

幼儿园中班亲子运动会方案(优秀6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

幼儿园中班亲子运动会方案篇一

设计思路：

为庆祝20xx年“元旦”，提高幼儿交往能力和自信心，让孩子们一起度过一个有意义的元旦，也为促进家长朋友和老师有一个良好的沟通平台，并根据南九学[20xx]26号《九都中心小学20x年秋季工作计划》安排，结合九都中心小学“庆元旦活动实施方案”，我园将开展系列活动庆祝崭新一年的开始。为使活动顺利进行，特制定此方案。

活动目标：

使幼儿能在集体面前大胆表演、表现自己；

在活动中得到锻炼，体验团结合作，增进友谊；

鼓励家长积极参加，亲子互动为幼儿做榜样。

活动内容：

一、家长参观庆元旦画展（各年龄班以班级为单位各自安排一版、大班若有绘画技能突出的幼儿可为其独立编排一版）。

二、幼儿游戏和家长游戏、包括幼儿所学部分内容。具体如

下：

（一）、大班游戏活动内容：

- 1、自理能力比赛：《叠被子比赛》；
- 2、体能比赛：《跳绳比赛》；
- 3、体能比赛：《踩高跷比赛》；
- 4、体能比赛：《单脚跳比赛》；
- 5、幼儿游戏：《夹球跑》；
- 6、亲子游戏：《蒙眼摸亲人》；
- 7、亲子游戏：《两人三足跑》；
- 8、亲子游戏：《袋鼠接力》；
- 9、亲子游戏：《袋鼠运蛋》；
- 10、亲子游戏：《小脚踩大脚》；
- 11、家长游戏：《抢椅子》；
- 12、家长游戏《斗鸡乐》。

（二）、中班游戏活动内容：

- 1.自理能力比赛：穿衣比赛；
- 2.体能比赛：呼啦圈比赛
- 3.家长游戏：《两人三足》；
- 4.幼儿游戏：《踩气球》；
- 5.亲子游戏：《开火车》；
- 6.亲子游戏：《看谁摸得对》；
- 7.亲子游戏：《纸杯传水》；
- 8.幼儿游戏：《袋鼠接力》
- 9.家长游戏：《抢椅子》；
- 10.亲子游戏：《全家乐翻天》；
- 11.亲子游戏：《吹泡泡过圈》；
- 12.亲子游戏：《揪尾巴》；
- 13.亲子游戏：《开火车》；
- 14.亲子游戏：《硬币站起来》；

15. 亲子游戏：《吹鸡毛》； 16. 亲子游戏：《蒙眼贴画》；

（三）、小班游戏活动内容：

1. 自理能力比赛：穿鞋比赛； 2. 体能比赛：拍球比赛、爬行比赛；

3. 亲子游戏：《投篮》； 4. 亲子游戏：《抢阵地》；

5. 亲子游戏：《抢椅子》； 6. 亲子游戏：《跳圈圈》；

7. 亲子游戏：《看谁得第一》； 8. 亲子游戏：《揪尾巴》；

9. 亲子游戏：《运西瓜》； 10. 亲子游戏：《看谁摸得对》；

11. 亲子游戏：《袋鼠运蛋》； 12. 亲子游戏：《小脚踩大脚》；

13. 亲子游戏：《你抛我接》； 14. 亲子游戏：《捞珠子》。

四、组织文艺汇演节目参与中心小学文艺汇演

1、组织幼儿四个节目分别为：独唱一个、童话剧表演一个、舞蹈两个

2、组织教师舞蹈参与汇演

五、参与小学文艺汇演的幼儿接送要求

一）、为确保活动顺利开展，我园认真制定了幼儿接送方案，确保幼儿往返途中的安全，把每位幼儿送到家长手中。

全体参加表演的幼儿及老师在九都中心幼儿园先进行集中、点名，确认无误后，再组织前往九都中心小学。前往的途中，各负责的指导老师要时刻关注路上安全，及教育幼儿不在路

上乱跑，注意交通安全。

- 1、舞蹈《七彩画笔》，由黄晓瑜老师、陈瑛珊老师具体负责，王镜榕老师协助。
- 2、舞蹈《我在爱里过家家》，由陈闽湘老师、黄瑞霞老师具体负责，黄冬梅老师协助。
- 3、幼儿童话剧表演，由陈瑛珊老师具体负责，苏青青老师协助。
- 4、幼儿歌唱表演，由陈丽玲老师具体负责，黄舒兰老师协助。

二）、明确工作职责，提高责任意识。

- 1、在幼儿园集中点名后，负责节目的老师及协助的老师需将本节目的幼儿安全带至九都中心小学，再进行第二次点名，确保每位幼儿到场。
- 2、活动开始前，要对幼儿进行安全教育，不让幼儿到处乱跑，不能让任何一位幼儿离开老师的视线。活动中，老师要随时关注幼儿情况，一有异情，及时反映给园长。负责老师负责带幼儿上台时，协助的老师要随时关注台下的幼儿。
- 3、活动前期，要与参演幼儿的家长沟通联系，确保每位幼儿都有家长来接。活动结束后，请幼儿的家长到达指定的位置找到负责的老师签名并接走孩子，教师要提醒家长路上注意交通安全。交接幼儿的过程中，负责与家长交接的老师也要做好签名工作。如还有幼儿未被接走，老师要及时致电家长。
- 4、所有演出结束后，负责演出节目的老师要清点检查一下，确认是否所有的幼儿已被安全接回。一旦有特殊情况，及时上报给安全领导小组。

5、负责的老师要等到所有表演幼儿安全接走，才能离开。

六、活动地点：

1、亲子活动地点：本园户外大操场，场地届时具体规划安排。

2、文艺汇演地点：九都中心小学大操场

七、活动准备：

1、各班主任于12月12日前准备好活动方案上交园长亲自查阅

2、根据班级活动组织幼儿进行适当训练，活动内容选择适合幼儿年龄特点

3、班主任根据活动方案准备好活动所需材料

4、注重准备幼儿绘画作品收集材料工作

幼儿园中班亲子运动会方案篇二

20xx年9月9日（星期五）下午3点

xx场地

《城堡大战》

27人

小球、积木若干个。

1、爸爸和妈妈先邀请孩子一起拿积木盖一座城堡，等城堡盖好之后，告诉孩子要进行一个丢炸弹的游戏。

2、爸爸妈妈和小朋友轮流拿球攻击城堡，直到城堡倒塌为止。

3、大家一起再把城堡盖起来，或许也可以想想，盖成怎样的城堡比较不容易被打垮。

4、再轮流用球攻击。

1、鼓励孩子多多练习丢。孩子的力道或许不足，可以考虑让孩子站前面一点，并帮助他们学习如何瞄准目标物。

2、如果用的是纸积木，可以请孩子迭得高高的再享受倒塌的乐趣，但如果是实心的积木，则高度不宜高于90公分，避免掉落时碰伤孩子。

3、在丢球前一定要告知孩子，不可以将球丢到别人身上。

通过此游戏反复练习扔球的动作，可以让孩子感受破坏与重组的趣味，同时宣泄紧张与焦虑的情绪。

幼儿园中班亲子运动会方案篇三

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：纯净水空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间内、范围内，谁钓的多为胜。

《踩气球》

利用资源：水池

1、锻炼幼儿小腿肌肉；

2、培养幼儿勇敢精神和合作能力。

一、活动身体：重点脚及小腿按摩。

二、吹气球：母（父）子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。（让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品）

三、水中踩气球：

1、把气球仍进水池里：母（父）子比赛，看谁仍得远。

2、踩气球：母（父）子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球？

四、放松身体：用毛巾擦小腿，母（父）子互相交流。

《摘果子》

1、练习向上跳跃的动作。

2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

一、活动身体：重点下肢运动

二、摘果子：

1、看一看树上有什么果子？

2、按家长的要求摘不同数量、不同的果子。

3、母（父子）子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多。

三、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

幼儿园中班亲子运动会方案篇四

活动目标：

- 1、利用废旧的瓷砖作画，增进幼儿与母亲之间的情感交流。
- 2、培养幼儿的表达与表现美的能力。

活动准备：油画棒、瓷砖、抹布等

活动过程：

- 1、准备一块瓷砖或地砖。清洗干净，保持干燥。
- 2、活动中由家长和孩子共同使用油画棒，完成一幅瓷砖画。

幼儿园中班亲子运动会方案篇五

- 1、增强幼儿的词汇量，及语言流畅性。
- 2、培养观察力和模仿力，手的灵活性。

饺子图片、附《包饺子》儿歌

- 1、教师示范包饺子的动作。
- 2、父母和宝宝一起做一遍，孩子和孩子做。
- 3、教师提问：好孩子怎么样做？坏孩子怎么样做？是怎样包饺子的。剁饺子又是怎样的。