

最新对女排精神的理解和感悟(大全5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

对女排精神的理解和感悟篇一

其实，妻子眼中那个“食古不化”的老毛，也动过一次辞职的念头。

那是9月的一天。看守所里收押了一个浑身是血的年轻人，长得五大三粗，个头足足有1米83，手里紧紧攥着一个笔帽，神情恍惚。后来，老毛才知道，这个小伙叫阿明，因吸毒产生幻觉，凌晨在环城西路和蓝天路交叉口捅伤女友后，面对追捕穷凶极恶，用匕首刺中了巡逻民警的心脏。在治安良好的宁波，鲜少出现这样的恶性案件，一时间，这个案子占据了各大报纸的头条。

相较于外界的沸沸扬扬，刚进入看守所的阿明平静极了，只是像每一个吸毒过量的在押人员一样，说话颠三倒四，还存在严重的被害妄想。总觉得有人在利用高科技在控制他的大脑。

由于目前在浙江省全省内监管艾滋病人员毫无经验可循。间，老毛将每个在押人员的故事都记录下来，形成10万字的工作日记，并总结归纳，分析各类方法利弊。

他在看守所里待了148天，其间多次自残，吸毒后遗症导致的精神异常还时常令他暴躁。老毛一遍又一遍的谈话，才让他稍稍安静下来。

同年12月底一审宣判，阿明又出事了。他就像彻底疯了一样，

用头撞监室的铁门，额头不断向外冒血，蹲在地上，像困兽一样呜咽，紧握的拳头，像是随时都会挥舞过来。

就连老毛都没法进入他的监室，只能靠着门，轻抚他紧握栏杆的手，是冰凉的，没有一丝温度。

那半个月，老毛都是在提心吊胆中度过的，他总是梦见阿明血淋淋地站在那里，身上分不清是他自己的血，还是监室里其他人的。午夜惊醒，他就赶忙给看守所打去电话，嘱咐值班民警时刻关注阿明的情况。到后来，老毛几乎都不敢睡着，生怕错过所里打来的电话。

“我准备死一次，豁出去了，进去跟他谈一谈。”

向领导请示后，老毛进入了监室。为确保安全，他还随身携带了一支橡皮警棍用以自卫。他假装若无其事地检查内务，正思忖着如何和阿明聊天，背上却突然重重地挨了一下。阿明涨红着眼，还想扑过来，补上几拳。千钧一发之际，旁边另两名在押人员，突然冲出来挡在了老毛面前，一边喊着：“毛警官，你快走！”一边帮忙控制住了阿明。

让所有人没有想到的是，阿明迟疑了一会，竟趴在老毛的肩头，像孩子似的哭了很久很久。在阿明断断续续的讲述里，老毛这才知道：原来庭审时，阿明的父母并没有来，女友的出庭指证对他也很是不利。他觉得自己是被所有人抛弃了，更觉得刑期漫漫，自己得了艾滋病很可能就这样死在牢里。

宁波市看守所规定每天每出一次监门，民警都要给在押人员带上手铐。这个简单的动作，对老毛而言也存在职业暴露的风险。

过了几天，阿明意外收到了几张老毛抄写下来的短信，分别来自他的父母、女友还有表弟，家人都言辞恳切地劝他好好改造。阿明并不知道，老毛是如何辗转联系上自己家人的，

也不知道老毛是如何说服他们，为自己写下那样的鼓励。

在阿明投牢的第二天，老毛如释重负，放松下来反倒生了一场重感冒。“做我们这行的，最害怕的就是发烧，因为这很可能是感染艾滋病的前兆。”为了不让家里人担心，他又悄悄去医院做了一次体检，没有大碍，才敢放下心养病。

回来的第一天，他又在关于阿明的日记里，补上了这么一句：“监管艾滋病人员真的好危险！警惕！小心！”

在很多人眼中，老毛无疑是个勇士。

从设立艾滋病监区开始，看守所就为老毛备有专业的防护服，可12年里，他一次也没有穿。只说“我要是穿的像个宇航员，他们谁还愿意跟我聊天。”

，他将艾滋病监室从特殊监室迁出，搬入普通监室。拆掉了厚厚的毛玻璃，让艾滋病在押人员也能重新做回普通人。

对女排精神的理解和感悟篇二

此刻，距离上次中国女排雅典夺冠，已经整整过去了。再次将姑娘们送上决赛的郎平，在结束一天的工作后，犒劳自己的方式竟然是——“别告诉队员啊，我不让她们吃方便面，我每天晚上都吃方便面，没办法，一比赛心情就紧张，所以吃点面条……”

原来，当电视机前的观众紧张得冒汗时，在场边运筹帷幄、镇定自若的郎平也会紧张，而缓解紧张的方式，是背着队员“偷吃”方便面。（郎导，泡面还有剩的没~）向郎平致敬，向她辉煌的世界冠军生涯致敬。

有人说，中国体育需要100个郎平。在中国男足、中国篮球颜面尽失之际，女排夺得世界冠军就像一场及时雨，扛起了中

国体育的旗帜。无论是30年前还是现在，游走在排球最前线的郎平，始终透彻地体会着如何承受一个国家荣誉、全民期待之重，而这又何尝不是整个中国体育的使命。

在中国体育史上，几乎没有一个人能连续30年受万众膜拜，并仅仅是因为体育。而30年来，中国女排的所有荣誉，几乎都和郎平相关。在她精心打造下，中国女排一跃成为谁也无法小觑的世界冠军。一同被改变的，还有辩证法。此前，团体项目中，很难说是教练成就了球队，还是球队成就了教练。直到郎平出现，才改变了。因为有她的地方，就有奇迹。

对女排精神的理解和感悟篇三

女排精神是中国女子排球队顽强战斗、勇敢拼搏精神的总概括。其具体表现为：扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰。下面就是小编精心整理的感动中国十大人物候选人20xx年中国女排女排精神学习感悟5篇，欢迎阅读！

女排精神是中国女子排球队顽强战斗、勇敢拼搏精神的总概括。其具体表现为：扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰。她们在世界排球赛中，凭着顽强战斗、勇敢拼搏的精神，五次蝉联世界冠军，为国争光，为人民建功。她们的这种精神，给予全国人民巨大的鼓舞。国务院以及国家体委、共青团中央、全国青联、全国学联和全国妇联号召全国人民向女排学习。从此，女排精神广为传颂，家喻户晓，各行各业的人们在女排精神的激励下，为中华民族腾飞顽强拼搏。

“感动中国年度人物评选”是中央广播电视总台最重要的年终节目之一，今年举办的是第xx届，每年从社会各行各业推选出10位(个)震撼人心、令人感动的人物或群体。

上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。

20xx年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得20xx年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证。

喜欢上排球，还是因为八十年代初的那部经典日剧《排球女将》中那些青春靓丽的姑娘们。至今仍记得当初看《排球女将》时内心所感受到的震撼。尤其是剧中小鹿纯子们不畏艰难、奋力拼搏的精神更是令人深受感染。对剧中的小鹿纯子那双通透明亮，同时又闪烁着热情执着与坚定信念的大眼睛更是记忆犹新。

自那之后，排球，才成为笔者喜欢的球类项目之一。因为那时的笔者只是一个只有十岁的小女孩，自然就会学着自己崇拜喜欢的人物形象去做一些代表着她们的事。现在想想，那时的自己就像现在追星族的那些小女生一样狂热吧！对于一个十岁的小女孩来说，每次摸着排球似乎就看到了她心中的偶像了，摸着排球似乎也就与自己的偶像们距离更近了，其它自己能玩成什么样却并不在乎。

之后，就看到了中国女排的姑娘们在日本登上了世界杯冠军的领奖台。自那之后，铁榔头郎平张荣芳她们叱咤世界排坛的各种镜头都一一烙进了笔者的心里。

其实，世人都知道，作为体育竞技中的运动员，无论最终成败与否，苦与累，血与汗的付出都是成正比的。真的没听过哪个运动员是只靠天赋便获得冠军的。但是，能站在世界最高领奖台上的毕竟少之又少。

笔者相信自1981年开始，中国女排姑娘们的名字便走进了亿万中国人的心里去了。看着她们每次打赢后抱在一起哭，那些泪水里不知埋藏了多少伤痛？不知经历了多少艰难？又不知包涵了多少她们在一起奋战拼搏却不为人知的故事？所有的一切，恐怕只有她们自己才体会的最深刻。只是，只有在那一刻，她们才会抱在一起尽情用眼泪去释放她们平时训练中积攒的各种小情绪。应该说，每一个冠军，都是对她们平时无限次体能练到极限的回报。

其实，每次看中国女排斩获世界冠军，笔者都会激动到跟着她们一起哭与笑。为此，笔者并不觉得自己脆弱的丢人。因为，笔者相信有无数的中国人和笔者一样，在那一刻都会激动到为之呐喊、为之流泪。

世人知道，作为一个运动员无论能否成为世界冠军，一身伤病都很正常。可是在他们全身心投入“拼搏”之外，若再给他们加上一些世人额外的不理解，该是让他们多么伤心啊？！

20xx.9.29是中国女排获得的第5个世界冠军，对郎教练而言这其中的辛酸只有她自己体会的最深了。

今天，郎平是英雄了，曾经20xx年郎平带领美国队击败中国队时，同样有百万网友骂郎平是叛徒是卖国贼。据报道说，其实是大众并不了解当时的情况，因当时中国队本身有教练员，郎平当时也并不是合适的教练员人选，所以国家队并没有请她回国执教。这时恰逢美国国家队抛出橄榄枝，因此郎平就成了美国排球女将的教练员，也才有了被网友们误会的痛骂。后来，有了祖国的召唤，一句“祖国需要我”，郎平又成为了中国女排姑娘们的灵魂领军人。

9月29日下午，中国女排和阿根廷打完世界杯最后一场，获十一连胜。全世界的中国人再一次为冠军领奖台上升起的中国国旗同时响起的中国国歌为之振奋、为之欢呼、为之激动！

赛后一位记者请郎平教练评论一下场上十四名队员的表现，听到郎平教练说十六名，这位记者又重复“场上”两字，他以为郎平教练没听明白。郎平教练却哽咽了……对于郎教练来说，上场不上场队员们的付出都是一样的。其实，郎平教练即使不说，我们心里也都明白，所有的女排队员与她们背后的陪练都是功臣。缺一不可！

郎平教练曾在训练中告诫队员：你是世界冠军，人家和你打就会往死里打你！听到这句话，便可知作为一个世界冠军，得顶着多么大的压力，又得有多么“危险”了？！

今年的世界杯，中国的排球女将们为祖国七十周年的生日又送上了一份大礼，让亿万中国人一夜之间再次沸腾！在此，笔者真诚向我们的排球女将们致敬！借此拙文，笔者也在此给我们的祖国比个心——我爱你中国！并祝我们的祖国生日快乐！繁荣昌盛！

20xx年，中国女排在金牌教练陈忠的带领下，从1986年到20xx年，时隔十七年后，中国女排终于再次夺得了女排世界杯冠军，中国女排也从这时候起，再起站了起来。陈忠获得了20xx年的感动中国人物奖。

次年□20xx年，中国女排夺得了阔别多年的奥运会冠军，从1984年到20xx年，历经20xx年才再次夺得奥运会冠军。这一年，中国女排获得了20xx年感动中国特别致敬奖。

20xx年，沉寂十年的中国女排在郎平的带领下，冲破一切艰难险阻，忍着身体上的病痛和心理上巨大的压力，破釜沉舟，再次夺得女排世界杯冠军，郎平的事迹也是感动了成千上万的中国人。郎平获得了20xx年感动中国人物奖。

次年□20xx年，中国女排再次夺得了里约奥运会冠军，又是历经20xx年再次站到世界巅峰。中国女排因此获得了20xx年感

动中国特别致敬奖。

今年，中国女排比以往更加优秀，在祖国70周年的国庆前夕，送上了一份大贺礼。女排世界杯中，中国女排十一战十一胜夺得女排世界杯冠军，用着十一连胜庆十一，让整个世界再次见识到中国力量。

目前，在世界女排的积分排名中，中国女排高达320分，排名第一，比排名第二的美国女排足足高出了54分，中国女排在世界范围内也是遥遥领先。

最后，感动中国评选活动正在进行当中，希望大家都能踊跃参与，支持中国女排以及其他感动中国的人物，投上自己宝贵的一票，发扬传承女排精神，发扬传承感动中国的精神。

提到中国体育”三大球“最佳团队，不得不提的就是中国女排。早在上世纪80年代，中国女排就是中国球迷的骄傲，如今中国女排再次入围”感动中国“评选名单。这也许是在整个名单中最没有争议的奖项获得团体。

中国女排在特殊时期撑起了中国的民族自尊心

上世纪80年代，祖国的国力尚不十分强盛，在那个特定的时期，中国女排几乎是唯一一支能够给中国体育迷，给全中国人民带来民族荣耀的集体队伍。”女排精神“激励着一代又一代的女排姑娘们，也激励着整个民族努力向前。

郎平是中国体育界活着的传奇

在中国女排，乃至世界女排界，郎平指导都是传奇人物。她是中国女排的精神象征，也是活着的传奇。在郎导的身上，我们能够看到中国女排精神的传承，也能够看到作为一名主帅敢于担当，勇于任事的精神。”铁榔头“是中国女排的领头人，也是中国女排永不放弃，永远争胜的精神源泉所在。

屡陷低谷却最终重返巅峰，中国女排不仅仅因为成绩才感动中国

如果我们为中国女排献上”感动中国“的奖杯仅仅是因为近些年来中国女排再次回到巅峰，仅仅把这座奖杯作为中国女排夺冠之外，锦上添花式的褒奖，那只能说明我们对于女排精神没能领会精髓。没有一支团队能够长盛不衰。中国女排的精神不是赢得冠军，而是明知道不会赢，也要竭尽全力，为最终的目标竭尽全力。有了这样的精神，纵使女排暂时陷入低谷，也定然能够重登巅峰。

中国女排在国庆节用冠军为祖国献礼，但中国女排能够感动中国，绝不仅仅因为她们夺取了冠军！

女排精神是什么？女排精神，归根结底是一种爱国精神，是一种顽强拼搏的精神，更是一种高尚的人文精神，它向我们很好的诠释了对待生活、对待工作的态度。随着中国女排重登世界之峰，相信女排精神也一定会给处于不同社会位置之中的中国人带来更多的启示与触动。

就拿这次里约奥运会而言，女排也是一路坎坷、一路艰辛，咬紧牙关、奋力拼搏，最终力挽狂澜获得冠军。中国女排每一步都走的很艰难，每一个球都打的很用力，每一局都赢的很不易，但是女排赢了，女排哭了，女排笑了，笑到最后才是中国女排，才是女排精神的完美体现。

中国女排逆流而上，郎教练的那句“什么也不要想，打好每个球”，再次给我们巨大的启发，“任凭风浪起、我自不动心”，对体育健儿管用，同时对我们企业也一定管用。只要我们干部职工统一思想，拥有一颗如如不动的事业心，不为眼前困难所动，盯住我们企业的每一个“求”，企业何愁不兴。在这个“大众创业、万众创新”的时代，女排精神值得我们每一个人学习。我们每个人都要从女排精神中汲取前行的力量，获得拼搏的动力。创业维艰、守土有责是一种常态，

我们都必须具备一股永远强大的内心定力。面临困难，绝不退缩，坚持做最好的自己。

对女排精神的理解和感悟篇四

在宁波市看守所里，有三个特殊的监室，一直由民警毛卓云看管，来的坚守，他用心感化了500多名艾滋病人员。

每天午饭后，民警毛卓云都要去看看守所里的三个特殊监室巡视一下，询问在押人员的身体情况，关心他们的生活学习。

宁波市看守所成立了艾滋病监区，承担宁波市全部艾滋病在押人员集中羁押任务。第一任管教民警管了十个月，之后毛卓云接过来，一做就是12年。

徐爱英得知丈夫接手这个特殊监区的时候，已经是两年后的事情了。虽然徐爱英自己也是监狱的管教民警，但一开始她仍旧不理解丈夫为什么要接手这个监区。后来，毛卓云不但说服了她，还经常向她请教管教知识，成功的将家里的反对派，转变成了同盟军。

毛卓云说，自己是农村出身，又是军转干部，艾滋病在押人员也是人，他心存善心接下了任务，可没想到第一次进监，就被在押人员来了个下马威，连门都没进去。

患有艾滋病的在押人员，很多人刚来的时候，都有自暴自弃的心理。毛卓云想了个办法，就是趁他们放风不在的时候，贴上一封自己写给在押人员的信，和他们先交交心。

一封信，两封信，慢慢的在押人员逐渐接受了毛卓云。在和他们交集中，毛卓云深刻体会到他们内心中的矛盾所在，既希望得到他人的理解和同情，又不愿接受自己患了不治之症的现实；既担心受到他人的歧视和嘲笑，而又迫切希望有人去

关心、帮助他们。一次次的交心后，毛卓云慢慢打开了他们的心扉，甚至脱掉了配备的全套防护服，在在押人员的口中，他从毛管教，变成了毛校长，而这样的交心，毛卓云依旧每天都在做。

12年来，毛卓云管教过500多名艾滋病在押人员。刑满释放后的他们，寄来了一封封感谢信，发来一条条的汇报工作生活的微信，以及表达出对生活的热爱，对社会的感恩，这就是毛卓云12年的坚守与收获。他总结出“近心正心劳心破心宁心”五心工作法，也为此类特殊群体管教积累了宝贵的经验。

对女排精神的理解和感悟篇五

女排精神是中国女子排球队顽强战斗、勇敢拼搏精神的总概括。其具体表现为：扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰。下面就是小编精心整理的感动中国十大人物候选人2019年中国女排女排精神学习感悟5篇，欢迎阅读！

女排精神是中国女子排球队顽强战斗、勇敢拼搏精神的总概括。其具体表现为：扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰。她们在世界排球赛中，凭着顽强战斗、勇敢拼搏的精神，五次蝉联世界冠军，为国争光，为人民建功。她们的这种精神，给予全国人民巨大的鼓舞。国务院以及国家体委、共青团中央、全国青联、全国学联和全国妇联号召全国人民向女排学习。从此，女排精神广为传颂，家喻户晓，各行各业的人们在女排精神的激励下，为中华民族腾飞顽强拼搏。

“感动中国年度人物评选”是中央广播电视总台最重要的年终节目之一，今年举办的是第十八届，每年从社会各行各业推选出10位(个)震撼人心、令人感动的人物或群体。

上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。

2019年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得2019年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证。

喜欢上排球，还是因为八十年代初的那部经典日剧《排球女将》中那些青春靓丽的姑娘们。至今仍记得当初看《排球女将》时内心所感受到的震撼。尤其是剧中小鹿纯子们不畏艰难、奋力拼搏的精神更是令人深受感染。对剧中的小鹿纯子那双通透明亮，同时又闪烁着热情执着与坚定信念的大眼睛更是记忆犹新。

自那之后，排球，才成为笔者喜欢的球类项目之一。因为那时的笔者只是一个只有十岁的小女孩，自然就会学着自己崇拜喜欢的人物形象去做一些代表着她们的事。现在想想，那时的自己就像现在追星族的那些小女生一样狂热吧！对于一个十岁的小女孩来说，每次摸着排球似乎就看到了她心中的偶像了，摸着排球似乎也就与自己的偶像们距离更近了，其它自己能玩成什么样却并不在乎。

之后，就看到了中国女排的姑娘们在日本登上了世界杯冠军的领奖台。自那之后，铁榔头郎平张荣芳她们叱咤世界排坛的各种镜头都一一烙进了笔者的心里。

其实，世人都知道，作为体育竞技中的运动员，无论最终成败与否，苦与累，血与汗的付出都是成正比的。真的没听过哪个运动员是只靠天赋便获得冠军的。但是，能站在世界最高领奖台上的毕竟少之又少。

笔者相信自1981年开始，中国女排姑娘们的名字便走进了亿万中国人的心里去了。看着她们每次打赢后抱在一起哭，那些泪水里不知埋藏了多少伤痛？不知经历了多少艰难？又不知包涵了多少她们在一起奋战拼搏却不为人知的故事？所有的一切，恐怕只有她们自己才体会的最深刻。只是，只有在那一刻，她们才会抱在一起尽情用眼泪去释放她们平时训练中积攒的各种小情绪。应该说，每一个冠军，都是对她们平时无限次体能练到极限的回报。

其实，每次看中国女排斩获世界冠军，笔者都会激动到跟着她们一起哭与笑。为此，笔者并不觉得自己脆弱的丢人。因为，笔者相信有无数的中国人和笔者一样，在那一刻都会激动到为之呐喊、为之流泪。

世人人都知道，作为一个运动员无论能否成为世界冠军，一身伤病都很正常。可是在他们全身心投入“拼搏”之外，若再给他们加上一些世人额外的不理解，该是让他们多么伤心啊？！

2019.9.29是中国女排获得的第5个世界冠军，对郎教练而言这其中的辛酸只有她自己体会的最深了。

今天，郎平是英雄了，曾经08年郎平带领美国队击败中国队时，同样有百万网友骂郎平是叛徒是卖国贼。据报道说，其实是大众并不了解当时的情况，因当时中国队本身有教练员，郎平当时也并不是合适的教练员人选，所以国家队并没有请她回国执教。这时恰逢美国国家队抛出橄榄枝，因此郎平就成了美国排球女将的教练员，也才有了被网友们误会的痛骂。后来，有了祖国的召唤，一句“祖国需要我”，郎平又成为了中国女排姑娘们的灵魂领军人。

9月29日下午，中国女排和阿根廷打完世界杯最后一场，获十一连胜。全世界的中国人再一次为冠军领奖台上升起的中国国旗同时响起的中国国歌为之振奋、为之欢呼、为之激动！

赛后一位记者请郎平教练评论一下场上十四名队员的表现，听到郎平教练说十六名，这位记者又重复“场上”两字，他以为郎平教练没听明白。郎平教练却哽咽了……对于郎教练来说，上场不上场队员们的付出都是一样的。其实，郎平教练即使不说，我们心里也都明白，所有的女排队员与她们背后的陪练都是功臣。缺一不可！

郎平教练曾在训练中告诫队员：你是世界冠军，人家和你打就会往死里打你！听到这句话，便可知作为一个世界冠军，得顶着多么大的压力，又得有多么“危险”了？！

今年的世界杯，中国的排球女将们为祖国七十周年的生日又送上了一份大礼，让亿万中国人一夜之间再次沸腾！在此，笔者真诚向我们的排球女将们致敬！借此拙文，笔者也在此给我们的祖国比个心——我爱你中国！并祝我们的祖国生日快乐！繁荣昌盛！

2003年，中国女排在金牌教练陈忠的带领下，从1986年到2003年，时隔十七年后，中国女排终于再次夺得了女排世界杯冠军，中国女排也从这时候起，再起站了起来。陈忠获得了2003年的感动中国人物奖。

次年，2004年，中国女排夺得了阔别多年的奥运会冠军，从1984年到2004年，历经20年才再次夺得奥运会冠军。这一年，中国女排获得了2004年感动中国特别致敬奖。

2015年，沉寂十年的中国女排在郎平的带领下，冲破一切艰难险阻，忍着身体上的病痛和心理上巨大的压力，破釜沉舟，再次夺得女排世界杯冠军，郎平的事迹也是感动了成千上万的中国人。郎平获得了2015年感动中国人物奖。

次年，2016年，中国女排再次夺得了里约奥运会冠军，又是历经12年再次站到世界巅峰。中国女排因此获得了2016年感动中国特别致敬奖。

今年，中国女排比以往更加优秀，在祖国70周年的国庆前夕，送上了一份大贺礼。女排世界杯中，中国女排十一战十一胜夺得女排世界杯冠军，用着十一连胜庆十一，让整个世界再次见识到中国力量。

目前，在世界女排的积分排名中，中国女排高达320分，排名第一，比排名第二的美国女排足足高出了54分，中国女排在世界范围内也是遥遥领先。

最后，感动中国评选活动正在进行当中，希望大家都能踊跃参与，支持中国女排以及其他感动中国的人物，投上自己宝贵的一票，发扬传承女排精神，发扬传承感动中国的精神。

提到中国体育”三大球“最佳团队，不得不提的就是中国女排。早在上世纪80年代，中国女排就是中国球迷的骄傲，如今中国女排再次入围”感动中国“评选名单。这也许是在整个名单中最没有争议的奖项获得团体。

中国女排在特殊时期撑起了中国的民族自尊心

上世纪80年代，祖国的国力尚不十分强盛，在那个特定的时期，中国女排几乎是唯一一支能够给中国体育迷，给全中国人民带来民族荣耀的集体队伍。”女排精神“激励着一代又一代的女排姑娘们，也激励着整个民族努力向前。

郎平是中国体育界活着的传奇

在中国女排，乃至世界女排界，郎平指导都是传奇人物。她是中国女排的精神象征，也是活着的传奇。在郎导的身上，我们能够看到中国女排精神的传承，也能够看到作为一名主帅敢于担当，勇于任事的精神。”铁榔头“是中国女排的领头人，也是中国女排永不放弃，永远争胜的精神源泉所在。

屡陷低谷却最终重返巅峰，中国女排不仅仅因为成绩才感动

中国

如果我们为中国女排献上”感动中国“的奖杯仅仅是因为近些年来中国女排再次回到巅峰，仅仅把这座奖杯作为中国女排夺冠之外，锦上添花式的褒奖，那只能说明我们对于女排精神没能领会精髓。没有一支团队能够长盛不衰。中国女排的精神不是赢得冠军，而是明知道不会赢，也要竭尽全力，为最终的目标竭尽全力。有了这样的精神，纵使女排暂时陷入低谷，也定然能够重登巅峰。

中国女排在国庆节用冠军为祖国献礼，但中国女排能够感动中国，绝不仅仅因为她们夺取了冠军！

女排精神是什么？女排精神，归根结底是一种爱国精神，是一种顽强拼搏的精神，更是一种高尚的人文精神，它向我们很好的诠释了对待生活、对待工作的态度。随着中国女排重登世界之峰，相信女排精神也一定会给处于不同社会位置之中的中国人带来更多的启示与触动。

就拿这次里约奥运会而言，女排也是一路坎坷、一路艰辛，咬紧牙关、奋力拼搏，最终力挽狂澜获得冠军。中国女排每一步都走的很艰难，每一个球都打的很用力，每一局都赢的很不易，但是女排赢了，女排哭了，女排笑了，笑到最后才是中国女排，才是女排精神的完美体现。

中国女排逆流而上，郎教练的那句“什么也不要想，打好每个球”，再次给我们巨大的启发，“任凭风浪起、我自不动心”，对体育健儿管用，同时对我们企业也一定管用。只要我们干部职工统一思想，拥有一颗如如不动的事业心，不为眼前困难所动，盯住我们企业的每一个“求”，企业何愁不兴。在这个“大众创业、万众创新”的时代，女排精神值得我们每一个人学习。我们每个人都要从女排精神中汲取前行的力量，获得拼搏的动力。创业维艰、守土有责是一种常态，我们都必须具备一股永远强大的内心定力。面临困难，绝不

退缩，坚持做最好的自己。