2023年初一新生军训心得体会(精选10篇)

我们得到了一些心得体会以后,应该马上记录下来,写一篇心得体会,这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会,我们可以更好地认识自己,借鉴他人的经验,规划自己的未来,为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文,我们一起来了解一下吧。

初一新生军训心得体会篇一

在军训的第一天,我认识到了很多新朋友,我们虽然是混合寝室,但是我们依然相处的很好。刚开始军训时,我站在太阳底下特难受,但是在听到教官的指令后,我并没有像以前一样坐下来说累,而是挺直腰杆笔直地站着。经过这一天的训练,我有了军人一样的使命,有了铁一样的纪律,军人就是以服从命令为天职。这句话让我感受到了强大的'使命感。我应该要像个军人一样服从军训的一切安排。

初一新生军训心得体会篇二

今天我告别了那个令我回味无穷的母校,升入了这个绚丽多彩的xx中学,进入中学的每个新生都必须参加军训。"军训"多么可怕呀,令人有一种毛骨悚然的感觉,对军训产生了恐惧感。

然而军训对我们这些"娇生惯养"的小孩也是有好处的。有人说: "为什么要军训?军训有什么好处呢?"军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展,并有时间培养一技之长,创造新的财富,只有这样,我们将来才能在社会上找到立足之地。回想那短短五天军训的日子,一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训的.感受像个五味瓶,酸,甜,苦,辣,咸样样都有。

记得刚开始军训的第一天,教官就给我们一个下马威,立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透,脚底又酸有烫,双肩酸痛,双腿麻木,而且还口干舌燥的,我有点想打"退堂鼓"了,但是我没有这样做。我一直告诉我自己:一定要坚持下去,时间快到了,再忍一下就行了,要是现在放弃的话,那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙,硬撑了下来。

白驹过隙,时光像一条潺潺的小河,仿佛一眨眼的工夫,五 天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活,我更多 的是感慨,"这虽然很累,但我觉得我们要完成一件事,必 须坚持不懈,持之以恒的努力,才能到达成功的彼岸"。

初一新生军训心得体会篇三

正如苏轼的一句话一般"古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志"。这句话说的`是,成就大事业的人,不仅仅要有超凡卓越的才华,也一定要有坚韧不拔的意志和毅力。军训,不光是强健体魄也是对一个人吃亏耐劳的精神的锻炼,更是对自己的意志力的一种磨练。

今天,是正式开始军训的第一天,大家都统一着装,蓄势等待着考验的降临。我怀揣着对军训的期待,对教官的好奇,就这样开始了军训。

初中不同于小学,不但是对知识更深层次的掌握,而且要求身心和体魄更健全的发展。

听完了发言、排好队形,军训已然拉开了帷幕。一个个有力的动作、一声声响亮的口号、一列列整齐的队伍、一张张坚毅的脸、一滴滴晶莹的汗珠中,辛劳而又收获颇丰的上午结束了,大家脸上都洋溢着成长的喜悦。

中午,不是沸反盈天,而是井然有序。到了下午,训练的效

果就更加显而易见了。娇气不再、怕累不再,取而代之的是 刚强的意志和不怕苦、不怕累的精神。只争朝夕,同学们都 非常努力的,做好了教官要求动作,在训练是全神贯注,不 畏骄阳、不惧困难。

千锤百炼、千磨万击后,将有坚不可催的信念陪你一同勇敢 地乘风破浪。

初一新生军训心得体会篇四

今天是第3天军训,上午我们排着整齐的队伍来到了大操场,教官说: "我们现在学手语操感恩的心。"同学们听了这句话嘴巴立刻张成了o型,大家便开始纷纷议论了起来"哦,原来还有娱乐节目",教官吼道"都别吵了,安静听其他教官怎么教!"结果学了1个小时才勉强会跳,学完了手语操,接下来就是训练,齐步走,光这个动作就训练到了放学。

下午我们接着练习齐步走,同学们每次走完就累了个半死, 大约学了2个小时,休息了一会,剩下的时间就用来复习前两 天的动作和喊口号,总算学完了,到了最后一个阶段——检 验我们所学的'动作。到了我们班喊口号时因为我们的口号没 喊好,教官说"明天你们就等着吧!"我浑身吓了一身冷汗。

明天就要玩完了, 我要养足精神, 免得爬不起来。

初一新生军训心得体会篇五

在初一的生活中军训是一个不可少的项目,在太阳下挨晒也是不可少的.,可在军训的这7天来你又获得了什么呢。在军训期间,大家一定都晒黑了吧,在烈日之下汗水顺着发梢滴落,嘴唇开始干燥,我们顶着炎炎的夏日,一个个站着如同坚韧的竹子,任有汗水下滑到脖子。

我们却一动不动,在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的

意志和不屈的信念,而转眼间,五天的军训生活要和我们说再见了,在这五天里,在这五天里,我们曾哭过,也曾笑过,在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官,和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们班获得了辉煌,谢谢你们。

初一新生军训心得体会篇六

刚踏进初一的校门,我们就开始了严厉的军训,教我们的'教官姓韩,他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿:双手紧紧贴紧自己的裤子,两脚后跟靠在一起,两脚尖打开60度,脖子紧紧靠着后衣领,目视前方。就这样,我们站了大约半小时,对面有一个女同学吃不消,往后退了2步,只听"砰"的一声她晕倒了,老师把她带走后,我们班也有同学吃不消,晕倒了。接着,天暗了,下雨了,我们以为不用练了,可以回教室了,个个都在拍手,欢呼雨来的及时,没想到教官让我们在雨里继续练,真倒霉!

初一新生军训心得体会篇七

我曾向往鹰击长空的磅礴气势,我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫,我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而,"荏苒春冬逝",我却发现梦想并不是触手可得,它更像是海上卷起的泡沫,当你想抓住它时,霎时间,它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天,我便深深的领会到了其中的"苦"。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪,扰得人心烦意乱,操场上的我们仿佛一只只"烤羊",被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长,平时眨眼便过的20分钟,此刻竟像一个世纪,汗珠像一个个调皮的孩子,仿佛把我的衣服

当成了滑梯,在我的每一寸肌肤上肆意流淌,顺着衣领,沿着脚踝,汇成了"涓涓细流"。我的浑身仿佛被组装起来,一边是不能动弹,一边是腰酸背痛,身体仿佛随时会坏掉似的,瘫软下来,感觉有点像是提线木偶。但是,紧绷的神经提醒我,不能松懈。

一分钟,十分钟······,我咬紧嘴唇,告诉自己——坚持就是胜利!终于,时间熬到了尽头,我一下子瘫坐在了地上,虽然已是浑身酸痛,但心里却格外明媚,头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云,正是我此时心情的写照!

我深知未来的路上崎岖坎坷,一定比现在更加艰险。但如同"良药苦口利于病,忠言逆耳利于行",前行的路上,我只有"吃得苦中苦",才能赢得最终的胜利;只有坚持,才能不让梦的彩虹变色,年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零,我才能拨开前方的烟蒙迷雾,找回正确的方向!

初一新生军训心得体会篇八

今天,是军训的第_{_}天,经历了一天的磨练,我深深的感受到军训所带来的痛苦。的确,军训时枯燥而又乏味的,整整一天,我们只是在教官的带领下,复习了前一天所学的稍息,立正,跨立和原的转弯等基本要领,还学习了齐步走。但军训有时快乐的,他会在酷暑,骄阳之中让你感受到清风般的慰藉。

先来说说苦吧。烈日炎炎,汗流浃背,一次一次的练习,一声一声的呐喊,渐渐嘶哑的嗓音;慢慢消弱的体力.....这便是此时此刻在阳光下的我们所感受到的,如果用一个词来形容,那真是"精疲力尽"。不过在艰苦也要挺住,看看身旁的同学个个都是"站如松",总不能就我一个喊声"报告"到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝,一天最温暖的一般热浪终于向我们逼近了,不知不觉中我额头一挂满了汗

珠,就好像是调皮的故意捉弄我一样,在我的脸颊上缓缓流下,弄得我直痒痒,好像是在考验我的毅力,害得我只能咬着牙继续保持站姿。此时的我早已是腰酸背痛,较低火辣辣的,但是我现在是一个初中生,这点苦算什么,在看我们两个班级依旧是一个整齐的队伍。此刻,心中一个声音不是的回荡着"打不到,击不夸是我们初中生的意志"。其次,说说军训之乐。本来教官在我们心中是一个严厉的形象,经过两天相处,我们又发现了他和蔼可亲的一面。"累不累?""还支持得住吗?""怎么样?"多么温暖的问候啊!这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一弘清泉,缓缓地流入我们的'心田,滋润着一颗颗干的心。

总而言之,军训就是酷娱乐的交响曲,有苦必有乐。这其实与我们今后的学习生活很相似的,我们既要做好为学习吃苦的准备,又要在紧张的学习生活中寻找属于自己的快乐。综上所述,军训给我们带来最大感受的四个字: 苦乐并存!

初一新生军训心得体会篇九

军训,在小孩子的眼里,是帅气的军装,整齐的步伐可在我这个"胖小子"的眼里就是一个噩梦。但当我看到八班的同学们那兴奋的情绪我似乎也被传染了,情绪渐渐高涨起来。

怀着无比激动的心情,开始军训当训练了半小时之后,这才发现真的很累,太阳毫不仁慈照射着我们脸,似乎想一下子刷新我们庸懒的面庞。随着有力步伐,地上的灰尘也活跃起来了,轻巧地粘在我们脸上,小汗珠也毫不客气地从面额流下来,顿时还比较红润的脸,已经成为小黑碳了。但我们正在慢慢蜕变慢慢变得坚强,从父母手中的掌上明珠,蜕变成了独立坚强的双十学生。

一段时间下来,腿也不听使唤了,身子动来动去,可想起老师的期待不禁又坚持了下去。我们齐步走,喊道:初一时代,八班最帅。团结友爱,样样厉害。一边喊着一边昂起了头,

倍加自信,真有一般飒爽英姿的风范了。原来这就是团结的力量!

虽然仅是短短的3天军训,但我们从父母的掌上明珠,蜕变成了一个坚强的双十学生。蜕变成了一个坚强有气魄的男子汉。

初一新生军训心得体会篇十

虽然军训的日子很苦,但他们可以尝到浓烈的咖啡味。我想我不能,但它考验了我,告诉我要坚持下去,胜利最终将属于有信仰的人。每天以军人的姿态站着,我觉得时间不再是时间。即使我的腿酸了,我也会直起来。每次我坚持下去,我都会超越我的感觉。有一个温和的风和雨,但它没有湿我的红色的心。在炎热的夏天有一次直接接触,但它不像晒黑的皮肤那样沐浴在我的坚持中。没有这种训练,我不知道片刻的休息会变成一种慈善。与正常休闲时间相比,它被称为真正的"奢侈品"