

体育活动总结(大全5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

体育活动总结篇一

为确保体育节顺利开展，学校成立了以校长为组长，副校长为副组长的体育节筹备领导小组，多次召开听取，出谋划策、集思广益。为将本届体育节办出水平、办出特色，从体育节计划的制定到各项活动的开展，事关心，处处落实；各组长、都能很好地配合体育组积极主动地开展各项活动；学校各有关从宣传、、等方面给予了大力支持；体育组全体，齐心协力，分工，以主人翁的姿态积极认真地投入到体育节活动开展的组织指导工作中，为体育节的圆满成功奠定了坚实的基础。

本次的体育节计划周详，组织得力，在4月中旬举行了体育节实施专门会议，并给全校各班发放了“体育节活动方案”、“竞赛规程”、以及“各类的要求”等，使各年级、各班有充分的准备时间。学校还分别召开了年级组长、班主任、裁判员和学生干部的动员会，专题黑板报、校广播站、校宣传栏及晨会等进行了广泛的宣传和发动，加强了对本次活动的计划性和预见性。运动会比赛项目、场地、时间、负责等都安排得科学合理，各负责人员到位及时。

特别是各班班主任利用课余时间，积极组织班级练方队、选拔运动员，他们的鼓舞着学生，极大地激发了学生的热情，充分地显示了我校师生不断进取地精神，这些使本届体育节在组织运作上紧张有序，在各项工作中进行的井井有条。

体育节体现“二多三化”。一高即锻炼价值高：体育节的项目编排不仅促进学生各方面身体素质的提高，还进一步培养学生吃苦耐劳、坚忍不拔、永不放弃的体育品质。二多即参赛班级多、参赛人数多：一至44个班级全部参加，活动参与率达100%。三化即：锻炼形式的多样化：有运动项目类、技能类等，不仅形式多样，而且是真正迎合了全体学生的体育需要，让学生体验到体育活动和竞赛成功的乐趣。项目设置的科学化和人性化：坚持“健康”的指导，以学生为本，把全面发展学生身体素质和培养学生对体育运动的兴趣与爱好紧密起来。还根据学生身心发展的特点，为学生编设了体育游戏竞赛，收到很好的效果，为终身体育奠定了坚实的基础。

主要内容，确立了多姿多彩的活动项目，如：学生项目持沙包掷准、跳绳、踢毽子等活动。们强烈的参与竞争意识为历届运动会创造了一个又一个精彩的画面，不管是在竞赛场内，还是在场外，到处都可以看到同学们奋力拼搏的'激烈场面，呐喊助威的激动场景。各项比赛开展得如火如荼，在看台上的同学不断的给同学助威、热情奔放、同学们不断组织起人浪，将运动会推向了高潮。可以说运动会期间，同学们洒下的汗水、泪水是最多的，欢笑声、加油声是最响亮的，团结协作、勇夺第一的意识也是最强烈的，“更快、更高、更强”的体育精神在本届体育节中得到了充分的体现。

体育节的宣传工作，场地器材的准备，全校师生比赛安全等工作，都高标准、严要求，落实到岗到位，确保我们的体育节工作万无一失，为本体育节的成功奠定了坚实的基础，也为今后工作的开展提供了宝贵的经验。同时我们把宣传工作放在重中之重的位置，提出了“为每一个积蓄成才的力量”的。通过体育节积极弘扬“更快、更高、更强”的奥运精神，并把它推广到学校体育上来，把体育超越班界，形成了良好的运动氛围。

体育活动总结篇二

为贯彻落实共青团中央、部、国家体育总局全面启动全国亿万学生体育运动的部署，切实提升学体育文化素养和身体水平，自20xx年10月29日开始至20xx年4月底，我校师生参加阳光体育运动冬季长跑活动，了扎实的，取得了初步成效，现将相关如下：

领导高度重视阳光体育运动活动，成立了以为组领导小组，负责组织协调学生阳光体育运动的开展，按照上级的统一部署，组织本校学生阳光体育运动的实施。根据学校及地区特点，积极推进此项工作，并将责任具体落实到人，扎实的.开展工作。

体育组利用宣传栏、广播、黑板报等阵地，广泛地传播健康理念，通过，向学生作进一步宣传冬季长跑的意义，其次是通过会、家访向家长做广泛地宣传。

指导统一部署，结合实际，制定活动的具体，并认真组织实施，做到师生共同参与。

（一）把开展阳光体育运动和提高体育质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握锻炼身体的基础和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼。

（二）把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展，广泛组织学生体育集体的竞赛和各种鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

结合自身工作实际，将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、新颖的活动，取得了一定成效。

由于我校面积小，操场仅为250米的跑道，不能阻止全体学生

同时在草上跑步，分批分段进行，确保了每位学生每天学生不少于20xx米，学生不少于2500米的距离。

通过阳光体育冬季长跑活动的开展，让学生参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

体育活动总结篇三

为进一步推进我院大学生心理素质教育，提高学生心理健康水平，丰富校园生活，实现健康成才的教育目标，学院拟于月初至6月初举办安徽机电职业技术学院“2”大学生心理健康教育月活动系列活动，现将有关活动具体事项通知如下：

一、活动主题

本届心理活动月主题为“幸福有你，梦想同行”，旨在引导大学生进一步提高认识自我和他人能力，提升自我价值感，构建和谐的人际关系，共谱青春美好时光。

二、活动内容

本届心理活动月的活动以充分调动学生积极性、扩大活动覆盖面为切入点，结合我院实际，组织安排以下活动：

（一）首届心理游园会活动暨活动月开幕式

1、活动时间：五月初（具体时间另行通知）

2、活动地点：中心广场

3、活动内容：

在学院心理活动月开幕式结束后，各系围绕本届活动月主题自主设计开展系部特色活动，要求活动形式多样、内容新颖、积极健康，有完整可行的实施方案，组织有序，学生参与度高，活动效果明显。

（二）心理健康知识宣传教育系列展览活动

1、活动时间：五月上旬

2、活动地点：中心广场

3、活动内容：

心理中心制作学院大学生心理健康知识及教育活动系列展板进行集中展示。

（三）幸福随手拍

1、活动时间：月20日止

2、活动地点：随处可拍

3、活动内容：

用镜头发现生活之美，以照片记录幸福时刻。系部进行筛选后，在截止日期前提交像素较高的电子版至心理中心。择优评奖，专栏展出。

（四）学生素质拓展训练活动

1、活动时间：五月上旬

2、活动地点：校园操场

3、活动内容：

针对院系特定学生组织开展心理素质拓展活动，提高学生人际交往能力，增强学生心理素质。

（五）“青春呐喊，机电声音”脱口秀大赛

1、活动时间：月2日止

2、活动地点：无

3、活动内容：

在全院范围内开展以“成长路、寻知己、未梦”为主题的脱口秀大赛，参赛作品要求以个人脱口秀的形式制作“个人秀小视频”，以此展现当代大学生的自我青春魅力，传播青春正能量。

（六）心理绘本设计大赛

1、活动时间：月28日止

2、活动地点：无

3、活动内容：

运用绚丽丰富的色彩和图画，形象生动的字和话语，针对活动月主题，编写、绘制宣传材料，编制一份份传递心意的心理绘本，能让学生们在爱的互动及传递中帮助彼此解决心理问题，减轻学习压力，敞开心扉，抛开烦恼，以积极、乐观的心态面对学习，面对人生。系部进行筛选后，在截止日期前提交像素较高的电子版至心理中心。

（七）心理健康知识有奖竞猜活动

1、活动时间：月17日中午

2、活动地点：食堂前

3、活动内容：

让学生在回答有关心理健康知识的问题中，树立关注心理健康的意识，提高认识自我与他人的能力。

（八）首届十大“心灵卫士”评选活动

1、活动时间：月0日止

2、活动地点：心理中心

3、活动内容：

结合广大师生心理健康教育工作的开展情况，采取现场材料评审的方式，评选出学院十大心灵卫士，展现学院心灵卫士的“护心”风采。此项活动师生皆可参加。

（九）心理委员专题系列培训

1、活动时间：活动月期间

2、活动地点：心理中心

3、活动内容：

通过专题培训，进一步提升学院心理委员的人际沟通能力，掌握心理咨询基本技巧，提升心理服务能力与识别心理危机的能力。

（十）心理健康教育特色活动评选

1、活动时间：六月初

2、活动地点：心理中心

3、活动内容

心理中心将集中组织特色活动评选，各系以ppt形式进行成果汇报，具体事项另行通知。本次活动评选设置一等奖1名、二等奖2名、三等奖若干，将给予获奖系部活动经费奖励。

三、工作要求

1、高度重视，加强领导。举办心理活动月是加强和改进大学生心理素质教育工作的重要举措，各系应高度重视，以此为契机进一步加强和提升学生心理素质。

2、精心组织，广泛宣传。各系要结合实际，根据学院各项活动要求和时间安排，研究制定工作方案，组织开展丰富多彩的心理健康教育活动的。要精心组织，广泛宣传，调动学生参与的积极性，提高活动的覆盖面和影响力。

3、探索创新，打造品牌。各系应认真总结经验，加强沟通交流，积极探索创新，不断提高水平，努力打造各系特色品牌性、精品传承性活动。

4、活动结束后，请注意保存相关资料，整理并上报心理中心。

体育活动总结篇四

校园体育活动总结为了推动全国小学生体育运动的广泛开展，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的x[]聂庄福和希望学校特举办了以“阳光导航、阳光体育”为主题的小学体育活动。根据低中、高年级学生年龄特点，本着由小到大科x动规律安排运动量的原则，精心策划，明确各阶段的活动内容及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。

一、活动安排：

低中阶段：

活动组织者：各班班主任及配班老师

活动内容：拍球、跳绳、踢毽跳绳、踢毽、垫上活动

活动地点：本校操场。

高阶段：

活动组织者：各班班主任及配班老师

活动内容：篮球、羽毛球

活动地点：本校操场

二、积极组织，关注过程。

活动开始前5分钟，全体师生和着音乐的节奏，迈着矫健的步伐，开心地来到活动场地。

1、宣读倡议书。在“阳光体育”活动启动仪式上，校长杨玲玲做了发言，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

2、同做广播操。在优美的旋律中，全体学生共同做了一遍广播体操，他们用整齐利索的动作向人们诠释了体育锻炼的纪律性、规范性和和谐优美性。

3、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在班主任老师的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、球类运动异彩纷呈、活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。

此次活动的开展激发了学生的体育锻炼*，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。当然，由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，比如说：活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只有通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

总之，通过这次活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

体育活动总结篇五

校运动会暨艺术节胜利落下帷幕，我们高二（137）班在本次运动会中取得了团体总分第二名的好成绩，这与同学们的努力拼搏是分不开的。同学们在赛场上挥洒了汗水，收获了勇气，更进一步地认识到了集体荣誉和责任心的重要，这些将能更进一步指引我们以后的人生之路。

除了团体总分第二名，我们班还获得了以下荣誉：体育道德风尚奖、入场式队列二等奖、有我们班上四位同学参加的节目诗歌朗诵《我要当老师》特别奖。周彤、周雨熹同学的美术作品获得一等奖，彭镜伊、杨涛、侯婕、田静等同学的美

术作品获得了二等奖，杨扬、田静同学的作品获得参与奖。

运动会团体总分第二名主要是以下同学获得的：连盛男子800第一名、李沁锦女子800米第一名、侯婕女子1500第一名、伍丹女子200米第一名、彭程女子400第一名、女子4×100米接力第一名（李沁锦、伍丹、李姣、杨梦莲）、杨梦莲女子跳远第一名、彭程女子800米第二名、伍丹女子100米第二名、张涵女子立定三级跳第二名、彭紫兰女子铅球第二名、李沁锦女子100米第三名、潘斌元女子铅球第四名、张涵女子跳高第四名、男子4×100米接力.....首先，让我们把热烈的掌声送给所有的获得名次和没有获得名次的运动员同学，获得名次的同学的拼搏赢得胜利的精神值得我们学习和发扬，没有获得名次但努力了的同学同样值得我们尊敬，如何玲、杨纯、叶梓、罗念念等同学，他们在赛场上也是竭尽全力，特别是叶梓、罗念念同学的1500米和3000米，两位同学一直坚强地跑完全程，即使没有取到名次，但这种不轻言放弃的精神永远值得发扬。三天时间运动场上充满了紧张、激烈、友好、喜庆的气氛。我班参赛运动员充分发扬了不怕困难、奋勇争先、顽强拼搏、争创一流的精神，赛出了水平，赛出了风格。服务小组、宣传小组、卫生小组和安全小组的同学们，工作一丝不苟、认真负责、坚守岗位，发扬了连续作战的作风。这一切充分展现了我们137班的团结向上，自强不息的精神风貌。

本届运动会暨校园文化艺术节，从美术专业和播音主持同学准备的和参加比赛，从体育项目准备阶段到比赛时刻，无不体现出同学们强烈的班集体荣誉感。准备阶段，我们班级的运动员同学就开始积极练兵，誓为班级争光彩，这种不打无准备之仗的精神也是值得我们发扬在学习当中的很好的经验。特别是在比赛阶段，运动员顽强拼搏积极备战，取得了喜人的成绩。同学们组成啦啦队，齐声为本班运动员呐喊助威。还有的同学自发组织救援小组，给中长跑运动员以终点救援。这都体现了我们班级良好的班风和团结一致的精神风貌。尤其可贵的是这些都是在老师于运动会前只做了简单安排的情

况下，同学们自主自发的进行的，通过这次活动，班干部同学自主管理的能力获得了很大的锻炼和提高。

当然也有个别的地方需要大家在以后注意。个别的同学纪律观念不强，在运动会期间有的同学拿着出入牌后迟迟不回到班级大本营害得别的同学上厕所都还得借出入牌或让老师陪同。还有个别的同学缺乏大局意识，觉得事不关己高高挂起，当大部同学都在为我们班级的运动员摇旗呐喊的时候，他们却无动于衷。部分运动员实力尚可但是比赛技巧还有待提高。在这次活动中暴露出来的不足之处就是我们以后努力的方向。希望同学们要严格要求自己，在下一年的运动会当中做的尽善尽美。

操场上，一个又一个镜头让我这个班主任备感自豪又深深地感动：当侯婕1500米、伍丹4×100米、彭程400米等等运动员冲线的时候，一群同学焦急地呐喊助威又前去护理，当罗念念有点艰难地奔跑在3000米跑道上，连盛几乎全程陪跑，邹文豪也在陪跑（虽然陪跑并不被允许）的时候，还有，胡欣桐因为好朋友摔倒影响了成绩又担心她摔伤疼痛而伤心掉泪的时候，我看到的，是同学们内心的那种强烈的集体荣誉感、顽强不息的拼搏精神和善良的品质！同学们，我为你们骄傲和自豪，我对你们的未来充满信心！

罗绪尚、宋子君等同学为班级宣传工作做了很多努力；

曾薛蓉同学心无旁骛地看书背诵；

还有一大群同学开开心心地玩游戏，欢声笑语环绕着我们的大本营，回响在比赛场……同学们，我为你们的责任感而自豪，我快乐着你们的快乐，幸福着你们的幸福，看着你们的健康成长我感到无比地欣慰。

运动会结束了，虽然我们没有拿到第一（其实我们很有潜力拿到第一），但是我们所收获的不仅仅是一个第一能换回来

的，那份友谊，那份感动，那份拼搏，那份收获，我们很满足！虽然说遗憾、失落，但是我们收获的，远远超过的点遗憾、这点失落。谢谢你们！

同学们，我相信大家会把在运动会上表现出的团结一致、顽强拼搏、奋勇争先的精神用在我们今后的.学习、生活和工作中，为137班取得更大的进步而努力。