

大学生志愿活动心得体会(实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生志愿活动心得体会篇一

优秀作文推荐！一周前班级群里发了学院组织的志愿者活动，我当时就报名参加了，因为我觉得这是一个很好锻炼自己实践能力的一个机会，而且还是我们帮助他人给别人带来方便共同创造和谐关键的一个机会，可以很好的丰富我的大学的生活，让我体会到不一样的生活方式。

这次的志愿者活动是去敬老院敬老，同时帮助敬老院的工作人员做一些事情，给他们帮一下忙。早上我们早早地就到了学院门口集合，敬老院离我们学校距离没多远，而且从我们学院这边走路过去的话十多分钟就行，所以我们在准备好东西后就步行过去了。到了敬老院，那里的负责人先是带我们参观了大致的环境，然后给我们分配了一些工作，并让人分头带我们去做事。因为敬老院为了表示对老人们的关心，今天是办了一个文艺表演活动的，所以我们就是负责这块，做一些简单的事情，比如串场，比如借老人们过来集合等等。我和几个同学负责的是去房间量老人们接过来看节目，因为老人们的年纪大了行动不便，有的还因为生过病腿脚不是特别利索，所以我们商量了下两个人搀扶一个老人，虽然这样子效率低了一点，但是安全性高了很多，我们多跑几趟而已。在最开始的'时候，我跟另外一个同学走的特别快，后面发现爷爷的速度跟不上我们的脚步，那时候我才发现我们太不会照顾人了，后面立刻改过来了。到了表演的地方的时候，那里已经摆好了椅子，是其他同学搬过来的，我们将老人们安置在椅子上等他们坐好了确认没事了我们才去接下一个老人。

节目表演的过程中，我们又分发了一些水果和水给老人们，这些都是我们自己带过来的，学校特别嘱咐我们的，表示学校对他们的关心。

这次敬老院敬老的志愿者活动的时间并不长，节目结束我们将老人送回房间，做好扫尾的工作后就回学校了，那个时候差不多吃中饭的时间。活动虽然结束了，但是给我的感触却特别的深，以至于吃饭的时候还都在想着想着。老人们因为行动不便，儿女们也因为工作不能照顾他们，将他们送到敬老院，肯定没有家里面那么好，也肯定会有一点孤独，这就让我想起我奶奶和外婆他们，他们也是老人，在农村一个人生活，是不是有时候也会觉得孤独呢？我想是我，所以以后我要多打电话回去，放假时间长的话也要多回去陪陪他们，关心他们！

大学生志愿活动心得体会篇二

经过精心组织和准备□ 20xx年6月29日至7月5日，我们在指导老师xx的带领下，深入芜xxx社区开展了以“创先争优做贡献，弘扬文明你我行”为主题的暑期社会实践活动。我们实践的内容非常丰富，每一天都会有不同的实践内容。在这七天的实践过程中我们先后开展了清理家园志愿服务、走访老党员、青少年暑期安全宣讲及文明城市创建调研等多项主题实践活动。“永远跟党走，青春献祖国”，我们用实际行动来表达我们这一无悔的誓言，并为xxx争创全国文明城市做贡献。

通过暑期社会实践，让我明白了奉献的意义。我总会问自己：志愿是什么？其实答案很简单。志愿就是奉献，就是无论何时何地，都毫无保留、不求回报地向需要帮助的人伸出热情的双手。人需要快乐，快乐的来源多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。在南瑞社区的这七天实践过程当中，我们在奉献的同时，也收获着精神上的愉悦与满足。

通过这几天的志愿服务，使我深刻的明白了志愿服务其实是

奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。作为当代大学生的我们能够通过自己的努力不为报酬的，自愿为社会和他人贡献自己绵薄的力量。我觉得这就是炎炎夏日的一缕缕微风，是潜入静夜的细雨，润物而又无声，默默点缀着我们的生活，陶醉我们的心灵。

当我们挥洒汗水认认真真清除社区内每个单元楼道的“牛皮癣”、小广告及过期公告的时候，当我们面带微笑仔仔细细给社区青少年宣传暑期安全知识的时候，每一次的志愿服务，我们都感到无比的快乐和幸福。

在志愿服务过程中，不仅仅在于奉献，对于我自己来说也得到了提高、完善和发展，精神和心灵都得到了满足。我深深的明白了志愿服务其实既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。

团结就是力量，七天的实践活动使我深深明白了这一道理的现实意义。没有所有队员的一起努力，就不可能完成每一项实践活动内容。依稀还曾记得，教室里，伴着微弱的灯光，我们大家在一起讨论关于怎样更好的宣传青少年暑期安全的事宜，大家各抒己见，充分发挥了各自的聪明才智，使得我们的实践方案能够更好的在实践中开展开来。这个团队是属于大家的，没有众志成城的努力，就不可能有成功。这给我们以后步入社会也留下了宝贵的经验，它让我们深深的明白了拥有团队意识的重要性。我们自己的经验、知识、能力等都是有限的，许多时候，我们都需要通过和别人合作来完成一件事情。我们这个团队有很多人，大家性格也都是各不相同，怎样友好和别人相处，也是非常重要的。通过这几天的实践活动，我也学会了怎样和大家沟通交流、友好相处。大家能够利用这次难得的机会友好的相处在一起，真的是一次幸福而又快乐的回忆。

依然令我感到新奇的是，我们在实践过程中，开展了一次以创建文明社区为主题的问卷调查活动，深入社区对社区居民进行问卷调查，这对于我来说还是头一次，因此我感到很新奇。对于问卷调查总体来说还是很顺利的，但也有极个别人对问卷调查很反感。这也让我明白了，对于每一件事情，站在不同的立场上，也许你认为这件事是好事，但也会有人认为这件事是坏事，也许这就是芸芸众生的社会。

通过开展暑期社会实践活动也给生活在都市象牙塔中的我们真的提供了广泛接触基层、了解社会的机会。通过深入社区，为社区群众做实事、送温暖。，同社区群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，使我们深刻理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是我们青年人成长成才的正确之路。

大学生志愿活动心得体会篇三

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

大学生志愿活动心得体会篇四

作为大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会

服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让

我们为这一事业来奋斗吧！

【篇二】大学生志愿活动心得体会

作为大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学

会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

【篇三】大学生志愿活动心得体会

我组社区服务志愿者由xx级xx班xx名成员组成，其中男生x名、女生x名。这x名同学代表我们xx级x班志愿为社区服务工作奉献自我的一份微薄之力。

当同学们每一天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候x名成员从这个区级先进班团体里脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓“万事开头难”，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要应对的问题就是怎样样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了学校生活10几年的学生来讲，每一天跟他们打交道的除了家人也就是教师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，可是这也是人生中一次重

要的历练。可是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与xx社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，证明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的“大门”，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。可是也不必那么尽如人意，因为xx社区服务站没有自我的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮忙社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是进取地做好自我分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会提高的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正进取地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好，请各位领导、教师们多提宝贵意见。

【篇四】大学生志愿活动心得体会

这次寒假，我并没有和往常一样一放假就回家，我参加了学院组织的志愿者活动。去本市的一个贫困山区学校进行支教，虽然寒假的时间并不长，但是我还是踊跃的报名了。对于我来说，把时间用在一些有意义的事情上是一件更加值得的事情，也是一件更加可以让我心动的事情。

我是教育专业的学习，教育是我理想中的事业。这次有这样一个志愿者活动对于我来说，是一次很难得的机会，我可以走进教学之中，我也可以在教育事业上立下根本。这是我很渴望的事情，但是经过这次活动，我对教育，对志愿活动有了很大的改观。

这是我第一次参加志愿者活动，以前因为时间很紧凑，所以一直都没有太多参与这样的活动，这次志愿活动还是临时发现并且报名的。没想我这一不小的发现就让自己收获了很多。我们进入山区的时候，周围的环境中确实不是很好，虽说是贫困山区，其实很多建设也已经很完善了，只是对孩子们的教育还没有太大的重视。很多家长长期在外务工，山区又比较的偏远，他们也很难回来一次。在学校的孩子们也是跟着家里两个老人一起生活，而老人对于孩子们也不是那么懂得去教育，所以孩子们的教育任务首次就是交给学校了。

刚到学校的时候，出来迎接我们的是校长，校长给我的感觉，就像是一个老父亲一般，他很温和，也很有耐心。和我们交谈的时候，他的“父亲气质”更多一些，从此也可以看出，他平时对于孩子们，真的付出了很多。我作为一名教育专业的学生，第一次见到校长就被他从内而外的气质震惊了，教育是一份事业，但它也可能是一个人终生的追求和希望。

这次志愿者活动不仅让我知道志愿活动所能带来的温暖，也能让我们看见另一个世界最真诚的东西。我们常常忽略的人，忽略的事情，有时候比我们其余很多事情都要重要。不管是在我们的学习生活中，还是对未来的一个向往，我想我们都需要一个目标，不管是帮助他人，还是为社会带来更多的价值，我想首先有目标才是最重要的事情。这次活动让我知道善良可贵，也让我知道这个社会上还有很多人等着我们的帮助，我只有把自己的能力提升上来了，才有可能去帮助更多的人和事，通过自己的能力和努力，去让这个社会多一点温柔，多一点热度。

【篇五】大学生志愿活动心得体会

国庆期间我怀着喜悦的心情参加了志愿服务活动。现在回想起来，在活动中和孩子们一起唱歌和玩耍的情景，让我好像又回到了童年时代。看着他们天真的面容和朝气蓬勃的样子，我由衷的感到幸福。回顾自己的工作和表现，能够赢得学生

的喜爱和赞赏，家长们的肯定，对我来说是莫大的安慰。有辛勤的付出，就有幸福的收获，我感到此次活动赋予我生命的精彩。在这短暂而又漫长的一周内，我付出着，收获着，感动着。

天刚刚亮，我和同行的三个伙伴便踏上了远方的征程。有对未知的期待，有对远方的向往，也有对工作的热情。经过约三个小时的奔波到了目的地。那里山清水秀，分峦叠嶂，却也人烟稀少，那里的阳光是温暖的，干净的。那里的空气中带着淡淡的秋收味，也有淡淡的果香和丝丝的凉意。那里的人淳朴说着一口别具特色的青海话。从他们好奇的目光中我看到了他们对外面世界的渴望和期盼。经过稍稍的整顿，我们几个人在一户人家吃了午饭，那位老奶奶年过古稀却依然健壮，她矫健的步伐和熟练的动作让我心生敬畏，还有学识广博的爷爷和奶奶热情的招待让我铭记于心。他们处处张罗，最大的努力照顾我们，生怕我们不习惯，一切的一切是我感触颇深。

午饭过后，便开始了我们的工作。召集村里的学生，分工合作收拾学习的地方。原本看上破烂而又阴暗的地方经过收拾看上去倒是那么回事儿。那里的孩子虽然没有城里的孩子一样有漂亮的衣服，好看的玩具，各种电子产品，但他们有梦想，有责任，有一种对知识的渴望，有一种强烈的欲望。那是对外面世界的好奇。面对一个个可爱的小朋友，我顿时有一种幸福感，我从他们身上看到的不仅是自己以往稚嫩的模样，还有他们精彩的一生。我相信有国家，有好人，他们一定不会失去自己。

每天阳光明媚，想着面对的是一帮可爱的小朋友，我就充满力量，我喜欢给他们上课。他们可爱、天真、乖巧、认真、踏实。虽然一天下来也很累，但更多的是成就感。但孩子们把仅有零食给我的时候，我满心欢喜的回绝了，因为那是他们喜欢的。

在此期间我给他们教数学，英语，还给他们教了一首歌《乡间的小路》。希望他们一直幸福的笑下去。

很快结束了，感谢这次机会让我知道现在的生活已经很好，我很幸运，有更多的人需要帮助。相别总有千言，离别仅需二字。在这短暂的几天里，收获满满。

大学生志愿活动心得体会篇五

做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的2008年。已经有很多人提出了2008年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在这里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一直在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在这里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一可以量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才可以真正沉淀下来。也才可以真正通过时间的考验，来让真正优秀的

志愿者升华。现在志愿者工作浮夸风其实非常盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过一定的了解后，知道真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们应该通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府应该为志愿者工作提供实质性更强的支持。比如提供相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，可以用自己的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到一定时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情可以不顾一切，志愿者可以一次甚至十次的付出。但是不帮助他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作应该是怎么把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。