

# 2023年打架的感悟(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 打架的感悟篇一

(青春期主人公：王晶，王莹莹，陈林，宋青青，李胜，郭成功)

周四晚上下班，快七点了，妈妈一边在厨房做饭，一边听着敲门的动静。不一会儿，听见咚咚咚的敲门声，妈妈飞跑去开门，平时开开门，王晶就嘻嘻的进门，伸着脸让妈妈亲，今天看起来很不一样，嘴角习惯性的上扬想笑，可是眼睛里好像刚刚流过泪，有些红，很复杂的表情。

妈妈马上感觉不对劲，是不是考试没考好？心里想着也不敢乱说，上去搂着她的脖子，惦着脚尖去亲她的脸蛋，然后揉揉她的小脸问“宝贝，你看起来好像很难过啊？”

(妈妈的做法：1、家长在孩子小的时候，就要和孩子在肢体语言上有互动。比如，摸摸孩子的小脑袋，亲亲额头，抱抱转转圈等等。等孩子渐渐长大，也不会觉得这些亲昵的动作难为情。

2、妈妈看见孩子表情不对劲，没有刨根问底，只是把看到的情况描述一下。如“宝贝，你看起来很难过？”这样，孩子就能感知到来自父母的关爱，很自然跟家长沟通，这样，家长会了解孩子遇到的问题，孩子的不良情绪也会随之发泄出来。从而更深入了解孩子帮助到孩子。)

“是啊，今天发生的事情让我很难接受”王晶嘴咧了咧，想哭，她又极力控制住了。

“什么事儿这么让你这样纠结啊？”妈妈心里很奇怪，好像跟这次期中考试关系不大，

“唉，今天于老师把我跟宋青青调在一起，把王莹莹调走了，她跟郭成功坐同桌了”王晶说着说着又想流泪。

“你和宋青青是好朋友，这不是挺好吗？你为什么难过呢？”妈妈更奇怪了。

“但王莹莹的做法让我很感动”王晶的眼睛里闪着泪光，鼻子将了将“王莹莹说，她也想调走，这样就可以让陈林安心学习了，这样对大家都好，她总是为别人考虑”

“嗯，王莹莹的做法，确实让人很感动。她说的很对，如果调开了，至少陈林和王莹莹不再因为感情的事情分散精力了，对你们学习小组也是好事。遇到这样的朋友真是幸运！”妈妈感叹。

“也是，可是我喜欢跟王莹莹坐同桌，不想她走”王晶看起来情绪稳定多了。

(妈妈跟孩子交流技巧：1、同理心，站在孩子的角度，理解孩子对人，对事的看法；2、多用开放性的问句与孩子交流，比如，什么事儿这么让你这样纠结呢，你认为怎样呢？你说呢？；3、及时肯定孩子们的想法和做法，让孩子感知朋友之间真情和友情的重要价值意义。)

“这就奇怪了，老师知道陈林和王莹莹谈恋爱吗？为什么把王莹莹调走呢？”妈妈假装不知道，其实昨天，妈妈已经偷偷给于老师告密了，于老师什么都知道，妈妈让于老师保密，让她见机行事，这下可好了，目的达到了，妈妈心里洋洋得意。

“于老师哪里知道啊!她可不敢知道了。调座位是因为，哈哈...”王晶一改刚才泪水涟涟的样子，转而哈哈大笑起来。

妈妈更奇怪了，看着女儿哈哈大笑。

“是，是因为郭成功跟宋青青打架的事儿，哈哈.....”王晶说着笑着，“宋青青在于老师的办公室哭了一下午，于老师没有办法，只能把我跟王莹莹找来说‘你们俩学习好，性格好，你们看看能不能帮助一下他俩?’我和王莹莹面面相觑，还以为老师让我俩调节他俩的关系呢，谁知老师说‘你们看，他俩也不好办，能不能你们俩调开，跟他俩换换?’我俩顿时傻眼了。

“王莹莹愿意调走，她说这样对陈林好，对大家都好”王晶说着眼里又开始有泪光。

“于老师还挺有计谋吗!”

“(\*^\_\_^\*)...嘻嘻，这次于老师好像变了一个人似的，绝对是一个心理调解员，还说什么你们帮帮他们好吧，你看，于老师来这一套，让我和王莹莹都手足无措，只能帮忙了”王晶越来越佩服于老师了。

(妈妈的做法：1、暗中干预。及时跟老师私下沟通后，不露声色侧面打听事情的进展。配合老师暗中干预孩子们之间早恋问题，孩子们的成长，不能以伤害友谊和自尊为代价。2、跟老师结盟。孩子无法选择老师，在教育中，老师有不尽如人意之处，当孩子抱怨时，让孩子换位思考。发现老师身上的闪光点，让孩子从内心深处开始接纳老师，喜欢老师是孩子学好此科和解决问题的前提。)

“宋青青跟郭成功打架了吗?他们是什么情况啊?”妈妈很好奇。

“哈哈，宋青青跟郭成功打架，真是让我看得目瞪口呆，宋青青抓郭会功的脸，郭会功抓宋青青的头发，一男一女打架啊！”

“啊，真打呀！”妈妈诧异。

“真打！幸亏宋青青的的头发短，不好抓，如果扎个辫子，打架肯定吃大亏”王晶很认真地说。

妈妈有些吃惊，“宋青青看起来不像会打架的样子啊！”

“可不是嘛，不过兔子逼急了也咬人。他俩撕扯成一团，我跟李胜上前拉住他俩，他俩还挣扎着想动手，后来住了手，气哼哼的各自回家了。你说可笑不可笑，大男大女，还是一个学习小组的，哎呀，那个架势真是太可笑了。哈哈”王晶还沉浸在打架的情境中忍俊不禁。

“于老师问他们打架的原因，宋青青说‘她不会的题郭成功从来不给她讲’郭成功说‘他给宋青青讲了’。”

哈哈，郭成功拉着长脸，很傲慢的样子，看都懒得看宋青青，他很讨厌宋青青，说给谁讲题都行，就是不给宋青青讲。宋青青呢，虎着脸给老师告状，嘻嘻嘻，太好玩了！”王晶一说到他俩打架的事儿就忍不住大笑。

“看来是冤家路窄了，你们现在都坐在哪里呢？”

“我跟宋青青坐在第一排，王莹莹跟郭成功做倒数第一排，我们前后排是轮换坐。这下陈林该郁闷了，本来天天巴结王莹莹，为了她一改往日的风格，现在调开了，一个正数第二排，一个倒数第一排，说话不方便了，他肯定很郁闷。”

“这样其实对大家都好，于老师这次算是调对了”妈妈说着，心里窃喜。

“什么呀，我不喜欢跟宋青青坐同桌，她可以做朋友，但是不可以坐同桌”王晶开始郁闷起来。

“为什么可以做好朋友却不可以坐同桌呢?真是最新言论”

“她没有王莹莹上进，干什么不积极，于老师问她想给谁坐一起，她说她想自己坐一起，她担心跟别人坐一起会害了同桌。你说说”

“嘻嘻，她是不是高估自己的影响力了啊!”妈妈拉长了声音问王晶。

“郭成功也跟与老师这么说，真是同桌啊!嘻嘻，我感觉超可笑，你说他俩个子差不多，天天吵吵闹闹，跟夫妻吵架一样，哈哈，太好玩了”王晶又忍不住大笑起来。

(以上青春期孩子的特征：1、易冲动，激惹。成人看似很简单的事情，孩子却往往由于冲动而采取暴力手段解决。2、对异性及其敏感，注意力易转移，心情起伏大，生理上成熟而心理上还未成熟，对异性容易产生冲动而不能自制。)

妈妈的目 的终于达到了，她迫不及待偷偷给于老师发了短信：于老师您好，我感觉您处理问题水平越来越高了，昨天晚上，王晶回来说了调位情况，把您如何与她俩沟通描述了一遍，虽然她更喜欢跟王莹莹坐同桌，但您的沟通让她俩无法拒绝。您的有目的的夸赞和建议，还有王莹莹真诚的话都让王晶感动，她回家时，我看见她眼里有泪水，一问才明白原来是感动地流了泪。她还以为您不知道王莹莹和陈林的事情，只是宋青青跟同桌出了问题，才调的座位。我暗自窃喜，赶紧把以前给您的短信删了，免得让她发现。谢谢啦!

(妈妈的做法：及时把在家了解的信息反馈老师，配合老师在学校里的工作，这点要绝对保密，牵扯到孩子对家长和老师的信任。)

虽然拆散了早恋的王莹莹和陈林，但是更大的问题出来了。（未完待续）

20xx年6月7日整理感悟：青春期孩子成长中遇到太多的问题，其实很多并不是孩子在学习中出了问题，而是来自书本之外的问题，比如，同学的关系问题，男女之间的感情问题，生理上的困惑，道德和非道德的性意识挣扎，对生命意义的困惑等等，这些成长中的课题，随时都会击垮孩子并不成熟的心理。

家长该怎样做，才能更多更科学地帮到孩子，而不是让他们在青春期的泥潭中挣扎，这是一个不断探索的关于生命成长的重大课题，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。成长，是家长和孩子携手共进的过程，家长如何在自我成长的路上，探索出一条适合自己孩子成长的路，这是每个父母和孩子都要面临的生命课题。

## 打架的感悟篇二

落花流水春冬夏，黄口小儿渐长成。

期盼着，期盼着，那个肉肉萌萌的小宝宝慢慢地长成了阳光帅气的小男孩；等待着，等待着，小男孩终于踏进了小学校园，开始了小学成长的第一步。

忐忑中令人兴奋，开心中而又有点紧张的小学生活有序地开始了，虽匆忙但很充实。

慢慢的感觉儿子长大了，懂事了。

看似微不足道的改变与成长，包含了老师们辛勤的教导，感谢老师们的教放诲与陪伴，感谢老师们不分节假日，不分时间段的沟通与交流，让小朋友们从一脸懵懂的小屁孩到能懂

得学习的乐趣，分享的快乐的小学生；更让家长们懂得了陪伴孩子成长的快乐和教育的重要。

成长是漫长而又短暂的，陪伴更是看似漫长而实际稍纵即逝的，父母是孩子成长道路的最佳导师，言传身教更是流传下来的旷世名言。短短数年，孩子就会长大，我们也会老去，所以在孩子的启蒙阶段，我们家长要做的就是更多的陪伴，更多的配合老师的教育，和孩子们一同成长，让孩子们变成有爱、健康、自信、友善的社会主义新少年。

我相信在立才学校那么有爱、有责任心的老师们的带领下，我们的孩子一定会越来越棒，106班也一定会成为最棒的班级。

陪伴是最长情的告白，一同成长，一路同行，让我们一起伴孩子成长。

【本文作者：杨黎黎】

## 打架的感悟篇三

到了青春期，中学生不易控制自己的情感，过早地堕入情网，感情的闸门一打开，就会一泻千里，无法控制，冲动有余理智不足。在这个人生的关键时期，家长如果做如何引导才能帮到孩子？以下是家长对孩子早恋问题的几种不正确态度。

一、强迫威胁。“你如果不跟某某某断绝关系，我死给你看。”其实，小强也就是跟同学小美放学走到一起，说说笑笑的样子，让妈妈看到而已。“你就会用死来说事儿，吓唬谁！”小强愤然关上卧室的门。结果：小强不但没有与小美断绝联系，而且更隐蔽地跟小美在一起。一学期过后，成绩严重下滑，初三毕业时，未能考入高中，进入职业技校。

二、紧盯死防。“放学你哪里也不要乱跑，准时在学校门口等我，你爸爸接你回家。”小玲在课堂上收到一张小纸条，

上面写着“放学等我回家”，老师发现后告诉了家长。“妈妈，我已经不是小孩了，你们少管我！”小玲气哼哼地瞪着妈妈。结果：小玲被家长严密监控，心情烦躁，本来她根本就没想那么多。现在，家长越是不让他们在一起，小玲越是想跟他在一起，上课思想跑毛，学习明显下降。

这些真实的案例，就发生在我们周围，家长和孩子的身上。家长费尽心机，苦口婆心，招数悉数用尽，想挽回孩子的心。而孩子好像根本刀枪不入，我行我素，大不了，离家撞墙不活了。家长，你不是很厉害吗？你不是很骄傲吗？现在，你奈我何！

(青春期主人公：王晶，王莹莹，陈林，卢松平，任涵艺，高宇轩)

### 早恋(一)

周六晚上，王晶躺在在被窝里，忍不住痴痴地笑了起来，接着大笑起来，妈妈很好奇，问她什么事情这么好笑啊？她欲言又止的说“哎呀，陈林开始追求王莹莹了，攻势凶猛，哈哈哈哈哈.....”

“怎么个凶猛啊？”妈妈特别想知道，也不顾已经十一点了，还是刨根问底。

“我们不是一个学习小组吗，他俩每次都把我和卢松平屏蔽了”

“怎么个屏蔽法？”妈妈更好奇了。

“就是拿本书遮挡住，害怕我和卢松平当电灯泡，他俩那简直了，亲密无比，陈林天天给王莹莹猴菇饼干吃，把我俩干晾着，(\*^\_\_^\*)...嘻嘻，我都不好意思了，你说多尴尬啊！”王晶又开始嬉笑起来。



妈妈一直不说话，听王晶飞沫四溅地沉醉着。

“还有还有”王晶迫不及待的继续“王莹莹说，她很喜欢三班的一个男生，学习特好，经常穿一件风衣上学，是她心中的男神！于是陈林赶紧也买了一件同样的风衣，哈哈，太搞笑啦！”王晶在被窝里已经笑翻了。“有一次，王莹莹没有笔芯了，陈林像小妖一样小跑下去给王莹莹买笔去了，后来王莹莹也给陈林买了一根水笔，陈林高兴的快疯了，到处招摇，是定情信物，哈哈，陈林真是沦陷了！”

“陈林真是一个朝三暮四的家伙，去年他不是喜欢一个补习班的女生嘛？还弄了一个戒指带着，你们物理老师还提醒他，让他不要让人造成误解嘛。”妈妈忽然想起了去年陈林的情况。

“可不是嘛，去年他还为了那个女孩儿纠结呢，那个女孩是学霸，长得漂亮，王林说是他的女神，天天神魂颠倒啊！我还以为他要好好学习，是改邪归正了，谁知他说，为了那个女孩他要好好学习，没过几天就又打回原形了，(\*^\_\_^\*)...嘻嘻，多情种，哈哈哈哈哈！”

“看来优秀的小孩谁都喜欢啊。陈林是羡慕女孩的学习优秀，长得漂亮才喜欢的，这样的女孩我也喜欢”妈妈说。

“那倒是，不过很让人嫉妒哦。”王晶有些吃醋了。

“你喜欢你们班哪个男生吗？”妈妈试探女儿。

“我感觉现在不是时候，现在要以学习为重。王晶并没有正面回答妈妈

“那你们班男生没有喜欢你向你表白的？”妈妈好像很好奇。

“就我的情况，谁敢呐！我每天收数学作业时的彪悍，他们居

然说是‘鬼子进村’了，都胆战心惊，还敢喜欢我！”

妈妈长长舒口气，心里说，这就好。

“你们在一个学习小组，小组里只有四个人，俩人还谈恋爱，你们俩怎么办呢？会不会影响你们俩的学习讨论？”妈妈开始意识到问题的严重性。

“就是啊，我现在也在担心这个问题，现在是关键时期，老妈，你说我该怎么办呢？你帮我想想怎么办好”王晶不再哧哧的笑了，发愁了。

“让我想想，如果我介入这件事情，你感觉怎么样？”妈妈征求王晶的意见。

“怎么介入？给于老师说吗？”王晶问

“我假装你什么也不知道，是我无意听你们的谈话，发现了王莹莹和陈林的事情，然后让老师介入，你感觉怎么样？”

“不行不行，上次任涵艺和高宇轩谈恋爱，老师知道后就把他俩叫到办公室训斥一顿，如果你说，于老师也会这样做的，这不就露馅了吗？”王晶反对妈妈这个办法。

“那你说怎么办？我也无计可施了”

“要不先睡吧，让我再想想。”王晶不想让妈妈介入。

“好吧，我也再想想，要不再等两天看看有什么情况再说。”看来妈妈也没有更好的办法。。

“老妈，我还是很担心，怎么办呢？”说着说着王晶就呼呼睡着了。

妈妈考虑再三，决定给于老师发个短信，让班主任介入这件

事情。短信内容是这样的：

于老师您好，我给您说个秘密，您一定要想好怎么处理再去  
做，不然我就成叛徒了，麻烦就大了！因为王晶和王莹莹关系  
好，不能破坏友谊。周末我跟王晶聊，发现她一个学习小组  
的王莹莹和陈林关系密切，他们的讨论话题已经不仅仅是学  
习方面，按理说青春期的男女孩子相互喜欢是正常现象，但  
现在是关键时期，所以我很担心他们学习小组都会受到影响，  
事实上，王晶已经受到影响了，她的注意力已经分散了。您  
现在千万别找她谈，她最了解我爱告状的特点。先想办法让  
陈林冷却下来，您肯定有好办法。其实王莹莹就可以冷却陈  
林，陈林如果成绩特别好，王莹莹就会很快陷进去，现在陈  
林的成绩不足以太吸引她，但陈林特别殷勤，所以现在还不  
好说。请您因势利导智取小孩，在不伤害他们的情况下解决  
问题。如果他们都进入正常的学习轨道，您功不可没，谢谢  
您了！

于老师属于冷淡类型，妈妈深知这点，于老师一直没有回复，  
但妈妈知道她一定会重视起来，接下来结果如何呢？(未完待  
续)

王晶妈妈的做法：

一、善于倾听，站在孩子立场，像朋友一样沟通。家庭的  
爱是防止孩子早恋的第一道屏障。孩子愿意跟家长分享自己  
秘密，是对家长的信任。此时，不要一味否定孩子之间的情  
感，根据情况适时引导。

二、对孩子的早恋问题不要大惊小怪。把青春期感情当成  
一种正常的情感。跟孩子一起分享这种纯真友情，其背后积  
极的意义。

三、家长要善于抓住青春期孩子在处理恋爱问题上草率，  
随意，不成熟，不稳固的特点，启发孩子思考。

四、在谈话中，发现问题的关键，产生的不良后果。明确跟孩子提出，尽量引导孩子自己面对并解决遇到的问题。在尊重孩子的基础上，私下酌情跟学校老师沟通，善于借助外力暗中帮助孩子解决问题。

引起早恋的原因有多种：

1、爱慕型，被对方外表吸引；欣赏对方的学习能力和技能；欣赏对方的品行。

2、好奇型，随着性成熟，对异性产生好奇，冲动的性心理。

3、模仿型，模仿媒体，小说，影视剧中的恋爱场景。

4、从众型，受周围朋友同学的影响或者舆论的压力。

5、愉悦型，长期的接触，日久生情。比如同桌。

6、补偿型，在家庭或者其他地方缺失爱，缺少理解沟通，想通过早恋的方式获得。这种早恋融入了真实的情感，容易发展深化。

7、逆反型，家长越是干预，越是产生逆反心理，形成“罗密欧与朱丽叶”效应。

8、病理型，营养过剩和食物中的性激素或特殊生理疾病，家庭遗传等因素，容易造成青少年心理早熟，甚至性变态。这是诱发青少年早恋的客观原因。

## 打架的感悟篇四

打架斗殴是一种恶劣的行为，不仅会给参与者带来身体上的伤害，还会给社会带来负面影响。作为目击者，我深刻地意识到了打架斗殴的危害性。在这篇文章中，我将分享我对打

打架斗殴案例的心得体会感悟。

### 第一段：引入案例及其影响的认识

最近，在我所在的社区发生了一起激烈的打架斗殴事件。两个年轻人因为一点小事情发生争执，最终演变成了恶劣的打斗。不仅引起了围观人群的恐慌，还给社区带来了负面影响。这一事件让我深刻认识到了打架斗殴行为的危害性，促使我思考如何防止这类事件再次发生。

### 第二段：心得体会——理性解决冲突是最好的选择

在案例中，当事人因为一点小事情发生争执，本可以通过理性的方式解决问题。然而，双方并没有克制自己的情绪，选择了暴力解决方式。这给我启示深刻，即理性解决冲突是避免打架斗殴的最佳选择。任何冲突都可以通过相互沟通、表达自己的观点、寻找共同点来解决，而不是动辄采取暴力行为。

### 第三段：感悟——培养良好的情绪管理能力

从案例中可以看出，当事人在处理纷争时没有控制住自己的情绪，导致了激烈的斗殴。因此，我深感培养良好的情绪管理能力至关重要。只有学会控制自己的情绪，才能更好地应对冲突和压力。我们应该学会冷静下来，通过思考和理性的方法来解决，而不是轻易地陷入暴力的泥淖。

### 第四段：体会——社会关注应加强法律教育和宣传

案例中的打架斗殴事件引起了很多围观者的恐慌，这让我意识到，社会关注度对于预防打架斗殴事件的发生至关重要。法律教育和宣传是预防和抑制这种行为的重要手段之一。加强法律教育和宣传，让每个人都了解到打架斗殴的严重后果，将有助于提升人们的法律意识和遵纪守法的观念，减少此类

事件的发生。

## 第五段：总结与展望

总之，打架斗殴是一种严重的社会问题，对个人和社会都带来了负面影响。通过这起案例，我认识到理性解决冲突、培养良好的情绪管理能力以及加强法律教育和宣传的重要性。作为社会一员，我们应该时刻警醒自己，树立正确的价值观和道德观念，尊重他人，避免采取暴力行为。只有共同努力，我们才能创造一个更和谐、安全的社会。

## 打架的感悟篇五

四哥四嫂没有文化，但在做父母方面有很多地方值得我学习。

四哥的女儿初中毕业便出外打工，与四川的一个小伙子恋爱，生了一个男孩儿。她们没有办结婚登记，后来因为种种缘故，侄女与男友分手了，领着儿子回到娘家。

在我们中国人固有的思想观念看来，这应该是有辱门风的事。自己的女儿有了私生子，肯定没少受人白眼和唾沫星。可是我的四哥四嫂却用朴实的胸怀，无限接纳着自己的女儿。家里的条件本来就差，现在还要养育一个小娃儿，真正雪上加霜。四哥四嫂没有抱怨，尽自己最大的努力来照看小娃，给他温暖和关怀。

我也没能免俗，曾试图说服四哥四嫂，让他们督促女儿解决婚姻问题。他们很倔强，啥话都听不进去。有一段时间我甚至觉得他们愚不可及，对他们说话简直是对牛弹琴。当我读《心理与健康》杂志，里面载着很多抑郁症、精神分裂等患者案例时，才慢慢明白四哥四嫂的愚拙也许是一种大智慧。

如果按照我们的要求，四哥四嫂他们对女儿采取强硬的态度，结果可能是个悲剧。他们的所作所为，换一个角度看，应该

是包容，是父母对子女无限包容。

如果我的女儿将来像她的姐姐一样，我会怎么做？我会不会觉得女儿丢了我的脸？辜负了我的期望？我会像四哥四嫂一样包容她和接纳她吗？如果女儿不幸成为“剩女”，老大不小了还没有成家，我会泰然接纳，不逼不催她吗？如果……很多假设，都在一遍一遍拷问着我的灵魂。

父母的爱是无条件的，无论子女成龙成凤还是成鼠成虫，甚至罹患疾病，精神崩溃，都应该接收他，爱他。华盛顿担任总统后，记者去采访他的母亲：“恭喜您培养了一位优秀的儿子！”母亲当即纠正记者说：“我有两个伟大的儿子！”记者以为挖到什么秘闻，连忙询问：“我们可以采访一下他吗？”母亲回答说：“他正在西边的地里翻土豆呢！”也许正是母亲这种伟大宽广的胸襟才造就了伟大的华盛顿。

当然，如果子女违法乱纪，身为父母维护法律的尊严，将之绳之以法，甚至大义灭亲都是可以理解的，而且也是必须的。但即使这样，父母也要接纳孩子：罪不至死的，关怀他，看望他；死有余辜的，受到法制制裁后，也应让他入土为安，逢年过节烧些纸钱。

脸面不重要，儿女才重要。

作者 | 金乾波