

母亲节国旗下一分钟讲话 三分钟励志国旗下的讲话(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

母亲节国旗下一分钟讲话篇一

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢？就是心灵有问题，斗志有问题。在做案前，他花了很多时候很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他都没为父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想.....

这是心灵出了问题呀！另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打倒，就起了杀人的念头。马加爵很聪明，在大家与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假，总是赢牌，所以，大家都不喜中学生励志演讲稿欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人——为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心，.....

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个领导人还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一

个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为中学生励志演讲稿一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如

何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

母亲节国旗下一分钟讲话篇二

两年前，我站在这里讲俞敏洪的故事，告诉20xx届的学长学姐们，加油，成功属于你们。那时候我高一。一年前，我站在这里，给20xx届，我的兄弟姐妹们说，梦想就在前方，加油！那时我高二。可今天，我高三了，今天终于轮到我给我自己，我给我们20xx届所有兄弟姐妹们自己呐喊的时候了。

我努力的想过我要说些什么。说加油?可能已经有无数的人给大家说过了。我想说的是,三年如一日,我还记得高一的我们,满怀豪情的走进了高中的校园,我还记得高二的我们,正年轻,热血沸腾,活力无限。我还记得前段日子的我们,埋头苦干,做最后的冲刺。一转眼,离高考也只有一个月的时间了。往事历历在目,我还记得我们的笑颜,我们的泪水,运动会上的我们,艺术节上的我们。记得我们盼望每一节阅读课每一节体育课的感觉。三年,真的,不过也是眨眼之间。是时候了,我们终于还是要来到那一天了,高考——曾经觉得遥远的词汇,高考,如今每天念叨的词汇,是的高考 is coming □

各位,三年备战高考的战友们,我的朋友们,我的同学们。想想,你是不是曾经无数次想过放弃,你曾经是不是无数次被打倒。但是我们还是坚持到了这一天。我知道这并不容易!三年里,我们流了多少汗与泪只有我们自己知道。为了我们最好的青春,亮剑吧!十二年磨出的宝剑该出鞘了,宝剑出鞘之时,诸位凯旋之日。

有句话是这么说的,一个成功的人,只做证明题不做选择题。我们不是要选择张方华学长、袁雪银学长走过的那条路,我们是要证明我们自己的路!我们只做自己。告诉世界谁才是王者!高考就是一次绝好的机会!我们是不是在三年里沉默太久了,就这一次,我们让世界知道我们的名字。

我很感谢,我能够在这里最后面对大家做一次讲话,很感谢大家一起谱写了这美好的三年。我最后想告诉大家,虽然离别将近,但没有什么好悲哀的,因为我们的友谊将会天长地久,但这一次高考,确实是我们20xx届的所有师生们最后一次并肩战斗的机会了,这一次释放豪情吧,仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人。面对高考,有什么好怕的,没什么好怕的。我们不要被动,我们要向它宣战!高考,来吧!

我代表20xx届一班,预祝大家高考顺利!

母亲节国旗下一分钟讲话篇三

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优异的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的惊叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以巨人身姿屹立与我校上空。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。这样的回报时我们的所得。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的

能力。”

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏 此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，百首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

母亲节国旗下一分钟讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们是生活在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子。今天我们放眼望去我们的社会有正常的秩序、我们有若千的法律法规，保护我们幸福快乐的生活。豆蔻年华是青少年的心理逆反阶段，是最容易犯法的。我从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是法、什么是纪，后来上学了，老师给我们讲了许多关于法律法规的知识。知道了一个国家一个民族如果没有法律，那么就会乱成一团，矛盾和战争不断。我想：法律应该是约束我们行为的一种规矩吧！经过我长期的观察，我的结论是正确的，因

此我们每一个人都要学习法律、了解法律、尊重法律。作为一个公民，我们要遵守我们国家制定的法律，老师告诉我们：我们国家的法律是越来越健全了，我们儿童有《中华人民共和国未成年人保护法》，老师有《教师法》……刘备说过：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”说的是：即使错误再小也不能犯，即使善举再小也要去做。“千里之堤，毁于蚁穴。”可以理解为：坏事虽很小，但能使人慢慢变坏，日积月累，就会走上犯罪的道路，到时后悔也来不及。由此我想起我的邻居柯某，那年他刚满十六岁，就辍学在家，吃着家里的喝着家里的，无所事事。抽烟、喝酒、打架……成了他的主要营生，也认识了很多不三不四的朋友，李某就是其中之一。有一天，柯某去李某父母的商铺里找李某玩，他的父母竟然不让柯某和他儿子玩。他们吵了起来，在推扯中李某的父亲一巴掌打在了柯某的脸上，虽然在110巡警的及时制止下没有发生意外，但过了几天柯某和他的几个好兄弟去李某家，用拳，脚，痛快地教训了李某一顿，然后心满意足的扬长而去。由于年少无知，柯某根本没意识到这是犯罪行为，没有丝毫后悔，只觉得报了仇，不再没面子，心里很痛快。受害人报了案，最终柯某因故意伤害罪被判处有期徒刑2年零6个月。他就是因为愚昧不知法才坐的牢。从这个故事中我明白了：知法是多么的重要，犯法是多么的可怕。

我们要学习法律，通过学习法律知识可以让我们更清楚的认识到什么是合法，什么是违法，学会分辨是非，识别善恶，让我们从小就养成遵纪守法的良好习惯。下面就有一位同学，她的行为是值得我们学习的。

我有一位远房亲戚叫多余，父母在她上幼儿园的时候就离异了，她判给父亲抚养，母亲每月得付1000元生活费。几年后，父母各自找到了新的伴侣，重新组成了新家后，就把她交给年迈的奶奶照管，独居在乡间的旧房子里，上学放学都由奶奶接送。后来在一次接她的路上，奶奶因车祸摔断了腿，再也无法来接她了。随着父母亲又有了自己的孩子后，给她的抚养费也不能及时到位。于是她把自己的问题告诉班主任，

班主任和多余开始学习有关法律，然后一起去找她的父亲，讲明孩子监护人的职责，然后又去找她的母亲，请求她每月履行法定生活费。但因后爸、后妈的干扰，这些事都无法妥善处理好。最后多余不得不通过有关法律部门，把父母告上法庭，在公正的法官帮助下，多余终于获得了她应享有的权利，不再因家庭的原因而影响学习。

与法律作朋友，与犯罪作战斗。我们要知法、懂法、守法，学会利用法律保护自己。同学们，行动起来吧！大家都来做学法、知法、守法的好队员吧！

母亲节国旗下一分钟讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！浓浓的春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。经历了寒假的休整，新学期已经开始了。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期最诚挚的问候与祝福，祝各位老师工作顺利、身体健康；祝同学们快乐学习！健康成长！

过去的一学期，通过全体师生的勤奋工作，共同努力，学校各项工作都取得了长足进步，得到社会各界的广泛认可。过去的成绩应当是鞭策我们前进的动力，在看到成绩的同时，我们还要看到存在的问题和不足。新的学期，新的开始，带来了新的挑战，也孕育了新的希望。在新的学期里，我们将进一步规范学校办学行为，创新管理方法，提高教师队伍素质，提升办学质量，构建和谐校园。

各位同学，作为一名新时代的中学生，我们必须认识到，学做人比学知识更重要，做人，是一门艺术，更是一门学问，将来同学们要在社会上立足，靠的更多的其实是你的人格魅力。所以，从现在起，同学们就应该注重这一点，做一个合格的人，一个充满智慧的人！

继承、发展，创新，是新时代赋予我们学校教育的使命，创新的民族才能屹立于世界各民族之林。同学们在学习的过程中应该有创新精神，我们要用批判的眼光看待身边的一切事物，善于思考，善于质疑，在生活中发现，在发现中开拓创新，在学习中创新思路，创新成绩！同学们，在学习之余，还应该多锻炼身体，身体是革命的本钱，有了健康的体魄，才能高效率地学习，才能开创自己辉煌的前程，为国家奉献光和热！

新的学期，我们要在原有的基础上，进一步加强同学们的信念、意志、兴趣和良好行为习惯的培养，加强文明礼仪，诚实守信的校风建设，加强校园文化、书香校园建设，努力营造一个文明、规范、向上、和谐的学习氛围。为此我希望同学们要努力奋斗，严以律己，刻苦学习，遵守纪律，为建设一个文明和谐的光明中学而奋斗！

本学期是至关重要的一学期，高一面临会考，要提高，就要加倍的努力，温故知新；高二的同学们在经历了文理分科之后，无论环境还是班级都发生了变化，如何调整自己的心态，摸索适合自己的学习方法，是重中之重，将对进入高三的冲刺有关键的影响；高三年级的同学们已经到了高考百日冲刺的关键阶段，希望你们端正态度、放松心情，合理分配自己的时间，劳逸结合，力争取得自己理想的成绩！

本学期，我校将在四月中旬举办校园科技体育文化艺术节，搭建平台，不仅丰富大家的课余活动，同时也给予同学们展示自己的机会！

老师们，教师的言传身教对学生影响深远，乐观向上的生活态度、诲人不倦的工作热情、真诚善良的情感世界、整洁得体的衣着打扮、健康微笑的形象和表情，都会像春雨润物、潜移默化地影响着学生。在新的学期，我希望全体教师要做到：爱岗敬业，关爱学生；刻苦钻研，严谨笃学；勇于创新，奋发进取；淡泊名利，志存高远。静下心来教学，潜下心来育

人，努力做学生爱戴，让人民满意的教师。老师们，我们既要传授知识，传承文明，更要加强师德修养，做学生的表率 and 楷模，关爱学生、尊重学生，做学生的良师益友。我期待着我校师生继续弘扬特别讲奉献，特别能吃苦，特别善协作，特别肯钻研，特别敢创新的光明精神。我相信在这充满书香的校园，在这充满希望的学期，大家一定会迈上新的台阶，取得更大的成绩。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

母亲节国旗下下一分钟讲话篇六

独上西楼

我在初中的时候并不是一个成天专心学习，不问他事的好学生，但也不坏。整天除了与那些“狐朋狗友”为伴之外，我也会完成老师所布置的作业。我心中对人生并没有什么概念，也只是想着九年最后加一下油。考上一个好点的高中罢了。然而，时间他老人家却告诉我错了，青春不拼搏，你要青春干嘛，当我站在青春的十字路口徘徊，不知前进还是向右，那么一句话，把我从迷惘的海中拉了上来，它重重地给了我一巴掌。于是乎，我也开始奋斗起来，对于未来，我的心不再迷惘，却有些许期待。但令我惊讶，却也十分正常的是，我的朋友越来越少，理解我的人越来越少，但梦想越来越轻，原来我发现我正努力着伸手，想要抓住往向上的梦想，从此，青春路上已然无人陪伴，踽踽独行，那不是孤独，而是选择。

为伊憔悴

我们的征途是星辰大海。风华正茂的我们抓住了梦想的气球，尽一切来吹它。也许我们是吹一口，吸一口的关系，又或许我们还未成熟，吹打气球只是我们内心美好的愿望而已。还记得多少个夜晚，挑灯夜战，冥思苦想，可换来的却只是让人心酸的分数和无止尽的掩面与叹息。努力考试、叹息、努

力、考试、叹息，这仿佛成了个无止尽的轮回，我们迷失在这轮回之中，苦痛与迷茫同在，我们选择前进，可到头来，原来也只是原地打转而已。我们的青春，到底在哪儿？我们并无他法，只得在这浓稠的黑暗之中寻找光明，除了前进，只有前进。

光明

我们在这无止的轮回中徘徊，可蓦然回首，原来光明就在触手可及的地方。高一了。军训一过我们便投入了紧张的学习中，每个人的没心深处都孤独的，都会在夜深处抬头仰望星空，看天上繁星点点，什么也不想，享受内心的宁静。我们虽置身轮回，但现在我们在浓稠的黑暗中却依旧能寻找那份光明，于是乎，带给我们的便是那令人惊讶却又正常的成功。一只手探入光明，我们已不再迷茫。有道是：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

谁的青春不迷茫？光明在黑暗深处，向前，向前，青春不再迷茫。

母亲节国旗下一分钟讲话篇七

同学们：

你们好！

今天国旗下讲话的主题是《讲文明懂礼貌》。

在老师小的时候，我的老师就教育我们要做一个“讲文明、懂礼貌”的好孩子，提起这句话，很多人会不以为然，这不是一个过时的话题吗？其实不然，早在2500年前，我国伟大的思想家、教育家孔子就说过：“不学礼，无以立”。意思就是说，不懂“礼”，不学“礼”，一个人就不能在社会上

立足。当我们接触一个人之后，常常会给他一些评语：“这个人有教养，谈吐文雅”；“这个人太差劲，连句客气话都不会说”……一个素质高、有教养的人，必须有良好的文明礼仪，这样的人，被人尊重，受人欢迎。可见，“讲文明、懂礼貌”是一个永恒的话题。

那我们又该如何去做呢？首先，我们要注意语言美，有句话说得好——“貌美不如语言美”，可见语言美是非常重要的。常常使用礼貌语言，见面问好，分别说再见，无意中对别人有损害要道歉，用“您好，请，谢谢，对不起，再见”等礼貌语言，做到和气、文静、谦逊、不讲粗话、不强词夺理、不恶语伤人。这一点，我们大多数同学做得非常好，但是，还有还有部分同学做得不够：有的同学见到老师（尤其师科任老师）常常视而不见，不愿问好；有的同学和伙伴相处时，爱说脏话、爱骂人，不懂得尊重他人；有的同学对父母长辈的辛勤付出认为是应该的，不懂得感恩，举个例子，每天早晨，有很多同学是爷爷奶奶或者爸爸妈妈送到学校门口的，有几位同学做到了向他们说声“谢谢”？道上一声甜甜的：“再见”呢？你们有没有想过，当你说出这样一句话的时候，你家人心中会是多么温暖多么安慰。这样做了，我们并没有失去什么，而是显示了自己良好的素养，人们会说：这个孩子真有礼貌。

除了语言美，我们更要注意“行为美”，比如，在学校下课后能主动整理好桌面放好凳子；课间与同学做文明游戏，不捉弄和欺负弱小同学，主动帮助遇到困难的同学；在楼道上不高声喧哗，追打嬉闹开玩笑；上下楼梯遵守靠右行走的规定，不横冲直撞，见到师长和客人懂得谦让，让长辈先行；在校外，顺手捡起地上的垃圾，把盲道上的障碍物推开；在家中，懂得尊老爱幼，不任性，对父母、长辈、亲戚、邻居做到以礼相待等等，这些都是一个又一个文明的体现。只要我们稍稍注意自己的言行，文明就在我们的身边。

一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海。一份文明好像

一盏灯，许多文明就可照亮一片天。文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明之事，就能使社会迈出一大步，在社会上迈出一小步也许微不足道，但是带动用处却很大很大。当你成为一个讲文明懂礼貌的人时，你心中一定也会非常快乐。老师期待大家齐心协力，争做语言美、行为美、心灵美的实小学生，让文明礼貌之花在我们实小校园盛开。

谢谢！