

2023年初一新生军训心得体会(精选10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

初一新生军训心得体会篇一

在军训的第一天，我认识到了很多新朋友，我们虽然是混合寝室，但是我们依然相处的很好。刚开始军训时，我站在太阳底下特难受，但是在听到教官的指令后，我并没有像以前一样坐下来累，而是挺直腰杆笔直地站着。经过这一天的训练，我有了军人一样的使命，有了铁一样的纪律，军人就是以服从命令为天职。这句话让我感受到了强大的使命感。我应该要像个军人一样服从军训的一切安排。

初一新生军训心得体会篇二

今天我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的xx中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。

然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威，立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，双肩酸痛，双腿麻木，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨，“这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸”。

初一新生军训心得体会篇三

正如苏轼的一句话一般“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。这句话说的`是，成就大事业的人，不仅仅要有超凡卓越的才华，也一定要有坚韧不拔的意志和毅力。军训，不光是强健体魄也是对一个人吃苦耐劳的精神的锻炼，更是对自己的意志力的一种磨练。

今天，是正式开始军训的第一天，大家都统一着装，蓄势等待着考验的降临。我怀揣着对军训的期待，对教官的好奇，就这样开始了军训。

初中不同于小学，不但是对知识更深层次的掌握，而且要求身心和体魄更健全的发展。

听完了发言、排好队形，军训已然拉开了帷幕。一个个有力的动作、一声声响亮的口号、一列列整齐的队伍、一张张坚毅的脸、一滴滴晶莹的汗珠中，辛劳而又收获颇丰的上午结束了，大家脸上都洋溢着成长的喜悦。

中午，不是沸反盈天，而是井然有序。到了下午，训练的效

果就更加显而易见了。娇气不再、怕累不再，取而代之的是刚强的意志和不怕苦、不怕累的精神。只争朝夕，同学们都非常努力的，做好了教官要求动作，在训练是全神贯注，不畏骄阳、不惧困难。

千锤百炼、千磨万击后，将有坚不可摧的信念陪你一同勇敢地乘风破浪。

初一新生军训心得体会篇四

今天是第3天军训，上午我们排着整齐的队伍来到了大操场，教官说：“我们现在学手语操感恩的心。”同学们听了这句话嘴巴立刻张成了o型，大家便开始纷纷议论了起来“哦，原来还有娱乐节目”，教官吼道“都别吵了，安静听其他教官怎么教！”结果学了1个小时才勉强会跳，学完了手语操，接下来就是训练，齐步走，光这个动作就训练到了放学。

下午我们接着练习齐步走，同学们每次走完就累了个半死，大约学了2个小时，休息了一会，剩下的时间就用来复习前两天的动作和喊口号，总算学完了，到了最后一个阶段——检验我们所学的’动作。到了我们班喊口号时因为我们的口号没喊好，教官说“明天你们就等着吧！”我浑身吓了一身冷汗。

明天就要玩完了，我要养足精神，免得爬不起来。

初一新生军训心得体会篇五

在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的.，可在军训的这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的

意志和不屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我首先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们班获得了辉煌，谢谢你们。

初一新生军训心得体会篇六

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的军训，教我们的'教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听“砰”的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉！

初一新生军训心得体会篇七

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻竟像一个世纪，汗珠像一个个调皮的孩子，仿佛把我的衣服

当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。但是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自己——坚持就是胜利！终于，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心情的写照！

我深知未来的路上崎岖坎坷，一定比现在更加艰险。但如同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我只有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利；只有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向！

初一新生军训心得体会篇八

今天，是军训的第_天，经历了一天的磨练，我深深的感受到军训所带来的痛苦。的确，军训时枯燥而又乏味的，整整一天，我们只是在教官的带领下，复习了前一天所学的稍息，立正，跨立和原的转弯等基本要领，还学习了齐步走。但军训有时快乐的，他会在酷暑，骄阳之中让你感受到清风般的慰藉。

先来说说苦吧。烈日炎炎，汗流浹背，一次一次的练习，一声一声的呐喊，渐渐嘶哑的嗓音；慢慢消弱的体力……这便是此时此刻在阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真是“精疲力尽”。不过在艰苦也要挺住，看看身旁的同学个个都是“站如松”，总不能就我一个喊声“报告”到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一天最温暖的一般热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我额头一挂满了汗

珠，就好像是调皮的故意捉弄我一样，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只能咬着牙继续保持站姿。此时的我早已是腰酸背痛，较低火辣辣的，但是我现在是一个初中生，这点苦算什么，在看我们两个班级依旧是一个整齐的队伍。此刻，心中一个声音不是的回荡着“打不到，击不夸是我们初中生的意志”。其次，说说军训之乐。本来教官在我们心中是一个严厉的形象，经过两天相处，我们又发现了他和蔼可亲的一面。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的'心田，滋润着一颗颗干的心。

总而言之，军训就是酷娱乐的交响曲，有苦必有乐。这其实与我们今后的学习生活很相似的，我们既要做好为学习吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中寻找属于自己的快乐。综上所述，军训给我们带来最大感受的四个字：苦乐并存！

初一新生军训心得体会篇九

军训，在小孩子的眼里，是帅气的军装，整齐的步伐可在我这个“胖小子”的眼里就是一个噩梦。但当我看到八班的同学们那兴奋的情绪我似乎也被传染了，情绪渐渐高涨起来。

怀着无比激动的心情，开始军训当训练了半小时之后，这才发现真的很累，太阳毫不仁慈照射着我们脸，似乎想一下子刷新我们庸懒的面庞。随着有力步伐，地上的灰尘也活跃起来了，轻巧地粘在我们脸上，小汗珠也毫不客气地从面额流下来，顿时还比较红润的脸，已经成为小黑碳了。但我们正在慢慢蜕变慢慢变得坚强，从父母手中的掌上明珠，蜕变成了独立坚强的双十学生。

一段时间下来，腿也不听使唤了，身子动来动去，可想起老师的期待不禁又坚持了下去。我们齐步走，喊道：初一时代，八班最帅。团结友爱，样样厉害。一边喊着一边昂起了头，

倍加自信，真有一般飒爽英姿的风范了。原来这就是团结的力量！

虽然仅是短短的3天军训，但我们从父母的掌上明珠，蜕变成了一个坚强的双十学生。蜕变成了一个坚强有气魄的男子汉。

初一新生军训心得体会篇十

虽然军训的日子很苦，但他们可以尝到浓烈的咖啡味。我想我不能，但它考验了我，告诉我要坚持下去，胜利最终将属于有信仰的人。每天以军人的姿态站着，我觉得时间不再是时间。即使我的腿酸了，我也会直起来。每次我坚持下去，我都会超越我的感觉。有一个温和的风和雨，但它没有湿我的红色的心。在炎热的夏天有一次直接接触，但它不像晒黑的皮肤那样沐浴在我的坚持中。没有这种训练，我不知道片刻的休息会变成一种慈善。与正常休闲时间相比，它被称为真正的“奢侈品”