

2023年老人与海读书心得体会(汇总8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

老人与海读书心得体会篇一

不久前，我读了《老人与海》，这本书刻画出一个与大海搏斗，在艰难的环境下，奋力生活的老渔夫。读过这本书的人应该记得，在书中提到过，老人的渔船上那破旧的帆布，就像是一面失败的旗帜，仿佛在宣告着老人永远都捕不到鱼的倒霉运气。但是，他没有放弃，仍然出海捕鱼。而在现实中，许多人却不能坚持，面对挫折就选择了放弃，选择了逃避。和那已经生活窘迫的老渔夫相比，那些逃避的人真的是不知道什么才是挫折。我们可能会因为考试的失利，而对自己失去信心。或者因为别人的批评，而自暴自弃。在那时候，想想这个坚强的老渔夫，他是如何面对生活的。自己的心，自然就会释然许多。

别人与大海，与自然界的强大力量对抗，而我们现在只是面临一些学习上、生活上的挫折，与老渔夫相比，真的只是小巫见大巫。他的手已经沾满老茧，皮肤也已经被刺眼的阳光晒出斑点，那艘破烂的渔船也不能抵御什么风暴，自己那破旧的小屋也是外面下大雨里面下小雨的那种。但是，他没有放弃对生活的希望，他和那个小男孩聊棒球，去酒馆喝酒聊天，仍然天天早上迎着第一缕阳光出海捕鱼，无论有没有收获，这不只是因为他要依靠捕鱼谋生，而是捕鱼已经成为了他生活的一部分，他的一种记忆。最后一次捕鱼，他抓到了一条大鱼，可是，在回港的路上，他碰到了鲨鱼攻击，他毅然拿起鱼叉?卫自己辛苦得来的劳动果实。虽然，最后那条大

鱼被鲨鱼吃光了，虽然最后失败了。但是老渔夫那种不言败的精神，勇敢去付出的那种行为，却是我们应该学习的。

作为学生，我们没有生活的压力，我们也真的没有受到过那些可以成为挫折的东西。我们暂时还没有要为生活而奔劳，也就不知道生活的艰难。我们不了解，在社会中，有许多人像那个老渔夫一样，艰难的活着，他们从来没有放弃过。那些农民工、小贩、修补匠……都是在艰苦的环境下活着。他们就是《老人与海》的一种诠释，他们也是那么坚强，对生活充满了热爱。无论是与书中那个老渔夫相比，还是在现实生活中与那些艰难生活的人相比，我们的生活已经是很好的了，我们更应该热爱生活，并且学会坚强的面对一切的挫折。我们的路还有很长，在今后我们会遇到比曾经更加多的更加严重的挫折与失败，但我相信，只要想到那个老渔夫，他的坚强和对生活的热爱。我们也会学着坚强，自己面对困难！

大家应该和那已经生活窘迫的老渔夫相比，那些逃避的人真的是不知道什么才是挫折。我们可能会因为考试的失利，而对自己失去信心。或者因为别人的批评，而自暴自弃。在那时候，想想这个坚强的老渔夫，他是如何面对生活的。自己的心，自然就会释然许多。别人与大海，与自然界的强大力量对抗，而我们现在只是面临一些学习上、生活上的挫折，与老渔夫相比，真的只是小巫见大巫。记得，在书中提到过，老人的渔船上那破旧的帆布，就像是一面失败的旗帜，仿佛在宣告着老人永远都捕不到鱼的倒霉运气。《老人与海》，这本书刻画出一个人，在艰难的环境下，奋力生活的老渔夫。《老人与海》，这本书刻画出一个人，与大海搏斗，在艰难的环境下，奋力生活的老渔夫。大家应该记得，在书中提到过，老人的渔船上那破旧的帆布，就像是一面失败的旗帜，仿佛在宣告着老人永远都捕不到鱼的倒霉运气。但是，他没有放弃，仍然出海捕鱼。而在现实中，许多人却不能坚持，面对挫折就选择了放弃，选择了逃避。和那已经生活窘迫的老渔夫相比，那些逃避的人真的是不知道什么才是挫折。我们可能会因为考试的失利，而对自己失去信心。或者因为别人的

批评，而自暴自弃。在那时候，想想这个坚强的老渔夫，他是如何面对生活的。自己的心，自然就会释然许多。别人与大海，与自然界的强大力量对抗，而我们现在只是面临一些学习上、生活上的挫折，与老渔夫相比，真的只是小巫见大巫。

《老人与海》读书心得体会

老人与海读书心得体会篇二

读了《老人与海鸥》这篇__后，我们都会被__里的老人和海鸥所感动，老人每天徒步二十多公里，只为了给“吉祥鸟”喂食，“吉祥鸟”就是老人的亲人。老人舍不得吃、舍不得穿，衣服、袋子都褪色了，他最奢侈的物品就是二三毛钱一包的香烟，可他却买了四块多钱一斤的饼干喂海鸥，这足以表达老人对海鸥的喜爱。老人对海鸥的热爱也使他与海鸥之间有了深厚的感情，以至于他呼唤海鸥的名字，海鸥就会来到老人身边。有一只海鸥，它要离开老人，不再回来了，它连连在老人的帽子上歇了五次，种种事迹表明了老人多么热爱海鸥，而海鸥又是多么通人性啊！老人死后，人们把他的遗像挂在了翠湖里，海鸥们竟然有序的站在老人的遗像前，好像前来瞻仰遗容的亲属，又好像是为老人守灵的白翼天使，这场景是多么让人惊讶，多么不可思议呀！看完了这篇__后，我知道了原来动物也是有感情的，只要人们真心的照顾他们，动物也会信任你的。所以我决定以后要真心对待小动物，不再伤害他们。

老人与海读书心得体会篇三

读完这本书后，我的心情久久不能平静，脑海里依然浮现的是老人与鲨鱼拼搏的时的画面，这位普通、平凡而可敬的老人让我明白了遇到困难要尽自己最大的努力克服，不要知难而退，不要被困难压倒。

书中写到，老人在和鲨鱼们拼搏是说了这样一句话：“跟它们斗，我要跟它们斗到死。”这是一句普普通通的一句话，却充分的体现了老人不服输、不怕死的精神，读到这里时，我心中不免会想：如果我就是那个老人的话，我会怎样做呢？我会像他那样坚强吗？再想想生活中的我，遇到了困难有时会迎刃而解，但有时也会畏难止步，记得学过的一篇文章，讲的是一个名叫黄美廉的女子从小患上了脑性麻痹症，医生判定她活不过六岁，但她靠着顽强的意志考上了美国著名的加州大学，因为她坚强，热爱生活，所以才有那么好的前途。一生中，不可能不会遇到困难，关键是我们如何克服它。

当我们碰到挫折时，应该要勇敢地面对，在困难面前要迎难而上。我们有了这种奋不顾身、不怕困难的勇气，就有了征服困难的力量和精神，正如歌德所说的：“你若失去了金钱——你只失去了一点儿；你若失去了荣誉——你就失掉了许多；你若失去了勇气——你就把一切都失去了。”

老人与海读书心得体会篇四

读了《老人与海》这篇文章，我不禁暗暗为海明威的巨作叫好。这个故事形象逼真的描写了一个老人是怎样靠着坚定的信念灵巧地将一头大鱼捕到自己那简陋的船上，又是怎样赶走“来犯之敌”——鲨鱼。虽然他没能将整条鱼运回去，但他的精神值得我们学习：人要有自信心，遇事要对自己说“我能行！”。大家想一想，如果这位老人钓到了一条比自己大上7，8倍的鱼，他见了就害怕，把鱼放了，那他能将鱼运回来为自己争光吗？不，不能，他正是靠着这样常人难以接受决心，才能捕到这条大鱼。

现在的社会发达了，如果能克隆自信心的话，那我一定克隆一份，将它送给信心不足的朋友！

老人与海读书心得体会篇五

寒假期间，我读了美国作家海明威的《老人与海》。这本书获得了诺贝尔文学奖。

讲述了这样一个故事：一个老渔夫连续84天没有抓鱼。为了证明自己，他再次出海，遇到了一条重达1500多磅的大马林鱼。经过三天三夜的搏斗，渔夫终于把大鱼打死了，但是大鱼的血吸引了鲨鱼，他又和鲨鱼搏斗了。当我们回到码头时，大鱼已经被鲨鱼吃掉了，只剩下鱼的骨架。

虽然这本书只有150多页，但它太精彩了，人们只要拿起来就放不下。给我印象最深的是老渔夫和大鱼搏斗的最后一刻：老人和大鱼都筋疲力尽，受伤了。他们都顽强地坚持着，想成为最后的赢家。最后，老人艰难地打败了大鱼。看到这，我想当我在学习和生活中遇到困难时，我有时会逃避。比如体育课，我最差的就是坐在前面，但是平时练得不好，成绩一直没有提高，这个困难我还没有克服。想到这，我觉得应该向老渔翁好好学习，不要在困难面前低头，而是要迎难而上，去做。

从这本书里，我学到了一个道理：人的一生不可能一帆风顺。就像一艘在海上航行的船，总会有一些风暴。我们要做的就是勇敢面对他们。总有一天，我们会带着美丽的花和鸟到达彼岸。

我妈跟我说《老人与海》是一本深奥的书，里面有很多原因我至今不明白。以后会多看几遍。这是一本会让我受益终生的好书！

老人与海读书心得体会篇六

最近读了一本书《老人与海》，感受颇多。

“一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”作者海明威是这样评价他的作品《老人与海》的。

《老人与海》塑造了一个经典的硬汉形象。古巴的一个名叫桑地亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼，在一无所获的48天之后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还长两英尺的一条大鱼。老人拖着小船漂流了整整两天两夜，他在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

海明威为什么没有让老人最终胜利呢？用小说中老人的话来说：“一个人并不是生来就要被打败的”，“人尽可以被毁灭，但却不能被打败。”这就是《老人与海》想揭示的哲理。不可否认，只要是人就都会有缺陷。当一个人承认了这个缺陷并努力去战胜它而不是去屈服它的时候，无论最后是捕到一条完整的马林鱼还是一副空骨架，这都已经无所谓了，因为一个人的生命价值已在那追捕马林鱼的过程中充分地体现了。曾经为自己的理想努力追求过、奋斗过，难道他不是一个胜利者吗？老渔夫就是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。从世俗胜利观的角度看，老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战胜了大马林鱼，但是最终大马林鱼还是让鲨鱼吃了，他只是带着大马林鱼的白骨架子回到了岸上，也就是说，鲨鱼才是胜利者。可是，在理想主义者眼里，老渔夫就是胜利者，因为他始终没有向大海没有向大马林鱼更没有向鲨鱼妥协和投降。就如音乐大师贝多芬所说“我可以被摧毁，但我不能被征服”。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在

这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信！

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者！

这本书还告诉我一个道理，在人生的旅途中我会遇到许许多多的困难与挫折，而我只有选择面对才会有生存下去的机会。不管我所遇到的对手比自己强多少，我们的差距有多大，我都不应该先认输，因为在结果还未知晓之前一切都是未知数，我不一定会输，但他也不一定会赢，只有相信自己，我才能得到一个我想要的结果。如果在一个强大的敌人面前我显示出了我的胆小与害怕，那么这场决斗我就会输了。但如果我赢了，我也不应该骄傲，也许更大的困难就在后面，所以在未来我会用一颗平常心去对待我所遇到的困难与挫折，加油！

老人与海读书心得体会篇七

《老人与海》作者海明威，美国作家。海明威一生的创作在现代文学史上留下了光辉的一页。他的作品洋溢着对劳动人民的爱，通过描写农民、村民、渔夫、斗牛士和记者，塑造和赞美了“硬汉性格”，拓宽了文学创作中孤独、暴力、死亡的主题，探索了暴力的多义性。《老人与海》是海明威代表作之一。故事本身具有明显的象征和寓意意味；大海和鲨鱼是外部世界邪恶与暴力的表现形式，老人桑提亚哥是现代人类社会人类的抽象体现。作品正是在外部的暴力世界强大的凶残、荒诞莫测，人的命运注定要失败的条件下，通过老人与大海、鲨鱼的搏斗，形象地展示了人类要勇敢地面对失败，永远保持精神不败的主题。

美国著名作家海明威的小说《老人与海》，我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人，一定要有坚持不懈

的精神，才能获得成功。小说中的主人公是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，但怎么也拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽知很难取胜，但仍不放弃。后来因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让所有渔夫都对他佩服不已。

当我读到主人公自言自语地说：“你呀，你是永远不会垮的。”时，我十分佩服这位老渔夫，再想想自己，平时遇到一点小困难，就叫苦连天，我们真应该像这位老人学习，像他一样胸怀大志，学习他那种不怕失败的精神。当我再读到“一个人并不是生来要给打败的”时，我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手很强，但老人没有丝毫退缩，还是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。

我们在生活中也要学习老渔夫的这种精神，做事情不怕困难，勇往直前，才能取得成功。在读到“大马林鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了所有的鲨鱼。但大马林鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手‘该工作的时候却在休息’”的时候，我完全被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不要凡事都斤斤计较。小说歌颂了老渔夫不畏艰险、努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极进取，做任何事都要坚持不懈，遇到困难一定要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得成功。主人公桑提亚哥是一个古巴的老渔夫，有一段时间，有个叫诺曼林的孩子随他一起出海，他们接连打了八十四天，但一条鱼也没有捕到。诺曼林的父母认为老渔夫悖运，吩咐孩子和别的渔夫一起出海，结果第一个星期就捕到三条大鱼。孩子每次见到老渔夫总是空船而归，心里非常难受，总想帮他拿拿东西，请他喝

杯啤酒。那些年老的渔夫们望着他空船而归，心里也替他感到难过。他和孩子是忘年交，老渔夫教会孩子捕鱼，因为孩子很爱他，经常到老头的茅棚里给他送东西吃。村里有一部分人因为老渔夫捉不到鱼，就拿它开玩笑，但在诺曼林的眼里，老头是最好的渔夫。老头认为自己已经年迈。体力不比往年，但他懂得许多捕鱼的诀窍，而且决心很大，因此他仍是个好渔夫。老人和孩子相约第二天，也就是第85天一早一起出海。半夜醒后他踏着月光去叫醒孩子，两人分乘两条船，出港后各自驶向自己选择的海面。

天还没有亮，老头已经放下鱼饵。正当桑提亚哥目不转睛地望着钓丝的时候，他看见露出水面的一根绿色竿子急遽地附入水中。他用右手的大拇指和食指轻轻捏着钓丝。接着钓丝又动了一下，拉力不猛。老头明白，海水深处有一条马林鱼正在吃鱼钩上的沙丁鱼。他感觉到下面轻轻的扯动，非常高兴。过了一会儿他觉得有一件硬梆梆、沉甸甸的东西，他断定这是一条大鱼。这激起了自己要向它挑战的决心。

最终，老人虽然只带回一副巨大的鱼骨架，然而，在睡梦中，小孩还在陪伴着他，他也“正在梦见狮子”。这是对未来胜利的向往，是对人的精神力量的进一步肯定。

老人与海读书心得体会篇八

想必大家都看过这篇中长版小说了吧，我想也是的，因为我的确是看得有点晚了。不过我想这没什么好遗憾的，因为即便是现在的我，也还是无法将这本书全部吃透。就好像是书中提到过不知道几十次的“钓索”，让人想象不到那到底是什么。

我看懂了一半。由于工具与动作的繁杂，使我不得不抛下那些疑问来专注我所熟悉的——故事情节的发展。从老人厄运的开始，也就是老人登场介绍时就提到的——八十四天没有打到鱼的悲惨命运开始，基调已展现出了低沉，无论是他被

饭店里的渔人冷嘲热讽、窝棚简陋不堪还是孩子在父母的命令下不得不离开老人到另一条船去，老人都默默地承受着。

我不知道他在遭遇着些所谓“倒了血霉”的事情后心里是不是还平静得像无波澜的海面，但我相信他始终是宽容的，没什么好抱怨，他有着无比的信心与勇气，正如他自己所说，他真的是个“不同寻常的老头儿”。此后，他在第八十五天前夜决定远行，开始了他的这次勇气与意志的较量。

他拉着大鱼以及被拖着漂泊了3天的故事我真的不想再提。因为那要读上两个小时左右的文字中涉及到太多我不曾听过、见过的用具。而且由于这些的干扰使我无法对作者细致的动作描写进行想象与感悟。但是那字里行间显露出来的艰辛与坎坷真的是让我的心随着老人的一举一动而变得忐忑不安。所以，我不想再咀嚼一遍那身临其境般的苦楚。不过我还是会再读的，不过不光是为了要将那血液中流淌着的勇敢融入我的身体。

我想，我对他的崇敬或许基于同情。不过更多的是对他的理解。从他的自言自语与无边想象中，我看到了他与我的相同一面——神经在过度紧张的同时开始向绝望反弹，也许会开始胡思乱想，意志也会随之松懈，在埋怨着自己为什么不能做得更好的同时，却始终强调着不能认输。我也许永远做不到在面临生命危险的同时还努力告诉自己：“人不是为失败而生，一个人可以被毁灭，但绝不能被打败。”这句话将会让我用一生来尊敬这个“不同寻常”的老人。

其中，老人与孩子的真挚感情在未远航之前淋漓尽致地渗透进作者笔下的一一点一滴中，进而贯穿全文。海明威算是仁慈，他在原故事的基础上添加了这个从5岁开始就陪伴老人打渔的孩子，让孩子在老人孤寂的时候成为了依靠。

还有那梦中非洲海岸的狮子，我想，那是老人勇气与信心的化身吧。也正是这狮子，成了文章的最好作结。

老人是乐观的，他不会因为那条被鲨鱼吞掉的大鱼而一蹶不振。他还会兑现他的诺言吧——念几百遍的圣经。但愿他心中的真主保佑他，“卖”给他无论多大代价都要“买”回的好运。老人的故事还会继续么，他与他海洋中的兄弟们还会平静的生活么。祝福他，会的吧。