

2023年军训个人感想总结(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训个人感想总结篇一

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

我们差不多从小已习惯父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会我就觉得已近站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了好几分钟，在加上太阳不停的幸灾乐祸的向我们泼洒着它的温暖，蒸的我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有事我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天、第三天、第四天.....，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

在这短短14天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

军训有无奈怨恨付出辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。

军训个人感想总结篇二

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一。立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的。可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了。紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠。衣裤一次次浸透，

又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

军训个人感想总结篇三

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，也是影响我们一生的一次特殊历练。虽然受疫情影响，初入学时的我们无法将军训作为大学的入门课，但军训不会从大学生生活中缺席，也将成为大学生生活中一段值得回味的记忆。

习惯了悠闲甚至懒散的大学生活，接受长达十四天的军事化训练对于我们来说将会更加辛苦而严峻，但大家都选择了迎难而上，勇敢地接受挑战。五点的清晨，宿舍楼里传来了窸窣的起床声。短短的时间内大家变以及在楼下有序集合，精神饱满整装待发。操场上，烈日骄阳，却没有人轻言放弃。一遍遍不厌其烦的练习与滴落的汗水，换来了整齐划一的动作与喜悦。

军训个人感想总结篇四

今天，我们的军训完了。虽然有点激动，但是也有点遗憾的，没有跟教官说句话。嗨，他们的领导真抠门啊！给我们一节课的时间就行了，还骗我们。

教官对我挺好的他第一记起我的名字。原因很简单，我特别

的调皮捣蛋。爱说话，爱搞怪。昨天挺不容易的，教官夸咱类。说我有股认真劲儿。嘻嘻，咱就是喜欢别人夸咱啊。还记得那个烈日炎炎，我们站在太阳底下，是他给我们擦汗，是他给我们鼓励，是他……我们高一2班可能不会忘记你的。迷，都给我迷。这是教官经常对我们说的，但是现在，我们再也听不到了。泪奔……教官人个头不是很高，脸上还有未退去的青春痘。他今年__，年龄不大。每次看我的时候还得仰头看。哈哈~我在队列里，他点我的名字最多，让我受惩罚的也最多，但我总没有往心里去。我总是能让他那紧绷的脸发笑，这是本人的能力啊。教官，再见。虽然短短的九天的时间，我们彼此相识，彼此相知，这也许就是上天的安排。今生有缘在一起，使我们高一2班的全体荣幸！

这几天的军训，我们大家相处的还算不错吧。本人也没有多大的能耐就是长了一张会吹牛皮的嘴、你们大家知道我在这个学校最大的资本是什么嘛？就是别人知道我叫啥，而我却不知道别人叫啥，这就是我的资本啊！不过，说句老实话，大家真的不错啊。至少__这样的女生是我第一次见到过，__这样的，是我第二次见到过(初中，我认识一个人就是这样的)大家都很大方啊。我想在以后的岁月里，我们会相处的更加融洽。是不是？军训一个字儿就是累啊，这个不解释啊。每天__分钟的军姿，都晒黑了！但是我恨快乐的，至少让我遇见了你们。我们一起走过了__里，我们中间没有一个掉队的，都坚持了下来。鼓掌！还有，我们坚持军训的同学也鼓掌！都不容易啊。

不管怎样，高中必定是艰辛的，必定人生最重要的转折。一起努力吧。

军训个人感想总结篇五

我们凝望着操场上一个个橄榄绿的方阵，仍然能听到，那些向往更加自觉自律自强的美好心声，犹如展望未来的滚滚春潮。

变化是表，是我们戴着口罩军训后在脸上被晒出的黑白印子；不变是里，是我们无畏寒冷与风雨笔直站立的精神。在快与变之中，在速生与速朽之间，那旋转的万花筒中，有一个坚固稳定的内核，发出灼灼光芒。它们天荒地老，历久弥新。我们能在哨音的指令下迅速在休息和训练的模式之间进行切换，能在教官不同的指令下或保持一动不动的姿势动作，或带着风呼啸而过地重拳出击。“知止而后有定，激荡之中有静。”

苏轼有言：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。”无论是蜉蝣众生还是宇宙星辰，再大的变化也都只是天地一瞬。我们从原先的浮躁懒惰，一点点转变成平心静气的心境并养成吃苦耐劳的品格。也许放眼望去的确是不起眼的变化，但对于我们来说，这其中不变的是我们共同的未来美好的希望，能够从军训中学到更多东西的愿望。

感谢教官十四天来的倾情指导与认真训练。在得知教官与我们年纪相仿后我们很快打成一片，在与他的交谈中我们了解到更多关于部队艰苦训练的事，感激、敬佩、敬仰等心情打心底油然而生；感谢导生们在十四天里不仅要为自己的期末考试做准备，还要为了确认我们的出勤情况而早早来到寒风吹过的训练场，检查我们的宿舍内务完成情况；更要感谢所有为军训付出的我们！

愿未来的我们都能在这次军训后，都能变得更加敢于向往，敢于生活，敢于争取，敢于改变；变得更加坚持向往，坚持自我，坚持真理，坚持善良！