

节约用水国旗下讲话(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节约用水国旗下讲话篇一

我的家乡在雨水充足的南方，从我记事起，似乎就没有遇见过干旱的天气。可是就在寒假里，我从电视上看到我国的云南等地方却在遭遇特大的干旱灾难。听妈妈说世界上也还有许多干旱的地方，那里人们缺水，生活过得很艰难。

怎样节约我们宝贵的水资源，给那些有需要的人们帮助呢？我跑了图书馆，又上网查资料，得出了一些节水的小窍门。比如第一种方法：把塑料袋套在花朵上，然后用绳子绑住，过几个小时后，把塑料袋取下来，就可以发现塑料袋的上面有许多密密的小水珠，把这些水珠积攒起来也可以再次使用。第二种方法：用淘米剩下的水来浇花，不仅节约了用水，而且淘米水里的营养物质对植物的生长更有好处。第三种方法：用洗衣机洗少量衣服时，水位不要定得太高，衣服在高水里飘来飘去，衣服之间缺少摩擦，反而洗不干净，还浪费水；小件的衣服可以手洗，能节约大量的用水。第四种方法：空调滴下来的水可利用，一个晚上使用空调，接下的水有好几斤呢，可以用来冲马桶或者拖地。在洗碗的时候，最好先用纸把餐具上的油污擦去，用热水洗一遍，最后再用温水或冷水冲洗干净，这样可以用较少的水更快的洗干净碗筷。

节约用水的方法还有好多，只要我们有一双善于发现的眼睛和热爱思考的头脑，就会收获更多的经验！

节约用水国旗下讲话篇二

亲爱的同学们：

我演讲的题目是《节约用水》。水是生命之源，哪里有水，哪里就有生命。据实验证明，水占人体体重的百分之六十五。人一旦缺水百分之五，就会眩晕，甚至神志不清等症状。

人不吃东西，最多可以坚持两个星期左右。人不喝水，做多也只能坚持一周。水还是庄稼的命根子，当你用手一抓植物，你会感到湿漉漉、凉丝丝的，这就是水的作用。

同学们，我们要得不只是好成绩，好学校，而是一个美好的未来。你们看着滴滴珍贵的水，它就是那美好未来的垫脚石，有了它，我们才会有那美好的未来！

节约用水国旗下讲话篇三

我们从8月31日进入九年级，在我们的班主任和任教师老师全程陪伴下，在过去，朝五晚10的的83天学习生活里，每天在教室的时间大约为17小时，还要坚持繁重的体育训练早上跑步18圈大约4公里。换来了学业水平的一次次提升，学习成绩的大幅提升。仅从刚结束的期中五校联考来看，和一中相比由开始的两科领先，到现在的六科领先。

关于目标：人能走多远，这话不是要问双脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不是要问双手，而是意志。

记得微信上有个段子说：985坐的是飞机，211是高铁，二本 是动车，三本是特快火车，专科是普通火车，其他都是摩托车甚至单车，现在社会的现实就是仍然在乎学历，不仅是在乎，而且是非常在乎，无数个岗位清清楚楚写着非985大学毕业的不要。985院校各省份分布(39所)河南没有一所，郑州大学是唯一的一所211院校。每年90万高考生，近5万能上好大

学。竞争就是如此残酷，上重点高中才有希望上好大学。从数据分析上一高火箭班，年级前2；考上一高，年级30；考上实高，年级60。

二、严格管教是最大的关爱

1、衡水中学——清北港名校摇篮，你若努力，全世界都会为你让路

年高考理科700分以上69人，占全省考生56.6%；文科700分以上3人，占全省考生60%。其中，9人进入省文科前10名，7人进入**省理科前10名。升入清华北大的学生预计将超过200人，超级中学名不虚传！语文146分，全省最高分；英语149分，全省最高分；数学，理科有68个满分；文科有88个满分；理综最高分295分；文综最高分278分。

2、河南郸城一高——超级中学的崛起和穷孩子的最后一个逆袭机会！

**高考成绩考生朱笑寒以707分获河南省理科第一名。文科600分以上159人；理科600分以上595人。文理科600分以上考生共计754人，位居河南省第一。共有37人被清华大学、北京大学录取，连续7年被清华大学、北京大学录取217人，位居全国县级高中第一。

郸城一高生源，小县城的中低收入家庭，以及农村条件稍好的家庭。每天早上5:30，这所学校最早在县城睡醒过来，9000多名在读生依次静默地刷牙、洗脸、早自习，开始了长达14小时的苦读时间。郸城一高崛起的秘密是什么？他们回答，就两个字：吃苦。他们从骨子里把“奋斗”当做安身立命之本。

【感悟心语】“拒绝平庸，追求卓越”，引导教育学生“青春是用来吃苦的”，努力到无能为力，拼搏到感动自己。名

校就是这样炼成的！

三、勤奋刻苦是最好的营养

1、超级考生尤卓越：河南省高考文科状元(667分)

尤卓越的话：如果我们没有成功，说明我们想要成功的决心不够大。

进入高三，她就把目标定为北大。她在每天5时30分跑早操时，就把终点假想为北大，自己必须跑到终点，不能半途而废。所以，跑操每次总能坚持跑完全程，这叫信念。

每天做一件事，长期坚持做下去。为啥我英语考了146分？我从初一开始，就每天坚持做两篇英语阅读理解。我从初一开始，就每天坚持做两篇英语阅读理解，这是当时老师介绍的经验，能坚持得比较少，我却坚持了下来。

2、寒门贵子刘媛媛：从倒数考到了年级第一

高中前，刘媛媛是个中等生，以她的成绩，将来肯定上一个不满意的大学，找一个不满意的工作过平庸的人生。“绝对不允许自己平庸到底，除了学习，无路可走！”在窄小的图书馆里她发了疯似的要去北大，迫切想要变得更加强大，要改变自己脱离贫困，走去更远大的世界。初三开始到高中每天她是女生寝室里起的最早的一个，五点多起来发现门还锁着，就蹲在那儿背英语。中午放学，别人去食堂吃饭，她为了不排队浪费时间，到讲桌旁边的窗户下念历史，晚上也不去玩，继续学习，没有时间八卦，不在意别人之间的矛盾和背后的非议，她觉得每天脑门上都刻着一句话，我有更重要的事情做。她研究出一套适合自己的学习方法：如何做题快准狠、怎么彻底解决拖延症、怎样在几秒内进入学习状态……高三那年，从倒数考到了年级第一。

3、拒绝平庸朱笑寒：河南高考理科状元(707分)

一年时间，说长也长，说短也短，对于我这样一个习惯于郑州市宽松、松散教育教学环境的高中生而言，这一年着实太苦太累。但是，我们知道，凤凰涅槃，浴火方可重生。雄鹰为了延长寿命，再次翱翔天际，不得不在40岁时一根根拔掉自己的羽毛，在岩石上敲掉自己的喙，拔出指甲。或许这些都只是传说，但它们告诉我们的却是颠扑不破的真理。“人活着不是为了证明苦难，而是只有经历过黑暗，才配拥有光明。”磨难是上天赐予我们的财富，因此，在这里我想告诉同学们，请珍惜高三一年的拼搏与磨练，这才是人生真正的跳板。有句话说得好，“拿下高考，再谈人生”，对于我们而言，虽然成绩不是一切，但没有成绩一切都将是空谈。

几个数字的启示

你们随时都有被超越的危险，特别是想考一高的学生，可是在整个招收70人，不是在中招70人，你们的对手是整个中学生，你只有站在整个6000余名九年级学生的最前列，才能实现自己的一高梦想；只有进入全市前100才能进入一高火箭班。

四、坚定信念 点滴做起

期中考试结束了，成绩优秀的同学和有明显进步的同学，你们用自己的实际行动向父母证实了你们的孝心，向老师证实了你们的付出，向同学们证实了你们的实力。你们是我们在这座所有同学学习的榜样，我代表全体老师向你们表示诚挚的祝贺！

但是冠军毕竟只有一个，受表彰的总是少数。对于大多数同学来说，我们在向受表彰的同学祝贺时，更多地是要从他们的成功中对照和反思自己的差距，看一看我们的学习态度是否端正？学习目标是否明确？学习方法是否得当？学习效率是否高效？学习时间是否充足？当别人为我们树立了榜样，我们就

要向榜样看齐;当我们已经意识到差距,我们就要奋力追赶。作为老师的我,更希望下一次能够看到你们灿烂的笑脸!

还有一些同学,你们的成绩暂时不理想,但你们绝不要气馁,要及时调整心态,发奋努力,一样会有好收获。真诚希望这些同学努力拼搏,因为拼搏是青春最美的姿态。

同学们,期中考试是个加油站,关键是我们要从中得到经验和教训,在此我想对同学们提出四点希望:

一是希望同学们抓住课堂。课堂是我们学习的重要阵地。在课堂上要紧跟老师的思维,积极主动举手发言,大胆提问。要牢记:抓住课堂,你才抓住了学习的主动权。因为重点、难点、考点、方法、技巧,老师都会将其融入课堂之中,只有抓住课堂的点点滴滴,你才不会课下做题磕磕绊绊,你才能将所有的分数收入囊中。

二是希望大家要端正态度。端正的态度,首先,是要把字写工整。现在越来越多的考试普及“电子阅卷”,“电子阅卷”提高了对书写的要求。如果有人字写的一团糟,那他的答题卡通过扫描仪扫进电脑时,几乎就是一团模糊。所以漂亮规范的书写,将会让你在考场中大放光彩。其次,要杜绝拖延。成绩不理想的同学,百分之九十九都是拖延症。拖延症的坏处在于,一旦养成了这种习惯,不但学习上会拖拖拉拉,生活上也会变得磨磨蹭蹭。所以孩子们,今天能做的事,绝不要拖延到明天;此刻能完成的事,也绝不要拖到下一刻。最后,是养成细心沉稳的习惯。考试后经常有同学说:“粗心了”。是真的粗心吗?不,这只是一个借口。其实是基础知识掌握的不够扎实,考试时,你每科若随便粗心两下子,十几分甚至几十分就会从你手下溜走。所以细心沉稳,脚踏实地是一个好学生必备的心理素质。

第三点是希望大家能够广泛阅读。很多同学都说自己阅读题失分,都说作文写不好。但实际上阅读题失分、作文写不好

的原因就只有一个：读书太少！举个例子：同样是写青少年要有远大志向，好好学习：读书多的同学会说，我要有远大志向，好好学习；读书多的同学会说，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。同样是描写秋天的芦苇：读书少的同学说，哇，你看那片芦苇，多美！读书多的同学会说，蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，在水一方。所以孩子们，多读书，才能提升你的语文能力；多读书，才能拓宽你的视野；多读书，才能让你成为“腹有诗书气自华”的谦谦君子。

第四是有明确的目标，并为之坚持不懈。学习本身就是一件苦中寓乐的事，贵在刻苦拼搏，持之以恒。有一个故事，说的是能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛一样朝着自己的目标，凭着自己的耐力，持之以恒，默默前行，直到登上金字塔的塔顶。

同学们，从今天开始算，距离中考，你们真正的在校时间（放假不算，周六周日不算）还有183天，也就是整半年。因为今年是闰年，366天。可以肯定的说，时不我待，我们要、而且必须要有所作为，我们要掀起一个学习的热潮，一个学习的狂潮，从而更有把握为明年的中考胜利抢得先机，为自己升入灵宝一高，升入实验高中抢得先机。

你每认真学习一分钟，就为最后的冲刺积攒了一分力气，胜利的天平就会向你倾斜一点儿，就多了一分希望。每浪费一分钟，每多玩一分钟，你就比别人少了一分钟的竞争机会，就少了一分希望。同时，你和努力的人之间就多出了两分钟的差距，不要小看这一点儿差距，这就是人才和庸人之间的差别，也是人生之所以不同的根本原因。

大家都学过《伤仲永》这篇文章，方仲永为何一开始“自是指物作诗立就，其文理皆有可观者”，后来却“泯然众人矣”？用原文中的一句话回答就是“不使学”，也就是说，方仲永之所以和普通人一样了就是因为不学习，相信这个道理

大家都记得，也都懂，你学以致用了吗？你明白了为什么还不行动起来呢？难道你只想“泯然众人矣”吗？书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。老祖宗几千年的经验教训，不会欺骗我们的。

不奋斗，你的才华如何配上你的任性；

不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度；

不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看；

一个人老去的时候，最痛苦的事情，不是失败，而是我本可以。

每个人心里都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，只有拼出来的成功，没有等出来的辉煌！

世界上许多美好的事情都源于坚持。而失败只有一种，就是半途而废。就好比你在跑马拉松时，无论一开始的速度多快、力气多足，能跑到终点的只有一种人，就是没有停下奔跑的人。

节约用水国旗下讲话篇四

据了解，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，水被节成了冰，所以只有很少的水才可以喝。在老师让我写这篇征文前，我对水的了解也只是局限于这点干瘪瘪的一句话，但是经过我的一番认真搜索资料，才了解到，水，对我们人类来说，是何等的重要！

第一，一水多用，洗脸、洗脚、养鱼换下来的水可以浇花，也许这样不仅可以节约用水，还可以救活一两棵花，可以美化一下小区呢！第二，如果厕所水箱过大，可以在水箱里放一块砖头或一个装满水的大可乐瓶，这样就可以减少每一次

的冲水量啦！第三，洗澡时，不要将喷头的水自始至终开着，可以先从头到脚淋湿一下，然后全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净；第四，节水要养成习惯，有些人在水还没中断时，就去开门、接电话或离去。

知道了，这些小窍门，以后就得注意！节约一滴水，能成就一片绿荫！

节约用水国旗下讲话篇五

今天，学校准备拍一个以节水为主题的班会的片子，而且把这个难得的机会给了我们六（一）班。作为六（一）班的一员，我感到十分的光荣，在为这个班会办板报的时候，心里也有一种积极的感觉。但我还是想，这个班会就是以宣传节水为核心，仅此而已。但是，这个班会开过以后我才发现，我错了。

看完这些图片，我感到十分震惊，没想到世界上还有这样的地方，还会有人饮水这样地困难。水资源看上去是取之不尽、用之不竭的，实际上它在一天一天地减少。我们国家现在进行的南水北调工程，就是把长江水调往严重缺水的华北和西北地区。但那些南水也有用完的一天，那时再从哪儿调水？如果我们继续浪费水资源，总有一天水会用完，我们必须看见这个不远的未来，面对不久将来的残酷现实。我们要从现在做起，保护好水资源，不让我们的眼泪成为最后一滴水！

节约用水国旗下讲话篇六

10月3日，天气晴朗，万里无云，我和爸爸妈妈来到位于济南章丘市的百脉泉景区。在路上，爸爸告诉我们，他以前去过那里，景区有好几个湖，泉水汨汨的往外喷涌而出，可壮观了。听着爸爸的介绍，我心里可着急了，真想插上翅膀飞到那里。

来到了景区，最先看到的是李清照的塑像，当年李清照曾在此居住，用诗词赞美过这里的泉水。往里走，看见了偌大的湖，可湖里一滴水都没有，地干得都裂缝了，更别提喷水，我很失望。爸爸安慰我说：“再往前走看看，我记得有一处墨泉，比较出名。”我们又往前走，奇迹出现了，一处地方不大，泉水汨汨地向外涌，这就是著名的墨泉。因为水多，能喷十多米，看起来水深如墨所以叫墨泉。可是现在，墨泉喷出的水恐怕一米也不到了，我想，也不能称其为“墨泉”了吧！

整个百脉泉景区现在只有三个湖可以喷水，其他的都干涸了，干涸的湖像一个个魔鬼，张着大嘴，像要吃人，好可怕。

回来的路上，我在想为什么会这样呢？妈妈说因为不下雨，天气干燥，所以湖水干涸了。它不是有地下水吗？爸爸说如果不保护的话，地下水总有用尽的时候。这次百脉泉之行让我觉得我们要保护环境，节约用水。想起我以前洗澡的时候，总是不停的玩水，多浪费呀。

以后我要养成节约用水的好习惯，保护环境，从我做起！

节约用水国旗下讲话篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水，它浇红了花朵，浇绿了大树，浇润了大地，浇黄了庄稼，帮助了大家的生活，所以大家一定要珍惜它、节约它。

想必大家一定会口渴吧？那你会喝水，因为它是最解渴的。记得一二年级的时候，总是忘了带水，渴死我了！一来家就要喝水，感觉水比果汁、牛奶还好喝。

水的用处还有很多很多，都是能够帮助人类的。是人类必不可少的一样。所以大家一定要珍惜它，节约它。

既然要保护水源，节约用水，那就不要光说不做。比如：洗完手、衣服等的一些脏水可以去冲马桶、刷拖把等。用完水龙头及时关，水龙头坏了及时去修……其实也不难，只是我们身边的一些小事。

水是生命的源泉、劳动的血液、地球的命脉。如果珍惜水就是珍惜您的生命。

谢谢大家！

节约用水国旗下讲话篇八

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家早上好！我是六三班的潘彬慧。我今天演讲的题目是《珍惜生命之水》。本周不但是世界水日，也是中国水周，让我们知道水的珍贵。

在我们这个地区，水想什么时候用就什么时候用，就因为这样，才让我们养成了浪费水的坏习惯。可是大家有没有想过，干旱地区中的人们一直找不到水源，他们比我们更加需要水，饮水已经成了他们生活中最大的问题了。他们多么渴望有水，哪怕一滴也好。

对于这个问题，我提了几个意见：

- 1、不浪费水；
- 2、用过的'水循环利用；
- 3、做关于水的宣传；

4、看到别人浪费水，立刻制止。

同学们，行动起来吧！让我们一起珍惜水资源，保护水资源吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。