

# 我读书我快乐班会活动记录 计划目标读书心得体会(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 我读书我快乐班会活动记录篇一

近年来，读书已经成为许多人改变自己命运的有效途径之一。为了提高阅读效果，很多人开始制定阅读计划，并设定目标。我也在今年初制定了自己的读书计划目标，通过一系列的努力，我深感读书的力量和无穷的好处。在这篇文章中，我将与大家分享我在实践计划目标读书过程中所获得的心得体会。

首先，制定计划和设定目标是提高读书效果的重要一环。在制定计划和设定目标之前，我首先进行了自我分析，明确了自己的兴趣和能力。然后，我选择了一些适合自己的图书，如历史、文学和心理学等方面的著作，并根据个人的时间和空闲程度，制定了一个具体的读书计划。通过制定计划和设定目标，我明确了自己需要去读什么书，这给了我一个明确的方向和动力。

其次，严格执行读书计划是取得读书成果的关键。制定了计划目标后，我就开始了实施的过程。每天按照计划的时间段，我都会找到一个安静的地方，开始专注地阅读。即便有时候碰到了琐事和诱惑，我也会尽量抵抗，坚持我的读书时间。这种坚持其实并不容易，但是我发现，只有严格执行计划，才能真正取得读书的效果。

第三，定期复习是巩固读书内容的有效方式。为了进一步巩

固我阅读的内容，我在读完一本书之后，都会进行一次系统性的复习。这个过程并不仅仅是回顾书中的内容，更是一种思考和总结的过程。通过复习，我不仅能够加深对书中内容的理解，还能够将一些重要的观念转化为自己的思考，并且与其他书籍中的观点互相印证，从而提升了我对整个领域的理解和认识。

第四，交流分享是拓宽知识视野的重要途径。在读书的过程中，我发现通过与他人的交流分享，不仅能够加深自己对书中内容的理解，还能够听到不同的声音和观点，从而拓宽自己的知识视野。因此，我积极参加文学论坛、读书会等活动，与其他书友分享自己的心得体会，并听取他们的意见和建议。这样的交流不仅可以增强自己的学习能力，还能够结识更多志同道合的朋友。

最后，读书计划目标的达成不仅需要坚持，也需要享受阅读过程带来的快乐。在读书的过程中，我不仅对知识有了更深一层的了解，还享受到了一个人安静思考和探索的乐趣。阅读让我感到与时间和空间解脱，让我感受到智慧的火花在心中闪烁。从中，我学会了更多的思考方法和表达方式，使我在与他人交谈时更加自信和理性。

通过制定计划目标读书，我获得了许多宝贵的经验和体会。读书计划的制定、严格执行、定期复习、交流分享以及享受阅读过程，这些步骤都是取得读书成果的关键因素。通过读书，我不仅提升了自己的认知和智力，也丰富了自己的精神世界。我相信，只要坚持不懈、寻找乐趣和享受过程，每个人都能够收获到读书的美好。

## 我读书我快乐班会活动记录篇二

近年来，越来越多的人开始重视读书的重要性。在今天的信息化社会，读书不再仅仅是获取知识的手段，更是提升个人素质和拓宽视野的途径。然而，为了更好地读书，我们需要

制定计划和目标来引导自己。接下来，我将分享我在计划目标读书过程中的心得体会。

首先，制定计划是读书的基础。读书计划可以起到明确目标、合理安排时间和提高效率的作用。在制定计划时，首先要明确自己的读书目标。这个目标可以是提高专业知识水平、扩大阅读面或者是为了享受阅读带来的愉悦感。无论目标是什么，都应该是明确的、具有可实现性的。其次，在安排时间上要合理。要根据自己的工作、学习和生活情况，合理分配时间和任务。有的人可能适合早读，有的可能喜欢晚上独自享受阅读时光。最后，在提高效率上要有办法。可以通过选择适合的阅读场所、调整阅读节奏和增加读书规模等方式，提高自己的阅读效率。

其次，落实计划需要坚持。制定计划只是开始，真正实现读书计划的关键是坚持。在坚持的过程中，要克服种种困难和诱惑，如拖延、缺乏兴趣和外界干扰等。对于拖延，可以尝试使用番茄钟等时间管理工具来提高时间利用效率。对于缺乏兴趣，可以选择自己感兴趣的题材和类型的书籍，保持对阅读的热情。对于外界干扰，可以选择一个安静的环境，关掉手机和电脑等，专心致志地享受阅读的乐趣。只有坚持下去，才能真正完成计划的目标，收获读书带来的种种好处。

再次，目标是不断调整 and 完善的。制定计划的时候，我们或多或少都会有一些期望和设想。但随着读书的进行，我们可能会发现自己的目标有变化，或者原先设定的目标过于宏大或不切实际。这时候，我们就要及时调整和完善目标了。目标的调整可以是一种进步，它能够使我们更加清楚自己的需求和方向，使我们更加有针对性地进行阅读。不断调整和完善目标是一个持续的过程，也是一个不断发展自己的过程。

再次，坚持交流与分享也很重要。读书是一种孤独的活动，但与人交流与分享却能让阅读更加有趣和有意义。读书交流与分享是一种非常好的方式，可以让我们从不同的角度去思

考和理解书中内容，不仅可以加深对书中知识的理解和记忆，还可以开拓我们的思维和见识。可以通过加入读书俱乐部，参加读书沙龙或者与读书伙伴交流，分享自己的读书心得和体会。通过交流和分享，我们能够互相学习，不断提高自己的阅读水平。

最后，读书的目的是为了提高自己 and 享受阅读带来的乐趣。在计划目标读书的过程中，重要的不只是短期的目标完成，更重要的是长期的收益和影响。通过读书，我们可以获得知识、拓宽视野、提高自身素质和修养，这些都是非常宝贵的财富。而阅读本身的过程也是一种享受，它可以带给我们愉悦、开心和满足感。所以，无论是为了实现自己的目标还是为了享受阅读，我们都应该持续不断地进行计划目标读书。

总之，计划目标读书是一种重要的读书方式和方法。通过制定计划、坚持、调整目标、交流分享和享受阅读，我们可以提高自己的阅读效率和品质，不断丰富自己的知识和见解。希望我所分享的读书心得和体会能够对你在计划目标读书上有所帮助，让你在阅读的路上走得更加顺畅和精彩。

## **我读书我快乐班会活动记录篇三**

为了促进学校的精神文明建设，丰富同学们的课外文娱生活，增进同学们的友谊，提高同学们的棋艺，切磋棋艺，共同提高。我校特地开展了象棋比赛活动。

### **一、活动目标**

丰富校园文化，促进同学们之间的棋艺交流与合作，加强学生之间的交流、沟通、互动，为棋艺爱好者提供一个展现自我的机会。

### **二、活动地点**

学校食堂二楼

### 三、活动内容

本校举行一场以“以棋会友，增进友谊，切磋棋艺，共同提高”为宗旨的全校性的中国象棋比赛。本次活动的精神：遵循“友谊第一，比赛第二”的原则，讲究棋风，赛出风格，比出水平。

#### (一) 前期准备

- 1、报名。
- 2、统计报名人数。(分男女组)
- 3、规定时间集合，清点人数。
- 4、准备比赛。

#### (二) 调查活动

通过采访方式，对全校学生进行活动意见收集，向老师表明意向并征求老师意见。

#### (三) 宣传活动

比赛前，在学校的宣传栏上贴出有关赛事的宣传和报名时间方式等，还将联系各班班长让他们在自己班上宣传，并在学生广播站进行宣传报道，力求做到让全校的同学都能够获悉赛事的相关事宜。

### 四、活动安排

#### (一) 前期准备

- 1、活动场地申请、象棋、棋钟准备。
- 2、横幅制作及宣传、传单宣传。
- 3、接受同学报名并统计。
- 4、活动奖品购置。

## (二)日程安排

- 1、\_月\_日所有工作人员就位
- 2、总负责人分配现场工作
- 3、中午由棋艺协会会员布置场地
- 4、下午两点赛前讲解比赛规则和注意事项
- 5、下午两点半比赛准时开始，现场工作各就各位，

## (三)预期效果

通过这次活动，让更多同学们能展示自己的智慧，在对决中证实自己的沉稳和睿智；展现学校同学的逻辑思维能力，提高同学们思考问题的全面性，使我们的小学生活更加充实，使同学们一睹中国象棋的魅力，让更多的人爱好中国象棋，领略“国粹”精深的风采，进一步提高同学们的象棋水平。

## 我读书我快乐班会活动记录篇四

读书是一种很好的提升自我的方法。通过读书可以开阔眼界，增加知识，提高个人素质。然而，很多人常常因为忙碌的工作、学习和娱乐活动而忽视了阅读的重要性。因此，制定计划目标并坚持读书是很有必要的。在过去的一段时间里，我也制定了读书计划，并养成了每天读书的习惯，得到了很多

的收获。下面是我在计划目标读书中的一些体会。

首先，树立明确的目标是一次成功的读书计划的关键。在制定读书计划之前，我首先思考了自己的阅读目标。我明确了我想要读的书籍的类型、数量和时间。正是因为有了明确的目标，我在读书过程中才有了方向。我的目标是每天读书1个小时，一周至少读完一本书。有了这个目标，我会坚持每天都读书，甚至在工作繁忙的时候，我也不会放弃读书的时间。因此，制定明确的目标对于一个读书计划的质量至关重要。

其次，合理安排时间是实现读书目标的关键之一。在制定读书计划的同时，我也需要合理安排自己的时间。我发现，早上阅读对于集中注意力和提高阅读效果是很有帮助的。因此，我每天早上都会抽出一段时间专心地阅读，并且设定了一个固定的时间段，避免了被其他事情打扰。此外，寻找碎片时间也是一个不错的选择，比如在上班途中、午休时间、排队等等。通过合理安排时间，我可以更好地利用每一天的时间，实现读书的目标。

第三，选择适合自己的阅读方式也是很重要的。每个人在阅读上的喜好都是不同的，有些人喜欢纸质书，有些人喜欢电子书，还有些人喜欢听书或者看电影改编的书籍。在我的读书计划中，我选择了适合自己的方式：纸质书和电子书的结合。我会在家中阅读纸质书，更好地享受阅读的乐趣，在外出时则使用电子书方便携带。选择适合自己的阅读方式，可以大大增加阅读的舒适度和效果。

第四，读书要及时总结体会。在读书的过程中，我会用笔记记录一些重要的内容和思考。同时，我也会将读过的书籍整理成读书笔记，方便日后回顾和总结。这种总结和体会的过程对于加深理解和记忆书籍中知识点是非常有帮助的。通过总结体会，我可以更好地把握书中的精髓，并且将其应用到实际生活中。

最后，坚持是实现读书目标的关键。计划目标读书是一个长期的过程，并不是一蹴而就的。在这个过程中，我遇到了很多困难和诱惑，但我依然坚持读书。坚持是实现目标的关键。在每次阅读的过程中，我都会告诉自己，坚持下去，付出就会有回报。通过坚持不懈，我成功完成了我制定的读书目标，并且我意识到，只要坚持不懈地去阅读，就能够迎接更多的挑战和实现更高的目标。

综上所述，通过制定计划目标并养成每天读书的习惯，我收获了很多。在读书的过程中，我明确了阅读目标、合理安排时间、选择适合自己的阅读方式、及时总结体会，并且坚持不懈地读书。通过这一系列努力，我在阅读中获得了更多的知识和智慧。读书是一种难能可贵的习惯，只要坚持下去，就能够收获更多的成长和启迪。我的读书计划目标也鼓励我一直保持着一个积极向上的心态去面对生活的各个方面。我相信，通过读书的力量，我会持续不断地成长并迈向更高的人生境界。

## 我读书我快乐班会活动记录篇五

春节是中国人最隆重的节日，每逢春节都会有很多独特的习俗，比如吃年夜饭、看春晚、穿新衣、放鞭炮、压岁钱。必不可少的当然还是贴春联。说起春联，诗中的桃符就是指春联。过年时，每家都要换下旧春联，贴上新春联。

自从我小学一年级开始学书法起，每年春节，写春联、送春联成了我的必修课。亲朋好友都向我索要春联。

鼠年春节书写春联我觉得更加龙腾虎跃气。前年我是习楷书，去年我又开始练习隶书，因此今年的春联我全部采用隶书书写。经过几年的书法练习，我觉得自己读帖、临帖的能力有了很大的提高，对分析、处理字体结构布局的能力也大有长进，分析和运用基本笔画的技巧更熟练，因而今年春联写得较得体，隶书的特点也表现的较逼真。



在书写春联中，我也加深了对春联寓意的理解。注意对不同的人送不同的春联。例如我给快90岁高龄的太太送了这样一幅春联：上联是“春风惠我财源广”，下联是“旭日临门福寿康”，横批是“吉星高照”。意思是：阳光普照全家，祝老人幸福、健康、长寿，全家快乐。太太高兴极了，笑得合不拢嘴。

今年我特别注意读春联，在写春联中去解读春联，值得一提的是领悟欣赏了三幅独特的趣联。其一是“上联二三四五，下联六七八九，横批为南北”。巧用数字和谐音，补缺的手法，表明了一种意思。字面看上联缺“一”，下联少“十”，横批没“东西”。我理解应为“缺衣、少食、没东西，这家人很穷。其二”上联是壹壹壹壹壹壹壹壹壹壹，下联是拾拾拾拾拾拾拾拾“，缺横批。字面上看，上联很多“壹”可以理解很多为丰富，即丰衣（壹）壹，下联足够多的“拾”可以理解为足食（拾），“丰衣足食”正好配为横批。我理解这幅对联要表达的是：有衣、有食、丰衣足食，生活很富裕。其三是“上联长长长长长长长，下联是长长长长长长长，”缺横批。这是妙用多音词不同读音构成的一幅趣联。真正意思的读法是chang zhang chang zhang chang chang zhang下联zhang chang zhang chang zhang zhang chang”据说这是一位从事豆芽生产的人写的对联，他希望自己生产的豆芽天天长zhang天天长(zhang)长(chang)我给配一个横批应该是：越长zhang越长(chang)

通过学习春联、书写春联。使我懂得了中国的汉字十分丰富。春联是中华文化的艺术精品。传承着中华文化的悠久的历史，是中华优秀传统文化中的一朵奇葩。节日里春联衬托了节日的喜庆，沟通了人与人之间的感情。作为炎黄子孙，我爱中华民族文化，我喜欢学习、书写春联。

# 我读书我快乐班会活动记录篇六

棋文化是中华民族文化的结晶，至今仍放射出熠熠奇光，象棋是智慧的体操，至今仍为现代人所喜爱，被人们誉之为“国粹”。因此我们开展了象棋比赛活动。

## 一、活动主题

思考，让生活更美好。

## 二、活动目的

- 1、通过这次活动，让更多同学们能展示自己的智慧，在对决中证实自己的沉稳和睿智；同时也让更多的人领略“国粹”精深的风采。
- 2、为了丰富小学生的校园文化生活，带动青春气息；
- 3、培养同学们的个人爱好，提高我校学生的象棋水平；
- 4、增进同学间的友谊，同时为以后的象棋比赛打下良好的基础。

## 三、活动对象

\_\_小学全体学生。

## 四、活动时间

20\_\_年\_\_月\_\_日。

## 五、活动地点

图书馆及食堂。

## 六、活动流程

### 1、前期准备

写好策划书一式两份，一份交于老师审批，一份存底。活动通过后，要求各班团支书到各自班上进行宣传。再进行海报宣传与广播宣传。

### 2、大赛赛程

初赛采用抽签对决淘汰制，三局两胜，每局双方共用30分钟后，采用步时计时，每步最多为30秒，采用步时计时，每步最多为30秒，违规者视为输方，最后选出12人进入复赛。

复赛将初赛选出的12人随机分成两组，采用循环积分赛，即每位选手与同组的其他5人各下一局，每局双方各用时40分钟后，采用步时计时，每步最多为30秒，违规者视为输方，选手赢一局得3分，平一局得1分，输一局得0分。最后选每组积分前三名的选手进入决赛。

决赛仍采用循环积分赛，即每位选手与其他5人各下一局，每局双方各用时30分钟后，采用步时计时，每步最多为30秒，违规者视为输方，选手赢一局得3分，平一局得2分，输一局得1分。最后根据选手的积分高低排出名次。

注：因选手个人原因不能及时赶到比赛现场，视为弃权，即为输方。

## 七、奖励设置

第一名荣誉证书+羽毛球拍；

第二名荣誉证书+乒乓球拍；

第三名荣誉证书+高级象棋。

注：我们将会给进入决赛的同学每人加一定的活动德育分。

## 八、注意事项

充分做好前期宣传工作，让绝大部分人知道此次活动。请各班提前一天将准备好的象棋上交。请参赛选手遵守比赛制度，保持现场纪律。请工作人员提前赶到比赛现场，以免延误比赛赛程。做好整个活动的过程记录，以便于活动后上交材料。

## 我读书我快乐班会活动记录篇七

莎士比亚说：“书籍是人类的营养品。”只有读书，才能让我们不断丰富自己的文化素养，提高教学水平。巴丹说：“阅读不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度。阅读不能改变人生的起点，但可以改变人的终点。”只有读书，才能让我们真正成熟起来，担负起人类灵魂工程师的重任。培根说：“读书足以怡情，足以博采，足以成才”。只有读书，才能让我们更好地完善自我。以下是我的读书计划：

### 一、我的读书目标：

- 1、知识提高：让自己成为更富内涵的教师
- 2、思想提高：在读书中提高自己的思想境界。

### 二、读书活动的主要措施：

- 1、积极参加学校“书馨读写社”组织的各项读书活动，与大家互相交流自己的学习体会与心得。
2. 坚持做到每天读书学习至少一小时。
3. 坚持每周写一篇读书心得。

4. 坚持做读书笔记，汲取新的教育教学新思想，提高自己的教育教学水平。

5. 通过网络学习，获取最新教育信息，充实博客内容，通过校讯通与大家分享读书的快乐。

苏霍姆林斯基要求教师要“读书，读书，再读书！”我想：每天挤出一小时来读书，应该不会有问题。让我们一起捧起书本，汲取无限的精神力量，为自己的工作打好基础，为我们的生活点燃希望。

## 我读书我快乐班会活动记录篇八

读书是一种非常好的养成习惯，不但可以丰富我们的知识，还能提高我们的思维能力，培养我们的人生品格。但是，很多人的读书计划没有坚持下去，这就需要我们思考如何制定一份完整的读书计划，从而养成阅读的好习惯，提高我们的人生素养。

### 第二段：制定读书计划需要注意哪些问题

制定读书计划需要考虑到自己的学习习惯和个人时间规划，不建议一次性计划过多读书量，应当适当地多安排一些阅读量，保持适中的强度，别忘了及时修正自己的错字笔记，将自己的思考和感悟记录下来。

### 第三段：读书计划的操作方法

首先，需要去了解自己的问题，逐步完善自我调节机制。其次，要认真对待书本选择，从中选取一些自己真正感兴趣的书籍，这样可以让自己在读书过程中得到内在的动力和兴趣，提高阅读效率。此外，还可以尝试建立读书笔记，将自己的思考记录下来，这样可以更好地复习和回顾。

#### 第四段：读书计划的价值体现

读书计划能帮助我们更好地了解自我，提高阅读效率，使自己变得更有思想深度，更加充分地理解生活。此外，阅读也是开拓眼界、丰富见识的良好途径。读书计划可以使我们接触到更多的知识领域，开拓我们的眼界和思路，提高我们的综合能力，在工作中获得更多的竞争优势。

#### 第五段：结语

制定一份完善的读书计划并不能让自己随随便便拥有成功，而是需要养成良好习惯，不断修正自身问题。通过制定好的读书计划，我们可以更好地掌握人生命运，提高自己的人生素养。在读书的路上，我们要始终怀有热情，保持一颗谦逊、乐观、勇敢、好学的心态，不断向前，不断充实。