

清明扫墓心得体会(通用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

清明扫墓心得体会篇一

又一个清明节，又是一个缅怀先烈的日子。爸爸妈妈带着我来到儿童公园。儿童公园中有一座革命烈士纪念碑，它是1950年为纪念解放战役中牺牲的革命烈士修建的。

站在烈士碑前，我心潮起伏，思绪万千。革命先烈们，有的为了民族独立与国家尊严献出了宝贵的生命，有的为了彻底埋葬旧社会，建立社会英勇作战，抛头颅，洒热血；为了祖国的繁荣富强而献出青春与热血的。

先烈们，是你们用自己的血肉之躯筑起了长城，是你们与日本帝国主义侵略者进行着斗争，是你们不怕牺牲，勇往直前，让后人翻身做了主人。先烈们，是你们抛去了家庭与个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命献给了祖国。

烈士们的勇敢与坚强，建设了我们的美好家园，为我们提供了学知识，长才能，为祖国奉献的机会。同学们，我们是幸运的，我们今天的生活是来之不易的，我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她争光，为她添彩。

同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设，为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好的明天。

为深入贯彻落实党的十八大提出的弘扬中华文化、建设中华民族共有精神家园的战略任务，扎实推进“我们的节日·清明节”活动，继承传统，倡导文明风尚，根据晋教明电〔20xx〕

101号文件精神，我园积极开展“我们的节日·清明节”活动，现就活动情况总结心得体会如下。

首先利用清明节前的星期一举行庄严、隆重的升旗仪式，大力宣传和弘扬爱国主义精神；利用班队会时间，号召队员搜集了大量关于清明节的由来和革命传统知识，让队员们更加了解清明节的意义，从思想深处认识到祭扫活动的深刻意义；利用课余时间，让孩子们走访、慰问身边的老干部、老党员、老同志，听他们讲讲过去的革命故事。

各中队组织队员诵读了革命爱国诗篇。队员们在诵读活动中情绪高昂，他们被革命英雄的伟大事迹鼓舞激励。活动旨在进一步促进少先队员继承优良传统，做创新创优的新时代少先队员，树立从小为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的高尚理想。

为加强爱国主义教育，更好地寄托哀思，少先队还积极组织师生开展了“网上祭英烈，共铸中华魂”活动。活动中，校大队委通过“红领巾广播台”向全校师生发出了开展网上祭奠活动的倡议，号召师生以班级为单位，积极参与中国文明网开设的网上缅怀纪念活动，为先烈献花、留言，寄托自己的哀思。各班级配合本次活动，每天在晨会时间由队员代表在班上讲一个英雄小故事，向大家介绍先烈的英雄事迹。正确引导少先队员继承先烈遗志、珍惜现在的幸福生活，励志报效祖国。

4月1日下午，在少先队大队部的组织下，学校三至六年级的少先队员代表手捧自制的白花，怀着对烈士无限崇敬的心情来到陆荫祥烈士墓，开展以“接过先辈的旗帜”为主题的清明扫墓活动。

为贯彻落实如皋市文明办《关于“加强馆校衔接，共建第二课堂”的实施意见》的文件精神，3月22日-24日，港城实验学校组织四一九年级20xx多名师生来到李昌钰刑侦纪念馆、

李渔纪念馆和丝毯艺术博物馆，开展了“馆校衔接”校外实践活动。

此次“馆校衔接”活动的顺利开展，使同学们由衷感受到家乡丰富的文化资源和深厚的文化底蕴，有效地激发了同学们“爱我家乡，学习科技，报效祖国”的壮志豪情。同学们誓将发扬“腾江越海，登高致远”的新时期如皋精神，为建设美好的未来发奋学习。

总之，通过本次教育活动，全体师生都受到一定程度的教育，今后我园将继续对小朋友进行继承和弘扬中华民族优秀传统文化教育，增强他们的爱国主义情感。

缕缕春风、绵绵细雨，诉不尽对革命烈士的无限深情，道不尽对烈士英魂的无尽哀思。在一年一度的清明节来临之际，少先队大队部组织全体少先队员开展了“祭扫烈士陵园、缅怀革命先烈”的主题活动。

清明扫墓心得体会篇二

清明节那天，天蒙蒙亮，特地从杭州赶回来的爸爸叫上我们带着许多供品，去外公的坟前扫墓。随着扫墓的人流，我们很快来到山脚，抬头望去，一望无垠的青山一座座坟前摆满了各色花篮。

我们朝着外公的坟墓走去。快到外公的坟前，我好象看到外公笑呵呵地向我招手说：“你们来了，我的外孙女也来了，我好高兴啊！”我跑上去，嘴里不由自主地叫着：“外公，外公，我好想您呀！”可是，坟前空空的，哪有外公呀，只有墓碑静静地伫立在那里。

外婆轻轻地哭着，一边点上香，一边摆开满满一桌自祭品，然后，伏在外公的墓碑前伤心地痛哭起来。这时，阿姨也哭出了声。舅舅虽然没有哭，但是也很伤心，他红着眼圈走过

去，劝外婆不要再哭了。我站在一边，想起外公在世时，那么疼爱我，对我呵护有加，眼泪止不住也一滴一滴地掉下来。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，今年的清明节，春风拂面，阳光明媚，空气中弥漫着花香，可是，我的心里却下着雨。外公，你在天堂过得好吗？愿您永远安详快乐！

清明扫墓心得体会篇三

清明节是中国的传统节日之一，也是一个重要的祭祖扫墓节。扫墓是为了缅怀先人，表达对逝去亲人的思念之情。通过多年的扫墓经历，我深刻体会到了扫墓的重要性和其中蕴含的文化内涵。以下我将从扫墓的准备工作、扫墓的方式方法、扫墓的意义、扫墓的感受和对扫墓的思考等方面分享我的心得体会。

扫墓前的准备工作是十分重要的。首先要查清祖先的坟墓位置和墓地的规定，了解相关规定是为了尊重墓地和其他人的权益。其次，要准备好扫墓所需的物品，如鲜花、祭品、清扫用具等。清明节前后市场上有各种各样的祭祖用品，但我们要选择符合文化内涵的物品，如纸钱可以用真钱代替，保持敬意的同时也能减少环境污染。最后，要对扫墓的仪式进行充分了解，了解文化内涵和讲究。只有做好准备工作，才能更好地进行扫墓活动。

扫墓的方式方法是有一定讲究的。在到达墓地后，要整理墓地周围的环境，刷洗坟墓，拿出祭品摆放在墓前。此时，我们要虔诚地向祖先敬献鲜花和祭品，以表示对先人的思念之情和对其灵魂的敬仰。同时，要烧香祭告，向祖先诉说心声，表达对他们的感激之情。扫墓时要注意端正的仪态，尊重墓地和他人，不大声喧哗，不随意践踏庄严的墓地。在完成祭祀仪式后，要认真整理墓地，不留下任何垃圾。

扫墓的意义是至关重要的。扫墓不仅仅是一种仪式，更是对

祖先的敬仰和怀念，更是对亲情的思恋和传承。通过扫墓活动，我们不仅仅是来表达对先人的思念之情，还是在向后代传递着对祖先的尊重和感激之情。在扫墓过程中，我们能够更深入地了解祖先是如何奋斗和生活的，也能更加珍惜现在的生活。同时，在扫墓中，我们还能感受到祖先的陪伴和庇佑，这种信念和精神支持将激励我们在生活中勇往直前。

扫墓给我带来了很多的感受。在扫墓的过程中，看到家人为先人默默扫墓、祭祖，我深感家族的联系与传承。同时，也让我更加珍惜眼前所拥有的亲人，明白了亲情的可贵。扫墓还给我提供了一个反思人生和价值观的机会，看到先人们一生的奋斗和努力，我感到应该珍惜时间，努力成为一个有价值的人。

对于扫墓这一传统活动，我有着深深的思考。在现代社会中，扫墓的方式方法也在不断变化，如电子扫墓、网上祭祀等。虽然这样的方式简化了一些步骤，但是也有可能削弱了扫墓的庄严和肃穆感。我认为在现代社会中，要将扫墓活动和传统文化固定下来，让扫墓不仅仅是对逝去亲人的思念，更是静心凝思和思考人生的一种方式。同时，也希望政府和相关机构能够加强对墓地的管理，让墓地保持庄重与尊严。

总之，扫墓不仅仅是一种文化传承，更是一种对先人的敬仰和怀念。通过扫墓，我们能够更加深入地了解祖先的奋斗历程，也能更加珍惜现在的生活。同时，扫墓还让我们反思人生和价值观，并且在传承中不断发展和创新。希望我们能够时刻保持对祖先的尊重和感激之情，在家庭中传承和发扬祖先的优秀品质，努力成为一个有价值的人，将扫墓的意义延续下去。

清明扫墓心得体会篇四

又一个清明节，又一个缅怀烈士的日子。今天，我们东胜小学的师生来到了烈士陵园，祭奠长眠在这里的先烈英灵。站

在烈士墓前，我心潮起伏，思绪万千。你们为了民族独立和国家尊严，为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国，为了祖国的繁荣富强，前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血，显出了宝贵的生命。在我们的内心里感谢你们，谢谢你们用自己宝贵的生命换来了我们今天的美好生活。我们一定要珍惜这美好的生活，我们一定会做到的，这样才对得起你们的生命。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我有信心，因为我有榜样！我知道幸福生活来之不易，我更懂得所肩负的历史责任和历史使命。我要爱自己，更要爱祖国，爱我所从事的教育事业；我要发奋学习，为她添光，为她添彩！我还从你们身上学会了勇敢，智慧和坚强，我要用这一些来珍惜我的生命，丰富我们的教育事业。

我也知道，在这个世界上每一个生命都是那么特别，但我们都能更友好地相处，我们可以一起来为世界的和平，为美好的生活事业而作出努力。

烈士们，我要继承你们的遗志，为家乡的建设、为祖国的繁荣富强而努力学习，辛勤耕耘，共创美好明天！

清明扫墓心得体会篇五

清明节是中国传统的传祭祖扫墓节日，每年的4月4日或4月5日，人们会前往祖先的坟墓瞻仰悼念，并进行祭扫仪式。作为一位信仰传统文化的人，我每年都会亲自参与清明扫墓活动。通过这些年的经历，我对清明节扫墓有了更深的理解和感悟。以下是我对清明节扫墓的心得体会。

首先，清明节扫墓让我更加懂得孝道的重要性。清明是孝道的重要时刻，扫墓就是表达对祖先的敬爱和怀念。每次到祖坟前，我都会为祖先整理墓碑，烧香祭奠，并向祖先行三鞠躬。

躬，向他们表达我对他们的感激和敬意。这个过程让我深刻体会到，尽孝须尽心尽力。无论是在人生的哪个阶段，我们都不能忘记对祖先的尊敬和哀思。扫墓是一种责任和使命，也是对家族的延续和回报。

其次，清明节扫墓让我更加珍惜亲情。每年清明节，家人会一同前往扫墓，这也成为了一种团聚的时刻。亲人之间的陪伴和交流让我感受到家庭的温暖和亲情的重要性。祭扫墓地的过程中，我和家人常常会分享祖先的故事和记忆，这不仅让我更加熟悉家族的历史，也增强了我和家人之间的感情。亲人的离去让我更加明白，珍惜眼前的每一个亲人，不要等到失去时才后悔莫及。

第三，清明节扫墓让我更加关注环境保护。扫墓时，我常常看到一些不文明的行为，比如乱扔垃圾、随意破坏花草。这让我深感到环境保护的重要性。墓地是祖先安息之地，也是绿化环境的一部分。我们应该爱护和保护墓地，不仅仅是为了尊重祖先，更是为了保护自己的家园。保持墓地的整洁，种植花草树木，是对祖先的尊重，也是对环境的负责。

第四，清明节扫墓让我更加感受到传统文化的魅力。清明节扫墓是中国传统的节日活动，它承载着丰富的文化历史和习俗。在这个过程中，我了解到一些祭祀的礼仪和民俗传说，比如在祭拜祖先时烧纸、烧香的意义，以及世代相传的祭祀仪式。这些传统文化的元素增添了我对清明节的独特感受，也加深了我对中国传统文化的认识和喜爱。

最后，清明节扫墓让我更加重视生活的意义与价值。每年清明节，我都能在扫墓的过程中反思人生和生命的真谛。面对故去的亲人和墓地静寂的氛围，我会思考生命的短暂和意义。扫墓是一次对过去生活的回顾，更是一次思考未来的机会。在这个特殊的时刻，我会自问：我活着是为了什么？我要如何去过好每一天？这些问题让我更加清醒地认识到，人生的意义在于对自己和他人的奉献，要珍惜当下的每一天，过上

有意义的生活。

总之，清明节扫墓是一种传统的仪式和文化活动，通过参与其中，我对孝道、亲情、环境保护、传统文化和生命的意义有了更深入的体悟。清明节扫墓不仅是传承传统的重要方式，更是一次内心的洗礼和思考。我将继续坚持扫墓的传统，以表达对祖先的敬意和怀念，也希望能通过自己的行动，让更多人重视传统文化，珍视亲情和生活的意义。

清明扫墓心得体会篇六

清明扫墓，谓之为对祖先的“思时之敬”。其习俗由来已久。明《帝京景物略》载：“三月清明日，男女扫墓，担提尊榼，轿马后挂楮锭，粲粲然满道也。拜者、酹者、哭者、为墓除草添土者，焚楮锭次，以纸钱置坟头。望中无纸钱，则孤坟矣。哭罢，不归也，趋芳树，择园圃，列坐尽醉。”其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事。到唐朝才开始盛行。《清通礼》云：“岁，寒食及霜降节，拜扫坟莹，届期素服诣墓，具酒馔及芟剪草木之器，周胝封树，剪除荆草，故称扫墓。”并相传至今。清明祭扫仪式本应亲自到莹地去举行，但由于每家经济条件和其它条件不一样，所以祭扫的方式也就有所区别。“烧包袱”是祭奠祖先的主要形式。所谓“包袱”，亦作“包裹”是指孝属从阳世寄往“阴间”的邮包。过去，南纸店有卖所谓“包袱皮”，即用白纸糊一大口袋。有两种形式：一种是用木刻版，把周围印上梵文音译的《往生咒》，中间印一莲座牌位，用来写上收钱亡人的名讳，如：“已故张府君讳云山老大人”字样，既是邮包又是牌位。另一种是素包袱皮，不印任何图案，中间只贴一蓝签，写上亡人名讳即可。亦做主牌用。关于包袱里的冥钱，种类很多。

一、大烧纸，九k白纸，砸上四行圆钱，每行五枚；

三、假洋钱，用硬纸作心，外包银箔，压上与当时通行的银

元一样的图案；

四、用红色印在黄表纸上的《往生咒》，成一圆钱状，故又叫“往生钱”；

五、用金银箔叠成的元宝、镲子，有的还要用线穿成串，下边缀一彩纸穗。旧时，不拘贫富均有烧包袱的举动。是日，在祠堂或家宅正屋设供案，将包袱放于正中，前设水饺、糕点、水果等供品，烧香秉烛。全家依尊卑长幼行礼后，即可于门外焚化。焚化时，划一大圈，按坟地方向留一缺口。在圈外烧三五张纸，谓之“打发外祟”。

清明节扫墓注意事项

每年清明时节，都会有一些老人、儿童因扫墓踏青而不慎摔伤。在此提醒，老人扫墓时最好拄拐，若有儿童随去，需看护好。

1、控制情绪防心病

“清明也是心肌梗塞、中风等心脑血管疾病的高发期。”患有心脑血管疾病、血压偏高的人，扫墓时要注意稳定情绪，需带上急救药品，身旁最好有亲人陪伴。

2、踏青防花粉过敏

眼下正是花粉传播的时期，花粉飘浮在空中，被人吸入体内后，常出现鼻塞、流涕、打喷嚏、鼻腔及全身发痒等过敏症状。医生提醒说，有花粉过敏史的人出游前应带抗过敏的药物，并戴口罩、手套等“防护装备”。患有急性病、身体弱或过敏体质的人群，要尽量少去踏青。

3、慎吃野菜防中毒

扫墓、踏青后，采摘野菜带回家也成为不少人的选择。医生提醒，市民如果误食有毒的或被污染的野菜，要进行人工催吐，并及时送医院诊治。

4、不空腹，适当添衣物防感冒

清明节前后，早晚温差大，老人、儿童、孕妇和身体虚弱的人很容易感冒。医生建议，扫墓、踏青时出门不宜太早，不要空腹上路；不要过度劳累，更要注意增添衣物保暖。但“春捂”须有度，春季空气湿度较大，如果“捂”过了头，易诱发“春火”。

清明节的由来

清明节的起源，据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。本来，寒食节与清明节是两个不同的节日，到了唐朝，将祭拜扫墓的日子定为寒食节。

“清明节”的得名还源于我国农历24节气中的清明节气。冬至后第105天就是清明节气。清明节气共有15天。作为节气的清明，时间在春分之后。这时冬天已去，春意盎然，天气清朗，四野明净，大自然处处显示出勃勃生机。用“清明”称这个时期，是再恰当不过的一个词。

冬至后一百零五天谓之寒食，从前这天禁火，冷食，故又称“冷节”、“禁烟节”。民间传说寒食是为了纪念春秋时的介子推被火焚于绵山，晋文公下令禁火。介子推是山西人，所以冷食习俗在山西首先流行。旧时寒食断火，次日宫中有钻木取新火的仪式，民间也多以柳条互相乞取新火。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)