

2023年小学生国旗下讲话冬季锻炼身体 小学国旗下讲话稿(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我讲话的内容是《珍爱生命之水》。

每年的3月22日是世界水日，而每年的3月22日所在的一周，被定为中国水周。在刚刚过去的一周里，大家都为节水做了些什么？世界水日，正是地球向人类用水发出警示的时刻：它告诉人类，水孕育和维持着地球上的全部生命，如果没有水，人类社会就无法存在。

而我想说的是：增强全民的节水意识不应只是一天或者一周的事情，这应该是一个持续性发展的课题，需要每个人，每代人坚持不懈的努力，人人爱护水，节约水，反对浪费水，污染水。这样，大自然才能与我们和谐相处。

我们应当正确地认识到，节约用水，并不是限制人用水，更不是不让用水。节约用水，知识让人们合理地用水，高效率地用水，并不影响我们的生活质量。勤俭持家，勤俭立校，这是一种功德，也是一种美德，更是一种责任。

同学们，让我们行动起来，让我们珍惜资源。为共建一个节

约型的社会而努力，不要让世界上的最后一滴水变成我们的眼泪。

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇二

老师，同学们：

早上好！再过几天就是国庆节了，再我们为放假高兴的时候，不要忘了我是一个中国人！爱国是我们必须做的！

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的最强音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育！

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱每一位同学，让我们一起欢乐成长！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。为了我们肩上的重任，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义

情怀的康城学子吧！

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我讲话的内容是《让我们共建文明校园》。

我们小学生要衣着装整洁，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中显得更加鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌。校园文明更加重要，课间休息，不追逐打闹，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、见老师和客人要主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。

一直以来，我们的老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。同样，创造良好的班集体，营造良好的校园氛围，人人都有责任。同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出东方红小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。不要以为一个人的言行微不足道，一滴水不能改变旱情，但无数滴水却能形成海洋，愿每一位同学都自觉担负起自己的责任。你们是东方红的学子，你们要做行为文明的学生，你们要做精神富有的学生。

让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽！

谢谢大家！

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇四

敬爱的老师、同学们：

大家好！

时间的钟声已指向11月12号，开学已经有两个半月了，这两个半月里，全体领导勇于开拓，广大教师锐意进取，全体学生勤奋向上，广大家长积极支持，使我校各项工作又跨上了一个新的台阶。校园环境的大力改变，教师办公条件的逐步改善，人性化的科学规范管理，将预示着我校的办学水平向一个更新的良性轨道发展。

上周，我校分别派出三批教师共十多人赴南京、滁州学习参观，走出去，把外地宝贵经验带回来，用在我校的实际教学中。将更好的提高我校的教育教学质量。我校的甘海军副校长、王泽菊老师参加了凤阳县“教学能手评比”，因成绩优秀，被推选参加滁州市“教学能手”评比。

本周，我校张汝红、刘夕平两位老师将运用多媒体和农远资源，代表凤阳县教育局参加滁州市农远教学比赛。此次比赛，全县共有四位教师参加，其中我校就有两位。希望这几位老师精心准备，力争在比赛中取得优异成绩。

本周四，将举行全校期中考试，全体同学要认真复习迎考，向老师和家长交一份满意的答案。

最后，预祝老师和同学们取得优异成绩。

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇五

国旗下讲话是对学生进行思想道德教育的重要载体。那么关于小学的国旗下讲话稿怎么写呢?下面是爱汇网小编给大家整理的小学国旗下讲话稿大全，供大家参阅!

老师们、同学们

蓝天下，迎着初生的晨曦，和着冬日的晨风。我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

同学们，我们是二十一世纪的主人。浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远;历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征;国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路;国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严;一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的'土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。体育健儿在多哈运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗?当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，同学们，我们也要掂量到我们肩头的重任：努力学习吧!祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们!

然而，我们有些人却不懂得五星红旗的含义，不知道《义勇军进行曲》的历史。他们没有凝望国旗，没有尊重国旗。他们没有聆听国歌，没有心唱国歌。所有的一切，只因这些人心中没有国旗，口中没有国歌，这是与我们的身份不相符合

的，也是不应该的，尤其是在这庄严而又隆重的升旗仪式上。同学们，望着在这新的一天升起的国旗，听着在这新的日子奏响的国歌。作为炎黄子孙，作为二十一世纪的主人，作为北陈小学的莘莘学子，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，怀着一颗虔诚的心，伴着迎风飘扬的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”

同学们、老师们：

早上好！

今天，老师先给大家讲一个故事，故事的名字叫《国王的花种和诚实的孩子》，是说中国古代一个皇帝要选一个继承人，他发给王国内每个孩子一粒花种，并承诺说谁能种出最美丽的花，就选谁当国王。评选时间到了，绝大多数的孩子都端着漂亮的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的男孩端着空无一物的花盆前来。最后，他被选中了。因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这次测试不是为了发现最好的花匠，而是要选出最诚实的孩子。这个故事告诉我们，诚实是非常高尚的品质，所以今天我国旗下讲话的题目就是〈诚信——珍贵的品质〉。

诚信就是诚实守信，是人类的美德，无论哪个国家它都是一种最受重视和最值得珍视的品德。诚信，是一粒种子，只要辛勤耕耘，就能绽放美丽的花朵。诚信，是一股清泉，只要奔流不息，就能滋润干渴的心田。拥有诚信，我们就拥有了广阔的天地；拥有诚信，我们就拥有了精彩的世界；拥有诚信，我们就拥有了美好的明天。

有一位名人这样说过“我在小校园园里学到了人生中最重要知识，学会了借东西一定要还，学会了把自己拥有的分享给他人，学会了真诚以对，学会了诚信。”可见，诚信在我们的人生成长过程中起到了多么大的作用。

其实，讲诚信并不难，从一点一滴做起就行。例如我们买东西时，别人多找了钱要主动的还给卖主，自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师。考试不好时，要实事求是的告告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等。

同学们，你在日常学习生活中真的讲诚信了吗？想一想当你在离开座位后，自觉地把椅子贴着课桌放回原处了吗？当老师在上课时能做到不插嘴吗？当看完书以后能归还原处吗？当你答应别人的事你努力做到了吗？这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。养成诚信好品质需要从小事做起，更需要坚持去做，只要同学们能以诚为本，以信为根，坚持时时处处注意自己的言行，从小养成一种对任何事情认真踏实，对任何人以诚相待的态度。在日常的学习、生活中培养自己的良好品德，那你就会逐渐成为一个具备诚信好品质的人。

同学们，让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个高尚的诚信人。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《安全常系心中》。

你们知道生活中什么最重要吗？是安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。当同学们听到有关小学生意外伤害事故时，不知道你们想了些什么。我想，同学们至少会想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者人身造成伤害、甚至死亡；会给受害者家庭造成极大的损失；会给学校正常教学秩序造成混乱；会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。
- 2、放学按时离校，不在校园内逗留。
- 3、不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。
- 4、保证用电安全，不乱动电源插座。
- 5、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。
- 6、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。
- 7、放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。
- 8、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。
- 9、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。
- 10、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有这么一则故事：一个哈佛大学学生，在学校图书馆偷拿了一本珍贵的资料书。不久，一场大火烧毁了图书馆，他偷的书就成了唯一珍品。要不要把书送回去？他犹豫了，不送受到心灵的谴责，送了则有可能被学校开除。经过斗争，他还是决定把书交送给校长。校长先表扬了他敢于认错的精神，然后宣布开除这名学生。很多人觉得校长不讲人情，可是校长的治校理念非常清晰：规则大于人情，让规则看守哈佛更可靠！

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”那么什么是规则呢？规则就是规定出来让大家遵守的做事规程和行动准则。他告诉我们什么事情可以做，什么事情不可以做。

那么，我们在校园中有些什么规则呢？

在校园内，我们有一些言行规则：爱护公物，见到老师和同学要主动问好；见到校园路上的垃圾要随手捡起来；不欺负小同学，不和同学说脏话。

在课堂上，用心听课，积极思考，举手发言，认真完成作业，都是我们应该遵循的学习规则。

在课间，有活动规则，不可以在走廊追逐打闹，不可以大声喧哗；在操场活动不能随意践踏草坪，和同学做游戏要遵循游戏规则。

作为一名万科学子，我们还有上学时间规则，我们有穿着规则，我们有两操的规则，集会的规则等等。

同学们，规则无处不在，同学们的生活中处处存在规则，只要你有心，用心，你就会是一个守规则的人。一个具有规则意识的人才能成为未来社会所需要的合格公民。规则就像是一根牵着我们的线，虽然限制了我们的一部分自由，但是，更重要的是牵住我们，不到危险的地方去，保住了我们更大的自由。

拥有规则意识，就一个人而言，就是培养了一种良好的习惯；但就一个学校而言，却培养了一种良好的校风；对一个社会而言，则是树立了良好的社会风气。只有我们每一位万科人都行动起来，重视规则，尊重规则，崇尚规则。才能形成一个处处有规则，事事按规则，人人守规则的文明人。同学们，让我们行动起来，做一名“守规则”的好少年吧！

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我今天演讲的题目是《新学期，我们会更精彩！》

新年伊始，我们度过了一个快乐的假期；沐浴在春风，我们回到美丽的校园。在这个快乐而无限美好的日子里，首先，请允许我祝贺老师和学生们新年快乐！祝你在新的年里万事如意，在你为自己的“兔子”骄傲的时候，曾经的“兔子”灿烂了，你会好好展示你的“兔子”的！

新的一年带来新的希望，新的差距带来新的梦想。同学们，面对冉冉升起的五星红旗，你们在想什么？床头的闹钟会在早上再次响起，明教室的寂静会被我们打破，我们会出现在久违的台灯下。新学期，新起点。就像初春的鸟儿，就像远野的蓝草，我们会在无边的学海中寻找更广阔的天空。朗朗书声将是我们送给太阳的礼物，与灿烂的朝阳同行将是我们最美好的期待！

新学期开始，我给同学们发了以下倡议：

第一，做“学习的主人”。

学习不仅需要天赋和智慧，更需要良好的态度和实际行动。我们知道，所有我们期待的目光都是责任，未来的前景才是力量的源泉。对自己负责不是一个好的口号，而是付诸实践。每天，你都完成了当天的任务吗？每节课的知识你都充分理解了吗？你是否尽力理解每一个问题？只有对自己负责，才能让世界惊喜！

第二，做“纪律模范”。

俗话说，“方圆离不开规则”。国有法律，学校有校规。对于我们中学生来说，遵守规则和纪律是每个学生的义务，也是一个合格学生应该具备的基本素质。是学习和成长的需要。断线的风筝会失去方向；火车出轨会导致灾难。只有对自己和他人负责，才能培养良好的行为习惯，维护学校家庭的和谐发展！

第三，做“文明使者”。

我们的校园环境优美，校园设施完善，校园充满活力。这些都是来之不易的，我们要更加珍惜，更加热爱。要做到这一点，必须从我们每一个人做起，从我们的手、手势、亲切的问候、会心的微笑、专注的眼神中找到答案。

春天，我们播下文明、勤奋、健康和合作的种子。秋天，我们一定会收获礼貌、诚实、学习和思考、身心健康以及团结与合作的丰硕成果。只有努力，才能享受到进步的喜悦，收获的快乐。

同学们，实验中学是我们成长的摇篮。让我们在这片沃土上吸取丰富的营养，丰满我们的翅膀，用智慧、勤奋、美好的

心灵谱写人生新篇章！让实验中学因为我们而更加精彩！

一年的计划在春天，一生的计划在青春。让我们用热情拥抱未来，用青春书写人生，用行动证明自己！

我的演讲结束了，谢谢。

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇八

老师们、同学们：

早上好！浓浓春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀希望迎来了2013年秋季新学期的到来。一年之计在于春，一天之间在于晨，真诚希望同学们重视开学第一天、第一周，把假期的心思收回来。

在新学期里，我向同学们提出几点要求：

第一，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，学会学习，培养勤奋刻苦的学习精神，掌握好的学习方法，学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第三，加强锻炼，争取拥有强健的体魄和良好的心理素质，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

第四，团结友爱，遵纪守法，增强集体意识，培养团队精神，为加强校风和班风建设作出贡献。

第五，讲卫生、讲文明，营造整洁、舒适、美丽的校园。以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己。

第六，把安全放在首位，时时刻刻牢记“安全无小事”，不做危险的游戏，不在校园里打打闹闹。

这里我要特别对毕业班的同学说几句，这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，希望你们能找准方向，增强信心，刻苦钻研。相信你们一定会通过自己的努力考取好的成绩，为我们学校争光！

最后，祝同学们快乐成长，学习进步！

谢谢大家！

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！很高兴能代表六（）班在国旗下发言。今天，我在国旗下讲话的题目是如何更好地学习！

如果你想要学习的更好，那就应该做到以下几点：

(1) 抓住课堂四十五分钟，学会听课。

(2) 合理安排时间，有计划地进行学习。

(3) 遵循记忆规律安排学习。

(4) 形成适合自己的有效的各科学学习方法，因“科”制宜。语文要多读课外书、数学要多做练习题而英语该多听多读多记多练。

最后预祝同学们好好学习！天天向上！

我的演讲完了，谢谢大家。

小学生国旗下讲话冬季锻炼身体篇十

亲爱的老师，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：“国际儿童图书日”。

每年的4月2日是国际儿童图书日，是以童话作家安徒生的誕生日4月2日作为“国际儿童图书日”。摄定这个节日的目的，是鼓励人们尤其是少年儿童去发现、去享受读书的乐趣。

书籍是我们人类的伙伴，请同学们听听书籍的心声：

书籍是巨大的力量；

书籍是人类进步的阶梯；

书籍为理智和心灵插上了翅膀

书籍是开启智慧的钥匙

书籍是传播知识和信息的途径

好的书籍是最贵重的珍宝；

读一本好的书，就是和高尚的人谈话。

是啊！生活里如果没有书籍，就好象没有阳光；智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀。

虽然，这个节日的历史不是很长，但它已经在世界上受到广泛的欢迎和响应，许多国家、许多地区已经举行多种多样的活动来欢迎它、庆祝它，我们学校也不例外，现在，全校师生正在共同打造我们的书香校园，深动活泼地开展书活动，以实际行动加入到世界读书行列。

同学们，我们的读书活动已经轰轰烈烈地开展起来了，希望今后能锲而不舍地坚持下去，能让我们的校园处处充满浓浓的醉人的书香，让每位同学在书香中陶冶情操，在书海里尽情遨游，不断增长知识，不断提高素养，成为成为国家之栋梁。