

交通出行安全心得体会 道路交通安全心得体会(实用7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

交通出行安全心得体会篇一

一幕幕悲惨的画面虽然只是在教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。

“”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。

这一幕幕惨剧是可以避免的。

血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。

短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。

生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。

日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。

我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。

交通出行安全心得体会篇二

近年来，我国道路交通安全状况虽然有所好转，但每年在道路交通事故中的伤亡人数仍然非常庞大，道路交通事故的严峻形势需要慎重对待。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于道路交通安全讲座心得体会吧。

听了今天上午郑增仪讲的安全讲座，感受很深，尤其是听到那一幕幕惨不忍睹的安全事故：纵火杀人，精神病人砍伤儿童，驾驶员车上睡觉撞伤跑操学生等。

孩子是社会未来的接班人，他们能否健康成长，关系到民族的兴衰和社会的进步。育人不仅要进行智力教育，还要进行道德、纪律教育。十年树木，百年树人，交通安全宣传教育工作从幼儿学生抓起，使学生从小就接受交通安全知识教育，达到自己教育自己，自己管理自己，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，是能达到一代人和一个社会的良好秩序的百年大计。

新学期一开始，为确保学校师生上放学的道路交通安全，维护校园的教学、生活秩序，与学校一道一方面加强对校园内交通安全教育和管理，另一方面加大学校“绿色通道”的建设和学校周边交通环境的整治。以进一步增强中小學生交通安全意识，提高他们的自防自护能力，遏制交通事故的发生。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，而因交通意识缺乏和淡薄引发的交通伤亡事故，在中小學生伤亡事故中占有较大的比例。中小學生的交通安全

牵涉到千万个家庭的幸福，需要交警、学校、家庭和社会共同负责，齐抓共管。

我建议定期或不定期选派民警或教师劝导员在交通复杂的学校门口或路口维持上、放学高峰的交通秩序，保障“绿色通道”安全畅通。同时 将交通安全教育和管理列入学校管理的内容，每所中小学平时就必须按照验收考评标准抓工作，并将交通安全教育纳入素质教育督导评估的内容之一。建议小学生上放学实行“排路队”和戴“小黄帽”的方法，把同路、同方向的学生编排成队，由教师护送过马路，保证学生走路安全；在组织学生外出集体活动或组织春、秋游时，严格规范审批手续，把好审批关，坚决制止病车、超载车运送学生，保证学校师生的交通安全。同时，加强了对学校及周边交通环境的整治，坚决取缔校园门口摆摊设点、占道为市等妨碍学校师生通行的违章行为。为广大师生创造了一个良好的交通环境。

说了这么多，我想大家应该知道交通安全的重要性了。那么，就请大家“保护生命，拒绝违章”，珍惜自己的生命吧！

今天下午在在我校进行了一个交通安全讲座，我校邀请了县交警大队同志到我校。贯彻“安全第一，预防为主”的方针，应大力宣传和加强学生的安全教育，提高学生的安全意识和自我防范能力，积极营造良好的氛围，杜绝各种安全隐患，防止安全事故发生。切记，珍爱生命。

我认为开展这次活动相当有意义，我学校门口就存在着很大的安全隐患，拉沙的大车整天川流不息的，奔驰在校门口的路上，这就不得不天天给学生讲交通安全了，学校领导也天天在全校师生前讲，在开班主任会上也强调交通安全，我们班级也开了不少关于交通安全的班会，但我们讲的无非就是走路时要靠右走等最为基础的安全常识。

在本次活动中学生和老师们都受益匪浅，讲座的一开始警官提出

一个问题，再凶猛的老虎一次只能吃掉一个人?而一起交通事故可以引起一人、几人甚至几十人的伤亡，这就映众了车祸猛于虎这句话。通过本次讲座知道了一些日常生活存在的安全细节，警官通过列举发生在我们身边的交通事故，如何应对交通事故，认识一些安全标示等等。本次讲座中间还穿插着知识竞赛的形式进行，学生的参与度高涨。我相信通过本次交通部门的专业知识讲座，能帮助学生提高交通安全素质。

珍爱生命就是要快乐的生活着每一天，每天都沐浴在温暖的阳光下，每天都生活在欢声笑语中，每天都生活在美好的世界里，这样的生活多么幸福，多么惬意啊!然而当我们每次听到或看到安全事故发生以后，才知道现实是多么的残酷。

我国每年因交通事故死亡的人数高达10万以上，位居世界第一。值得我们每个人深思的是，看了那么多发生在交叉路口，十字路口，人行道上的交通事故，我们深深地感到其实危险是无处不在的。教官讲了交通知识：十二岁以下的儿童不要在马路上骑自行车。过马路一定要走人行横道，一定要左右观望，等到确保没有车辆时再安全通过，一定要严格遵守交通规则，不能报一丝丝侥幸心理。

综观几起交通事故，我们不难发现，我国交通事故频发的根本原因，就是人们不珍惜生命，不遵守规则。生命对于一个人来说，只有一次，应该爱护，应该珍惜。出入平安，这是大家都希望的所求心。然而，很多人却为图“方便”或为了眼前的利益而违反交通法规。殊不知，许多交通事故的发生往往源于某些不经意的违法行为。在他们当中，有一部分是对交通法规不甚了解，对安全常识掌握不多，有一些人是抱着侥幸心理，明知原故犯的。所以学习和遵守交通法是每一个人珍惜自己和他人生命，使交通秩序安全有序所以必须履行的义务。有人比喻，道路交通法规是用亲人的泪水，死者的血泊，伤者的呻吟和肇事者的悔恨换来的。然而，社会上有些人却不愿学习，要他学也想学，而筹到付出了金钱，鲜血或生命的代价才开始后悔当初没有学习交通法规。可是，

结果连生命也没有了，后悔的资格也没有了。不遵守交通规则，就是不珍惜自己的生命，刚才所讲的几起事故的当事人或死亡，或受伤或进了监狱。

我们生活在这样美好的世界里，一定会加强自我保护意识。就像派出所教官所说的为了我们自己，也为了我们的家庭，一定要记住这些血淋淋的教训！

交通安全常识：

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。

4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

对于我们学生来说，了解交通和法律常识是非常必须的。为此，在这次新学期军训期间学校专门举行了有关这方面的讲座，让我受益匪浅。

首先，老师就青少年犯罪的问题为我们做了详细的报告，报

告通过真实的案例深入浅出的分析了青少年犯罪的原因，并提醒我们青年学生要注意自身素质的培养和提高，要学法用法，做一个对社会有用的人。在众多案例中对我触动最大的是一个同龄人的故事。这位青少年不学无术，游手好闲，一而再，再而三的犯错却不知悔改，最终走进监狱毁了自己得一生……听了这个故事，我想受到了很大的教育。其实，在我们身边也有许多类似的情况，有些学生品行不端正，在校不尊重老师，与老师顶嘴；在家不尊重父母，嫌父母唠叨；在学习上不够用心，打架斗殴；在生活上成帮结派，到处惹事生非……居然还认为自己的行为是对的，或者觉得这些都是小错误小问题，其实不然，前人说过“勿以善小而不为，毋以恶小而为之”，正是不注意在学习生活上细微处的反省和改正，许多人才一步步走上犯罪的道路。我们青少年心智还未成熟，对社会还没有较深入的了解和认识，对社会上的一些诱惑还没有一种较强的判断能力和抵抗力，所以犯错是难免的，但必须认识到自己的过错，并及时改正，下不为例。所以我们能够做的就是学好文化知识，提高自身修养。因为学好文化知识能赋予我们纯洁的心，自身修养的提高，能使我们更有内涵。我们要从故事中吸取教训，坚定自己的信念，勇敢向正确的方向前进。

接着，老师又为我们做了交通安全方面的教育。其实关于交通安全方面的讲座我也听过不少，但这次因其新颖别致的形式给我留下了较以往更深的印象。老师在演讲中通过具体详实的数字形象客观地为我们分析了交通安全的现状和危害，比如，一战和二战中的死亡人数和死于车祸的人数的对比；汶川地震的死亡人数和车祸的人数对比等等，对比鲜明，触目惊心，让我们深刻认识到了交通安全的重要性。在讲座中老师还采用了互动的方式，让我们参与到活动过程中。如在讲座中，老师让我们的学生在事先画好的斑马线上按自己认为正确的方式演示行走路线，但是我们没有一个走对的。于是老师就给我们实地演示了一遍正确的走法。我是个走读生，虽然已经上高中了，但每次上学时家里的人还是会很担心。临走时总不忘说一句“路上小心”。虽然我骑车的时候总是

小心翼翼，认真地遵守交通规则，但是总有学生喜欢一大帮人并排骑车，霸着整个人行道，甚至为了赶时间骑上机动车道，真的为他们捏把汗。总之，我认为要维护好交通秩序，必须大家共同参与，这样才会使车祸惨案事件减少。“安全是离家最近的路”，这句话说得真道理，简单但突出了安全的重要性。

安全法制交通讲座，为我们上了一堂很好的思想品德课，也是一堂很好的人生教育课。

交通出行安全心得体会篇三

通过本次道路交通安全警示教育，我的思想意识和觉悟都得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。我深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。下面就安全行车工作，谈一点自己的体会：

道路交通安全，不仅关系着过往车辆行人的有序行车，同时也关系到每一个道路交通构成者的生命安全。通过对道路交通安全知识得学习，我充分认识到了遵守交通规则的重要性，体会到了“珍爱生命，安全出行”的真正意义。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于

虎”。

在今后的驾车中，需要做到以下几点：

一、不疲劳开车，不违章行驶。

在不行车时，要注意休息，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。开车感到疲劳时，要停在安全的地方休息一会。

二、要做到喝酒不开车，开车不喝酒。

三、要做到平时多锻炼，保持身体健康，远离疾病。发现身体不适不开车，随时保清醒头脑，不开勉强车。

四、要中速行车，谨慎驾驶。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，通过本次学习使我认识到，只要一上车，就要全神贯注，中速行驶，遵守交通规则，心态平稳，确保行车安全。做到有心事不开车、心情燥烦不开车。

五、要搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，杜绝故障车上路，有问题及时修理，不抱侥幸心理开有问题的车辆。

六、要认真参加安全学习，时刻绷紧安全弦。

作为一名司机，最根本的是要保证行车安全。因而，只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。安全教育会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，会中认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

道路交通安全学习交流心得体会（精选篇2）

交通出行安全心得体会篇四

通过这次学习，使我受益匪浅，增强了对学习交通安全法律法规必要性的认识，这对做为汽车驾驶员的我来说，具有重要意义。

随着我国生活水平的不断提高，我国汽车的数量在不断增长，每年发生的车祸数量也随之猛增。有时，仅仅驾驶员的疏忽，或者仅仅驾驶员没有很好的遵守交通安全法规，酒后驾车、超速行驶、闯红灯，导致车祸瞬间发生，使一个个原本幸福美满的家庭毁于一旦。可见，遵守交通安全法规，牢固树立安全意识，严防交通事故的发生，对于一名驾驶员来讲，即是承担的责任，也是应尽的义务。要有效地防范车祸的发生，减少因车祸导致的人身伤害和财产损失，最为重要的，就是要提高驾驶员的交通安全意识，做到遵章守纪，文明、安全驾驶。关于这一点，通过这次培训学习，我体会尤深。

因此，我保证自己认真遵守交通规则，做到文明、安全礼貌行车，绝不发生酒后驾车、超速行驶，闯红灯等违章行为。我想只要通过我们的不懈努力，我们在享受汽车带给我们极大便利和同时，也一定会有效地防止交通事故的发生，为和谐社会的建设做出自己的努力。

交通出行安全心得体会篇五

最近，学校组织我们学习了《道路交通安全法》，我们深刻的体会到了道路交通与人民的日常生活息息相关，我们热爱生命，我们就必须遵守交通安全。

对以下几条，我特别有感触：

1、交通信号灯分为：机动车信号灯、非机动车信号灯、人行横道信号灯、车道信号灯、方向指示信号灯、闪光警告信号灯、道路与铁路平面交叉道口信号灯。交通标志分为：指示标志、警告标志、禁令标志、指路标志、旅游区标志、道路施工安全标志和辅助标志。道路交通标线分为：指示标线、警告标线、禁止标线。

我们在平时的生活中，并不太在意这些标志和符号，所以有时就会犯规，但是学习了《道路交通安全法》后，我对这些道路交通符号有了更新的认识，也会在自己行车和走路的时候注意标志，自觉维护交通安全，保障自己和他人的生命安全。

2、道路交叉路口和行人横过道路较为集中的路段应当设置人行横道、过街天桥或者过街地下通道。在盲人通行较为集中的路段，人行横道信号灯应当设置声响提示装置。

回想我在路上时，有时会不看信号灯，直接就过马路，现在想想这是对自己和他人的极度不付责任，人行横道和天桥就是为我们行人设计的，我们不能因为怕麻烦或者图省事，就横穿马路，只有自觉遵守《道路交通安全法》，才能让我们的社会更加稳定健康的发展。

这是我学习《道路交通安全法》的一点体会，希望与大家共勉，大家一起努力，才能创造良好的社会环境！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

交通出行安全心得体会篇六

交通安全一直是我们必须关注的事情。另一件事是人们对交通安全意识不太敏感。事实上，它与我们的生活密切相关。我们一直都愿意处理这个问题。事实上，我们应该有这样的交通安全意识，这次我学到了很多关于交通的知识安全。我以前没有注意到或不理解的东西正在慢慢加深我的理解。这项研究非常有意义和富有成果。我也希望更多的人学习和理解交通安全，因为当我们学习和理解时，我们会有所收获，通过这种方式，更多的人学习，以及导致交通事故的可能性外国金融机构的. 安全事故要少得多。

交通出行安全心得体会篇七

交通事故总是发生的，它就像一种强大的炸药，粗心大意，埋伏在我们生活中的炸药会爆炸，爆炸家庭破裂，爆炸悲伤。所以我们必须遵守交通规则。

我们家附近有一个小女孩，她的父亲因交通事故离开了她。小女孩家里并不富裕，但她和父母住得很开心。每天早上起床，妈妈都会给她和爸爸做一顿美味的`早餐，全家人都很温暖。早餐后，爸爸骑自行车送她上学。一路上，父女俩总是有说有笑。放学后，不管风雨有多大，小女孩总是看见父亲耐心地等待。在回家的路上，小女孩总是高兴地告诉父亲学校一天发生了什么有趣的事情。

有一天，小女孩的父亲像往常一样去学校接小女孩。然而，由于非法驾驶，一辆迎面而来的大卡车撞倒了小女孩的父亲，

父亲当场死亡。一瞬间，死亡夺走了他的生命。他多么希望自己还活着，多么希望和小女孩在一起，多么希望看着女儿长大……小女孩不知道她父亲已经去世了。她还是像往常一样在学校门口等她父亲来接她。等了很久，还是没人来接她。小女孩心里想：为什么爸爸这个时候还没来接？是不是出了事故？还是家里有什么事？小女孩心里很着急。当小女孩得知父亲已经去世时，她似乎很傻，她扑在父亲的尸体上不停地恳求：“爸爸快醒了！我要爸爸！我要爸爸……”她多么希望这次交通事故不会发生，多么渴望爸爸能醒来，像往常一样用自行车带她上下学啊！

交通事故是如此可怕，一瞬间，就夺走了人们的生命。如今，路上的车辆越来越多，道路越来越拥挤，交通事故也越来越多。每年，有多少生命被夺走，有多少家庭被毁，有多少人会失去亲人。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信我们可以避免许多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根，让我们牢记：遵守交通规则就是珍惜生命！