

# 最新我与地坛读书感悟 我与地坛读书心得 (优质7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 我与地坛读书感悟篇一

它等待我出生，然后它等待我活到最傲慢的年龄，突然使我的腿残废。”读了史铁生的《我与地坛》，我体会到了他不寻常的生活和他顽强的意志。

20年，人生中最美好的年龄。如果说生命是一个开花的过程，那么花朵在二十岁的时候就会盛开。史铁生此时双腿瘫痪。他丢了工作，找不到出路，生活一片模糊。他很生气，他很迷茫，他似乎觉得活着没有意义。他每天都去地坛打发时间，有时候整天都呆在那里。

史铁生看到荒芜的院子里，但没有下降，逐渐看到光明的一面世界，终于走出阴影，开始了写作生涯，勇敢，坚强地活下去.....

看完后，我很感慨。没有人能够幸免尴尬，困惑的时候，越是困难，越要勇敢面对。

三年级时，我面对这样一个具有巨大的转变：转学。从老家转学到了中国北京。入学教育考试是少不了的。老家学英语是比较晚的，这里的同学我们已经发展可以把自己的想法用英语进行自由地选择表达设计出来，而我认为只是企业仅仅通过认识存在几个方面单词罢了。入学学生考试的成绩作为自然高不了，这让我一度悲伤与焦虑。上英语课如同听天书，

完成家庭作业也十分复杂艰难，我简直失落影响到了极点。我默默地问自己：“李子萌，这还是以前的你吗？难道你的英语教学成绩要一直差下去吗？”“不，绝对不是不行！”我一面不断学习着课本的内容，一面借来以前的课本，听着，读着，强记着。爸爸也在每天下班后给我一些耐心辅导，给予我巨大的帮助。渐渐地，我成了我国英语专业课上老师发言最积极的那一个，在第一次使用英语水平考试的时候他们居然拿到了满分。这对于需要一个从幼儿园就开始学英语的孩子一般来说都是可能算不了什么，但对于我个人来说，其中一种付出的努力和得到的快乐谁又能够更加懂得。

在人生的道路上，难免会有起起落落，难免会有失落和迷茫。跌倒不怕，站起来继续勇敢地走，努力让自己变得更好，颠簸才能被打败！这个道理，我们应该永远记住。

## 我与地坛读书感悟篇二

今天我读了《我与地坛》这本书，史铁生写的这本书从地坛开始写出了她母亲的后悔，我从这本书中读到的是挫折和苦难以及在地坛的伤感。

每个人的生命中都会有挫折和苦难，但是逃避不是唯一的选择，每个人的生命只有一次，挫折和苦难只是生活的调味剂不能一遇到他们就逃避，史铁生的双腿残废了，但是他去没有因为人生的挫折倒下，反而冷静的思考，成功渡过了人生的难关。生命是最重要的，人生如梦，一个人只有一世，我们要做的就是好好的活下去，而不是轻生，逃避的只是懦夫，肯面对现实活下来的才是勇者。人在世间可能会面对种种挫折，有时开心，有时郁闷，有时愤怒，有时伤心，活下去才可以改变这一切，如果不能活下去，那这些就没有意义了，人活在这世间开开心心的活一世才是最好的，而不是一遇到挫折就寻死。

史铁生度过了挫折，所以他活了下去，如果你没度过挫折，

你就会死，所以，郁闷又如何，愤怒又如何。

## 我与地坛读书感悟篇三

《我与地坛》是史铁生的散文名篇，初读时我虽然不能深入体会文章的深奥之处，但是心灵仍然受到突然的，难以名状的震撼，这震撼随着阅读次数的增多愈加强烈，每读一遍，思想便受一次洗涤，情感便受一次熏陶，可以说《我与地坛》颠覆了我的人生观。

文中令我感触最深的一句是：“他熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际，正是他在一面燃烧着爬上山巅布散烈烈朝晖之时。”这一句是作者由生命联想到日出日落时所写的，正如作者所说：“当牵牛花初开的季节、葬礼的号角就已吹响。”生命必有终结，不管多么漫长的时光也是稍纵即逝，人生道路上的每一步都是在走向安息地，然而太阳却是循环往复的，日落后必有日出，日出后即有日落，生生不息，亘古不变，永远散发出光与热，永远都是那一轮火红色的旭日，换个角度看，生命又何尝不是循环往复，旧的去，新的于是降临，当垂暮之人，淡然地合上双眼微笑着离去，必有一声啼哭划破寂寥，我总感觉生命似乎总是蒙着一层神秘色彩。时常考虑现实世界是否真正有转世轮回，我不知道，可能永远也没有答案，但是读了史先生的文章后，我清晰地认识到生命是否真有轮回不重要，重要的在于生命长河中你所度过的时光的剪影是否精彩，漫长的岁月的无数个瞬间是否都回味无穷。当你站在高处，俯瞰生命的循环往复中发现自己的有限生命只是一刹那时，你便会觉得这世界上的艰难坎坷简直不值一提，死亡临近也无恐惧可言，生命的分分秒秒都是一笔财富。

浅层次的阅读却依然让我收获丰厚，谢谢史先生让我重新认识生命、审视生命、纵使先生已故，精神也必将流传千古，影响百世。

## 我与地坛读书感悟篇四

近日读了史铁生的《我与地坛》，使我深受感动启发，我同史铁生同走进了地坛，野草荒滕坦荡，老柏愈见苍幽，地坛洗去了繁华，却留下来质朴和久经磨练的沧桑气魄。

园子荒芜但并不衰败，野草蛮横的生长，虫儿自在的活着，地坛仿佛充满无限生机。宁鸣而死，不默而生；人活一世，总要留下的什么，可以是丹心报国照汉青，也可以是播种下自己理想的种子，直至大树参天。

“正活到疯狂的年龄忽地残废了双腿”，突如其来的打击如五雷轰顶般击到他头上，原先充满光明的人生大道忽地迷雾四起，迷茫颓丧爬满了全身，环望四周灰蒙蒙的一片，生活该何去何从？他不知道，他尝试问自己的内心，心告诉他要向前看，看看地坛上蛮横的野草，看看苍幽的老柏，看看奔波的虫儿，看看他轮椅走过的每一处地方的母亲的脚印，看看自己的内心……他开始清理掉缠绕在心灵上的杂草，用充满希望的土壤养育美好的人生，听从母亲的遗愿，好好活着。

人生在世难免会运蹇时乖，但就算深陷囹圄，也不能消磨掉前行的意志。月缺不改光，剑折不改刚，也正如史铁生用他残缺的身体谱写壮美的篇章，就命运而言，他是不幸的，但万幸的是他在遍布荆棘的`命运道路上开辟了一条自己的道路，他心如一方磐石，孜孜不懈，目如一泓古井，深湛澄净，终是酿出酒酹花浓的圆满。

“死是一件不必急于求成的事情，死是一个必定会的”，但人总归是要活着，好好的活着，无论命运如何，都应该好好谱写人生。

伟人之所以是伟人，是因为他们把苦难当做垫脚石，当你正视苦难，跨过坎坷，幸福的未来就在前方当你，生命的大门永远为你敞开。

## 我与地坛读书感悟篇五

要是有些事我没说，地坛，你别以为是我忘了，我什么也没忘；但是有些事只适合收藏，不能说，不能想，却又不能忘.....”

当我第一次在封面上看到这行深蓝色细若蚊足的字时，仿佛收到了故友的一封简短的信，字字都是刻在骨子里的真切。于是，我轻轻翻开，带着那句话给我的亲切感走进地坛，走近史铁生。

在人生最狂妄的年龄，史铁生失去了他的双腿。这惨痛的事实让他“曾一连几小时专心致志地想关于死的事”。于是他日日躲进地坛，去观察，去深思，去体味人生，去寻找希望.....在地坛中看一对老夫妇走在夕阳的余晖下，听那热血的青年永不间断的'唱歌，看不幸而漂亮的女孩消失在大栾树下，听长跑运动员坎坷曲折的人生.....园中的这些人和这些事，创造出一片生命的森林，给予了史铁生无限的感动和鼓励，唤起了他沉睡的意志，坚定地向前。

在史铁生的人生道路上，有一个人，永远扮演着执灯人的角色，那就是他的母亲，一位平凡而又伟大的母亲。

“多年来，我头一次意识到，这园中不单是处处都有过我的车辙，有过我的车辙的地方，也都有过母亲的脚印。”这句话带给我的不仅仅是感动，还有力量。让我感叹于默默的、无私的母爱，它永远像涓涓细流，想隐于丛中，却着实躺在了我的心间。

于是我想到了我的母亲。那次，一回家，我就重重地把沉甸甸的书包摔在床上，对于开门后的一声问候，只是转身后留下的背影。“妈，能不能给我接到下学期的书啊。”带着生硬的语气却是说着恳求的话。“语、数、英、物、化都要么？”她却还是温柔地回答着，我便有些歉意，转头“嗯”了

一声。“我去问问吧。”

第二天，当我拔开锁孔中的钥匙，就十分惊喜地看到放置在桌上的一叠书。虽然封面都是一道道白色印痕，或是有层次不齐卷起的书角，但是我却小心翼翼地将它们抱在怀中，视之为珍宝。开门，静坐，台灯的微黄色的光照着老旧的书页，我的眼前已不是字，而是母亲为了这几本书而奔波了身影：她走过一级级的楼梯，问过几个陌生的人，打过几通电话，才凑齐了这么几本书。于是昨日的事又将我拉进深深的歉疚当中。细思，曾经一句“早点睡吧”，就让她感动，为她剥开糖纸就让她觉得甜蜜，为她煮一碗面，就会升腾出满满的幸福.....

## 我与地坛读书感悟篇六

在《好运设计》这一章中，史铁生试着为来世设计一场自己满意的人生，却意外地发现，如果少了困难和缺陷，是无法塑造成让人满意的人生的。这时，他终于明白如何面对自己的瘫痪，并说出了“上帝爱我”这样的话。一个瘫痪的人不去怨恨命运，而是说出这样的话，多么不容易啊。

文章里，史铁生提到母亲是总有一点懊悔的样子。在他母亲在世时，作者总是对母亲很不尊重，也不会去体谅母亲的感受，等到很久以后，史铁生才懂得母亲对自己的操心，无奈却已经失去了机会。这也提醒了我，要趁现在好好孝敬母亲，不要总和她闹脾气，等她不在了不要追悔莫及。

史铁生朴实却富有力量的文章深深地打动了，就像文章中说的，对付绝境的方法只有充分利用过程，人终有一死，我现在四肢健全，身体健康，又有什么理由不去努力学习，奋斗呢。

## 我与地坛读书感悟篇七

为什么在真正失去后才会懂得母亲的辛劳？为什么不抓住当时的美好？为什么在无法挽回后才会尝试思考？作者史铁生已经告诉我们，他的痛悔，他的自责，难道我们要重蹈覆辙？我的答案是“不”。

所以，我们一定要抓住现在的美好。我们要珍惜母爱，回报母爱！它是世界上最伟大的爱。

《我与地坛》读书心得体会

读书心得体会(我与地坛)

《我与地坛》阅读心得体会

《我与地坛》读书心得

某年我与地坛读书心得

读书心得体会5

《我与地坛》读书心得王丽

读书心得体会35

一篇读书心得体会