

# 2023年失约检讨书(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 失约检讨书篇一

- 1、难道你不能容忍一个爱你的人犯的一次错误吗？如果你可原谅我，我将用我的实际行动来弥补我的过失！
- 2、吓着你了吗？只是一个小玩笑，别介意哦！
- 3、我该打，我该骂，全怪我不听你的话，宝贝儿不要再生气了，好吗？
- 5、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！
- 7、你不是老说你“宰相肚里能撑船”吗，那就别和我计较了嘛。
- 8、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。
- 9、相爱使我们变得心胸狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。
- 10、如果一句“对不起”能化解所有怨恨，那我说，但，不是由衷的.；如果一句“我爱你”能表达一切情感，那我说，但，不是假意的。

11、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

12、不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗？深爱你的人正在忏悔。

13、唱着伤心的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，心是为你伤的。我只是想要你幸福快乐，对不起。

14、终于体会到了五内俱焚的痛楚，只盼落崖的感觉在嘭然落地声中结束！

16、亲爱的：你说我写的情书是长篇小说，看着累又受罪，所以我改用发短信息，精美又不贵！

17、我是一个笨蛋，但是请相信我，我并不是有意的。（）能原谅我吗？亲爱的！

18、很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你开心。

19、原以为彼此相爱平淡，谁知转眼风云突变r方知昨日难求，放出爱的信鸽——我很想念你！

21、对不起，这两天惹你生气了！不是有意的，原谅我吧！别往心里去！

22、我是农民，您别跟我一般见识！

23、希望你能接我的电话，有什么事，可以说，好吗？亲爱的。我等你的电话。

24、都是我的错，你别生气了，生气的样子可不好看哦。

25、一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

26、想起我们曾经有过的甜蜜，所有的气都烟消云散了。这就是真正的亲密无间——任何东西都无法割断我们彼此的爱。

27、我已经不再生你的气了，象我这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅你还在生我的气的！

28、男人如果得不到女人的谅解。就算膝下有黄金又能怎样。我跪下来表示百分之百的赔罪！

29、你不要告诉我，你真的很生气。其实我知道，因为你很在乎我！而我也只能告诉你：很抱歉！

30、我知道你很生气。而且你每次生气我都好害怕。理解我，好么？原谅我，好么？

31、请接受我真诚的道歉！对不起！

32、对不起，昨天不是有意气你的，你还好吧？在家干什么呢，没有生我气吧？

33、所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

34、宝贝，都是我不好让你伤心了，爱你。

35、也许是我的幼稚刺伤了你的心！别再用痛苦的过去折磨自己！我并无害你之心！

## 失约检讨书篇二

2. 今天发生的故事仅仅是个意外，心存太多太多的悔意，一个信息送去我的保歉。亲爱的因为我太在乎你。

3. 你的无言已经告诉了我你的心伤了, 倔强的我也需要时间, 但我已经觉得心痛了。

4. 我不好, 我检讨; 我不对, 我有醉, 可以给个机会, 让我负荆请罪吗?

5. 我知道我以前所做的一切让你伤透了心, 但现在我知道错了, 希望你能够原谅我。

6. 如果把我内心的愧疚真说出来, 怕你觉得我没出息, 可是不说出来, 自己又觉得自己没出息。

7. 霓虹在夜晚将天空撕裂, 悔恨的泪水在眼前模糊, 也许这是注定的错! 亲爱的... 我想你了。

8. 我想, 我犯的错误并不太大, 但需要一辈子来向你解释, 听听成吗?

10. 对不起! 不好意思! 我错了! 别介意! 我投降了! 我快顶不住了! 原谅我吧!

11. 是因为喜欢你才逗你, 真的不是成心若你生气, 原谅我好吗? 气坏了身体我回更内疚的。真的对不起!

12. 都是我的错, 你别生气了, 生气的样子可不好看哦。

13. 对你的无心伤害, 伤的是你, 痛的是我。

14. 愧疚的我不知道该怎么开口, 但还是要说声对不起。

15. 男人如果得不到女人的谅解。就算膝下有黄金又能怎样。我跪下来表示百分之百的赔罪!

16. 难道你不能容忍一个爱你的人犯的一次错误吗? 如果你可原谅我, 我将用我的实际行动来弥补我的过失!

17. 也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

18. 吓着你了吗？只是一个小玩笑，别介意哦！

19. 我该打，我该骂，全怪我不听你的话，宝贝儿不要再生气了，好吗？

20. 对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！

21. 对不起，是我伤了你的心，我悔恨万分，害怕面对你凄然的目光。

22. 很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

23. 假如昨天有什么得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，使明天你我同在一把雨伞下。

24. 难道你不能容忍一个爱你的人犯的一次错误吗？如果你可原谅我，我将用我的实际行动来弥补我的过失！

25. 你的无心伤害，伤的是你，痛的是我。

26. 请接受我真诚的道歉！对不起！

27. 在黎明前，我们都渴望见到曙光；却也同样害怕被烈阳所伤！谈谈吧！愿能携手伴曙光；不愿两伤对烈阳！

28. 你我都找不到新的依靠，过去对错已经不重要，只要我们都清楚的知道，心里还有个划不完的句号。

29. 我是一个糊涂虫，我是一个笨蛋，但是请相信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的。

30. 对不起，开个玩笑，有得罪处请包含。

[向女朋友道歉的话]

## 失约检讨书篇三

亲爱的女朋友大人：

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女朋友生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 失约检讨书篇四

- 1、我会用行动来说明一切，不会再让你感到伤心与失望，漫漫长途希望与之协手共进，永远爱你的人。
- 2、我一直很用心的爱你，我不想欠你有太多，如果有一天我真的走，你一定要原谅我。
- 3、你的无言已经告诉了我你的心伤了，倔强的我也需要时间，但我已经觉得心痛了。
- 4、爱你让我不能失去你，歉疚让我不能静下心，迫不及待告诉你——对不起baby不能失去你！
- 5、对不起，我无法不让自己想起你，我不能让自己忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。
- 6、如果我的坚强任性，会不小心伤害了你，你能不能够温柔提醒。我虽然心太急，更害怕错过你。爱真的需要勇气！
- 7、许多事情不如意，产生矛盾你生气，惹你生气不经意，你也不必太在意；发条短信表歉意，请你原谅我心意。从此不再生真气，咱们相处有情义！
- 8、携一缕春风，吹走你的不快；送上一朵莲，带给你美好的心情；带去一片阳光，照散你心头的乌云。原谅我之前的无礼，希望你不要介意！
- 9、能和你在一起是我的福气，怪我一时粗心大意惹你生气，现在真诚向你致歉望你消消气，愿你能跟我和好如初一团和气，祝你越来越美气！
- 10、如果说我的任性使你生气，那对不起。如果你还是不肯原谅，那就打电话骂我好了，只要你打电话给我。

11、送你一根棍棍，求你打我一棍，出你一口恶气；送你一支枪，求你赏我一枪，出你胸中的闷气；送你一门大炮，求你向我开炮，出你心中的怨气；我为你遍体鳞伤，体无完肤，只求你能原谅我的错，亲爱的，可怜可怜我吧。

12、我沉默，因为我内疚；我盲然，也因为我内疚；我恍惚还因为我内疚。

14、当爱情不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我无法失去今生对你的记忆！

15、一切都是我的错，是我伤了你的心，我期待你的原谅！我永远爱你，不论过去现在和将来！

16、因为我的一时冲动，令我作出了一生中最后悔的一件事。现在，我很想很想跟你说声：对不起！

17、给女朋友道歉的话-我是农民，您别跟我一般见识！

18、你我都找不到新的依靠，过去对错已经不重要，只要我们都清楚的知道，心里还有个划不完的句号。

19、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

20、我已经不再生你的气了，象我这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅你还在生我的气的！

21、我是农民，您别跟我一般见识！

23、终于体会到了五内俱焚的痛楚，只盼落崖的感觉在嘭然落地声中结束！

25、请你原谅我。我向你保证，以后不会再犯错误了。

26、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经



慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！

27、也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

28、我的过错你能够原谅吗？我真的身不由己啊！希望你谅解？

30、我的手机会一直为你开着，如果你肯原谅我，随时可以联系我。

31、快乐时想起你，我的快乐多了一倍；痛苦时想起你，我的痛苦少了一半！

32、我的错误让我夜不能寐，在午夜向你说：“我错怪你了，没有你的原谅，我宁愿长眠此生。”

34、伤害了你不是我的初衷，过去的始终也要过去，我不舍求你对我的原谅，只想你不要生气。

35、假如昨天有什么得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，使明天你我同在一把雨伞下。

36、从一瞬间的爱到一生的情，需要更多的理解与包容，亲爱的是否原谅我？

37、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

38、若无宽恕，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。我真的无意伤害你，真的很想与你和好如初，请原谅我吧。

39、窗外是狂风，室内是孤灯；万物是寂静，内心无安宁；怀抱是冷漠，失意少洒脱；生气围绕你，懊悔包围我；愿你消消气，携手同欢乐；就当可怜我，赶快乐一乐！

40、你生气我开心，哈哈哈哈，真开心！不想让我开心就别生气。

43、对不起，我鼓起勇气去说不出口，换种方式告诉你，不知能否得到你的原谅？

44、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。

45、希望你能接我的电话，有什么事，可以说，好吗？亲爱的。我等你的电话。

46、爱上你，不是我的错。拥有你或者失去你，我无法决定，可是我爱你！

47、我知道你现在的工作真的很棘手，对不起我不该总拿那些无聊的事来冤枉你，一切都会顺利起来的，我会乖乖等你。

48、虽然我们时常吵架，还有对你所说的话，都是一气之下所说的气话，但在我心里还是很爱你。

49、对不起，是我伤了你的心，我悔恨万分，害怕面对你凄然的目光。

50、当你落泪时，湿的是我的脸；当你难过时，痛的是我的心；当你离开时，失落的是我的人；虽然我的嘴很笨，但是我的心很诚，亲爱的，对不起，原谅我吧。我不会再惹你伤心了。

51、我知道都是我的错，请你原谅我吧，我们以后都不要再吵架了好吗？

52、气球太饱会爆，虽然你的皮厚，但是也不能撑太久啊，

放点气吧，哪怕是从下面。

53、没有你阳光不再灿烂！今天太阳好大，但比不上我心里下的雨大！再不原谅我，我的心开始发霉了！

54、如果说我的任性使你生气，那对不起。如果你还是不肯原谅，那你爱干嘛干嘛去。

55、向你道歉，刚才胡言乱语，我不再乱讲话了，别介意啦！

56、是因为喜欢你才逗你，真的不是成心若你生气，原谅我好吗？气坏了身体我回更内疚的。真的对不起！

57、我知道是我不懂的事太多，我知道我常让你担心，我知道是我常惹你生气，想对你说，我期待着你的谅解和呵护。

58、请接受我真诚的道歉！对不起！

59、我知道我以前所做的一切让你伤透了心，但现在我知道错了，希望你能够原谅我。

60、曾经爱你，是真的；现在依然爱你，也是真的。曾经痛苦，是真的；现在依然痛苦，也是真的。回来吧，我爱你！

61、都是我的错，是我惹的祸，我一定痛改前非！

62、如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

63、有你开心省心，对你真心痴心，为你担心痛心，也曾伤心碎心，不敢变心花心，不要多心疑心，最怕你是无心！

64、过去，短信承载了我们的友情，祝福；今天，这条短信承载了我沉沉的悔意，深深的歉意，希望你能原谅我的一时之错，错误来自偶然，友谊延续一生。朋友，笑一笑吧，不

愉快在我的致歉中已逝去，明天我们依旧并肩前行。

65、对不起，开个玩笑，有得罪处请包含。

66、我知道你生气了，而且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗？原谅我，好吗？

68、看着你秀美的脸上挂着淡淡的泪痕，我的心也一阵绞痛，让我说声：让这一切过去吧！

69、阳光送来快乐，风雨带来成长；我们的矛盾以及由此带来的不快，只不过是友谊路上的一场风雨；愿我至诚的歉意给你送去阳光，说声：对不起。我们的友谊从此将更加成熟，坚固。

70、我已犯错，自愿接受惩罚：罚我用真诚爱心呵护你，罚我用勤劳的肢体代替你，罚我用强壮的身体保护你，罚我用忙碌的财富款待你，有效期：一辈子，执行者：爱人，老婆就原谅我吧！

71、都是我的错，你别生气了，生气的样子可不好看哦。

72、如果你生气就直接骂我吧，千万不要对着我掉眼泪，那样的话我的心都会碎成千万片。

73、对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗？深爱你的人正在忏悔。

74、唱着伤心的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，心是为你伤的。我只是想要你幸福快乐，对不起。

76、我错了！去跳海被浪打回来，说明王母娘娘已经原谅我啦，你还怪我吗？

77、对不起，我讲了不应该讲的说话，令到你很伤心，我都好后悔，以后我不会讲或做令你伤心的事，我只是想我们可以开开心心在一起，我真的爱你！

78、爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手……

79、什么样的话语都代替不了我愧疚的心情，我该怎样才能得到你原谅呢？

## 失约检讨书篇五

2、所有的理由和解释都是苍白无力的，我选取在沉默中等待你的原谅。

3、什么样的话语都代替不了我愧疚的情绪，我该怎样才能得到你原谅呢？

4、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。

5、不留意惹到你，话没说惹你气，言两语对不起，面来财全给你，光色送大礼，神无主担心你，上下心没底。亲爱的，愿你把烦恼抛到霄云外别再生气！

6、我知道你很生气。而且你每次生气我都好害怕。明白我，好么？原谅我，好么？

7、若无宽恕，性命将被无休止的仇恨和报复所控制。我真的无意伤害你，真的很想与你和好如初，请原谅我吧。

8、我是农民，您别跟我般见识！

10、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

11、我向很用心的爱你，我不想欠你有太多，如果有天我真的走，你务必要原谅我。

12、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许切已经慢慢的错过，可我依然期盼你的谅解。

13、相爱使咱们变得心胸狭隘，亲爱的，一切都是正因爱你太深。

14、很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你的开心。

15、对不起，昨日不是有意气你的，你还好吧？在家干什么呢，没有生我气吧？

16、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许切已经慢慢的错过，可我依然期盼你的谅解和呵护！

18、你不是老说你“宰相肚里能撑船”吗，那就别和我计较了嘛。

19、我是个笨蛋，但是请坚信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的。

20、能和你在齐是我的福气，怪我时粗心大意惹你生气，此刻真诚向你致歉望你消消气，愿你能跟我和好如初团和气，祝你越来越美气！

21、到底谁能够告诉我，该怎样才能够回到从前，怎样才能让你回到我身边，爱你的心永不改变。

23、伤害你是我的罪，得不到你的原谅让我难以入睡，放下伤悲，我用真诚的心向你谢罪，愿得到你的原谅，让我安心

入睡。

24、你不好告诉我，你真的很生气。其实我知道，正因你很在乎我！而我也只能告诉你很抱歉！

25、吓着你了吗？只是个小玩笑，别介意哦！向女朋友道歉的话

26、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自我也就无法原谅我自我了。

27、我的小气犯了错，你能够拿脚狠踹我，千万不好不理我，这样我心更自责，辗转反侧难入眠，发条消息来道歉，亲爱的，只要你肯原谅我，什么事情我都做！

29、难道你不能容忍个爱你的人犯的次错误吗？如果你可原谅我，我将用我的实际行动来弥补我的过失！

30、颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

31、你我都找不到新的依靠，过去对错已经不重要，只要咱们都清楚的知道，心里还有个划不完的句号。

32、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

33、相爱使咱们变得心胸狭隘，亲爱的，切都是正因爱你太深。

34、我向你道歉，没有征得你的同意，我暗恋你两年了。为发表示我的歉意，我送的玫瑰花请收下，如果你不介意，顺便把那个戒指也戴上。

35、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

39、所有的理由和解释都是苍白无力的，我选取在沉默中等待你的原谅。

40、我知道你很生气。而且你每次生气我都好害怕。明白我，好么？原谅我，好么？

41、在这我真诚地请你原谅，别生气了好吗？经典话语

42、都是我的错，你别生气了，生气的样貌可不好看哦。

43、我已彻底想通了，也许直以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。

44、我知道都是我的错，请你原谅我吧，咱们以后都不好再吵架了好吗？

45、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自我也就无法原谅我自己了。

46、对不起，是我伤了你的心，我悔恨万分，害怕应对你凄然的目光。

47、从瞬间的爱到性命的情，需要更多的明白与包容，亲爱的是否原谅我？

48、我会用行动来说明切，不会再让你感到悲哀与失望，漫漫长路期望与之协手共进，永远爱你的人。

49、千错万错，都是我的错；千好万好，改过就是最好。原谅我吧，让我重新来过；从今往后，辈子对你好！

50、虽然咱们时常吵架，还有对你所说的话，都是气之下所说的气话，但在我心里还是很爱你。



将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档