

最新戒烟的活动总结与反思 戒烟活动总结 (模板5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

戒烟的活动总结与反思篇一

我爸爸是个实实在在的烟鬼，走到哪都要抽几支。饭后抽一支，玩电脑时抽几支，最令大家忍不了的是他上厕所也抽。搞得我们家里是烟雾迷茫啊！

妈妈总劝他戒烟，可他只是口头上答应，行动上却一点也不少。反正就是得抽，绝不能丢下这位好朋友。

一天，爸爸又抽着烟上班去了，我实在忍不住了，必须做点什么。

晚上，爸爸回来了，看到我为他准备的“惊喜”——我在一张白纸上写了几个大字：“爸爸的`污染——尼古丁”。然后贴在门口最显眼的地方，爸爸看到后，却什么也没说。第二天，爸爸也向我回赠了“礼物”依然是在白纸上的几个大字：“小贝的污染——碎纸片”。哼，臭老爸！一会爸爸出来了，瞥了一眼白纸，哼着小曲到厨房去了。哼！我心里很不服气。

吃过早饭，爸爸在沙发上看报，我郑重地说：“爸爸，我有事跟你说。”“说吧。”爸爸放下了报纸。“爸爸，以后不许你抽烟了！真是纳闷，有什么好抽的。抽烟对身体有害，还让别人吸二手烟。你看，窗帘都熏黑了。我指着窗帘说。“你懂什么！再说了，你看你屋里到处是废纸，说你多少次你也不

收拾。”

停战后，我和爸爸都默不作声。一会儿，我和爸爸不约而同地说：“我改”“我戒”我高兴的说：“一言为定！”爸爸笑了笑。

以后，我的家空气清新极了。

戒烟的活动总结与反思篇二

我爸爸是个实实在在的烟鬼，走到哪都要抽几支。饭后抽一支，玩电脑时抽几支，最令大家忍不了的是他上厕所也抽。搞得我们家里是烟雾迷茫啊！

妈妈总劝他戒烟，可他只是口头上答应，行动上却一点也不少。反正就是得抽，绝不能丢下这位好朋友。

一天，爸爸又抽着烟上班去了，我实在忍不住了，必须做点什么。

晚上，爸爸回来了，看到我为他准备的“惊喜”——我在一张白纸上写了几个大字：“爸爸的污染——尼古丁”。然后贴在门口最显眼的地方，爸爸看到后，却什么也没说。第二天，爸爸也向我回赠了“礼物”依然是在白纸上的几个大字：“小贝的污染——碎纸片”。哼，臭老爸！一会爸爸出来了，瞥了一眼白纸，哼着小曲到厨房去了。哼！我心里很不服气。

停战后，我和爸爸都默不作声。一会儿，我和爸爸不约而同地说：“我改”“我戒”我高兴的说：“一言为定！”爸爸笑了笑。

以后，我的家空气清新极了。

戒烟的活动总结与反思篇三

20__年5月31日，是世界卫生组织发起的第_个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“提高烟草税”。为深入开展此项活动，学校围绕宣传主题，制定了活动实施方案，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

一、学校完善了控烟工作计划，对控烟制度的落实进行了检查。学校不设吸烟室、吸烟区，无烟具，无抽烟现象。学校教师以身作则，不在校园内吸烟，积极倡导吸烟的教职员工戒烟，为学生创造清洁的环境。

二、开展第_个“世界无烟日”宣传教育活动，学校利用升旗仪式，进行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第_个“世界无烟日”活动方案。

1、学校各班利用班会向学生吸烟有害健康的宣传教育，让学生知晓哪些场合禁止吸烟，监督身边的大人不在公共场所吸烟，引导学生积极参与“我劝父母戒烟”的家校联系活动。各班能按要求开好主题班会，按时上交班会记录。上交“为了你与家人的健康请远离烟草-致亲人一封信”。

2、同时组织学生观看禁烟宣传片，加深禁烟意识。教育学生从现在起要“拒吸人生第一只烟”，举行“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”全校学生签名活动。

3、向全校师生发出倡议：自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规；自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员；自觉地做控烟的践行者；教师要作控烟的表率；学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，积极向家人劝阻吸烟；宣传吸烟的危害。

4、教师以身作则加大宣传。学校充分利用广播、宣传栏、黑

板报、校园网等进行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。

5、开展控烟志愿者行动，巡查校园角落。

通过本次活动，让学生知晓了本次无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。教育青少年更加深刻地了解烟草的危害，拒吸第一支烟，从而控制新一代烟民的产生源头，逐渐降低人群吸烟率。明白了烟草危害是当今年世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的的危险因素。

戒烟的活动总结与反思篇四

20xx年5月31日，是世界卫生组织发起的第二十七个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“提高烟草税”。为深入开展此项活动，学校围绕宣传主题，制定了活动实施方案，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

一、学校完善了控烟工作计划，对控烟制度的落实进行了检查。学校不设吸烟室、吸烟区，无烟具，无抽烟现象。学校教师以身作则，不在校园内吸烟，积极倡导吸烟的教职员工戒烟，为学生创造清洁的环境。

二、开展第27个“世界无烟日”宣传教育活动，学校利用升旗仪式，进行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第27个“世界无烟日”活动方案□

1、学校各班利用班会向学生吸烟有害健康的宣传教育，让学生知晓哪些场合禁止吸烟，监督身边的大人不在公共场所吸烟，引导学生积极参与“我劝父母戒烟”的家校联系活动。

各班能按要求开好主题班会，按时上交班会记录。

“为了你与家人的健康请远离烟草——致亲人一封信”上交情况：

31份

2、同时组织学生观看禁烟宣传片，加深禁烟意识。教育学生从现在起要“拒吸人生第一支烟”，举行“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”全校学生签名活动。

3、向全校师生发出倡议：自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规；自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员；自觉地做控烟的践行者；教师要作控烟的表率；学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，积极向家人劝阻吸烟；宣传吸烟的危害。

4、教师以身作则加大宣传。学校充分利用广播、宣传栏、黑板报、校园网等进行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。

5、开展控烟志愿者行动，巡查校园角落。

通过本次活动，让学生知晓了本次无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。教育青少年更加深刻地了解烟草的危害，拒吸第一支烟，从而控制新一代烟民的产生源头，逐渐降低人群吸烟率。明白了烟草危害是当今年世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

我爸爸是个实实在在的烟鬼，走到哪都要抽几支。饭后抽一支，玩电脑时抽几支，最令大家忍不了的是他上厕所也抽。搞得我们家里是烟雾迷茫啊！

妈妈总劝他戒烟，可他只是口头上答应，行动上却一点也不

少。反正就是得抽，绝不能丢下这位好朋友。

一天，爸爸又抽着烟上班去了，我实在忍不住了，必须做点什么。

晚上，爸爸回来了，看到我为他准备的“惊喜”——我在一张白纸上写了几个大字：“爸爸的污染——尼古丁”。然后贴在门口最显眼的地方，爸爸看到后，却什么也没说。第二天，爸爸也向我回赠了“礼物”依然是在白纸上的几个大字：“小贝的污染——碎纸片”。哼，臭老爸！一会爸爸出来了，瞥了一眼白纸，哼着小曲到厨房去了。哼！我心里很不服气。

停战后，我和爸爸都默不作声。一会儿，我和爸爸不约而同地说：“我改”“我戒”我高兴的说：“一言为定！”爸爸笑了笑。

以后，我的家空气清新极了。

共2页，当前第2页12

戒烟的活动总结与反思篇五

5月31日是第二十六个世界无烟日。为了普及烟草危害知识教育，提高社区居民户对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。我社区于5月31日上午组织开展了世界无烟日控烟与戒烟活动，收到良好的社会效应。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

一、提高认识，增强信心，精心组织

控制烟草危害一直是政府关心的一件重要公共卫生工作，为此中国政府早在20xx年就加入了《世界烟草控制公约》，并

于20xx年全国人大通过并实施。我国政府多年来一直努力开展控烟工作。已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展了大量的宣传工作，以取得了控烟工作的最终胜利。

本次宣传活动的主题是“全面禁止烟草广告、促销和赞助”，口号为“生命与烟草的对抗”。宣传内容主要是资料发放、黑板报浏览等形式。

二、积极筹备，扎实工作，活动内容丰富

我社区充分利用“世界无烟日”宣传时机，及地理特点开展预防烟草危害以及控烟戒烟知识的宣传。积极筹备，精心组织现场活动。于5月31日活动当天深入各巷段开展宣传戒烟控烟的宣传咨询活动。同时宣传远离二手烟的危害，养成健康的生活方式和卫生习惯，以健康的体魄面对生活和工作。同时对向社区工作人员进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，大家都能认识烟草带来的严重危害。还在宣传结束后开展了以远离烟草，从我做起的签名承诺活动。社区工作人员踊跃参与，表示自己力争做到不吸烟，收到良好的宣传效果。

通过此次无烟日健康教育宣传活动，从宣传展板、黑板报的内容上，让广大居民非常直观的了解到了吸烟的危害及戒烟的好处，普及了健康教育知识，提高了群众对吸烟危害的认识，增强了吸烟群体对控制吸烟的信心，最终达到戒烟的目的。

为了普及烟草危害知识教育，提高居民对国家控烟工作的认识，教育群众认识到烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。按照县爱生办关于在全县开展“世界无烟日”宣传活动的部署和要求，我镇积极在全镇广泛深入的开展

了“世界无烟日”宣传活动。

并于5月29日顾县镇赶集的日子街道闹市区组织开展世界无烟日控烟与戒烟现场宣传咨询活动，重点讲了：吸烟对身体的危害性、吸烟危害身体的途径、戒烟的好处，收到良好的社会效应。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

一、提高认识，增强信心，精心组织。

控制烟草危害一直是政府关心的一件重要公共卫生工作，为此中国政府早在20xx年就加了《世界烟草控制公约》，并于20xx年全国人大会议通过并实施。我国政府多年来一直努力开展控烟工作。已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。

当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展了大量的宣传工作，以取得了控烟工作的最终胜利。本次宣传活动的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。宣传内容包括体检，健康咨询、资料发放、标语、横幅、展板浏览等形式。

二、积极筹备，扎实工作，活动内容丰富。

卫生院充分利用“世界无烟日”宣传时机，开展预防烟草危害以及控烟戒烟知识的宣传。积极筹备，精心组织现场活动。于5月29日在集市开展宣传戒烟控烟的现场宣传咨询活动。宣传活动开展期间，卫生院还进入社区村组免费发放控烟戒烟的宣传折页和宣传单等宣传资料20xx余份。

针对吸烟年龄不断年轻化的特点，卫生院准备了烟草危害知识的材料深入到中小学校开展以烟草危害为主要内容的健康知识讲座，向广大青少年学生介绍烟草对人体造成危害一般常识，以及远离二手烟的危害。要求广大青少年儿童一定要

洁身自律，远离烟草，学会养成健康的生活方式和卫生习惯，以健康的体魄面对生活和学习。

活动期间共开展健康教育课4节，受教育学生达300人次，并于讲座后进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，都能认识了烟草带来的严重危害。还在宣传课结束后开展了以远离烟草，从我做起的承诺活动。广大同学踊跃参与，表示自己力争做到不吸烟，还将做好家长的控烟宣传工作。收到良好的宣传效果。

此次无烟日宣传活动，共接受群众现场咨询2160余人次，使广大群众对烟草危害有了进一步的认识，对积极开展控烟工作，推进控烟工作的健康发展起到积极作用。

共2页，当前第1页12