

2023年大学生寒假社会实践活动报告表(通用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生寒假社会实践活动报告表篇一

暑期实践结束已经三周了，可是那一幕幕还是记忆犹新。在这三周里我仿佛也思考了很多很多，然而，让我体会最深的是对生活的热情，亦或是激情。

松滋人民是热情的，无论是在涪市还是老城还是澧水，那里的百姓永远都是那样热情好客，无论走在哪条街上，碰到怎样的人，他们都是面带微笑，有说有笑。早晨到面馆吃早餐，迎面而来的便是小店老板热情的问候，一大碗热腾腾的面叫人心里吃得温暖，离开时老板还不忘说声再见；走访时每一个店铺的老板都那么热情地配合，有时候会有一大堆人围过来配合我们的检查，并且还欢迎我们的到来，每每此时我都很感动，这是怎样的淳朴的人们啊！

我不得不承认，我们去的三个镇在科技文化上都是很落后的，但是就是在这一方土地上孕育出来的人民竟对生活如此的热爱。面对着科技落后，生活条件欠佳，他们没有怨天尤人，没有心灰意冷，相反而是那样积极乐观的生活着。我想说，活在这个世界上，有谁没有一丝丝的烦恼，没有一时的失意，可是这里的人民面对我们的时候总显得那么开心那么满足，这不禁让我想起我妈妈时常对我说的一句话“知足常乐”，如今我算更深地理解了这句话的涵义了吧。对比之下，在科技发达的城市里，人们之间的隔阂仿佛越来越大，多年住在我们所谓的高楼大厦里的邻居居然不认识对方，城市里仿佛

到处都充斥着抱怨声，争吵声，喧嚣声，难道是科技让人们心境越来越不堪，欲望越来越大么？我不敢想。

身为大学生的我们是热情的。青春，只有燃烧，才是一种真正的青春，青春的季节，每天都开着梦的花朵。正是这样，才让我们在炎炎夏日那样放肆挥霍着青春的汗水，才让我们选择走进，锻炼自己。我们选择了实践，便不顾一切地投入到工作中，尽最大努力完成任务，这也是一种热情，这也是当代大学生应该展现出来的一种生活态度。身为祖国的未来，作为国家未来的医生，我想我们是任重道远，所以更是要以一种积极热情的态度面对生活和工作，这也是未来工作中处理医患关系的铺路石吧。

实践结束了，可是思索还在继续，这也是这次实践活动的意义所在。昨天，像街市，华丽地流过，只能在回忆里闪烁。未来，就像棉花糖，看似虚无，却是实实在在的美好。所以活好当下，热情的拥抱未来才是王道。就像我自己曾经说的，我不喜欢一味的怀念，即使那山再青，那水再秀，那风再温柔。因为回忆是一种羁绊，它羁绊的不仅是双脚，还有未来！

热情的生活，这是一种态度。

第一次参加暑期实践活动。开始的初衷其实并不是出来长长见识，看看国家农村的变化，只是简单的想锻炼一下自己，了解一下自己的处事能力，应变能力到底是什么样子。可是出来以后才发现，国家的发展给我带来的震撼远超其他。

第一站，我们到达涪市，进入到中心卫生院时当时就震撼了，第一感觉竟然是：不是这儿吧，来错地方了吧！因为我一看，这完全不符合心目中三层小楼的形象，这哪里是三层小楼了！明明是三栋楼嘛，还有独立的放射科，分开的门诊大楼及住院部，太不可思议了。然而这震撼并未停止，到达老城后才发现镇上有两个卫生院，老卫生院以然不小，新卫生院更是五脏俱全。

我了解到，一所卫生院能有收治20余位住院病人，接诊150位门诊病人的能力。总体来看县镇一级已经能或基本能按本地群众的需要建设卫生院，我们都知道建立一所医院并不是一件简单的事情，需要的不仅是金钱，更需要人才以及国家政策的扶持。既然已经建立起来了，说明这三者都没有问题，反映出我们基层的政府已经不缺钱了，同时国家的三农政策已经逐渐的落实到了基层，真正的给群众带来了福利，正如老城的王主任说的一样：有了农村合作医疗后，看病的人数已经明显增加了许多。

看病人数的增加必然意味着对卫生院的需求也增加，同时便推动了基础卫生事业的建设。而且最重要的是在人才方面，如果没有足够的人才是不可能建立起那么多医院的，据涪水这边的李主任说：现在很多二甲甚至二乙医院已经非硕士不要了。而且据我所知，武汉的三甲医院早已非博士不要了。虽然对我们医学生来说并不一个好事情，可是对于国家来说没有比这再好的事情了。医学人才们已经把目光投向了基层，虽然现在依然人才不足，但这是一个好的趋势。

国家近年来的发展我们有目共睹，农民已经逐渐富了起来，以前农民追求的是温饱，能有一口饱饭吃便是最大的满足。而现在，吃饱早已不是问题，甚至吃好也不是什么难事了，人们追求的是幸福，关心的是健康，想的是如何长寿。因此在生活水平稳步提高的同时，医疗事业的建设压力也越来越大。就我们自己而言，就业的压力必将会转化为学习的压力。为了以后在千千万万医学生中异军突起，现在的付出不能就以挂科与否为标准，甚至不能以g点为目标，而是以自己本身的技能，积累，以及判断能力是否达到一个优秀的医生所具有的水平为准则。

大学生寒假社会实践活动报告表篇二

班级：__环艺(x)班

姓名：闫x

学号：__

实践单位：__

实践时间：__年年x月29日—x月8日

实践内容：

(一) 实践前——思考

__年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况（一没经验；二没学历；三时间有限），决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

(二) 实践中——行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

(三) 半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我(怕我半路落跑)又是关心我(怕我遭受打击)，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

大学生寒假社会实践活动报告表篇三

专业：信息管理与信息系统

姓名：__

学号：1__4040

实践单位：面包销售

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢？在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，

加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：

通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：

大学生寒假社会实践活动报告表篇四

作为一名大学生，应该利用假期休息之余，融入社会增加自

己的社会经验，同时提高自己的能力。因而在20__年寒假，我和同学们一起加入了假期学生培训班的组织和发展，很荣幸地感受到作为一名老师的光荣、艰辛和责任，以及在生活、工作的同时对社会各个方面有了一个不同的认识和了解。

一、工作的开展是困难的

我清晰的感受到不管从事哪种行业，都是困难重重。从零开始，策划、安排、宣传、制表、招老师、分任务、管理协调老师、学生、学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，在每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们在成功之前有那么多的坎坷、荆棘需要我们踏平和斩除，这是一个勇者的时代。

二、工作的进展虽然艰难

但是在有条不紊的进行着，在策划和宣传的同时，我们需要找房子置半学校地点，寻找在校的假期名牌大学生作为老师，并在宣传单上花大力气。把名牌大学学生的优势，办学地点的优势（比如由学校的各种设施，空调，纯净水，交通便利，环境幽雅）并用大篇幅的优质纸材料把宣传单搞好，给人们一种实力雄厚的感觉，使人们看到宣传单时就放心你把学生交给你。其次我们利用同学，朋友，亲友关系大量建议他们进入学习班。当然这写措施受到了很好的效果，在几天的招募中我们收到当地的一百多名学生，共收到经费两万余元。这一结果让我们欣喜不已，信心倍增。我们有更大的干劲，接下来我们更注重教学过程的细节，一方面我们加大学习方法的传授和使用，一方面我们给同学们教授歌唱，舞蹈，礼仪方面的知识和训练让学生的进步是显而易见的，让人认同我们的补习直接增加我们的知名度，为下一年的开办打下良好的学生家长基础。

三、经验总结

任何一件事情的进行都有一个总结发展的过程，在最后的总结上我们大体得出以下两点：

(1) 如果开办一个商业性质的假期补习班，我们的模式需要大量的改进和调整，首先我们应该把老师的数量减少一半，因为老师的工资花去了一万多几乎占去了开销的半壁江山，是很大的浪费，影响了我们的直接收入。在此基础上我们应该优化学生的班级编排减少老师，教室场地的使用和电费，租费的使用。合理安排老师，课程，学生使各方面达到最大程度的优化。还有在开学前的奢华宣传，应该减少，这些宣传单的制作，印制都花费了相当多的资金，直接减少了利润的增加。最后我们应该减少陋习比如请客吃饭，饮料花费，烟品的消费以及送礼的消费。但是这些又能减少多少，唉，社会在这，没这就更困难了。最后，鉴于现在学生的消费水平，我们可以在办学地点设立小卖店一方面方便同学们，一方面增加补习班的收入。

(2) 如果作为一个服务形式的教育机构，我们需要在以下方面努力：1，优化老师的教学模式，以小班教学模式手把手形式进行，在教学过程中注重经验方法，以授之以渔为主，让学生以后的学习过程中知道怎么学的好学的快，不求短期的功绩效果。2，增加对学生的考察力度，力求使每一个学生在学习的过程中都能够听多少，记多少会多少，用多少。讲求一个质量教学法而非传统的题海书山数量教学法。3，改变作息时间，调整每日上午为主、下午为辅、晚上不放松的实践教学，符合人们的身体兴奋点，减少学生对学校的抵触进而增加他们对学校的认同喜爱。提高学习效率。4，改善师生的关系，使他们觉得是兄长、是朋友和他们在一起。让他们主动和老师们交流，增加他们的课堂积极性。5，增加平时教学中没有的音乐，舞蹈和礼仪教学让他们懂得中国的悠久优秀文化，为成为一个知书达理的新时期青年打下基础。

大学生寒假社会实践活动报告表篇五

实践目的：第一，勤工俭学；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

一、

我的学生叫__，是__中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

二、

家教的第一天，，我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”

第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什

么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

三、

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

四、

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激

我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统！以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

这次社会实践，不仅为家里减轻了负担还让我有了很大的自信，自信自己很有能力，自信自己能独立去面对以后的日子，自信自己一定可以在社会的淘金机里闪出耀眼的光芒，当然这次的社会实践还让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。同时服务生的工作也让我的应变能力得到了很大的提高。我相信这些实践中的收获是在课堂上永远也学习不到的，它会让我受用一生！