最新实践活动方案设计(模板5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

实践活动方案设计篇一

虽然塑料从发明到生产距今还不到1x年的时间，但是它在世界经济发展中的地位已经越来越重要，同时其负面效应也越来越明显。到1990年，社会各界对塑料带、快餐盒、地膜所带来的环境问题才开始关注。“白色污染”一词已逐渐成为废旧塑料污染环境的代名词。

为了让学生更多地了解“白色污染”及其对环境所造成的严重危害，我们开展了“我身边的'白色污染”这一以环境保护为主题的社会实践活动。本案例以学生熟悉的社会生活环境为背景，引导学生从不同角度对自然、对社会、对生活进行关注，进行研究，使青少年在了解社会中，学会生活，热爱生活，形成创造新生活的能力。

引导学生开展研究性学习，往往可以从捕捉学生提出的疑问开始。

学校经常开展环保活动，学生对环境问题日益关注。

(一)总目标

1、对白色污染有初步的了解。更重要的是引起学生对环境污染现状的关注，了解环保事业的意义，形成初步的环保意识，养成自觉的环保行为。

2、引导学生了解社会、体验生活。

3、培养学生搜集信息、整理信息的能力。

4、培养学生从身边发现问题，思考问题。

(二)具体目标

1、知识目标：了解有关“白色垃圾”的产生途径、组成成分以及危害程度。

2、能力目标：

(1)会设计、填写简单的调查表，对调查结果进行简单的分析和处理，并对结果作出一定的解释。

(2)学会写调查小结。

(3)了解体验调查与实践是科学研究得主要而基本的方法。

3、情感目标：感受“白色污染”给我们的生活带来的危害，初步培养每个学生的环保意识。

实践活动方案设计篇二

综合实践活动作为新课程改革的亮点，是一块有待开发的沃土。有效地开展综合实践活动，将大大拓展学生的学习空间，使学生能更多的关注实践，关注生活，关注社会，学以致用。而水是人类生命的源泉，人们的衣、食、住、行，离不开水。社会经济建设更需要水，没有水就没有生命。水在人的生命历程中占有重要的地位。此次语文综合实践活动的开展，为学生搭设展示自我的平台，彰显个性，体会成功的喜悦。让学生通过朗诵、歌唱、舞蹈、表演等形式，赞美水、亲近水、了解水、珍惜水，自觉地保护水资源。

1、学生能积极主动参与活动，勤于动手、乐于探究，在自主合作的学习环境中知晓水的重要性，在展示交流中树立自信，体会成功的喜悦。

2、准备阶段中，通过搜集、整理相关“水”的资料，培养学生整合利用资源的能力。

3、诵读阶段中，通过学生对有关“水”的经典古诗文语段的诵读，提高学生的朗诵水平和语文感知力，陶冶情操，培养学生鉴赏作品的能力和高尚的审美情趣。

4、通过交流、表演、舞蹈等多种形式了解水、亲近水，从而珍惜水、热爱水资源，增强环保意识。

5、探索水资源，培养学生探究、创新的能力。

1、依照自主原则，根据学生的兴趣、爱好，以班级为单位，由各班语文教师负责，可采取朗诵、表演、舞蹈等形式，组织学生分工合作，收集所需资料并进行初步整理。

2、选取两名主持人（一男一女，语言组织能力强，普通话流利，有一定的组织协调能力），准备好主持稿。

3、教师准备相关资料、道具。

4、布置会场

十三周周三第六节课

阶梯教室

五年级各班学生

本次活动以班级为单位，设一等奖一名，二等奖二名，三等奖四名（奖状），同时对班级中积极参与表现突出的个人予

以表彰设个人单项奖各班两名共计14人。

评委：五年级1-7班各位语文教师

一、活动开始

在优美的《高山流水》的音乐声中，两位小主持人上场。

主持人女：说不尽碧绿的水，清澈的水

主持人男：唱不够清凉的水，甘甜的水

主持人合：水是大自然赐予我们最珍贵的礼物。

主持人女：滴滴水珠，涓涓细流

主持人男：滚滚浪花，滔滔江河

主持人女：请欣赏五年级四班歌曲《水乡的孩子爱水乡》五年级六班做准备

（五年级4班主唱水的歌曲人数12人负责人：陈晓英）

主持人男：我们热爱水，热爱每一条江河、每一片湖泊、每一条小溪

主持人女：我们热爱水，热爱每一场冬雪、每一场春雨、每一滴甘泉.....

主持人男：我们赞美水，那是因为水的无私，默默奉献

主持人女：我们赞美水，那是因为水的真诚，爱在人间，让我们聆听水的声音

请欣赏五年级六班诗朗诵《浪淘沙》五年级七班做准备

（五年级6班主诵水的诗歌人数10人负责人：王云芳）

主持人女：在我们身上，在我们生命的每一根血管,每一个细胞，都要依靠水的滋养

主持人合：于是我们说,我们的生命是水，水就是我们的生命

主持人男：在我们身边，在我们生存的每一个空间,每一寸土地，都要依靠水的滋润

实践活动方案设计篇三

凝聚信念，激励人生

为响应群众积极倡导的“北京精神”——爱国，创新，厚德，包容。北京市各大高校纷纷组织“弘扬北京精神”的主题团日活动，并根据各自学校的情况，对“北京精神”作了深刻的诠释。以中央民族大学为例，理学院，少数民族语言文学院，文学与新闻传播学院组织了以“弘扬北京精神，争做民族世代先锋”为主题的团日活动。活动中不同的院系联谊小组分组讨论各自队伍对北京精神的理解，再进行实地的调查，以及周边学校的宣传，最后再集体展示。我们发现，所有的高校都对北京精神进行了各自的诠释，但是没有对其成果进行总结和整理。所以我们要对此次活动的成果进行收集，整理，分析。使北京精神不仅在学校中产生影响，也要让群众领悟到“北京精神”的精髓。而我们秉承中央民族大学多年的社会实践传统，“受教育，长才干，作贡献”，在实践的广阔舞台上展示自我，挥洒青春，肩负责任，贡献力量，向党的十八大和建团九十周年献礼。

大学生社会实践活动是大学生广泛接触社会，增长见识，锻炼成材的有效途径，是学生了解国情，服务社会的必由之路。加强大学生思想道德修养，培养大学生创新精神和实践能力，推广素质拓展。为弘扬“爱国，创新，包容，厚德”的北京

精神和以圣贤经典智慧为核心的东方文化，努力使“爱国，创新，包容，厚德”精髓实质内化为我校学子乃至基层群众的自觉行动，真正践行“北京精神”。

20xx年7月1日到20xx年7月20日

北京大学，清华大学，北京理工大学，中国农业大学，中国矿业大学

组织策划：李娟

参与者：张园，于洋，刘睿，胡蝶，严志成，鲁元旭

去各大高校收集各院系开展关于弘扬“北京精神”团日活动的成果。在收集的同时在各所高校以及周边社区发放弘扬“北京精神”的传单，再通过问卷调查、有奖竞猜的形式了解各高校学生对“北京精神”的理解与传承以及团日活动精髓在广大民众中普及的程度之深、范围之广。

(一)、前期准备

7月1日，上午7点至下午2点，李娟，张园，刘睿购买物资如剪刀，透明胶，黑色签字笔，便利贴，固体胶等物资。胡蝶，严志成，于洋，鲁元旭制作海报，横幅。 7月2日，全组成员讨论调查问卷涉及的问题。

7月3日，上午7至12点，于洋，鲁元旭，严志成制作传单。下午李娟，刘睿，张园，胡蝶打印传单，并进行分类。

（二）、中期开展

联系人宗源，在他们的协助下联系到举行团日活动的负责人并收集团日活动材料。在校内散发“北京精神”传单，并在下午两点之前完成通过调查问卷以及有奖竞猜的方式对在校

学生的调查。两点半去社区对群众发放弘扬“北京精神”的传单。

7月6日，乘运通105在中关园转110路车前往清华大学，找到联系人吴自华，在他们的协助下联系到举行团日活动的负责人并收集团日活动材料。在校内散发“北京精神”传单，并在下午两点之前完成通过调查问卷以及有奖竞猜的方式对在校学生的调查。两点半去社区对群众发放弘扬“北京精神”的传单。

7月7日，乘110路前往中国农业大学，找到联系人李珊颖，在他们的协助下联系到举行团日活动的负责人并收集团日活动材料。在校内散发“北京精神”传单，并在下午两点之前完成通过调查问卷以及有奖竞猜的方式对在校学生的调查。两点半去社区对群众发放弘扬“北京精神”的传单。 7月8日，乘26路前往中国矿业大学，找到联系人邓晓瑞，在他们的协助下联系到举行团日活动的负责人并收集团日活动材料。在校内散发“北京精神”传单，并在下午两点之前完成通过调查问卷以及有奖竞猜的方式对在校学生的调查。两点半去社区对群众发放弘扬“北京精神”的传单。

实践活动方案设计篇四

8月30日，我们俩集合在一起，开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签（原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊），使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔；下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境

固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病

垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

(3)污染土壤和水体

垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

（4）污染大气

平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500度万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在地下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片.....我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

中国有着回收废品的历史传统，我们过去回收废物，或许只是受贫困经济制约的不得已手段；在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以被化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；另一方面，我们为保护环境做出了自己的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

活动虽然很小，但却能从中学到了很多东西。如果我们每个人都从自身做起，从小事做起，不乱扔垃圾，我们的环境就会更加干净整洁。

实践活动方案设计篇五

为了让全体同学度过一个充实而有意义的寒假，并促使大家通过假期社会实践达到感、思、悟、行的效果，进一步从小家、大家以至国家等不同层面，了解当今社会特别是党的十八大以来的巨大发展变化，切身感受身边的发展变化，感受社会、服务社会、奉献社会，为“强校梦”凝心聚力，
为“慈溪梦”出谋献计、为“中国梦”接力奋斗，为自身成长成才积淀经验，努力做行知学子的传承者和践行者。学校决定于20xx年寒假组织开展系列学生社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

青春筑梦共成长·践行社会主义核心价值观

每位同学(第1、2主题必做，其余可以选做)

本次寒假社会实践鼓励广大学生围绕慈孝文化、社会热点调查、践行社会主义核心价值观等主题，广泛开展社会实践活动，鼓励运用新媒体，以独特视角通过微电影等形式，开展丰富多样的实践活动。具体参考主题内容如下：

(1) 卷墨书香·读好书

【形式】 观后感

(2) 慈孝文化·敬孝心

我市因“母慈子孝”而得名，蕴育了以“慈孝、慈善、慈爱”为核心的“慈文化”。要组织开展“慈文化”实践活动，以敬老孝亲为主题重点，提倡为长辈做一件力所能及的事情。

【形式】写小作文

(3) 三城联创·共助力

今年是我市创建全国文明城市、国家环保模范城市、国家园林城市的攻坚之年。以“助力三城联创”为主题，以“文明有礼”、“生态环保”、“绿色城市”为主要内容，组织学生开展以社会小调查为主要方式的实践活动，记录身边事、关注身边人。

【形式】调查小报告

(4)职前岗位·深体验

作为生涯教育的组成部分，主要目的是让学生深入了解自身专业的或其他职业岗位工作，使他们对某项或某些职业产生更直观的印象，并思考自身的生涯规划。同时，这次活动也能够锻炼同学们的自主能力、沟通能力、观察能力、分析能力和合作能力。

【形式】岗位体验照片(视频)

(5)志愿服务·献爱心

志愿服务是我校共青团品牌项目，各系团总支助学、助困、助老、助残等新春送温暖活动。在春节期间开展“文明劝导、秩序维持、爱心帮扶”等活动，开展“关爱孤寡老人”志愿服务慰问等活动。

【形式】报道+照片(视频)

20xx年1月23日 ——2月23日 寒假社会实践活动

20xx年2月24日——3月10日 整理资料，系部评比选送

20xx年3月10日——3月15日 评比表彰

1、坚持安全第一的原则，在确保安全的前提下有序开展寒假社会实践活动。

2、坚持社会实践工作机制，积极探索系部社会实践活动新主题、新内容、新形式。

3、坚持“按需设项、据项组团、讲求实效”的原则，避免片面的追求大而全。