣赏生活中的美。

28、人的一生都应学习，尤其现在是知识爆发的时代，更应该不断的充实自己，科技日渐发达进步，各种事物的变迁，唯有学习各种不同的事物，才能在多元化的社会中生存。知识就是力量，能使自己有良好的判断力，是非分明，可以有更好的处理能力。

29、男人：二十岁的时候，是半成品；三十岁的时候，是成品；四十岁的时候，是精品；五十岁的时候，是极品；六十岁的时候，是样品；七十岁的时候，是纪念品。

2. 男人想要的安全感，是全世界都离开他，但始终还有个女人不离不弃。女人想要的安全感，是哪怕全世界都爱慕他，但他也只爱你一个。男人想要的女人，是他的退路归宿。而女人想要的男人，是她的唯一家园。所以不要刻意，爱到某

一天，男人心定了，女人心安了，那就是找对了。

3. 爱情的本质，就是情愿。情愿为你做很多事，情愿放下一切为你，情愿妥协。

4. 人生在于修行，修行则在于领悟。凡事想开些、望远些、看淡些，既敢于坚守，又善于扬弃，快乐与幸福便如汨汨泉眼永不枯竭，我们的人生就能够呈现出另一种绵延不绝的况味。

5. 他不是很高，但肩膀宽厚足以让你安心依赖。他不是很帅，但眼神坚定让人钟情此生。他不是很富，但却愿为你倾尽所有。他不算浪漫，却用男人一生仅一枚的darry ring（真爱戒指）告诉你，一生只爱你一人。这个世界上没有多美完美的人，但是能够被你宠爱一辈子，就是此生最大的幸福。

6. 喜欢一个人是一种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

7. 强势的人未必就是强者。一个真正聪明的人，是懂得如何让自己委屈中求全。刚者易折，柔则长存。曾有人说：“任性是事业最大的敌人。”伴随着年龄增长，我们应该学会完善自己的个性，控制自己的情绪，莫过度任性而为。虽然这有点痛苦，但如果想要成功，就要记住：成熟的人做该做的事，而非只做喜欢的事。

8. 曾几何时，我们做了世上那最柔情的人，为一朵花低眉，为一朵云驻足，为一滴雨感动。

9. 在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

10. 也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿

越一个又一个城市,走过一条又一条街道,仰望一片又一片天空,见证一场又一场离别,于是终于可以坦然的说,我终于不那么执着。

11. 你是不是有这样的感觉,有时候突然觉得很孤单,那么多人不懂你,身边的人不陪你,你一个人的走,一个人的闹,一个人做选择。每个人都在过着自己的生活,忙着自己的梦想,你仿佛与这个世界格格不入。只是,你还是你自己,你还有你自己,人这辈子,多数时候都是孤单的自己,学会自己陪自己。

12. 有人说,背上行囊,就是过客;放下包袱,也就找到了故乡。其实每个人都明白,人生没有绝对的安稳,既然我们都是过客,那就该携一颗从容淡泊的心,走过山重水复的流年。

13. 一辈子,真短,别为一些无关事伤感,幸福不是看你拥有多少,而是看你在乎多少,不属于自己的不去强求,握在手里的好好珍惜。在快乐的心境中做自己喜欢的事,用阳光般的笑容走好每一段路。

14. 时间是一只孤寂的沙漏,一点一点地漏掉我们静默的年华,剩下比年华更加寂寞的回忆。

15. 生命于我们,只是沧海一粟,然而,却承载了太多的情非得已。聚散离合,痛苦欢笑,呐喊寻觅……——因为没有人知道那个最终的谜底。所以,我们唯一的选择,必须是:向前,笑看风,笑对雨。

17. 善与恶有多远?一念之间; 生与死有多远?转瞬之间; 爱与恨有多远?转身之间; 成与败有多远?起步之间; 古与今有多远?谈笑之间; 人与人有多远?天地之间; 心与佛有多远?迷悟之间。

18. 笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。

19. 心累的时候，换个角度看世界。人生，总有许多沟坎需要我们去跨越。人人总有很多纠结无奈：有些事，明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

20. 既然选择活着，就必定有所承担。

心灵鸡汤经典励志语录短句篇四

不要让不好意思成为你人生的绊脚石，凡事让你觉得不好意思的都要马上去做，否则时间会把你的勇气完全消磨掉。以下是小编帮大家整理的心灵鸡汤励志语录76句，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

1、苦难是动力的催化剂；苦难是一本启智的经书；苦难又是一位深沉的哲人；苦难是人生一道永远开放着绚丽花朵的风景。不经过挫折，怎知道路之坎坷；不经过磨练，怎知意志之坚强；只有在人生道路中与苦难交锋，才知苦难也是一种财富。

2、不要说看破红尘心已寒，红尘本就是清浊合流浪滔天；不要说怀才不遇，才华本就是为人作嫁铺路砖。

3、李学全成功了，因为他坚信世上没有不可能的事。从一个山里的放牛娃，摇身一变为董事长，在一般人看来简直不可想象。但是，李学全做到了，因为他相信自己，通过拼搏赢得了属于他的未来。

4、春可赏绿，夏可玩水，秋可品菊，冬可滑雪。热爱生活，

人生四季永远充满阳光！没有永远的春天，却有永远的春意；没有永远的缠绵，却有永远的思念；没有永远的成功，却有永远的追求；没有永远的年青，却有永远的青春！生活可以没有鱼肉，但却不能没有创意；学习可以没有纸笔，但却不能没有思考；交友可以没有烟酒，但却不能没有真诚；赚钱可以没有利润，但却不能没有良心。

5、你不会看到有一个我，把你的失落变成我的难过。

6、勤劳的人从肥料里看到累累硕果，懒惰的人只闻到肥料里散发出来的臭气。

7、诚信是立国之本、立业之本、立身之本、处世之本。

8、青春的不如意总是伴随许多诋毁，但是路边几条臭水沟，不废江河万古流。

9、善于从别人眼睛中观察自己的形象并能客观对待自己的人，是聪明人。

10、霓虹，颜色很鲜艳，但不会长久；玫瑰，纵使长在荒野，芳香依然如故。

11、每天超过8小时的工作时间、上司咄咄逼人的目光、同事间明里暗里的竞争，白领们无论在体力还是心理上，都长期承载着超负荷的压力。么就可能心理极度紧张、苦闷与失望，致使情绪跌宕。

12、学习品质课程。是连绵不断的雨天，哪里也去不了，宅在家里。了将近大半天的时间看李健老师的讲座“提升品质人人必学的15个品质方法”，非常认同老师的观点。型升级必须是产品的升级，产品升级必须做好产品质量。品会说话，做好市场的前提条件就是做好产品，做好符合市场需要的优质产品，高品质才有高附加值。

13、不要试图一个人就把所有压力承担下来。时要积极改善人际关系，特别是要加强与上级、同事及下属的沟通，要随时切记，压力过大时要找求主管的协助，不要试图一个人就把所有压力承担下来。

14、任何上司都希望下属拥护爱戴、为我所用；任何上司都不喜欢下属刺头、影响决策执行；任何上司对待下属都有秘而不宣的两手：为我所用则厚待之，不为我所用则杀之。

15、有些职场女人丢弃了自己的意愿，象是活在别人的标准里，在别人的评判里找找自我的价值。此女人，别人的一句诋毁足以泯灭她所有的信心，因为她太在意别人对自己的看法。

16、不要总是去挑剔别人，既然你当初决定要爱那样的他，就不要等在一起之后不断去挑剔，在要求别人进步之前，要让自己先进步。

17、生命是自己的，不需要别人控制。只有当你成为你自己的时候你才会幸福。

18、受过伤害的人总是笑的最开心，因为他们不愿意让身边的人承受一样的痛苦。

19、人生没有假设，当下即是我们的全部。不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

20、外界环境本来就有太多是我们无法掌控的事情，与其浪费时间抱怨，不如好好地花时间去思考自己可以控制的部分。

21、天很好，雨未至，没有匆忙与抱怨，这座城，人还在，心未开。今晨惺忪，不知你的城是否也如我的城，露刚醒，光初展；风渐渐，云淡淡；没有嘈，没有杂，一念随缘起，

一念随意生，剩一念随自然。随风而去，鸟语花开；随雨而至，大地滋长；随心而走，皆为自由。

22、在微博上或bbs上声援他人，为社会上出现的不公平发出声音。不要对丑恶的东西视而不见。一个人的声音也许是没用的，但最后所有的声音都会成为时代的声音。早安！

23、哪怕我们没有结果，在这过程里我也会全力以赴，给你自由，给你我能给的，给你我能做到的，如果不幸你抛弃我了，那就给你一个后悔的念头，给我自己一个不后悔的理由。

24、真实事，我朋友一个十三岁的女儿收到了她同岁小男友的短信：宝贝，让他们拍你砖吧，将来我会把这些砖头收集起来给你造一座宫殿。

25、一场秋雨一场寒，千万谨记添衣裳，月儿渐圆又渐亮，思念增多又倍长，小麦丰收瓜果甜，朋友幸福到永远。

26、原来，爱与不爱，都与结局无关，有种感情，凝眸，就是永远。

27、闲暇的时候，偶尔喜欢去河边垂钓。静静的一茶一钓依坐水边，青青河边草，清清湖中水，那是何等的惬意。黄昏时分忽然飘下一阵蒙蒙细雨，倦鸟归巢，蝉声沉落，蛙声升起，一塘粉莲如梦如醉。

28、原谅别人，生活里难免有摩擦有矛盾，或许对方根本是无意，或许对方有难言之隐，退一步天宽地阔，试着置之一笑，给别人也给自己一次机会。能认识自己的失去和欠缺，勇敢的面对和承担，并能继续向前走，欣赏自己的生活，也享受生活的过程，这是我们应有的人生态度。

29、我们都曾幻想过，如果时光可以倒流，将所有的遗憾重新来一次，这样的人生该多完美呀！可是没经历过失去的遗

憾，又怎会懂得珍惜呢？许多事只有亲身经历过才会懂，也只有经历过许多的人才明了该以一颗平常心应对无常的人生。不要计较这一路走来的苦与痛，感恩昨天的经历，追逐明天的幸福。

30、要是在给你一次机会，你真的会好好爱他吗？遗憾的是，能够重来的爱太过稀疏。

31、我很爱你，所以即使世界上有比你高，比你瘦，比你温柔懂事的女孩，那都不关我的事。

32、亲爱的，如果你和一个男人第一次约会，他让你和他一起付吃饭或者喝饮料的钱，那么，他要么对你不感兴趣，要么是一个十足的小气鬼，对于这样的男子，下次绝对是不能和他出去了。

33、如果你站在婚姻这个人生的十字路口，选一个真正爱自己的人结婚，这很重要。如果你爱一个不爱你的人，并准备与他结婚，这是相当危险的。人生的花圃，不一定要有满园的玫瑰。要知道，这个世上并没有绝对好或不好的人，适合你的人，才是你要的人。如果你真的要结婚，就请你拽住一个真正爱你的人的手臂。

34、如果不想接受失掉的痛楚，那么最好的方法就是不要去开端吧。不开端，就能不完毕，一切都是开始的姿态。

35、当你觉得自己又丑又穷，一无是处的时候，别绝望，因为至少你的判断还是对的。

37、人生需要自觉的放弃，拥有的时候，也许正在失去，而放弃的时候，你也许在重新获得。

38、知道多少不重要，关键是做到多少！今天的全力以赴是为了明天的自由，今天自由了，明天将没有了自由，正所谓”

辛苦一阵子，幸福一辈子”！

39、帮大人物办事是小人物的理想！

40、不得不承认，我是个很天真的人，交个朋友就想往来一生，尽管有时候故作姿态说着，一切顺其自然，可心里不愿让任何美好的事情发生一丝的改变，对于一个执着的人来说，最大的期盼大概就是希望所有的感情都能真挚且长久吧！

41、沉默是金，倾听一种智慧，一种修养一种尊重一种心灵的沟通，平静是一种心态，一种成熟。

42、多年后会很骄傲的去回忆那个曾经为了自己小小的梦想像疯子一般的去努力！

43、不知道该怎么说，但是不管怎样，努力一下就不会后悔，加油。

44、一直觉得，宽容，是一种美德。也是人生的一种境界。很多时候，道理是道理，行动是行动。能为者，必懂其理也，而知其理者，却未必能行之。

45、柴火煲汤煮饭，最费时间，也最见真情，其中火候掌控，柴火添增，时间长短，只有做的人才明了其中的艰难漫长。

46、他的转变很突然，几乎就是一夜之间，就像换了一个人，不难想象，在那之后的每个夜晚，他的内心如何煎熬隐忍。

47、男人再穷不能穷父母，再苦不能苦媳妇，再坑不能坑兄弟，在饿不能饿孩子！男人最怕什么？兄弟的误解，媳妇的眼泪，父母的委屈。——男人累了，伤了，哭了，痛了，躺下来抽根烟，喝口酒，默默的承受着，生活还要继续。

48、如果你还很爱对方，想继续爱，继续对对方好，那就去

做，但不要刻意让对方知道，因为刻意的爱，对方只会觉得你是纠缠不清，要相信老天爷是公平的。

49、当然，有的人可以演一辈子，那跟真的便没有区别了。

50、物以类聚人以群分，只有同等能量的人才能相互识别！只有同等能量的人才会相互欣赏！只有同等能量的人才能成为知己好友！你想要什么样的好朋友，你得活成什么样的人！新的一周，早上好！

51、因为舍不得，所以不说；因为不忍心，所以沉默。在乎一个人，无求的做着一切；舍不得去伤害，任委屈独自品尝。有些路，注定是一个人的苦旅，因为无人同心；有时候，根本无法说明，因为心很难懂。把一个人放在嘴上很简单，放在心里却很难。

52、愿化作风化作雨，守候在你身边，坐在远去的列车上，往事一幕幕重演，眉间满是惆怅，此生路遥，何时能够再走到你身边，几生欢，爱没有退路，红尘的烟火灼伤了双眼，深陷其中无法自拔。

53、虽然你是我的阴影面积，但我永远都不会去计算。

54、我想有个家，家里有个它，晚上随便取，白天随便花，花完接着取，取完接着花，想想都开心。

55、人总是在幸福的时刻并没有那么多的幸福感，在失去的时候才知道原来的那种感觉就是幸福。幸福也是一种美好心态，只有心态平和，心境好的人对现在所拥有的一切都能体会到幸福。幸福不用刻意追求，在你不经意的时候，幸福就会悄然降临在你身上。

56、人，永远不会珍惜这三种人：一是轻易得到的；二是永远不会离开的；三是那个一直对你很好的。——但是，你得

记住：往往这三种人一旦离开就永远不会再回来。

57、大凡能够成大功业的人，都是抉择力甚强的人。他知道事之成败，全在乎已没有人可以代劳，更没有人能代你决定。

59、普天之下，众生皆有苦衷，皆有各自的欢喜，一切行为都有缘由，不必因此刻薄，要学会接受，如果不能，就去宽容。因为当你宽容了，更大的世界也就接受了你。你也由此才能去体会，活着的更大价值。

60、他一想到必须在这无花无树充满尘土的路上，踩著脚踏车度过他的人生时，心中总是有些遗憾。

61、别轻易自我感动，感动先行是准确与真实的最大敌人，真想常常流失于涕泪交加中。

63、思念，本就如一份凄美的画卷。未央花下，一怀绵香的翘首，仍是为你等待的永远。携一朵五月流云，轻拾一枚瘦叶，书一笔清远与写意，将一抹如莲的心事轻托于指尖，放飞。

64、以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以情相交，情逝人伤；唯心相交，静行致远。

65、想开难，看开难，放弃更难，许多事，并不是想放就能放下，想放弃就能放弃！

66、你在乎吗？我也在乎，你在乎那些人？你懂什么叫在乎吗？或许别人说的话你都在乎，但我告诉你，没必要，你只需要在乎你在乎的人怎么评价你。

67、遇到不离不弃的人，就好好珍惜，不要因为害怕承担感情而放弃，能遇到一个对你真心的不容易，不要因为没感觉

就拒绝别人。什么是真爱，不离不弃，才是真的爱情。

68、任何问题，一旦被提出来，答案就已经摆在那里了。我们之所以还要到处去问，只是因为，我们不喜欢那个答案罢了。早安！

69、你收起了任性，也磨掉了脾气。不再轻易伤害，不再无端猜忌，因为你知道，时不予我待，值得的人，珍惜；无谓的事，远离。

70、世事无常，别总是和自己过不去，很多事情，该放下就放下，该忘记就不再记起！放下，未必就是失去，而是新的开始，忘记，不是不懂珍惜，而是选择大气。

71、秋已深，满山的树叶，炫如彩虹。成熟的样子有很多，就像红叶，人除了要懂得怎样去爱人，重要的是，懂得怎样去欣赏本人。

72、纵使竹篮终逝水，亦当不负梦成空。即便事事皆未成，羞尽错落更从容。

73、我们的父母是恒星，我们回家他们永远是在的；我们的朋友是行星，有的时候来有的时候去，但是他们也是天空中的星；在我们的生命中擦肩而过的，一些可能在今生你再也不会碰到的人，我将他们叫做流星。

74、喜欢一个人，是看到了他的优点；爱一个人，是包容了他的缺点。喜欢，是一种心情；爱，是一种感情。心情可以变成感情，感情却回不到心情。这也许就是喜欢的人可多，而爱的人只能唯一的原因吧。

75、生活有诸多么痛苦与艰辛，但是我们在死亡的权利上却是公平的，我们有选择如何面对生的态度。

心灵鸡汤经典励志语录短句篇五

上海书城就有卖的啊，心灵鸡汤系列图书。如果您觉得正确或者采纳，麻烦给我好评哦，谢谢。

??——毕淑敏，《爱怕什么》

6、磨砺内心比油饰外表要难得多，犹如水晶与玻璃的区别。

8、人活着是为什么，自己快乐同时使别人快乐。

1、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐！

2、别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

3、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

4、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

5、只要我们能梦想的，我们就能实现。

6、这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！

7、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

8、只有千锤百炼，才能成为好钢。

9、志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

10、人生的烦恼，多在于知道的太多，而做的太少。

11、人如果没有诚信，就算有聪明能力，永远只是个危险人物。

12、最足以显示一个人性格的，莫过于他所嘲笑的是什么东西。

13、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

15、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。你好，

心灵鸡汤如下

最近的时刻总是至高无上的时刻。现在晚餐耽搁五分钟，要比十年前的大悲伤更重要。

永不放弃梦想忘掉你的失意日子，但不要忘记黄金的时光。

满意望采纳放不下就不要放 忘不了就不要忘 慢慢的时间会冲淡一切 不要刻意去想 过好自己的一天 然后某一天 你会突然发现 他或她其实也没那么重要 只是自己那会很偏执 觉得很放不下 其实很多人不是长情的人.

1、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

2、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。？

3、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

4、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

5、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

- 6、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。
- 7、做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。
- 8、每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。
- 9、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！
- 10、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。
- 11、每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。
- 12、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。
- 13、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。40爱情是我们唱不完的一首歌。
- 41我想我会开始想念你，
- 42像阳光陪着大海
- 43山明和水秀，不比你有看头。
- 44用温柔的眼看世界
- 45等到风景都看透，也许你会陪我看细水长流
- 46梦了一场都市繁花
- 47我愿长梦不醒。
- 48总在清寂的夜晚里哀泣

49听一曲清歌如诉

50只不知何年何月

51灰烬也有余温

52以锦绣年华为赌注

53不得已筑起一座城

54尘世如潮人如水

55一晌贪欢无梦

56请把心疼空。

57自始至终一个人的故事

58那些仓皇的年少

59枕边的桂花香

60城市如此喧腾，却觅不到一丝温情。

61允许自己哭着怀念。

62秋天终于珊珊来迟。

63最美的焰火，一生只有一次

64把潮湿的心事铺出来晒晒。

65天若有情天亦老。

66山冈上那轮静静的满月

67 蓦然回首的刹那

68 那些美丽的如山百合般的秘密

69 令人日渐消瘦的心事

70 举箸前莫名的伤悲

71 记忆里一场不散的筵席

72 不能饮不可饮也要拼却的一醉

73 开满栀子花的山坡

74 月色曾怎样清朗，如水般的澄明和洁净。

75 有些什么，曾袭入我们柔弱而敏感的心。

76 月光替松林剪影

77 我曾踏月而去

78 月色如水芳草凄迷

79 让野蔷薇在我们身上开花

80 让红胸鸟在我们发间做巢

81 让落叶在我们衣褶里安息

82 夜夜总是带泪的月华

83 生如夏花之绚烂

84 死如秋叶之精美

- 85欢乐总是乍现就凋落
- 86岁月早已换了谜题
- 87年少时光的熙熙攘攘
- 88所有的悲欢都已如彩蝶般飞散
- 89时间是经、空间是纬
- 90在羊齿和野牡丹的荫影里流过的溪涧
- 91风在斜阳里疲倦地微笑
- 92所有的悲欢都已成灰烬
- 93所有的时刻都很仓皇而又模糊
- 94好风好日鸟喧花静
- 95向阳的那边笑得明媚，背光的那边却是无望。
- 96你是我回不去的时光
- 97焚烧一段时光
- 98撕裂一帧记忆
- 97碎片拼凑了流年
- 98想念一场雪，给过你此生最美的风景。
- 99红了樱桃，绿了芭蕉
- 100红酥手，黄滕酒

101流光容易把人抛

102蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

103爱是天时地利的迷信

104青春打马而过

105一点点的思念，似水流年

106我颠覆了整个世界，只为摆正你的倒影

107我们是微茫的存在

108生活不是连续剧

109惆怅的青春，叛逆的岁月

110夕阳下，童话一般的世界。

111踮起脚尖、拥抱阳光。

112冰冷的誓言沉睡在童话中

113记忆如尘埃落定

114快乐停在纸上苍白停在脸上

115一直在寻找幸福的角落

116低头，支离破碎；抬头，曲终人散

117用我三生烟火，换你一世迷离。

118谁将烟焚散，散了纵横的牵绊。

