

# 2023年光盘行动建议书(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 光盘行动建议书篇一

亲爱的老师们、同学们：

有关数据显示：中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”。作为青年学生，我们应该带头在校园内开展此项行动，并号召全校师生文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

我们倡议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们倡议：弘扬文明之风，传播节俭之种，做“光盘行动”的推广者。通过短信、微博等传统或网络媒介宣传“光盘行动”，让更多的人了解“光盘行动”、踊跃加入“光盘行动”，让节俭之风吹遍浙江省乃至全国的高校校园。

我们倡议：从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，实在吃不了的，也要“兜着走”。

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度；“光盘”不仅仅是形式，也是一种保护资源、健

康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧！

## 光盘行动建议书篇二

广大消费者朋友们：

有关数据显示：中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”。作为市场监管部门，近年来我们积极开展“文明餐桌”活动，通过在餐馆张贴“文明餐桌”宣传画等号召广大消费者文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

我们建议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们建议：弘扬文明之风，传播节俭之种，做“光盘行动”的推广者。通过微信公众号或网络媒介宣传“光盘行动”，让更多的人了解“光盘行动”、踊跃加入“光盘行动”，让节俭之风吹遍延川大地。

我们建议：从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，实在吃不了的，也要“兜着走”。“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度；“光盘”不仅仅是形式，也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧！

延川县市场监督管理局

20xx年10月

## 光盘行动建议书篇三

大市民朋友们：

为进一步深化文明城市建设工作，大力弘扬勤俭节约的传统美德，扎实推进光盘行动，不断提高城市文明程度和市民文明素质，在全社会形成“珍惜粮食讲文明，俭以养德树新风”的良好社会风尚，海港区文明办向全区市民发出“光盘行动”建议：

1、倡导餐厅不多点。在餐厅就餐时，提倡点餐适量，吃饱为好。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

2、倡导食堂不多打。在食堂打餐时，提倡按需取量，科学配餐理念，积极推行简餐和标准化饮食，讲究餐量适中，节约食物资源。

3、倡导厨房不多做。在厨房做餐时，提倡根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需做餐，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

广大市民朋友们，让我们积极行动起来，珍惜粮食，文明就餐，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的`社会环境作出自己的贡献！

建议人：

日期：

## 光盘行动建议书篇四

现在，每天都有许多不其数的粮食被白白浪费。在食堂也有许多学生吃饭时，只是吃了几口白米饭，就把饭菜全倒了，这种浪费的现象是不好的！

浪费食物，不只是在浪费食堂厨师的成果，更是白白地浪费了农民伯伯的辛苦收获。“四海无闲田，农夫犹饿死。”这每一粒粮食都是农民伯伯的`心血与汗水换来的。

对于这种的浪费行为，我们应该从自己身边开始，听从老师对光盘行动的安排，同时也要号召身边人一起节约粮食。因此，我向大家提出如下建议：

- 1、大家吃饭时，只盛自己吃得下的饭量，饭碗里的饭与菜都要吃得干干净净，做到不剩饭、不剩菜。
- 2、要认真提醒身边人，同学剩饭时，应该要进行劝说，讲述道理。
- 3、如果特殊情况剩下了饭菜，也可以把剩菜做成特殊的泥土肥料，尽力做到物尽其用，尽量做到节俭。

同学们，让我们携起手来，主动节约，光盘行动，从我做起！

建议人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 光盘行动建议书篇五

尊敬的校领导：

我是南瓯小学的一名学生，已经在这里学习生活了六年，同

时也在学校食堂里吃了六年的午饭，所以我对学校有着一种特殊的感情。食堂的`环境、卫生、节约意识我都非常地关注着，简直就是易如反掌。可是，我通常会在学校的食堂里看到严重的浪费现象——“剩菜桶”里、餐桌上、地上到处可见剩菜、剩饭。总之，这种现象严重损害了我们学校的良好形象，也不利于培养学生的节约意识。但是，有个别同学会认为，浪费一粒米算不了什么，只是小事一桩，无伤大雅！其实不然，因为我们中国有13亿多人，如果每人浪费或节约一粒米，那都是一个超大的数目。节省出来的粮食可供我们全班吃一辈子呢！因此，我认为做为学校大家庭中的一员，我们有责任共同创建节约型的食堂。

## 光盘行动建议书篇六

亲爱的同学们：

### 1、文明用餐，厉行节约。

各学院、学生组织要加大厉行节约、反对浪费的宣传，广大学生要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的`思想观念，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好校园风尚。

### 2、适量选餐，以“光盘”为荣，以“浪费”为耻。

要树立“适量选餐、不够再添、绝不浪费”的消费理念，努力做到不剩饭、不剩菜，珍惜每一粒粮食，尊重他人劳动成果。

### 3、身先示范，倡树新风。

青年学生不但要争当勤俭节约的行动表率，而且要用我们的身体力行、用我们的`引导感召、影响和带动家人、同事、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费

可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

同学们，一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。文明从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、你我有责。希望大家都能够积极加入到“光盘行动”的行列中来，师生们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

文明餐桌，人人有责；拒绝剩宴，从我做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！

## 光盘行动建议书篇七

亲爱的老师们，同学们：

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小小餐桌，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐，不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭美德的塑造。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向舌尖上的浪费说“不”，为此，我向全校师生发出如下倡议：

我们要主动参加“光盘行动”。以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，要适度适量。实在吃不了，记得兜着走。还要提醒大家，暴饮暴食对身体有害，谁也不想吃个大肚皮呦！

我们不仅自己要带头，还要带动身边人。首先从自己的‘家庭做起，发动自己的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹、亲朋好友都来参加“光盘行动”中来，都来做一名“光盘达人”。

我们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的传播者。大家都来发微博、顶网帖、转短信，让更多的人了解“光盘行动”，让节约引领风尚，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

多一些精神食粮、少一些舌尖上的浪费，“厉行节约、反对浪费”让我们从现在开始行动！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日