

# 读书使我进步演讲稿 国旗下读书使我进步演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 读书使我进步演讲稿篇一

同学们：

我今天在国旗下讲话的题目是《积极创新·勇于实践》。

，我国嫦娥一号探月卫星发射成功。从火箭的发射到卫星顺利进入轨道，从原计划三次轨道修正改为一次准确抵月。截至今天，嫦娥一号的飞天历程堪称完美。嫦娥工程是中国航天器的最远长征。也是一次记录挑战、实力、跨越的“中国长征”。

从两弹一星，载人航天到嫦娥工程，中国的刻度从地球铭刻到了月球。一次次的技术突破，一次次的目标迈进，所有的成就都是中国一代代航天人积极创新，勇于实践的结果。

科学的本质是创新，创新是一个民族不竭的动力。大量事实告诉我们：人的创新能力不是天生就有的，而是后天培养出来的。要培养自己的创新能力。大家从小就要敢于梦想，那些奇异丰富的想象往往会孕育成奇妙的创新。比如莱特兄弟发明飞机，就是源自青年时的异想天开。当然，梦想又往往和现实有着遥远的距离，所以大家还需要为实现梦想付出汗水和心血。只有努力学习，勤奋工作，积极创新，勇于实践，最终才能把梦想变成现实。我国航天事业的伟大成就就是一代代航天人，把梦想变成现实的有力证明。

同学们，怎样做一个具有创新能力的人呢？最重要的是必须有丰富的文化科学知识。嫦娥工程的科技工作者之所以能取得科学实验的伟大成就，在于科学家们拥有渊博的科学知识和科技创新能力。因此，我们现在就要刻苦学习文化科学知识。做到课前认真预习，上课专心听讲，独立完成作业，课后及时复习，同时也要阅读课外书籍，不断拓宽自己的知识面。只有刻苦学习，掌握好文化知识，积极创新·勇于实践，才能成为二十一世纪的有用人才。

同学们，希望你们不断在学习中创新，在生活中创新，在活动中创新，努力把自己培养成为一个具有创新能力的人，为中华民族的伟大复兴贡献出自己的力量。

谢谢！

## 读书使我进步演讲稿篇二

永远不会停熄。

她燃烧于五千年沉淀的膏脂之上，

她燃烧了百年的没落与朽溃，

她燃烧过一个不可忘却的胜利世纪！

这是庶民的胜利，

布尔什维克的胜利，

燃烧的胜利！

这是革命！

这是李大钊发出的消息。

我要燃烧，

渴望地火毁灭一切包括自我

而后重生！

这是野草，这是燃烧的鲁迅。

所以，她燃烧了，

一群骨瘦如柴却坚实的可燃的青年，

在燃点的土地上燃烧了。

燃烧！这才是真理，

伟大的真理！

永远不会停熄。

象人一代代生存和衍续，

永远的人；

永远的火；

相互偎依。

英雄总不怕任何可怕的东西，

生兮—！死兮—！

所以，她走来了，

在我举望的视线里渐渐清晰，

她大声的喘息！

震动在我年轻的听觉里。

我知道风在嘶厉，

我知道土地在嘶厉，

我知道一切活着的都在嘶厉！

这就是这块土地，

有火的土地。

气乘青年！

冲撞西夷！

学子为民主而呐喊举臂，

“神舟”把科学飞扬前进，

不负我们曾经四顾深望；

不负我们曾经痛苦沉思；

不负我们毅然的忘却和前行。

生就在这死去的脚步里！

永远不会停熄。

即使你停滞，

我相信你也会身不由己，

身不由己的去撞击岩石，  
摔碎在悬崖之下，  
而后再汇成闪光的水一滴。

这就是青年！

这就是青年的血流！

这就是青年的思绪！

一九一九的青年已过，

青春不会再回；

年轮不会再回；

历史不会再回；

但她永远记在中华民族的丰功碑上，

闪着不朽的光辉！

曾经高雅恢弘的亭台楼阁；

曾经街街巷巷的民间艺术；

曾经文香四溢的诗词歌赋；

这此都是我们曾经引以为傲的瑰宝。

然而

这些古老而独特的文化如今却在一点一点消失，

我们曾经神秘的华夏土地，

正在一点一点失去她的与众不同！

我们中国人是什么？

是浩浩须弥最先开拓的历史先驱，

是千年文化孕育的文明圣灵。

是有信仰，有气节，有担当的炎黄子孙、龙的传人。

这一切

应是不论空间怎么变幻

时光怎么流转都不会改变的事实，

是民族的血统，民族的信仰！

然而，

就是因为时代的发展、历史的洪流，

这些我们本应坚守的信仰在一点点漠化。

因此，

我们太需要一个准则来导引，

我们应该明白，

什么才是我们自己的民族，自己的信仰。

于是，

我们信奉了“八荣八耻”，  
它不是一个空泛的条例，它是一个准则，  
一个可以呼唤光荣与梦想，信念与感动的准则：  
以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，  
以服务人民为荣、以背离人民为耻，  
以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，  
以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，  
以团结互助为荣、以损人利己为耻，  
以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，  
以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，  
以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻。

一个民族孕育了一个民族的文化，  
正是因为我们国人的勇敢与坚强、才华与执着，  
所以我们的文化源远流长。

我们中国文化是什么？

是开天辟地动人心魄的惊天之雷，  
是朗朗乾坤醒人眼目的精彩篇章，  
是时代激流与历史长河沉淀的不朽经典。

这一切，

我们的祖先所铺陈的这一切都值得我们知晓与深刻铭记。

始先秦至如今，

我们华夏民族创造了多少辉煌与荣耀。

不论是四大发明还是丝绸之路，

不论是文学大师还是沙场雄将，

都值得我们骄傲，

因为那些文化、那些历史都

是我们的先辈用真心与热血所铸造。

这不是什么形式化的东西，

这是我们真真正正作为一个中国人，应该有的民族自豪！

虽然，

在过去的一页上，我们有过黯默，

但是，

我们的民族是不屈的民族，

我们的文化是不朽的文化，

我们有着足够的潜力在世界之上、宇宙之间

再次屹立我巍巍中华不朽之邦。



我是母亲眼睛里和平的天使，  
任何风暴都不能吞噬生活的安宁。  
我是人民心目中辛劳的园丁，  
任何诱惑都不能伤害自己的良心。  
科学像星辰一样照耀在我的头顶，  
别让愚昧的信念伴随着衰老来临。  
低下头，长征的路上默默耕耘，  
挺起胸，成为团结互助的典型。  
诚实的美德，充满每个家庭，  
任何金钱都不能收买幸福婚姻。  
守信的快乐，溢满每一颗心，  
任何欺骗都不能换来友谊真情。  
艰苦奋斗永远铭记在我的内心，  
别让腐败思想淹没创业者的豪情！  
爱国最光荣，人民最可亲。  
祖国像母亲，荣耻照我心！  
今天的我们，  
一群哈工大物业中心的豪迈青年，

肩负继承和发扬“五四”精神的使命！

愿把最崇高的理想寄予祖国，

愿把最美好的年华献给我们热爱的哈工大后勤事业！

让我们扬起自豪的臂膀，

在哈工大物业中心这块沃土上奋发图强，

把青春谱写成奋进的篇章！

五四精神的火把，

在我们哈工大物业人的手中，

永远都不会停熄！

让我们牢记伟大祖国的荣辱，

让我们继承革命先辈的光荣使命，

永远的一一向前行！

## **读书使我进步演讲稿篇三**

老师们、同学们：

大家上午好！今天的题目是《预防秋季传染病，要从我们身边做起》。伴随着阵阵秋风，使我们感受到了秋季的丝丝凉意。秋季气温变化大，气温逐渐下降，风大干燥，这时是一些肠道传染病和呼吸道传染病的高发时节。因此秋季加强传染病的防治，对维护身体健康具有重要意义。

常见的肠道传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的

传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进去以后发病。

常见的呼吸道传染病经呼吸道传播，是“吸进去”的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

如何为自己建立一道安全的屏障呢专家强调，预防非常关键。要让自己养成良好的生活和卫生习惯，这才是一劳永逸的防病、抗病的秘诀。

那么，如何预防这些疾病的传播呢

1. 保证室内通风换气。但在保持空气流通的同时，要注意保暖，避免着凉。
2. 不要到人群密集、密闭的地方活动。
3. 尽量少到医院等高危地区。自己如果患了感冒或其他危害不大的小病，要及时到医院去治疗。
4. 保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节，才能有效地防病于未然。
5. 养成良好的卫生习惯。勤洗手、勤洗澡、勤换衣服。
6. 如果发现有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，应立即到正规的医院就医，并及时通知学校。

除了采取一些必要的预防措施，还要养成良好的卫生习惯

### 1. 勤洗手

在以下这些情况下必须要洗手：饭前饭后、便前便后、吃药

之前、接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后、做完扫除工作之后、接触钱币之后、接触别人之后、在室外玩沾染了脏东西后、户外活动、购物之后等等。

## 2. 勤换衣物

贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

## 3. 勤剪指甲

指甲盖里容易藏污纳垢，因此要经常剪指甲。

## 4. “粗茶淡饭”

我们正是长身体的时候，需要大量的维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分。新鲜的水果、蔬菜及各种粗粮都是餐桌上的嘉宾。

预防秋季传染病要从我们自身做起，如果我们养成人人讲卫生、个个爱清洁的良好卫生习惯，就一定会远离疾病，保持健康。

我的讲话结束了，谢谢大家！

## 读书使我进步演讲稿篇四

各位领导，老师们和同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：爱护公共财物，争做校园的主人。

我们都知道，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人的

美好心灵的写照。爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一个民族的素质。

在我们学校里，教室桌椅、教学仪器、学校电脑、图书资料、体育器材、生活设备，花草树木等等都是公共财物。这些公共财物，需要我们全体师生的悉心爱护，妥善保管，不能随意损坏，更不能故意破坏，因为它们是我们工作、学习、生活的物质保证。可以说，爱护公共财物是我们每一个人应尽的义务。

学校为了给我们营造一个优美的校园环境，每年要花费很多资金进行校园修建、改造，今年暑假学校又为我们新建厕所和洗澡间，让我们的校园更加美丽、漂亮了，让我们拥有了一个更加优美、舒适的工作、学习、生活环境。我们应该怀着感恩之心，用我们的行动来爱护他们、保护他们。然而在我们美丽的校园内，常有一些同学对公物随意破坏，学校公物损坏浪费现象还时有发生：例如有的学生践踏花草；有的学生乱打乱闹；有的学生开水龙头、开电灯人走后不关；有的学生在课桌椅上随意用笔涂画用小刀刻划；有的学生把垃圾、纸屑从教学楼上扔下；有的学生在墙壁上蹬踏留迹等等。虽然，这些现象只是少数人所为，但却是令人深恶痛绝的行为。这种没有公共道德、违背学生守则的行为应该受到大家的指责、批评和教育。

当然，在校园里我们也看到了很多美丽的身影：他们弯腰捡起了地上的垃圾，他们随手关掉了水龙头，教室没人时随手关灯、电扇，他们爱护着自己的课桌椅，每天擦得干干净净，摆得整整齐齐（如4年级做得很好）；他们小心地使用生活、教学设备，管理好本班卫生区卫生，还有很多，是他们这些人使得校园更美丽了。所以，在这里，我要真诚地感谢这些自觉爱护学校公物、爱护环境的同学和老师。同时借此机会，希望大家：爱护公物、爱护环境，从我做起。挪动桌椅，小心翼翼；开门开窗，轻手轻脚；爱护公物，从小事做起，不要在雪白的墙上蹬踏留迹；不开无人电灯或电扇；爱护公物

从身边做起；随手关灯节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；拾起地上的纸屑，保持环境卫生。

同学们，校园是我们的家，爱护要靠我们大家。作为校园的主人，我们要像爱护自己的个人财物一样，爱护公物；要像珍惜自己的身体一样，珍惜公物。让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。让我们一起践行：爱护公物，从我做起，从小事做起，从身边做起吧。

## 读书使我进步演讲稿篇五

读书，是一阵春雨唤醒一朵花。在云南的丽江古城遇见一块石碑，上面写着：天雨流芳。这是纳西族的语言，翻译成汉语就是：去读书吧。多美！

是的，上苍托先生转交给学生一把钥匙，一把打开书房、教室、眼界、心扉的钥匙：读书。读书，一件事，贯穿一个人的一生，也成就一个人的一生。

在如今的电子媒介时代，人对纸质书籍的阅读渐渐减少了。手机阅读成为一种时尚。然而，抚摸一本书，不仅是用眼睛，还要用手指和心灵。春日的午后，在温暖的阳光下翻开一本好书，那些文字不端架子，行云流水，如云端紫燕。好书如香茗，芬芳醇厚，意味悠长。此刻，你就沉浸在雅洁从容的文字里，如和一位智慧、美好的朋友相对而坐，听他娓娓道来，那一刻，你的心就长出了翅膀。

好书如知己。当你和书中的人一见倾心，不禁要如此感叹。仿佛你心底埋藏多年的话，作者替你说了出来，清丽典雅，字字生香。你们在时光深处相遇的一瞬间，灵魂摇曳，情投意合。那些文字，不仅忧郁而且明亮，不仅沉静而且飞扬，不仅犀利而且温暖，不仅理性而且唯美。

读大家的文字，觉得他的心就是一把紫砂壶，他们把文字养

在心里，不论怎样平凡的琐事，养在这把紫砂壶里，倒出来的“茶”都是有茶香的。是啊，好文字当然是有香味的。所以，真正的好文字如春风拂面，雨中红莲，也是雪落梅花，暗香盈盈。他们充盈着诗意的诉说，纯粹的灵魂，清洁的思想。她洗去世间弥漫的尘埃，给灵魂以洁净和安然。

好书，从来都是要静静阅读，慢慢欣赏的，而不是在网络上匆匆浏览。因为，网络阅读没有纸质阅读的质感和温度，也没有灵魂，更没有内心的安宁。网络阅读仿佛一个急着赶路的人，步履匆匆，行色慌张，这样的阅读是浏览和观光，是走马观花。可是，我们匆忙的脚步，焦灼的心到底在追逐什么？一切都是因为“快”，一个“快”让阅读的美好意味尽失。那么，不要走得太过匆忙，忘记了我们为什么出发？读得慢一点，等待灵魂慢慢跟上来。更不能忘记，在书中采集生活的美好，这是你我热爱生活的理由和依据。

真正的阅读是灵魂的阅读，留出让读者思考、遐想、回味的空间。真正的好文字也处处留白，如一幅水墨丹青。只有胸中有山水的人，才懂得留白之美。

清代的张潮这样说：“少年读书如隙中窥月，中年读书如庭中望月，老年读书如台上玩月，皆以阅历之深浅为所得之深浅耳”。读书与月亮竟有着这样的渊源，不同的人生阅历、坎坷、磨砺，从书中领悟到的深浅和道理皆不相同，而好书从来都是一轮明月，它夜夜自天空洒下盈盈光芒，铺满尘世的每一个空间，滋养心灵的角落。读书达到这样的境界，也将人生活得如此清明而透彻。