

# 2023年小学生家庭教育心得体会(通用8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学生家庭教育心得体会篇一

首先，非常感谢邱老师每周发在qq群的家庭教育视频。每次我都会抽空认真观看，并自我检视反思，受益匪浅。

其中，让我印象深刻的是：唠叨让孩子情绪化；威胁使孩子学会撒谎；过分听话不会变得自律；强迫孩子听话、过度控制，会让孩子没有思想自由。

尤其是，孩子上初中进入青春期后，更有自己的主见，讨厌被掌控。我们要如何与青春期的孩子相处及有效沟通呢？分享一下我的教育心得：

记得小学中低年级时，我对孩子要求较严格，规定，晚上八点半后不可以做作业。有一次，孩子没按时完成，我让他停下反思为什么没做完，孩子当时会有些抵触，双方当时很不愉快。然而，第二天早上5点多，孩子自己起来做完了。慢慢的，他也养成了回家先完成作业的习惯。

随着孩子的成长，用强迫命令的方式孩子不一定接受。到了高年级，需要转换成“教练”的角色，并做好榜样。因此，我时常提醒自己：我正在做示范。

当孩子有错时，给他一些空间，更多的是理解、包容。先与

孩子沟通商量，定期开家庭会议，一起制定规则，互相监督提醒并遵守。

当自己有错时及时跟孩子道歉，让孩子知道父母有时也会犯错。

我和孩子一起成长，接受自己的不完美，也接受孩子的不完美。当遇到事情会想幸好没有更糟，用积极心态去看待每件事，每天睡前感恩总结，并自我反思，面对孩子谨言慎行，用行动去影响孩子。

孩子上小学后，我基本取消了应酬，每天晚上和周末都尽量在家陪孩子。

刚开始的陪伴只是在家看电视，后因太太爱学习，在她的影响下，我家没交电视费，也就不看电视了。我开始看家庭教育的书，并在喜马拉雅听了近五年的教育相关音频。这让我知道高效陪伴的重要性，并在睡前和孩子一起亲子阅读，让孩子养成阅读的习惯。

晚上孩子完成作业后，我们一起在小区散步，和他一起聊聊时事，听他说天马行空的想法等，周末尽量带孩子们一起去郊外游玩。

现在回想起来，这真是一段快乐的亲子时光。

以前孩子做错事时，我的情绪有时会控制不住打骂孩子。自从学习了如何有效沟通，了解abc理论[a]表示事件[b]对此事件的看法[c]自己产生的情绪和行为的结果。决定c的，是a还是b呢？事件a只是引起情绪及行为反应的间接原因，而我们对事件的看法b才是引起行为反应结果c[ ]让我学会遇到事情先处理心情再处理事情。

倾听，用心听孩子说话。80%时间用于倾听，20%用于引导，

不敷衍孩子，让孩子感觉受重视。每次和孩子在一起基本是他说我听，我会用提问的方式多问，不否定他的观点。有时也会跟孩子分享自己工作、心情感受，或新闻等，让孩子感受真实的社会。

这次考试，孩子有科成绩不理想。我跟他说，我理解你，你顶着压力，我相信你也想考好，只是暂时没找到方法或兴趣，没调动起来。你找出原因调整好，下次一定会有进步。

他自己心态好，说，下次有更大的进步空间。但我感觉到他也有压力。在国庆期间不愿出去玩，在家用心学习。虽然我希望他能多出去走走，但想起讲座中说的过份听话不会变得自律，所以还是尊重他自己的决定。

一切都是最好的安排，这样让他养成自律的习惯。

沟通的前提是尊重，非暴力沟通是一种生活态度，会让尊重、理解、欣赏、慈悲融入生活中。让我们理解、尊重他人和自己。

家是孩子温暖的避风港，和谐的家庭生活是孩子身心健康发展的必要条件。

我和太太都很重视家庭，若有不开心的事，会通过写信的方式来沟通，尽量给孩子创造有爱的家庭，并经常会把学习的收获一起交流。

其中《爱的五种语言》让我很有感触，它们分别是：

1、肯定的言词（多认可和赞美）。

2、精心的时刻（双方共享的美妙时刻，在这段时间里面，放下手机，把你的全部注意力都给予对方）。

3、接受礼物（重要的节日交换礼物是一件很有仪式感的事情）。

4、服务的行动（做对方想让你做的事，通过生活中的服务使对方高兴）。

5、身体的接触（拥抱）。

以前觉得家人生日时简单的祝福就可以，现在我会订蛋糕、买花、写祝福卡等，让家人有仪式感。

正如，我常和孩子交流说到：“无论您学习如何，我们都爱你，家永远为你留门。”

这就是我的一些心得与见解——用爱陪伴、仔细聆听、为孩子营造民主、和谐的家庭关系，这在家庭教育中尤为重要。同时，希望我们的孩子都能沐浴在有爱的家庭环境中，并能成为一位温暖、积极、向上的阳光少年。

文档为doc格式

## 小学生家庭教育心得体会篇二

今天幼儿园老师让家长们观看家庭教育大讲堂组织的直播讲座《读懂双减政策，助力孩子学习》，尽管是中途进场，只听了一部分内容，但是老师提出的若干观点还是让我受益匪浅，正好也在班级群里分享，在此也记录一下：

1、提升语言艺术，给孩子正向赋能。人的潜意识会自动过滤掉负面信息，当我们想纠正孩子的某个坏习惯时，多用正面的鼓励，少用负面的批评，家长越是强调孩子不能做某个行为，最后的结果肯定是事与愿违，这个坏习惯反而被强化了。要给孩子时间，要有耐心，在孩子有进步时，多加鼓励，不断正面强化，最终坏习惯才能变成好习惯。

2、朝外走，向内求。闲暇时间不要宅在家里，带孩子去公园、去爬山，接触大自然，感受世界的丰富多彩，既锻炼了身体，还开拓了视野。平时拿出一个小时的时间和孩子深度沟通，了解孩子内心的真实想法和愿望，和孩子一起做一件他喜欢的事情，让他得到爱的滋养，拥有健康阳光的心态。

## 小学生家庭教育心得体会篇三

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我懂事的女儿一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予她的爱，也增强了她对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙、再累，也要

专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问女儿的时候，她总是十分兴奋的向我汇报一切，当她说出自己对事情的看法时，我也会尊重她的意见，与她商量办，给了她足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励女儿说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，老爸好佩服你啊，她一听就很高兴，而且还调动了她的学习积极性，当她遇到困难时，我不断地给她打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染她，也达到了品德教育的目的。

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自己的智力等诸因素进行自我控制，自我改造，实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈向成功的彼岸。

没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种俯首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。

孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力，学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是她飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学，现在社会上有种怪现象，那就是小小年纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好象是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱，浪费经历，更浪费孩子天真的快乐时光，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，然后再给她们的兴趣去点温加油，让她们燃烧起来，这样才会获取更加的效果。

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师、学校共同合作，培养出更多更优秀的人才来。

在家庭教育方面，通过这几年的生活与实践，陆续把点滴感悟写下来，一则如实记录自己的所思所想，二则希望与家长交流，共同提高。我认为，夫妻要想教育好自己的孩子，应注意做好以下几个方面：

- 1、夫妻合作协调。首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，严格要求，不溺爱，诚实，不贪不便宜，等等；其次，相互配合，孩子犯错误之后，一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，另一方则在私下和言悦

色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。

2、把礼貌教育贯穿始终。礼貌是当代社会文明的基本标志。礼貌教育一定要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成文明习惯。其次，必要时适当给予孩子指点和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。

3、养成良好的生活习惯。首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜；其次，饮食科学，不要偏食和吃的过饱，也不能营养过剩。让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

4、讲究原则，不能溺爱孩子。高尔基说：爱孩子是连母鸡都能做到的事情。没有哪个父母不爱自己的孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，如果不满足就哭闹，父母心痛，于是就满足，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应该，不满足就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子也许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

5、排除或减少来自祖辈的干扰。中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。如果不住一起最好，如果一家三代四代同住，年轻的父母也许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，而且教育老人比教育小孩难度往往更大。

6、教孩子学会宽容和大度。多鼓励孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓励孩子懂得谦让、宽容和大方在。可以让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热情接待，这样能让孩子



学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可怕把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自己在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学生家庭教育心得体会篇四

随着试验小学大会议室里一阵阵掌声的响起，我知道这次的讲座让到场的家长们都受益匪浅。当然我也觉得收获颇多，我很荣幸作为五三班家长参加张老师的讲座，很早就知道张老师在社会享有很高的声誉，亲身阅历才知道果真名副其实。接下来我从下面几点谈下心得吧！

在“该不该打孩子”方面，家长们都给出了不同的见解，有些认为犯错误就该打，有些人认为不该打，在张老师通过摆事实讲道理按部就班的分析下，我明白了可以打孩子也是有前提的：第一，在不生气的时候打；其次，必需让四周的环境保持统一；第三打完后要刚好和孩子沟通，让孩子知道犯了错误是要担当后果的。我深深的知道以前在管教孩子方面自己做的是多么的‘不好，总觉得孩子是自己的，想打就打，我

是家长，孩子要无条件的听话，最终是孩子害怕了，而不是孩子相识到自己的错误了。我也知道了，孩子的话要主动的回应，回应代表了对孩子的关注，而不是想理就理他，不感爱好就不回应那，那样会损害孩子。

“望子成龙，望女成凤”是每个家长的夙愿，都想把自认为最好的爱给与孩子，但很多时候我们的爱成了偏激的爱，成了孩子成长路上的枷锁。孩子不爱吃青菜的时候我就会吼孩子，“你要补充维生素啊，吃青菜皮肤变白啊”通过张老师的讲解我知道0~6岁孩子要多吃些粗纤维的食物，孩子通过咀嚼可以促进大脑发育，对于偏食不必太放心上。我们都盼望孩子长大“孝顺”，张老师告知我们“孝道”更是我们在孩子身上应当灌输的思想，他通过自己的亲身感受说明白什么是“孝”，“孝”的本质是让父母不能有任何心理负担的接受，要想尽方法让父母放心！

“因为懂得，所以慈善”如今的孩子普遍学习压力大，任务重，家长们也是想尽一切方法催促孩子学习，孩子写作业家长在一边看着，外表上是重视孩子学习，岂不知道孩子对家长的这种行为很抵触的，我们只用给孩子制订学习支配即可。孩子的心里是纯净奇妙的，我们尽可能在孩子面前多说些奇妙和善的东西，不能把自己心中的负面信息带给孩子，在家庭成员中，我们要把家里每人对孩子的爱传递给孩子，在老师那里，我们要把老师对孩子的宠爱和无私传递给孩子。“陪伴是最长情的告白”不是我们带孩子出去玩了一天，自己在扣手机孩子在玩就是陪伴，不是父母躺在病床上，自己在跟前坐了片刻，有事了就走就是陪伴，真正的陪伴是“同一个时间，同一个地点，做同一件事”，我们要懂得孩子的需求，要理解孩子的心声，才能把最合适的爱带给他。

“变更就在一瞬间，胜利就在一挤眼”回想起以往的自己觉得愧对孩子的太多，孩子不听话时总是拿攻击性的语言指责他，今日才知道那不是指责，而是损害，攻击性的语言带给孩子的不是满满的能量，主动性的爆发，而是负面的毁灭打

击。比方“这道题不是练好几遍，你笨哦”，何尝不颠倒下依次换成“你不笨，是这道题得练好几遍”“什么都不能跟人家比，谁像你一样没有用啊”何尝不换成“没有谁能像你一样啊！不用什么都跟人家比”同样的一群数字带给孩子的确定是两种迥然不同的效果，好孩子是夸出来的，我们要让孩子知道自己是最棒的，是世界上独一无二的，这样孩子才有动力去学习去生活。

“把受伤的权利还给孩子”将来的社会升学就业压力更大，不是孩子驾驭了一技之长就可以高枕无忧了，我们要给孩子一个健康的成长系统，要给孩子一颗受挫的心，要让孩子在困难环境中知道如何去挑战自己，迎难而上，如何用一颗主动阳光的心态在社会上立足。

让自己快乐是一种美德，让别人快乐是一种功德，我们要学习的还很多很多，唯愿我们都做一个正能量的家长，在家长成长之路上，我们永不掉队！

## 小学生家庭教育心得体会篇五

我是中国少年先锋队队员，我在队旗下宣誓：我热爱中国共产党，热爱祖国……”在鲜艳的五星红旗下，在星星旗帜的火炬旁，一条条红领巾随风飘扬，一声声宣誓铿锵有力，一张张小脸郑重严肃，握成拳头的右手表达了践行诺言的决心。

感谢\_\_路小学的精心安排，邀请所有一年级新生家长，庄严，隆重，温情的入队仪式，共同见证了孩子们的成长时刻。足以见得，我们的学校，是一个非常爱孩子的，以孩子为重的学校。互相尊重，沟通顺畅，是一个多么朴实，真实而又贴近孩子心灵成长的信息。

庄严的入队仪式，温情的梦想放飞，激情的才艺表演。短短一个多月，我们的孩子，从开学时候的小小禹娃，今天，训练有素，沉着，安然地成长了。前一日所有的担心，上台前

所有的忐忑，在台下观看全程的家长们，个个都把心放回了原处。原来，他们的小肩膀虽然稚嫩，但是足以扛起共同建设美好未来和家园，祖国的承担。鲜艳的红领巾系在胸口，足以表明，他们的成长。家长们感受着许久未有的庄严激动，喟叹，孩子们长大了。

陪伴是最温情的告白，而守护是最沉默的陪伴。入队仪式以后，亲子运动会热闹开启。所有的项目，都是要家长和孩子默契配合，团队合作，才能取得优异成绩。磨刀不误砍柴工，在团队项目上，得到了完美诠释。兄弟班级的优异成绩，激励起其他班级的斗志，来日再战。

家长和孩子脸上洋溢的笑容，就算成绩不怎么样，心是快乐的，比什么都重要。重在参与，荣誉感，使命感的交织，在成长手册上画下了一个浓浓的一笔。

入学时候，深刻记得校长的一句话，孩子的成长，只是唯一，无法复制。成长的孩子就含蕊的花苞，充满爱意的雨露阳光就是他们娇羞开放的不竭动力。所以，在欣喜之余，作为家长，我又感到了振奋。以后的六年，家长和老师一起，教会孩子们，如何做合格的少先队员，开启梦想之舟的起航，担负起属于我们的更多责任。

## 小学生家庭教育心得体会篇六

家庭教育是整个的重要组成部分。我们常说，“家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。”正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，好的小学教育可以促使孩子将来顺利读完小学，中学，甚至大学。俗话说的好“万事开头难”，小学教育是人生教育的“头”这个头如何开好至关重要，它有

时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。当女儿上一年级时，我总就得这段时间应该是培养她良好学习习惯的最好时机。上学后，我每天陪她一起完成回家作业并要求做完后一定要检查，并做好复习和预习。我总觉得如果养成这种习惯以后，她学习不会有什么困难了。说起来容易，做起来却很难。刚开始，我女儿动作非常慢，写字慢，做题目慢，一个字写了擦，擦了写。一篇课文没几个，生字，可她却要写上半个小时，甚至一个小时。有一次语文测验考了65分，后来老师打电话来说我女儿不是不会做，而是动作慢，来不及做，叫家长在家里多锻炼她。于是，每天放学回家做作业，我在她写字台上放了个闹钟，让她有时间观念，让她在规定的时间内完成作业。经过一段时间的锻炼，女儿写字的速度明显加快，回家作业的质量也很好，女儿也有了自信心。我还帮她买了一些课外作业，让她利用双休日在家多练习，做好以后我像老师一样用红笔帮她批改，并写上分数，错的帮她讲解，直到她弄懂为止。从一年级到现在五年级，一直保持这种习惯。我想小学这些知识都是基础，不外乎就是多做题。题目类型看得多，做的多，考试肯定能考好。所以她的成绩一直名列前茅。

下面我来谈谈在家里是怎样辅导三门主课的。

首先，我先说语文。低年级的语文不外乎就是把学到的生字记住，再慢慢扩展成词语，词语学多了就会。基础一定要打好，每天的生字和词语一定要背写出来。这样日积月累，她认识的字多了阅读能力也会提高。这对孩子今后的阅读分析和作文大有帮助。还要多看课外书，刚开始可以看一些注音课外书，有助于拼音的提高。还要多带小孩出去看看大自然，让她仔细观察周围的一切，这样等到高年级写作文时，就可以把看到的、听到的写进去。有了这样的基础，再加上孩子理解能力的提高和阅读的增加，要表达自己对事情的看法就轻而易举了。在家里我也经常买一些开放阅读，阅读分析的书，让孩子在家多练习，这样可以提高孩子的阅读分析，也可以让她读到好的文章，这真是一举两得。

关于数学的学习我没有特别的绝招。孩子小的时候，大脑语言功能的发育大过逻辑思考。就是说小孩子对逻辑思考比较的迟缓。所以说，孩子遇到不会做的题目你要用简单的方法告诉她。不要你以为很简单的题目轻描淡写地跟她一说，可她还是不理解。一定要根据小孩的思维去想，去理解。为了使教育符合孩子的成长发展规律，可以重点的训练她对于数字的敏感。用做游戏的方法，用扑克牌一张一张出出来，来训练她的计算能力。等她学完了加减乘除还可以和她一起玩24点的游戏。这即能学到知识，又能和孩子增加感情。有一次，学校举行亲子活动，我和女儿拿到24点pk赛的冠军。等到孩子她逻辑思维有了飞跃前进的时候，对数学的学习会更加迅速和轻松。

现在的英语比我们小时候难多了，我也是跟女儿一起从头学起，白天在学校里学的知识，晚上在复(读机里多听几遍，让她会读，读熟了再让孩子把单词背出来，并且默出来。当天的知识当天消化。读，背，默这三样是基础，基础扎实了，对今后的辨音，语法等都能应付自如。再让孩子在家多做一些课外作业，巩固一下，这样的英语成绩肯定ok]

总之，对小学生的家庭教育，要学会用心去与孩子交流，即要耐心细致，又要灵活多样，只要我们都成了孩子的好朋友，还怕教不好她们吗？中国正走向一个伟大的时代，我们的孩子将亲历并创造中国一个又一个辉煌。愿所有的孩子都志存高远，勤奋努力，担负起我们整个民族的未来和希望。

这是篇好文章，涉及到孩子、我们、学习、教育、家长、一个、学校、知识等方面，希望对大家有用。

## 小学生家庭教育心得体会篇七

### 家庭教育心得体会

现代家长都非常重视对孩子的培养教育，都希望自己的孩子

茁壮成长，有所发展，有所造就，成为优秀的人材。最近，我仔细阅读了高中版《家庭教育》一书，结合几年来对孩子培养教育的过程总结出一些家庭教育心得体会。

“十年树木，百年树人”。一个孩子从小到大，不知要换过多少位老师，多少个学校，但父母和家庭是不变的。简单而复杂的过程，那么家庭环境，父母的教育就更为重要了，不可取而代之。我们和所有的家庭一样，过着温馨、幸福的生活，在生活上给他提供优越的条件，学习上给他创造好的环境，凡是我能替他的事情就绝不让儿子自己动手去做，以为这样做是对孩子最无私的爱。但是事实证明这样能使孩子养成自私、自我的个性。教育方式，让孩子做一些力所能及的事，孩子看着自己收拾的房间，自己动手做的菜，那种自豪和满足感也让我们为之动容在学习方面，尽量让他学会独立思考，经常鼓励他自己去书店看一些课外书，不强迫孩子应该看哪本书、不应该看哪本书，提一些建议。对待孩子身上出现这样或那样的问题，并没有不分青红皂白地训斥或为了显示家长的权威而做出什么决定，也做和不该怎样做，而是像好朋友一样谈论各自的感受。因为几岁的孩子正处于不明是非的叛逆期，很容易产生逆反心理，强烈的批评，很可能会得到适得其反的效果。

作为家长，不一定非要告诉孩子哪些是对的哪些是不对的，这些问题对孩子来讲就象背数学公式一样枯燥难懂，我们要让他们自己动动脑筋去认识这个世界呢？我们应该培养孩子怎样去辨别“对与错”、“美与丑”、“善与恶”，这个问题的。孩子的进步使我们感到欣慰。但是，我们并没有满足，因为对于独生子女来讲，教他们如何做人应该比读书更重要。常言道父母是孩子生活中的第一任老师，而孩子就是父母的一面镜子。所以，要想当一名合格的家长，就必须以身作则。总之，作为一个现代的家庭，尤其作为父母除了注重自身修养外，还要教孩子学会做人，做一个知书达理的、有爱心的人。

初为人母，一种要把孩子养大成人，培养成才的愿望和责任似一副重担压在每个做父母的肩上，我也一样。孩子渐渐长孩子成长的每个阶段都有最佳的教育时期，如果错过，于是，从孩子上幼儿园第一天开始我就想如何培养和教育孩子。有一次，偶尔从期刊上看到一篇文章对我的启发很大，也给我指明了道路。说的是一位著名的小学教师在上一堂公开问学生一个问题：“学习和玩哪个重要？”学生们齐声回答：“学习重要！”这老师却告诉他们说：“错了！学习和玩一样重要。在幼儿园的教育，玩的过程其实是一种能力掌握的过程是身体协调发展的过程；也是广义上的学习过程，甚至是毫无地的玩也很大益处。于是我从他一上幼儿园开始就有意识地在“玩”的能力上对孩子加以培养。当时我是这样认为的，像唱歌、绘画、写字、师都会教，幼儿园女教师比较多，她们和蔼，有耐心，但缺乏刚健和运动。这些就有父亲来弥补，于是我们制定培养计划。第一个项目是骑童车，先四个轮子，经过几个月变成了两个轮子，顺利完成，培养平衡能力。第二个项目是跳，自从有了骑车成功的经验和鼓舞，跳学的很快，一个礼拜初见成效，一个月下来完全掌握，培养四肢协同能力。第三羽毛球，从拍球、接球、传球到运球等初步掌握基本技能，培养空间感觉能力。除此之外，我还跟孩子玩智力游戏，如：走象棋、下五子棋、扑克牌等等凡是有利身心健康的我都跟他一起玩，在玩中提高他的智力。孩子在成长过程中，由于种种客观原因，会出现各种各样的情况，家长应及时与学校联系，了解孩子各方面的表现，以便及时采取有效的措施，并且还应信赖老师，教师向家长反映学生的情况，绝大多数是出于对学生的爱护，出于培养下一代的责任心。因此家长应配合教师共同教育好孩子。

除此之外，在家庭教育中还要注意两个问题。

一个是要用一分为二的方法去分析孩子，既要看到优点、又要看到缺点。看到优点，就及时表扬；看到缺点就及时批评，不能一味表扬，也不能一味批评，应该表扬与批评相结合。表扬和批评都要恰如其分。表扬时，不要说得完美无缺，批



评时，不能简单粗暴，说得一无是处。

做母亲很简单，但做一个好母亲很难；爱孩子很容易，但要让他明白你的爱很难；我是一个普通的母亲，儿子也是一个平常的儿子，在他的成长过程中我有很多的不解与困惑，但依然执着地努力着。

希望我今天的努力能给予孩子一些我想给予的东西。

## 小学生家庭教育心得体会

孩子的成长应该是立体的、多方位的、多能力的成长，对孩子的教育也应是立体、全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

### 一、爱孩子，尊重孩子，做孩子的知心朋友

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单

不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我懂事的女儿一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予她的爱，也增强了她对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

## 二、父母与孩子良好的沟通的前提是倾听

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙、再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问女儿的时候，她总是十分兴奋的向我汇报一切，当她说出自己对事情的看法时，我也会尊重她的意见，与她商量办，给了她足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

## 三、鼓励孩子敢于迎接挑战

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励女儿说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，老爸好佩服你啊，她一听就很高兴，而且还调动了她的学习积极性，当她遇到困难时，我不断地给她打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染她，也达到了品德教育的目的。

## 四、培养孩子的适应能力

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自己的智力等诸因素进行自我调控，自我改造，实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下

去，就能更好地发展下去，就能迈向成功的彼岸。

## 五、表扬是塑造好性格的妙方

宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自己的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心，用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

## 七、遇事允许孩子申辩

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种俯首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

## 八、避免把孩子的分数看得太重要

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力，学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

## 九、没有教育不好的孩子，只有不懂如何教育的父母

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是她飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

## 十、善于发现并培养孩子的兴趣

“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学，现在社会上有种怪现象，那就是小小年纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好象是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱，浪费经历，更浪费孩子天真的快乐时光，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，然后再给她们的兴趣去点温加油，让她们燃烧起来，这样才会获取更加的效果。

## 小学生家庭教育心得体会篇八

转眼孩子小学就要毕业了。回首六年来的小学教育，在老师们的精心培养下，孩子在学习、品德、生活以及为人处世上都取得了一定的成绩。家庭是孩子的第二课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育将直接影响孩子的整体表现。在此有一些家庭教育心得体会和施行方法，愿意和各位家长一同分享。

孩子可以说是每一位家长心中最珍贵的宝贝。把孩子培养成为德智体美劳全面发展的优秀人才也是每一位家长的愿望。但是仅有良好的愿望往往并不能达到预期的教育效果。因此要求家长们一定要讲究方法，努力学习，尽可能地发挥孩子的潜力，培养学习热情和良好的学习习惯。

### 一、充分利用网络资源

现在的社会是网络的社会，作为家长也应该与时俱进，合理地应用网络教育资源。比如e度教育，小学生教育论坛，小学生家长圈等等。上面有丰富的教育资源可以下载；还可以经常参与有关孩子教育问题的讨论，多多参考一些教育专家的意见以及一些家长的教育心得，对于我们来讲都会有所启发。

## 二、学习方法

大家都说“掌握好的学习方法，可以事半功倍”。因此包括我在内的广大家长朋友长期以来一直对学习技巧研究情有独钟，都希望可以找到一套行之有效的“武功秘籍”，可以打遍天下无敌手，可是最终我发现——从来就没有什么独门秘籍，所谓正确有效学习方法，就是：课前认真预习，上课认真听讲，下课认真完成作业，考前认真复习——就这么简单。所以作为家长要注意自省：孩子新课预习你监督了吗？孩子课后作业你检查了吗？孩子课堂情况你了解过吗？考前你领孩子做过复习总结了吗？您可能会笑话我“这谁不知道，还用得着你讲？”其实我的真正的意思是学习不要有投机取巧的心理，这是一件踏踏实实才能做好的事儿！

如果就要让我总结学习技巧的话，那么我想我会推荐“死记硬背”！不管是语文、数学还是英语，只要这一招鲜，就能吃遍天！强记的能力并不完全是遗传的，它是可以练出来的。千万不要怕背课文，背公式，背单词。你要坚定信心，思想放松，注意力集中。这时你会发现有些东西并不难背！

## 三、学习习惯

我一直认为掌握学习技巧远远不如培养学习习惯重要。好的学习习惯一旦养成，那么可以恭喜家长——以后您就省事儿多了！当然在这之前，需要您的付出。

孩子能自觉学习，几乎是家长的奢求。我们经常听说某某家有个好孩子，学习根本不用父母操心云云。我为这专门请教

过不少家有“好孩子”的父母，然而得到的结论是一致的：天生愿意自觉学习的“好孩子”在这个世界上是很难找到的，孩子都有惰性，需要家长的正面引导！陪孩子学习是最行之有效的办法，这方面我深有体会。这种学习习惯的养成不是一天两天就能实现的，而是需要一年两年甚至更长的时间持之以恒！有的时候甚至还会出现反复，还需要进行强化！孩子学习的时候，家长就不能看电视，找本书看看吧；孩子的记录本、作业和教科书必须天天检查，家长不能松懈。

说到学习习惯，就不能不说说口算三十道。从小学一年级一直到现在，每天口算三十道是例行作业。之前我也曾不以为然，以为会做就可以了，尤其是到了高年级，就没有必要天天坚持做这些简单的题了，于是也很少检查口算三十道。结果孩子六年级数学考试出现了许多莫名其妙的计算错误。我这才意识到了问题的严重性，检查口算三十道，发现真有不少缺做的。好在及时强化！口算三十道就如同练武中的站桩——这是基本功。我个人感觉不必太难，但是要求速度必须在三分钟内做完！它可以培养学习习惯，锻炼数字感觉，是最理想的脑力体操，是大脑的润滑油。不要吝惜每天这三分钟，坚持，坚持，再坚持，把它变成学习生活不可少的一部分！这个学习习惯会让孩子的思考、解题以及计算速度非凡！

可惜每天朗读的习惯没有能够养成，这是我下步努力方向！

#### 四、学习兴趣与自信心

学习兴趣的培养是保证孩子养成好的学习习惯的前提基础。没有兴趣，孩子不会去主动学习。赏识教育是培养孩子学习兴趣的好手段。取得好成绩时——“你真棒”、“你最牛”，受到挫折时——“加油”“别放弃”??我们的鼓励是孩子的学习动力，说实在的，能有什么理由让孩子想学习、爱学习？这么小个人儿，可能还没有“为中华之崛起而读书”的高远境界，说穿了，还不是为了让爸爸妈妈高兴吗？因此说您的

开心是孩子们学习兴趣的源泉。我们每一次鼓励和赞赏，都会让孩子更加积极自觉，也更加自信。

自信心的培养也是巩固孩子学习兴趣的重要因素。除了对孩子取得成绩的鼓励和表扬外，还有其他一些方法：比如奥数题，要从简单的做起，不至于一开始就让孩子产生厌烦和抵触情绪。时时刻刻利用暗示，潜移默化中就可以使得孩子自信满满。

## 五、良性暗示

良性暗示之所以单独说明，是因为我个人觉得其作用的确非常大！良性暗示是一种心理学范畴上的催眠技法，是指用一定的方法引导孩子潜意识积极向上，我们也称之为潜移默化。正确地执行良性暗示将对孩子自信心的培养、学习潜力的发挥具有不可估量的神奇作用！

以上是我家庭教育的一点心得体会。当然不同的家庭情况、不同的孩子，家长在对孩子的教育方式上可能会有一些差异。我们应在实践中不断摸索，在相互学习中进步，我们最终目的是一样的——那就是希望自己的孩子能够快乐学习、健康成长。