

# 大学学年自我总结鉴定(优质8篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学学年自我总结鉴定篇一

时间如流水，总是在不经意间流逝，一学年就要过去了，大学生们知道怎么写学年自我总结吗？下面是小编搜集整理的大学生一学年自我总结范文，欢迎阅读。希望对大家有帮助。更多资讯请继续关注自我总结栏目！

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决

不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是

五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与他人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己

的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

告别了中学时代，迈进大学校门，人生的历程翻开了新的一页，人生的道路也跨入了新的阶段，时光荏苒，恍若白驹过隙般竟来到了象牙塔里的第二个春秋。回首这一年的校园生涯，无限感慨。在大学的摇篮里，我们如沐春风般受到了人文精神和科学精神的熏陶，陶冶了情操，耳濡目染，培养了良好的学风。不断地培养自己的理论思维能力、实践操作能力和探索创新的能力，不断地提高自身素质，确立正确的世界观、人生观和价值观。且不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。千里之行，始于足下。不浮躁不虚华，坚定志当存高远的信念，脚踏实地地走好通往理想的每一步阶梯。在思想政治和道德素质方面，继承爱国传统，弘扬民族精神，加强道德修养，锤炼道德品质。

大学有着浓厚的学习研究和成才的氛围。进入大学后树立了新的学习理念。学会了自主、全面、创新、终身学习的理念，终身受益。且广泛涉猎了相关知识，掌握了科学的学习方法，培养了自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力。而身为经管学生的我深知打好基础的重要性。努力学好理论知识。利用丰富的课余时间，到校外实践，聆听老师的谆谆教诲，受益匪浅。积极参与校内和校外的志愿服务活动，到敬老院照顾孤寡老人，在学校食堂打扫卫生，在车站维持秩序等等，累并快乐着。保持积极向上的生活态度，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织能力，有一定的创意理念，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务。

像雏鹰离开了父母的怀抱，我渐渐学会了独立生活，树立了自信、自律、自立、自强的精神，勇于面对社会和生活。虚心求教，细心体察。大胆实践，不断地积累生活经验。生活即是最好的老师。

积极投身社团活动与社会工作，加社团，锻炼自己的组织和交往能力，并努力参与各项大型活动的策划工作，让自己的课余生活丰富多彩。

不能仅仅满足于已取得的一点点成绩，要努力学会用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有相对成熟的认识和定位。我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我.且我相信:用心一定能赢得精彩!

“工欲善其事,必先利其器”.大学几年,我勇于行事,务实求新,自信工作有所成绩;三更灯火,寒窗苦读,相信学有所成.

在校期间,我始终以提高自身的综合素质为目的,以个人的全面发展为奋斗方向,树立正确的人生观和价值观,光荣地加入了中国共产党.本人具有热爱等祖国等的优良传统,积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好,对工作责任心强,勤恳踏实,有较强的组织,宣传能力,有一定的艺术细胞和创意,注重团队合作精神和集体观念.

作为一名即将毕业的大学生,我所拥有的是年轻和知识,使我不畏困难,善于思考,但年轻也意味着阅历浅,更需要虚心向学.同时,我也深知,毕业只是求学的一小步,社会才是一所真正的大学.我今天的求职,也正是希望得到一个更好的学习机会,从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量,同时去实现人生价值.

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下： 思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习jzm“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上

要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

转眼间三年的大学生生活即将过去，这段经历让我受益匪浅，无论是从思想还是为人处事的能力上，从生活或者是学习上，都有了一定的飞跃和突破。

本人思想端正，积极向上，努力进取，成绩优异。认真学习马克思主义，通过自己的努力成为中国共产党预备党员之一。在班里担任班长一职期间，由于有良好的学习作风和管理能力，得到“优秀班干部”的荣誉称号和“青年五四奖章”的获得者。并获得学校的“二等奖学金”和“国家励志奖学金。”

有广泛爱好的我擅长管理和宣传工作，曾加入系学生会，担任过宣传部部长和学生会主席一职。在这期间，不仅提高了我的学习能力，还有管理能力，更让我具备了较强的团队意识。

身为学生的我在修好学业的同时也注重社会实践，利用暑假期间，我曾在河南省周口市钢琴培训中心兼任钢琴老师，得到很好的锻炼和提高。在大型商场的促销活动中，让我具备了较强的服务意识，良好的语言表达能力，应变能力和沟通能力。

作为一名应届毕业生，在结束大学生生活，踏进社会之际，我已经做好了充分的准备。我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值而不懈努力！

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点. 我于x年9月以优异的成绩考入xx大学. 四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我, 充实自己, 为实现人生的价值打下坚实的基础. 一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识, 对本专业一丝不苟, 因而在成绩上一直都得到肯定, 每学年都获得三等奖学金. 在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究. 因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人.

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作,就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部.对工作热情,任劳任怨,和部内成员团结一致,一年间我由部委升为部长.在任部长期间注重配合学校,学生会其它部门,出色的完成各项宣传工作,促使学校的各种运作更顺利的同时行.

学校的各种活动都热情的参加,在x年至x年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖.大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次.学校的各种活动都热情的参加,在x年xx月获校演讲比赛一等奖.

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践.本着学以致用,实践结合理论发挥x年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师.技术员兼培训部教师.x年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告,商标设计,自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件,之后做出了大量出色的设计方案,得到同学及老师的一致好评.

本人具有热爱等祖国等的优良传统,积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好,对工作责任心强,勤恳踏实,有较强的组织,宣传能力,有一定的艺术细胞和创意,注重团队合作精神和集体观念.

## 大学学年自我总结鉴定篇二

刚开学时的喜悦渐渐消失,而更多的是无穷的烦恼与忙碌。但是学习不是一个苦恼的过程,而是苦乐交织的。之所以是“苦乐交织”的,因为一般都是先品尝到学习的苦,然后再散发出学习的乐的清香。现在,我心里感到一种前所未有的迷茫。整个一学期,整个大学生生活的四分之一就这么匆匆过去了。而我的收获又是怎样的?总体上来说,我对这一学年



不是很满意。下面来分别总结一下上、下两学期里的事情。

上学期：首先刚开学时好像还没有完全“进入状态”，依然沉浸在暑假的无忧无虑的生活当中，因此在学习上也没有下工夫，直到期末考试的复习阶段我才刚开始下点工夫，看看书，做做题，但那时候晚矣，数学里的各类题型还没搞明白，英语这个老问题也没有时间来解决了，成绩也因此不太理想。所以第一学期期末考试也把我这一学期的学习情况尽情地表现出来。

下学期：虽然第一学期的期末考试考得非常不理想，但我依然是无忧无虑的。自从带来电脑后，我几乎天天玩游戏，上网，看电视，下定决心要每天都记一部分的单词根本没有去理会，高数也是没有认真学，同时c语言也没有去努力学习，这就造成了知识没有落实到位的现象。一直到期末复习期间我才开始努力学习，粗略的把所有的书翻了一遍，不求甚解。然后我揣着忐忑的心步入考场“赌博”了。因此成绩依然没有起色。

我在这一学年最大的收获就是明白了大学不是我们玩的地方，我们必须在平时努力学习，才不会在最后一个月慌慌张张。失败是成功之母。通过这次的失败，我总结教训，决定在今后的学习生活中都努力学习，争做一个好学生。同时，我也会在这学期努力做好各项工作，努力的向党靠齐，争做一名光荣的中国共产党员。

## 大学学年自我总结鉴定篇三

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。下面是小编搜集整理的2019学年大学生自我总结1000字，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

告别了中学时代，迈进大学校门，人生的历程翻开了新的一页，人生的道路也跨入了新的阶段，时光荏苒，恍若白驹过隙般竟来到了象牙塔里的第二个春秋。回首这一年的校园生涯，无限感慨。在大学的摇篮里，我们如沐春风般受到了人文精神和科学精神的熏陶，陶冶了情操，耳濡目染，培养了良好的学风。不断地培养自己的理论思维能力、实践操作能力和探索创新的能力，不断地提高自身素质，确立正确的世界观、人生观和价值观。且不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。千里之行，始于足下。不浮躁不虚华，坚定志当存高远的信念，脚踏实地地走好通往理想的每一步阶梯。在思想政治和道德素质方面，继承爱国传统，弘扬民族精神，加强道德修养，锤炼道德品质。

大学有着浓厚的学习研究和成才的氛围。进入大学后树立了新的学习理念。学会了自主、全面、创新、终身学习的理念，终身受益。且广泛涉猎了相关知识，掌握了科学的学习方法，培养了自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力。而身为经管学生的我深知打好基础的重要性。努力学好理论知识。利用丰富的课余时间，到校外实践，聆听老师的谆谆教诲，受益匪浅。积极参与校内和校外的志愿服务活动，到敬老院照顾孤寡老人，在学校食堂打扫卫生，在车站维持秩序等等，累并快乐着。保持积极向上的生活态度，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织能力，有一定的创意理念，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务。

像雏鹰离开了父母的怀抱，我渐渐学会了独立生活，树立了自信、自律、自立、自强的精神，勇于面对社会和生活。虚心求教，细心体察。大胆实践，不断地积累生活经验。生活即是最好的老师。积极投身社团活动与社会工作，加社团，锻炼自己的组织和交往能力，并努力参与各项大型活动的策划工作，让自己的课余生活丰富多彩。

不能仅仅满足于已取得的一点点成绩，要努力学会用科学的

发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有相对成熟的认识和定位。我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我.且我相信:用心一定能赢得精彩!

大学第二年，少了第一年的青涩与懵懂，多了坚定和坚持。回顾一学年的生活，我感触颇多，有收获也有不足，经过两年的大学生活我已成熟很多。总结了一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几点：

在思想上，本人深深地意识到，要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始，只有树立了正确的世界观、人生观、价值观，才能为这大学四年以及今后的学习工作指明方向，因此本人不断自我提升，注重自己的品行，坚持自我反省且努力的完善自己的人格。

在学习上，学生以学为本，大学时代的学习积累是一个极其重要的基础。因此，学习依然是大学生的首要任务，我清楚的意识到，作为一名合格的大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。通过一学年的努力，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还有差距，仍需继续努力。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。我还注重自己动手能力的培养，坚持理论联系实际，积极参加课外活动。知识无止境，探索无止境，我还需不断进步不断完善。

在工作上，本人一如既往的为班级工作，尽自己的一份力量。两年来，本人严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校班级组织的各项活动，学习班委们的先进经验和知识，通过不断地学习和工作，我服务了他人，也锻炼了自己。

在生活上，积极培养向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，时常自我反省，待人真诚，保持积极健康的心态。自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，在暑假期间，本人还参加了第xx届国际投资贸易洽谈会的志愿者，收获良多。在

新的一学年还需要继续不断充实自己，完善自己。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。但我深知自身还有很多不足之处，我将虚心学习，弥补自身不足，争取更大的进步！

鉴定：该生在思想上不断加强思想政治学习，注重自己的品行，有良好的道德修养和正确的人生观、价值观；在学习上积极向上，能够独立思考，认真学习专业知识，注重方法；在工作中能够很好的配合班委开展工作，完成上级布置的各项工作；在生活中团结同学，乐于助人，严于律己，交际面广，与人为善。

### 三

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结：

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的！

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除———这样既有利于交往，又是尊重别人。

比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾,我百感交集;面对我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

201x年是我进入吉首大学的第一年，作为一名顺利度过大一年的学生，我受益颇丰。一年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，

并以此作为我今后行动的指南。在接下来的文章中对这两个学期的学习、工作、生活、思想、活动五个方面进行总结。

经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

(1)学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

(2)在做作业上,我每次都是自己的作业就自己做,不抄袭不作弊,同时我还坚持每个月分别写一篇英语,希望以此可以提高自己的写作能力,争取早日过四六级。在课余时间,我还充分利用学校的图书馆资源,抓紧时间阅读各方面的书本知识,以求提高自己的知识面,拓宽自己思考问题的角度,从而多方面的考虑问题,避免片面看问题,养成不好的思考习惯。

(3)还有要说的一点就是选修课,我选修了在学习上能够辅助自己的课程,同时也选修了自己感兴趣的课程。我认为这是非常重要的,达到劳逸结合。既加强了自己的学习又开阔了自己的眼界。那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正,常常都是“得过且过”,不过现在好多了,我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假,是不懂就不懂,绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行,必有我师”,我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

(4)知识学习方面。学习刻苦,态度认真,只是在学习方法和能力上有些欠缺,在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人,新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求,经济日新月异,科技翻天覆地,所以更多、更快、更广的吸

收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，在大学的后三年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大二。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然大一我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。并在校运会上获得“优秀工作者”，在军训期间获得“先进个人”

宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，己所不欲勿施于人嘛。当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。在大一的生活中我结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到很多东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面兼职，尤其是五一，十一，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重



要的是通过兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与他人交往中要将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又是尊重别人。

通过一年的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。所以我积极向党组织靠拢。活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了民俗学社和吉他俱乐部。它们丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

比如：院系、班级组织的烧烤、羽毛球赛，还有各种联谊活动及晚会。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

在校期间，我也积极参加了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，有句话说得好“读万卷书不如行万里路，行万里路，不如自己悟！”我们也会逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大二的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

## 大学学年自我总结鉴定篇四

珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。

### 一、学习方面

刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力地学习，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学习态度，经过努力，学习成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学习学习，而在学习知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

## 二、生活方面

在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活习惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活，所以一直以来与人相处甚是融洽。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我！

## 三、社会实践方面

大一的时候，有参加许多校内活动，比如新生杯、英语戏剧比赛、英语竞赛、大合唱等等，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多。除此之外，还参加了校外实践活动[20xx年的

暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

#### 四、思想方面

进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意愿的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

#### 五、优缺点

我觉得自己最大的优点是热情大方，待人友好，与人相处都蛮融洽的，平时比较细心，对生活及周边的人也比较关心，工作认真，有责任感，有自信，有着不认输的勇气。但是自己说话太直率，有时候换位思考做的不到位，学习知识的能力也还需加强，自己的语言组织能力和社会实践经验、能力等方面还很欠缺，有待提高。

大一，对我来说是一个适应期，总的来说，还是很丰富精彩的。唯有吃一堑，才能长一智，看清以前，才会迈出正确的步伐。从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好好自己的方向盘，走出迷惘！”

### 大学学年自我总结鉴定篇五

20xx年是我进入吉首大学的第一年，作为一名顺利度过大一的学生，我受益颇丰。一年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，

并以此作为我今后行动的指南。在接下来的文章中对这两个学期的学习、工作、生活、思想、活动五个方面进行总结。

一。在学习上，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

(1) 学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

(2) 在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语，希望以此可以提高自己的写作能力，争取早日过四六级。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

(3) 还有要说的一点就是选修课，我选修了在学习上能够辅助自己的课程，同时也选修了自己感兴趣的课程。我认为这是非常重要的，达到劳逸结合。既加强了自己的学习又开阔了自己的眼界。那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的！

(4) 知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪

的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，在大学的后三年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大二。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

二。在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，积极竞选学生会干部，在其它方面积极参加学院活动和青年志愿者活动。在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然大一我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。并在校运会上获得“优秀工作者”，在军训期间获得“先进个人”

三、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，己所不欲勿施于人嘛。当然，我们宿舍的融洽

和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。

在大一的生活中我结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到很多东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面兼职，尤其是五一，十一，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又是尊重别人。

四。思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一年的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。所以我积极向党组织靠拢。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了民俗学社和吉他俱乐部。它们丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

五、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的烧烤、羽毛球赛，还有各种联谊活动及晚会。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

## 大学学年自我总结鉴定篇六

时间过得真快，转眼间一学期的教学工作已接近尾声，本人在20xx—20xx年上学期担任工商管理系《网络营销与策划》、《网上银行与电子支付》、《国际商法》三门课程的教学工作。为了更好地做好今后的工作，本人特就这学期的工作小结如下：

经过这一年的工作，我对教师的工作又有了新的认识。在教学工作方面，不仅要认真学习专业业务知识，认真研究教学规律，而且需要一丝不苟，精益求精。同时，在这一年的工作过程中，本人尽职尽责，认真履行岗位责任制，认真完成学校、系部及教研组布置的教学等各项任务。尊重教育规律，掌握新的教育理念。教书育人，言传身教，关心、爱护学生，既做学生的表率，又做学生的良师益友，严慈相济，诲人不倦。不歧视、讽刺、侮辱学生。守上课时间，不迟到、早退；上课时间关闭所有通讯工具。作为一名教师，严格按照教学进度计划，根据课程教学大纲的要求，备好课，写好教案、讲稿。在充分备好课的基础上，准备好各种教学用的教具和多媒体课件。

同时，在教学过程，我也看到自己的一些不足，需要自己改进的地方，比如：用自己的人格魅力和学识风范教育感染学生，做到严谨治学，为人师表，不断提高教学质量。在课堂中，应严格按照课程教学的具体要求，做到内容充实、概念准确、思路清晰、详略得当、逻辑性强、重点与难点突出，力戒平铺直叙、照本宣科式的教学方式。特别是，根据教学对象的层次和差异，采用有效的教材、方式和方法进行教学，重视对学生的学习方法指导和课堂教学效果信息的反馈，做到课堂“教”与“学”双向互动。



在接下来的教学生涯中，本人必当继续严格要求自己，精益求精，做一名合格称职的优秀大学教师。

## 大学学年自我总结鉴定篇七

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，我大一的自我总结是这样的。回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我总结，透过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自我个人空间。平时我还涉猎了超多文学，心理，营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时光观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我透过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自我的组织潜力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为用心乐观新时代青年，我会更加迫切要求自我充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我；用心必须能赢得精彩！

我的大学生的自我总结如上，我深知良禽择木而栖，士为伯乐而容，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程！

## 大学学年自我总结鉴定篇八

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长

大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的`一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！