

2023年实习自我鉴定(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

实习自我鉴定篇一

实习能让你在各方面均取得一定的进步，那么你要怎么去写实习自我鉴定自我总结报告呢？下面由本小编精心整理的实习自我鉴定自我总结报告，希望可以帮到你哦！

学习新闻专业已经三年了，在这三年里，我也从一个觉得从事新闻事业对我来说是可望而不可及的高中女孩，成长为觉得以后能从事新闻事业是非常荣幸的大学生。对于新闻，这个从现在到以后要一直跟我接触的词，我是满怀崇敬的，甚至可以说是更多的满怀憧憬。这三年，我通过对一些新闻相关知识的学习，有了一定的理论基础，但是缺少了实践的理论是不完美的，有时甚至只能是空谈。而在人才泛滥的当今社会，更是不会接受空有理论，没有实践的我们。于是，在大三的暑假期间，我开始专业实习。通过这次实习，我可以在社会实践中接触与本专业相关的实际工作。20xx年7月10日，我怀着信心与梦想，带着一丝丝的好奇与忐忑，来到了南方都市报，开始了我为期两个月的实习生涯。

对于实习，感触还是满多的，当中我经历了太多的挣扎，记得才开始做的第一天，带我的老师分配给我的任务就是负责将他们手写的稿件用电脑打出来，有时也会将当地的一些新闻通过电脑传送到市里。一开始我觉得挺无聊的，便想放弃。但又想到：其实校对文字也是一项很重要的工作，而且通过这项工作，我也可以看看老师们是怎样写新闻稿的。考虑到

这些，我又坚持了，现在想想，还真得夸夸自己当初的决定是多么的正确。在习惯了自己的工作之后，以后每天早上不到八点，我便第一个来到办公室，进屋后，首先将办公室的卫生打扫一遍，这样做一是为了有个良好、舒适的工作环境，让大家可以心情愉悦的工作。其次也让自己在老师们眼中树立一个良好的形象，让他们觉得“这个学生挺好，将来可以用”。打扫完之后，也将近八点，办公室里的老师也都到齐了，我便来到临时属于自己的办公桌前，认真做好自己的工作：找出稿件中的错别字，语法错误的也加以修改。虽然这份工作看上去确实很枯燥，但当你爱上这份工作的时候，你会发现，其实你的每一天过得还挺充实的。

通过这两个月的实习，我将自己从学校学到的一些理论知识与实际的工作相结合，使我学会了一些光靠理论知识是不可能学到的东西。这次的实习，也加强了我对新闻工作者的感性认识，培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实践动手能力，使我对自己所学的新闻学专业有了更深一步的认识，为毕业后走上工作岗位打下了一定的基础；实习的同时也可以检验自己所学的专业知识，为进一步使自己成为合格的人才，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。在此次实习过程中，我以做一名高素质的新闻人为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。在实习期间，我也深受单位领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责地做好各项新闻工作，完成任务要求，做一名合格的新闻人。

来实习之前，听实习过的同学讲里面的关系很难处。虽然我对于处理人际关系还是有把握的，不过，我一开始做事的时候仍是小心翼翼的。后来才慢慢发现，根本没有这种必要。只要你真心诚意的对待别人，别人也会同样的和你相处。在那里，老师们也交给我一些必要的社交礼仪，比如握手的原则，饭桌上的原则等等。我想，这些在书本上学不到的东西，对我在以后的为人处事、待人接物方面有很大的帮助，会使

我一生受益。

在这两个月中，我深深感受到了这里的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现很多从事新闻的人并不是新闻专业出身，有很多理工科的毕业生也在做新闻、做记者，而他们很多人做的要比文科生优秀。这说明了做新闻不一定非得新闻专业或者文科专业的人才能做好。这就给我这个新闻专业的人带来了不少的压力，因此，我就更得努力学好专业知识，才能面对这迎面而来的挑战。

实习期间勤快和积累人脉很重要。作为一名实习生，我所欠缺的，就是社会经验、职业素养以及一些基本的工作技能，所以实习生必然会从接电话、发消息这种基本的工作做起。想要真正地学到东西，不仅要从点滴开始累积，更要发挥自己的主动性，多观察，不断地发现、发掘自己能做的工作，循序渐进地进入工作体系。要利用实习的机会，想清楚自己要走的路，趁着实习多听多看多认识人，提高求职的综合素质。正如报社里的老师们说的那样，人际关系的处理是头等大事，在实习中，我们常常能得到一些宝贵的人脉资源，这些都要好好的把握，对于以后的求职可能有帮助。

理论中的新闻是真实、客观的，在现实中也是一样。这就要求我们新闻工作者要有很高的职业素养，把真实的事情反映给人民群众，为社会负责、为他人负责、也为自己负责。决不夸大事实，不编造虚假新闻。我们也要多报道一些与老百姓切身相关的新闻，积极反映老百姓关心的问题，做好政府和民众的传声筒的工作。

实习经历告诉我们，新闻专业的学生不能仅仅靠啃书本，我们要积极参与各种活动，把理论与实践相结合，才能更好地提高自身素质，锻炼自己的能力。在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。所以我会在今后的学习中多想，多读，多

学，为将来投身新闻业作好准备。

实习的时间是很短暂的，当我发现，自己已经爱上了这份工作和这里的生活的时候，离别的钟声也敲响了。有好多东西都需要去学习，好多人都还来不及感谢。我从一个只有满腔热情的新闻专业学生到一名初步了解新闻制作的实习生，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的老师，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐，还有知识和经验。我要带着对新闻的了解和热爱，从这里出发，继续去探寻新闻的世界，完成我做一名优秀新闻人的梦想！

我实习的单位是广西壮族自治区高级人民法院刑事审判第三庭，主要是办理刑事二审和刑事复核案件，案件范围涉及除了经济犯罪外的其他各类刑事案件。在实习期间，我严格遵守实习单位各项规章制度，服从指导老师的安排，礼貌待人，不迟到、不早退，工作积极肯干。在工作中严守单位的有关秘密，不出现责任事故。通过三个月的实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。这次实习是我大学生活中不可缺少的重要经历，收获很大。实习期间，我学习和掌握了人民法院工作的 workflows，了解了各类案件的诉讼程序，尤其是刑事二审了刑事复核案件的主要诉讼程序和流程。了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如刑事判决书、刑事附带民事裁定书、阅卷通知书、指定辩护通知书、委托宣判函、送达回证、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件庭审的二审开庭审理程序、二审复核程序。

作为实习生，我始终牢记自己的工作职责，以端正的学习态度和高度的责任感，努力做好各项工作。注意理论联系实际，把在校学到的知识与案件联系起来，不懂就问，虚心请教老

师，丰富了自己的法律知识，学会了为人处事的道理以及法院工作的严谨性。与老师出差办案，调查取证，不怕苦不怕累。以严谨的态度，较好地完成好老师交给的各项任务。其中担任代理书记员一次，合议记录1件，提审被告人记录4件，询问记录2件，宣判记录1件。校对法律文书30多份，退寄案件若干件，以及装订编写卷宗目录，接待律师阅卷等，对其他工作从不分内外。在协助办案人员做好审判工作的同时，认真做好记录。

在实习中也发现了自己有许多不足之处，法律基础知识还不够扎实，对于法律程序的理解不够全面，对于办案的某些细节容易忽略，今后必当谦虚谨慎，戒骄戒躁，不断改正自己的缺点和不足，争取更大的成绩。自己深知，作为一个法学专业的学生，必须勤于学习，不断磨练自己的意志品德，牢固树立正确的人生观、价值观，将来才能对社会作出贡献。

通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业知识有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，从他们身上我学到很多为人处世的方法和办案的技巧，这些都是我在书上学不到的。

最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的广西壮族自治区高级人民法院的工作人员及我指导老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢！

转眼间，三个星期的食品教学实习结束了，此期间我收获颇多，学到知识的同时，也领悟到很多东西。大三的生活已经接近尾声，将课堂所学知识运用于实践是我们提高自己能力的必经之路。此次实习为我们提供了很好的机会。

实习期间，我对桶装水生产线、饮料生产线、乳制品生产线

和烘焙生产线有了更深刻的了解，更重要的是我们接触到了食品生产中常见的设备。以前只能在课堂上通过书上和老师ppt上的图片来了解食品设备的工作原理和结构，而在实习中，我们可以拆卸机器深入了解，这样的机会很珍贵，所以我十分珍惜此次实习。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。乳制品生产和果酒的生产我在课堂上已经学习过，但是涉及到某些具体工序的目的及原理时，知识还是很模糊，无法准确表述出来。例如我们知道硅藻土过滤的作用，却不了解其设备的工作原理。同时我认识到食品机械设备知识的重要性，在我们实习的过程中，硅藻土过滤器就出现了问题，然而我们束手无策，因为不懂其原理及构造，所以只能干着急却无能为力。虽然机械设备的学习对于一个女生来说很枯燥无味，但兴趣在于培养。理论知识是基础，没有知识量的积累，就无法达到质的突破。

通过此次的实习，我总结，应对食品行业现在的发展状况和前景，作为一个食品专业的大学生，必须注意一下方面知识及意识的强化：

(一)加强专业基础知识的学习

专业基础就好比盖高楼时的根基，根基没打好早晚有一天会垮掉的，而且盖得越高，损失也越惨重。这些底层知识和课本不是没有用也不是高深的不能学，而是我们必须掌握的基础。对基础的学习就是内功，只注重招式而内功不扎实是不可能成为高手的。食品科学与工程涉及微生物、生物技术、化学、机械等方面的知识，这就要求我们作为食品专业的本科生掌握并理解此类知识。只有在牢固掌握基础知识的基础上，才能进行深入研究与应用。一切的技术与思想创新都是依据专业基础知识的拓展与延伸。所以要脚踏实地，夯实基础。

(二) 理论应用于实践

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代需要的人才。我们要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

在此次的实习中我深深体会到这一点，我发现，课堂上学习过的东西时间一久很容易淡忘，然而经过自己动手操作后印象极为深刻。在《软饮料》课堂上老师已向我们介绍过纯净水的生产工艺，但是我一直也没有记下，但是通过实习，整个生产线亲手操作，我把纯净水的生产工艺和设备了解的十分透彻。这就是实践不可替代的作用。

可以利用寒暑假期间做做兼职，不一定非得与自己的专业相关，实践中我们主要还要提高自己的交际能力，学习人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，能看到自身的价值。”每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，我们大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

(三) 增强责任心

近年来，在我国食品安全领域出现了令人忧虑的问题。肯德基的“苏丹红”、豆腐中的“吊白块”、水饺中的“毒青菜”牛奶中的“三聚氰胺”，还有最近的双汇瘦肉精事件，染色馒头事件这些形形色色的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷整个大地，给人们的生命健康带来了严重的影响，更牵动着大家的心。我认为生产商这样做无疑是一种羞耻，一种无能，一种人性泯灭的表现。

随着经济社会不断进步，经济全球化不断发展，人们饮食文

化多样化，食品卫生与安全成为备受关注的热门话题。作为食品专业的学生，我们在日常的学习中和以后的工作中，要培养绿色安全的意识，增强责任心，时刻把食品安全放在第一位。因为食品出现问题不但影响到人民的生命安全，亦严重威胁到国家的声誉。国家培养我们，是要我们要用所学的专业知识来服务他人，促进食品行业的积极发展，而不是去做伤天害理的有损于人民的事。任何时候都不能被利益埋葬了良心。

(四)创新意识

随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，对食品的要求也不断提高，产品的形态、功能、卖点都越来越多，也越来越新，具有特色和亮点的产品更加具有竞争力。所以创新显得尤为重要。

创新是一个企业生存和发展的灵魂。对于一个食品企业而言，创新可以包括很多方面：技术创新，体制创新，思想创新。技术创新可以提高生产效率，降低生产成本；体制创新可以使企业的日常运作更有秩序，便于管理，同时也可以摆脱一些旧的体制的弊端，思想创新是相对比较重要的一个方面，领导者思想创新能够保障企业沿着正确的方向发展，员工思想创新可以增强企业的凝聚力，发挥员工的创造性，为企业带来更大的效益。

创新意识不是一朝一夕养成的，而是在生活学习中培养的。为了在紧张的就业形势下提高自己的竞争力，使自己脱颖而出，我们大学生从现在就应该注重创新能力的培养。要勇于冒险，有胆量，创造实质上是一种冒险，因为否定人们习惯了的旧思想可能会遭致公众的反对。冒险不是那些危及生命和肢体安全的冒险。而是一种合理性冒险。李开复说过：“创新的最大障碍是无法脱离固有的思维定式或思维框架。发明汽车时，如果脑子里依然还想用赶马车的陈规来操作，就可能不是用方向盘，而是用缰绳来调整汽车方向！”在

学习中，对所学习或研究的事物要有好奇心，要知其然，也要知其所以然；遇到问题试着从不同角度来思考；多问问题才能更深理解；还有就是动手实践。

感谢学校为我们安排的实习，这次科学认识不仅使我在专业知识上有了更深层次的理解，而且在思想上有了提高。让我明白作为食品专业的学生应有的意识和理念，更明确今后的学习方向。

实习自我鉴定篇二

20__年__月__日至__月__日，我在__市__中学__班进行了为期近__个月的实习。实习的基本资料包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师__老师和班主任__老师的耐心指导、帮忙下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在__老师的指导和支持下，我总计听了__节课，上了__节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学资料能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请__老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每一天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任__老师的指导支持以及学生的用心配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好

每一件事情。

自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成必须的理解困难。所以，我想，作为一名_生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后_个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要感谢辛勤指导我的_老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的_老师以及_中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意。

实习自我鉴定篇三

- 1、通过本次实习，是我能较系统地将药学专业的理论知识与实践技能结合起来，对药品在医院的流通和使用等实际工作有一个全面的认识。为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
- 2、熟悉处方格式、内容及正确的书写方法，了解各种处方的保存制度。
- 3、能熟悉了解工作程序完成审方，划分、配方、发药等工作。
- 4、熟悉毒、麻药品的种类及管理辦法。
- 5、了解调剂过程中的差错及处理办法。

6、掌握常用药品的名称(化学名、拉丁名、别名及商品名)、药理作用、用途、剂型、规格、剂量、用法、不良反应，药物的相互作用及配伍禁忌等。

二、实习过程及内容(时间、内容)

我从20xx年7月14日至20xx年12月14日，作为中山大学附属第一医院的一名药学实习生，我积极参加医院举办的有关讲座和实际操作等活动，认真努力地学习有关药学知识和学习作为一名合格药师的职责和任务。经过了5个月的实习生活，内心真是感慨万端，回想实习的这段时间，我从一开始怀着欣喜又有点紧张的心情到医院实习，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，同其他学校的实习生和老师建立了良好的关系，这都是我们即将步入社会的一次历练与成长。5个月的实习生活，使我成熟、进步了许多，现将我在中大附一院实习成果的总结如下：

第一个科室外科药房

通过学校对我们实习生的推荐[]20xx年7月14日我迈进了实习生涯中的第一个科室——外科药房。初到科室，老师简单介绍了一下药房的情况性质和有关药物的摆放规律，然后拿到医嘱让我们推着小车到所在架位上择药，刚开始不熟悉，且有点粗心，常常拿错药(如同一药品不同规格，同一药品不同商品名，同一药品不同剂型等常弄错)，错了老师都会指出并叫我们要注意，后来渐渐的熟悉了环境，熟悉了工作情况，差错也减少，有空时还可以看一些药品说明书掌握一般常用的药品的基本知识。

第二个科室中药房

一走进中药房就充满中药味，由于刚到什么都不懂，老师简单介绍下中药房的工作流程，及有关药品的摆放规律，然后

分配到跟一个中药师，老师接到处方单就叫我按着处方单上的药品名和规格，在相应的编号位置捡药，分发到托盘里，然后再装袋写上患者的姓名及老师的工号，拿到前台发药的老师进行核对。

在中药房工作也是挺忙的，有时处方打印机没停过，处方单积累到长长，忙得不可开交，中药房操作看似简单其实是需要丰富的中药理论知识，娴熟灵活的动手能力，药师在拿到处方时需要验方，检查处方是否合理用药、有无配伍禁忌、确认无误后才可调剂发药，而且要熟记药品的别名、药品的性质、为了提高效率还要记住规格及位置，在中药房的实习使我对中药领域有了前所未有的了解，能感受到中医文化的博大精深，精巧聪慧。药房的老师也是很资深的老师，它不仅教会了我中医方面的很多知识，而且教会了我人生的很多道理，这是将要踏入社会的我最需要汲取的营养。

第三个科室内科药房

由于刚上医院的药房的升级改造，在内科实习时头两个星期在旧的药房后

两个星期在新的药房，新药房比旧的大很多，而且还装了气动物流系统，少量的发药和退药可以装进一个橄榄形的泵通过气动物流系统直接快速的送到所需的病房，非常方便，但对于每天大批量的药房发药，这个系统还是帮不上忙的，在我的药房主要工作是捡药，拿着处方单到所在架子上捡起所需的药品再给老师核对，核对完另一个老师又核对装箱，再经送药的大叔送去所在科室，中午时也要帮忙拆包药机的药，其余就用空余时间，在此期间我主要熟悉了一些常用药物，熟悉了常用药物的用法用量及药理性质等情况，遇到不懂的还经常请教老师，还可以跟其他学校的实习生吹水聊天，增进彼此的了解。

第四个科室静配中心

静配中心无菌操作对环境的要求比较高，我们进去要换鞋子及带帽子跟口罩，刚到静配中心什么都不懂还觉得很神秘的感觉，老师向我们讲解了静配中心的运转情况及相关规则，还向我们介绍了静配中心的洁净度的要求及空气、气压、温度等情况。处方从各个科室发过来，有药师负责处方的审核，看看有没配伍禁忌，溶媒有没选对，用量合不合理，没通过审核的打回科室核实。出来的各个处方另外集中汇总成一张单，老师就叫我去在架子上捡相应的药，然后交给老师在溶媒上贴上处方单并选出药物分框装好交给另外一个药师核对，再统一推进配方室进行配置，配置完再拿出，老师再核对盖章最后统一分发到不同科室的小箱由专人送去科室，整个流程下来要不同老师核对四次，非常的严格，但听说有时也有出错。在工作空余我都会拿一些药品说明书来看了解有关药物的药理性质、注意事项等。还跟其他学校的实习生和其他医院的实习人员交流，了解一些其他学校以及医院的情况。

第五个科室西药房

西药房也叫门诊药房，门诊药房是非常忙的，来拿药的病人每次都排得长长的队，几乎每天都有病人插队而爆发口角冲突，我们都是忙的不可开交。由于刚赶上药房的升级改造，我们也很有幸能了解上刚装上的自动发药的工作原理及流程，我也可了解最前沿的药师是怎么工作的，例如，按照处方抓药、面对病人怎样下医嘱、怎样管理药品、怎样应对药房突发情况等。也学会了医院药房对于特殊药品的特殊管理办法。门诊老师都和蔼可亲，非常乐意与人交谈，将医院相关制度按条给我们讲解，使我们获益匪浅，总而言之，在门诊药房的一个月，使我对药师这个职业有了更深入的认识，也使我对药师有了改观，心中萌生了无限的憧憬。

三、实习心得与体会

5个月的实习生涯已告一段落，回顾这些日子的情形，有我们拿着处方在捡药的身影，有跟老师交流传授知识与经验的情

形，有跟其他学校的实习生说笑聊天的快乐情景，有跟老师在篮球场上飞洒青春的热情，有在老师的运动会上观摩老师们挥洒青春的激情。实习虽然结束了，但带给我的一切还是让我觉得那么的真实，能让我真实体验人际关系，如药师和护士的关系，药师和药师之间的关系，药师和病人及家属的关系，下级药师和上级药师的关系。这些对于刚步入社会的我们来说是一笔宝贵财产。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，如所学的知识不够完善不够扎实不能很好的用在实践上。信心不过，对所学知识不太敢肯定。缺少药品的临床知识跟经验。总而言之，实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会，也含有一些对医药学事业的瞻望。我想，这样充实的实习生活，将会成为我人生中最难忘的光。

实习自我鉴定篇四

我刻苦努力，孜孜不倦，争取着大学那美好的时光去学习。大学四年，不光使我学到了许多知识，也使我懂得了学习的方法。尤其是在学校对我们进行模拟实训时，作为一名即将上岗工作的财务人员，我十分珍惜这次难得的学习机会，一直以“一专多能，全面发展”严格要求自己，通过四年的努力学习，使自己无论是在思想，还是在学习等方面都取得了质的飞跃。

二、在业务知识和能力方面

热爱本专业并投入了极大的热情，通过扎实学习《基础会计学》、《成本会计》、《财务会计》、《管理会计》等各门课程，我系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法，在此基础上，结合专业特点及工作实际，加强了会计、计算机应用能力的锻炼，能熟练将win98操作系统

灵活运用财务办公中编辑文档，制表等，为更好地从事财务工作，提高工作效率及质量打下了坚实的基础。

三、思想上

我力求上进，关心时事，拥护党和国家的方针政策，不断加强自己的理论修养，以提高自己的思想觉悟和政治素质，并以优异成绩从党校结业。并在党组织的帮助和自己的努力下，光荣的成为了一名预备党员。

四、生活上

我严于律己，宽于待人，坚持原则，敢于批评与自我批评，培养了很强的生活自理能力，性格开朗，诚实守信，谦虚好学，有责任感和集体精神。我热衷于参加给类志愿者活动，尽我所能帮助那些需要帮助的人。平时积极参加党组织生活及学院和班集体的各项活动，课余时间注意加强锻炼身体，积极参加运动会以及各类球类比赛(如篮球，羽毛球)。

通过四年财务会计专业的学习，我不仅在思想境界、知识结构和业务水平方面得到了极大的提高，而且培养了我一定的自学能力、创新能力和团体合作精神。在这将挥手告别学校的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、更好地将所学知识运用到工作中，发挥财务会计在经营管理中的积极作用，将来的工作是对我知识的检验，也是对我人生的挑战。我会在工作中不断地完善自己，提高自己，适应工作的需要。

实习自我鉴定篇五

满怀自信的我，在见习的第一天早上，早早地来到了一附院推拿科。到了八点，医生和护士准时的交接班，值夜班的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告。我站在旁边认真地听着，然后各个管床医生分别开始查房。我就跟着李老师开始查房，兜里揣小本子和写字笔，身上带着听诊器，认真地听

老师如何询问病人病情，看他作相关体格检查，并时不时地把关键信息记录下来：我注意到老师在询问病人时，还时不时注意病人打点滴的速度是否合适：检查病人是否按时吃药，是否按要求吃药，并且将每一种药的作用对病人做了相关讲解，尽管这些都是护士做的事情，但为了更好取得更好治病疗效，老师还是不厌其烦地重复着，以确保万无一失。看着老师那认真负责的工作态度，我对老师产生了崇高的敬意。

查完房以后，我就跟着老师和学姐来到推拿治疗室，在老师的指导下我开始给病人做治疗。因为之前在学校就学过推拿手法学，所以还是比较容易上手的。在老师的带领下我就大胆的在病人身上练习手法，不对之处老师就及时纠正，这让我的手法进步很快。在学校学的大部分都是理论，实际操作很少，在这里弥补了学校的不足，而且还能将理论与实践有机的结合在一起。做完病人之后，老师会教我们如何开医嘱，我也跟着学姐学开化验单，整理病历本以及其他的相关琐事。

早上做完病人后，下午对于我们见习生来说还是比较自由的。尽管如此我们并没有闲着，而是在彼此身上练习手法，巩固学过的东西。除了练习手法，我们还学习如何拔罐、如何艾灸以及电针的使用，在这里得到了很多自己动手操作的机会，而不是像以前那样只有观摩得份了。

在接下来的一个多月里，基本上是如此。老师有空的时候就会跟我们讲讲推拿科的专科病种，病种的病因病机、临床表现、诊断与鉴别诊断、相关检查及治疗等。在医院见习就是与学校学习的效果不一样，直接面对病人，让我们不仅不觉得枯燥，反而觉得更容易理解与记忆了。当我遇到不懂或者非常模棱两可的问题是，我会在老师有空闲时间时向老师进行询问，这样他会讲得更详细一点，有时也会向学姐虚心请教，在其他时间我会抽时间复习以前学过的知识，以达到温故而知新的目的。

记得有一个早上查房时，一个病人向老师反映说：“在医院

治疗了差不多半个月了，病情怎么不见缓解，还是老样子呢”老师耐心的对病人解释说：“您这个是长期劳损造成的，需要长期的治疗。。。 ”出了病房老师就和主任讨论这个问题，因为这个病号是在其他医院治疗效果不明显才转入我院的，本不好治的病效果当然是不明白了。这让我想到了，当医生不仅要医术精湛，而且还要学会很好的与病人沟通，减少医患矛盾，改善医患关系。

在见习的过程中，通过自己的严格自我要求及老师、学姐的耐心指导，我基本上掌握了基本手法，学会了开各种化验单，熟悉并了解本科室常见疾病的症状体、一般体格检查、辅助检查、诊断治疗与预后转归等。同时我也发现自己在学校到的那点知识不扎实，或理论联系不是实际，或知识范围太窄等。虽然有时候站得腰酸腿的，很累，但是因为存在这些问题，不得不迫使自己坚持跟着老师转，并时刻提醒自己重温课本的理论知识。

在这短短的一个多月里，我充实的过着每一天，严格要求自己，不迟到不早退，遵守科室相关制度，跟着老师查房，熟悉病人的病情。查房和治疗时随机应变的给老师递上棉签、针灸针、消毒液等，严格按照无菌操作的要求，随时做好助理工作。按时完成老师分配的工作并积极主动的问问题，同时帮助病人解决一些生活上的小问题。

在医院里，老师对我们说：“当你们穿上白大褂时，在病人面前你们就不是学生，而是医生，应该随时注意自己的言行，要学会参与科室的管理，而不是一个旁观者”对于这一点我是深有体会，因为有一次下午在推拿门诊下班后，我正走在回推拿病房的路上，因为穿着白大褂所以有位阿姨跑过来向我问路：“说照x线片在哪照啊”我一时傻了，因为平时没有留意，一时还真答不上来，只好不好意思的说了句：“不知道，您问问其他人吧！”只听见阿姨会了句：“作为医院的工作人员竟不熟悉自己的医院”所以去医院还要熟悉各科室的位置，这个也非常重要。例如病人向你问路时，老师让你去

某个科室拿点东西或办点其他什么事时，这都会派上很大的用场。对于科室相关设备你也要最好熟悉一下，某个病人做某种治疗的参数及时间最好也用笔记一下，下次老师叫到你时，你才不会感到尴尬，这样才不会给老师留下不好的印象。在医院必需树立有菌观念，无菌操作的意识，因为医务人员本身也会带来细菌，所以为了病人和我们自己，我们要做好防备措施。

在这次见习中，我受益颇多，不仅学到了相关专业知识，还认识了很多老师及朋友，扩大了我的交际圈，再和他们相处的一个多月里，让我感觉到很快乐。见习当中感受到在学校掌握好理论是多么的重要，因为走上临床就是实践，没有理论的指导，实践就无从谈起，基本上是做一步就错一步，这会让人很没有自信心，所以理论就显得非常重要了。有了理论来指导实践，实践的正确率就会升高，在实践中总结经验，让理论与实践更好的结合。这次见习后我知道了在以后学习中应该注意些什么问题，应该怎样把学到的东西运用到以后的生活和工作当中，做到学以致用，提高自己的学习能力和临床操作水平，为明年实习打下坚实的基础。

实习自我鉴定篇六

实习结束了，在这里首先感谢公司为我提供的这次宝贵实习机会，感谢领导在工作中对我的悉心教导，感谢同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声，实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后，我们又买入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

通过此次实习，主要有以下几点体会。

1. 首先是个人角色的转换及人际关系的变化—从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成

了陌生的企业单位，身边接触的人也变换了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种角色的转变，真正的融入这个环境，融入这个集体。

2. 在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会没过与实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我看到了工人和领导对工作的态度，认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心，才可以把工作做的更好。工作中有许多的困难，都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致，把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

3. 走出校门，踏进社会，不能把自己的期望要求的太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自己就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应该在步入社会后，继续努力学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自己在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

4. 多听、多看、多想、多做、少说要知道自己是否能胜任这个工作，关键在于自己对待工作的态度。态度对了，工作就可以更好的进行。态度不好，就算自己有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应该多看别人怎么做，多听别人怎么说，然后自己多想，工作中自己更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

5. 少埋怨在我们这个工作环境，也许会有人觉得这里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会

影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的工作压力。所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才可以保持工作的激情。

6. 与人为善，和睦相处，加强和同事领导之间的沟通交流从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自己，但是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

7. 错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提出帮你纠正也可以原谅你，但是同样的错误再有下一次就说不过去了。

8. 自己自重，尊重他人新的环境，要严格要求自己，自己要自重，尊重他人，这个很重要的。不能有才无德，那么这样就就是危险品了。

总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，但是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，但是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒！

看过毕业实习自我总结鉴定的人还看了：

1. 毕业实习鉴定自我小结
2. 毕业实习鉴定表自我总结
3. 毕业实习自我鉴定总结

实习自我鉴定篇七

为期一个半月的实习结束了，我在这一个半月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅。以下是我的毕业实习报告总结，敬请各位提供宝贵意见。

对于现代企业来说，会计工作是一项重要的管理制度，是要为实现企业的经营目标服务。因此，可以认为，实现企业的经营目标是企业会计的根本目标。带着这个目标，我开始了在我所在的实习企业进行了有目的实习。在此之前，我认真学习了《会计法》以及财政颁布的《企业会计准则》、《企业财务通则》等作为过渡的新的行业会计制度和财务制度，因为这些大学法规我国会计制度改革进程中的一重大举措。

此次实习，主要岗位是一些帐务的核查，因此主要实习科目应收应付帐款的核算，也涉及一些其他对外投资科目。在实习中，我参加了该企业月末的财务核算，认真学习了正当而标准的会计程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了财务会计的全过程及会计核算的各环节，认真观摩一些会计的整个审计、核算过程，并掌握了一些会计事务的适用及适用范围。跟随财务人员，核实会计事实。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公司财务人员做好帐本的调查笔录和日记帐笔录，做好帐簿的装订归档工作。经过1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分大学解了理论与实际的关系。

我这次实习所涉及的内容，主要是会计业务(对公业务)，其他一般了解的有购货业务、票据业务、贷款业务。会计业务对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过大学验印，或者是手工核对;再看大小写金额是

否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。

通过这次实习，我对会计工作有了以下更深的了解：

(1) 现行会计报告的形式单一，通过表格数字化反映，文字说明的内容较少；

(5) 现行会计报告报送的时间是以会计分期假设为前提，定期报告，时效性较差。

二、会计实务工作的改革思考：会计管理作为国民经济管理中的一个重要组成部分，其在社会经济发展中的作用将越来越大。随着知识经济时代的来临、管理方式的变化，会计工作的重点应日益从信息加工演化为对知识、信息的分析、判断和运用上来，会计实务工作方面的改革势在必行。

1、不断扩大会计职业范围。在知识经济时代，会计工作的基点已经不是仅仅满足于过去的信息(计算机能轻而易举地在极短时间内完成此项任务)，而是将信息控制、未来预测作为工作的重点。会计工作除传统的企业会计核算外，财务管理、经营计划制订、财务控制系统设计、投资决策等应成为重要的职业范围。因此会计实务工作者应不断拓宽视眼，延伸和转变会计工作的功能，充分发挥会计在知识经济时代应有的作用。

2、不断更新会计知识体系。在知识经济时代，企业组织结构将出现较大的变革；按工作成果取酬的弹性工作制将成为普遍的工时制度；企业越来越重视人力资源和人力投资，员工也希

望将自己的智慧财产投资于企业;企业的更多精力将放在新产品的研究上。另外,经济各部门之间的联系更为紧密,经济运行的“触角”也延伸向经济部门以外的其他领域,如政治、文化、环境等等,近年来出现的绿色会计、行为会计等就是这种趋势的端倪。因此会计实务工作者应适应社会变革,不断增长和更新知识。

3、不断普及与深入信息技术的应用。在知识经济时代,财务信息的收集、分析和处理,资本的筹集、调度和投入,产品的设计、加工和制造等关键性的过程,都必须依靠健全的信息技术才能顺利进行,随着经济信息化的出现,使得国际互联网(internet)和企业内部网(intranet)成为会计人员的常用工具,手工处理方式已经到了非变革不可的时候。信息技术在会计中应用的不断普及与深入,及其本身技术、知识更新的不断加快,必将进一步加大对会计职业发展和会计人员知识结构的要求。

三、会计教育的改革思考:知识经济时代将以“知识型、智慧型”人才为主体,而人才的培养源自于教育,教育是知识经济发展的关键,它能不断地进行高素质人才的生产和再生产,为经济发展和科技进步培养源源不断的后备力量。就会计而言,会计教育的改革势在必行。会计教育工作应不断转变教育观念,适应知识经济时代经济发展需要。

1、21世纪的会计教育是素质教育。在知识经济时代,会计教育培养的是高素质的“通才”,教师不仅仅是传授专业知识,更重要的是给学生创造一个有利的学习、生活氛围,本着能构建完善的知识结构和能力结构,拓宽知识背景和能力基础的原则,让学生学会“做人、做事、做学问”。

2、21世纪的会计教育是终身教育。在知识经济时代,学校教育再也不是一次性为学生准备一切的教育,学习的社会化、社会化学是教育更普遍的形式,终身教育是会计教育的主要目标,一个人只要有一、二个月不学习,就会落后,会计

人员将不断回归教育，“活到老、学到老”正是为此需要做了很恰当的诠释。

实习自我鉴定篇八

经历了一个暑假的实习，在医院的工作里头，我也是对于护士有了更多的了解，作为护理专业的学生，我对于今后的工作，也是知道该有哪些事情要去做，同时了解了这份护理的工作的确是辛苦的，但是我也是愿意努力学好，在今后毕业了去做，而这次的实习也是在此小小的总结下。

刚来到医院的时候，护士长也是分配了我们的工作，但先是看老师们是怎么做的，然后一点点的教我们，毕竟实习也是清楚，之前没有做过，很多的事情在学校虽然也是有实操过了，可是面对病人去做，却是不那么的容易，而且我也是有些胆怯，不知道是否能做好，看着老师们如何的输液，如何的做好护理，慢慢的我也是在老师的指导下，给病人做护理的工作，开始工作还比较的简单，也是适应了环境，慢慢的和病人熟悉之后，才开始做其他的一些工作，而输液的事情并不容易做，但是既然做了护士，这也是以后一定要做的事情，所以我也是经过尝试，病人的鼓励下，开始下针，头一次真的很紧张，但是我也是内心给自己打气，没想到头次就成功了，而这也是给予了我很多的信心，在之后的工作里头也是没有犯什么错误，虽然做的事情和老师们相比有差距，效率也是不太高，但是我也是力求做对做好了才行。

工作里头也是和病患成为了朋友，我们分配到的是住院的区域，所以每天面对的其实都是熟悉的病人，我虽然只是实习，但是他们也是给予了我肯定，支持我的工作，对于我做的不是那么熟练的也是给予我安慰，我也是特别的感谢，这么配合的病患出现在我的实习工作里头，其实我也是有和同学聊天知道有些分配的是每次护理的病人都是不一样的，那压力也是大了很多，而且也是容易犯错，甚至有些病人的脾气比较糟糕会被骂的，而我能如此的幸运，我也是有些感慨，

同时珍惜这个机会，去认真尽责的做好护理的工作，我也是清楚以后真的到了岗位会遇到各种的困难，但是此次实习积累的经验也是对于我有很大的帮助，在今后会用到的。

实习结束了，虽然只有短暂的还不到两个月，但是对于我来说，真的收获太多太多，自己也是会继续在学校学习好理论的知识，为今后毕业进入到岗位而做好准备的。

文档为doc格式

实习自我鉴定篇九

20__年2月1日，我开始了我人生中的第一次实习工作，在宁德市天源水电开发有限公司做一个实习会计。我在写这份实习报告时，回顾了这些实习日子，有过欢笑有过痛苦，酸甜苦辣尽在心头。在这些日子里，离开了学校的教育环境，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

实习任务

每天，我要负责上司文件的接收和整理分档，做好相关数据的记录与相应的跟进，我要写些记录档案等，还要将材料和各个企业的数据库分发到各个部门，以及将各个部门所做好的数据进行整理归档。从完全不熟悉到灵活应用，经历了挺长一段时间。

想起当初什么都不懂，而上司又没有多少时间来教导我，对于周围的一切都是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心一下子就觉得很沉重。曾经想过放弃这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放弃。我每天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独自去面对我人生中的第一份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在工作中，我不但需要做自己的本职工作，而且需要协

助其他同事的一些小细节的工作。我也觉得这样挺好的，如果一个人连一些小的事情都做不好，如何能够成大业。这样既可以培养与同事之间的感情交流，也可以培养自己的耐心。最后在师傅的指导下，大大的提升了我各个方面的能力以及经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的能力，无论是创造能力、决定能力还是敏锐的洞察力，绝非一开始就拥有，也不算一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到的。

实习体会

这份工作，虽然学到的不多，但是师傅教会了我很多创业的必备条件与行业的门道。这就为我今后自己的创业打下了良好的知识基础。这份工作，让我深刻的认识到：如何做好自我管理，这对于像我这样一个刚刚出来见识社会的菜鸟是很重要的。自我方面管理做的好，对于自己的心态和对待工作的热情是很有帮助。人生中最大的敌人就是自己，自己也是成功中一个绊脚石。如何做好时间管理。这就要保留独立思考的时间。好让自己有足够的时间做思考反省和消化的时机，接着又是一个崭新的开始。再一个是做好情绪管理，不要老是感情用事。在工作中，要控制好自己的情绪，不要太过于夸张，大起大落的情绪总是很烦人的。不管任何事情都要有稳定的情绪。最后，做好学习管理。学习理论知识是实践中的指导地位，学好理论知识是很有必要的，才能让实践有一个明确的方向。要学习的东西很多，要学习做事，学习做人，学习与他人相处。做好学习管理，是迈向成功的必经之道。

在这些实习的日子里，我深刻的认识到，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。我也渐渐的认识到了，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有

一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。