

# 高一体育教师教学工作计划(汇总8篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

## 高一体育教师教学工作计划篇一

日月如梭，光阴似箭，这一学期的'支教工作即将结束，但是支教却是对我人生经历的一次丰富和挑战，也将在我的工作生涯中写下不平凡的一页，。支教，培养了我的能力，磨练了我的意志，作为支教教师队伍中的一员，我很荣幸的被派到插花镇\_\_小学任教，在学校各级领导和老师的关怀和帮助下，自己很快适应了这里的生活，并积极投身于支教工作中。为了使自己能更好的完成支教工作任务，制定了详细的支教工作计划，时刻鞭策着自己，提醒着自己。我很庆幸，我无愧于充实而收获的岁月，我无愧于美丽而火热的年华，一学期的支教日子是值得留念的，一学期的支教工作是有所成效的。现从以下几个方面对支教情况进行总结：

根据两所学校的工作实际，经中心学校领导和两所学校校长协商同意，这学期的每星期一下午和星期五上午在\_\_小学支教，其他时间在插花小学任教。面对工作的繁重性和课时的压力，一学期来，我不怕辛苦，来回奔波，既能出色完成好原校分配工作任务，又能按要求到支教学校履行职责，严格遵守两所学校的规章制度，劳动纪律观念强，工作态度好，办事效率高，得到学校领导和师生的一致好评。

在\_\_小学的支教过程中，我时刻提醒自己，应该严格要求自己，以“尽己所能，发挥优势，以点带面，产生效应”的原则开展支教工作。首先，以体育课堂教学为切入点，针对学校

的实际情况，结合体育新课程理念，科学合理设计每堂体育课。发挥体育课堂教学技能的优势，展示我的教学水平，来感染和引导该校兼职体育教师科学规范上好体育课；其次，经常于体育教师交流沟通如何上好符合学生身心实际的体育课，怎样开发校本资源，上好体育课，作好分析和指导。同时我还把体育教师工作方式、方法不同程度的灌输给他们，体育教师在学校中要有地位，必须发挥“三棱镜”的作用，一面抓好体育竞赛为学校争荣誉；一面擅长课堂教学为学生展素质；一面重视教育科研为自身撑名气。只有这样我们体育教师的工作才有所作为，在学校领导心目中才有所地位。

1、吃透文件、领会精神，提升自己的支教工作能力和水平。工作中，我不耻下问、虚心请教，力求准确无误。闲暇时，我认真学习，积极投身实践，在实践中提高，在学习中进步，使自己的支教理论水平和工作能力得到进一步提高。

2、沟通：要尽快的融入到支教单位的工作中来，必须要先了解学校的现状。通过与学校领导与老师的交流，了解学校教育现状，师资现状和学生现状。对支教工作来说，沟通是最重要的，它包括我与学校的沟通，我与教育部门的沟通，我与其他支教者的沟通和我与学生、老师的沟通。

#### 四、取得的成绩：

这一学期来，我能积极完成正常的课堂教学，充分利用晚上空闲时间，上网查阅资料，学习领会有关体育新课程理念，钻研体育新课程教材以及校本资源开发的研究。普及推广了第三套广播体操《七彩阳光》，实施了大课间体育活动，在插花镇一学区广播体操比赛中获得了三等奖的成绩。在支教的一学期里，我与学生交下了深深的情谊，学生对我上的课都很感兴趣，也都很喜欢我。所任教班级学生的体育课成绩有了很大的提高，学生们的综合能力也得到了锻炼。教学不仅仅要教会学生学习，更要教会学生如何做人。

时间是短暂的，记忆是永恒的，那里的一切让我有着太多的记忆。让梦想骑在背上，让爱延续，让希望的种子在祖国各地生根发芽，让青春在为祖国和人民奉献的火热实践中闪光，我们一起努力吧！从现在做起，从身边做起，为了这群可爱的孩子们！

## 高一体育教师教学工作计划篇二

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，促进师生感情，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

我组二位专职体育教师能认真贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识气氛浓厚，教学质量有明显的提高。本组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据学期初所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况下好每节课，认真写好教学反思。在我校承办的基础课改观摩活动中，邵丽华执教的《原地投掷轻物》受到听课老师一致好评！

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操

质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于xx年11月份举行了全校学生参加的'广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。二位体育教师分别负责学校田径队和校男女毽球队、排球队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。我们组建的校排球队参加xx昆山市小学生女子排球赛，获得了市第三名。我校毽球队、跳绳队利用冬训时间，积极扎实开展训练。我们相信，只要付出了，就会有收获的喜悦。

根据教育部xx年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

转眼之间，一学期就接近了尾声，新的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始，所有一切都要求着我组体育教师一如既往地加倍努力，让裕元体育这朵奇葩开得更艳，开得更久。

# 高一体育教师教学工作计划篇三

本学期的教学工作即将结束，在这一个学期里我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

## 一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的'成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

## 二、两操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动

作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

### 三、训练工作

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。因此，我要加倍努力，争取在下期区运会上取得好成绩。

## 高一体育教师教学工作计划篇四

根据局教科室的要求，一年级教师上课率不低于50%，学区在各校之间开展了一年级研讨课的评比活动。我们学校语文张利斌老师、黄长慧老师、数学顾艳丽三位老师上了课。张利斌老师在上口语交际《借铅笔》一课时，利用电教手段，让学生观看小猴向小熊猫借铅笔时，是如何讲礼貌，把话讲清楚，借到铅笔的。同时，她还创设借东西，合作学习制作手工的情境。让学生在动手操作时学会合作，以及怎样向别人借、还东西的训练。让学生在愉快的制作中学习了合作完成一个作品。借东西、还东西时学生也懂得了怎样使用文明用语。课堂上，张老师始终注意学生的习惯养成教育，尤其是张老师发现两个孩子从一开始就不合作的事时，她没有因公开课而置之不理，而是让学生对他们的做法进行评价，使学生认识到不合作是做不好事情的，同学之间应该相互谦让。从这可以看出，张老师确实领会了“以人为本”的真谛，教师要关注不同层次的孩子，面向全体学生，为了每一个孩子的发展，这也是张老师上课中的闪光点。

黄长慧老师在教《家》一课时，注重结合学生的生活实际和情感体验，使学生对家有了更温馨、更亲切的感情。在上课的过程当中，黄老师运用自己扎实过硬的基本功，制作精美的头饰，当堂画出美丽的图画创设教学情境，调动学生视觉、听觉等多种感官去学习，学生学习的兴趣被激发出来，学习情绪十分高涨，受到了良好的教学效果。她们的课在学区分别被评为一、二等奖。

## 高一体育教师教学工作计划篇五

送走繁忙充实的`牛年，又迎来了充满希望的虎年。回顾过去的一年，有成绩、有提高、也有不足之处。但为今后更好的干好本职工作，并能在岗位上发挥自己的作用，现将一学期来的工作做如下总结：

一学期里，我在思想上严于律己，热爱教育事业，热爱本职工作，关心学生，严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中树立榜样。按时参加周会，领会会议精神，并做好笔记，不断提高思想认识和业务能力。服从学校的工作安排，听从分配，通过自己的努力，克服缺点，努力工作，勤学苦练，使自己成为一名受学生欢迎、家长满意、学校放心的老师。

本学期我担任一年和三年级的体育课，每周15节课，13节教案。在教案的编写上，我考虑到学生的身体和年龄特点及教材实际设计教案，做到合理搭配，环节清楚，使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，增强学生的自信心。在低年级的教学中，我重视学生的行为习惯及思想教育的培养。主要学习了基本的队列队形、走、跑、跳、投、儿童广播体操和游戏等。在这方面我用了大量的时间和精力，亲身示范，从一拍一拍的教到合起来一节一节的练，用心用力的争取教会所有的学生。培养学生组织纪律性。为学生创造一个合谐、开学初，新分配来了特岗教师高益宝，为我们体育组增加了新的'力量。我还与他签定了师徒协议，我会尽好师

傅的职责，全心全意带好小师弟，我们共同研究、探讨、互相学习、互相交流、不断进步。

作为一名体育教师，抓好两操也是除体育教学工作以外的一项重要工作，是反应学校整体面貌的形象工程，是学生每天一小时体育活动的重要保证，是活跃校园气氛的重要途径。这学期主要抓的是课间操和冬季阳光体育长跑活动。我们严格要求、严格组织、没有特殊情况，从没停止过，就连下雪天也没有间断过，一直支持到最后一天。并做到了有组织、有要求、有计划、有记录、有总结。现在每天的长跑活动学生都自觉地在操场集队，随着音乐节奏，站着整齐的队伍，精神饱满的认真跑步。班级的组织纪律性得到加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神。总之，学校的长跑活动在领导的高度重视下，全体班任和副班任的积极配合下，形成多方努力，齐抓共管的局面。使学生的身体得到锻炼，耐力水平得到提高，为抵抗疾病创造了良好的条件。

学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作的开展，发挥学生体育特长，培养后备体育人才具有积极的作用。为准备参加市中小学生的全运会，我们放弃了假期的休息，起早贪晚风雨不误的组织学生进行身体训练。并做到有训练计划、有训练记录、有训练检测、还有训练总结等。按时保质的坚持到比赛。但天有不测风云，因为受甲流的影响，运动会没能如期进行召开。但我们的训练工作一直坚持到11月份。

本学期，我们体育组积极配合德育开展了4——6年段的乒乓球比赛，还有1——6年段的1分钟跳小绳和2分钟跳大绳的比赛。充分调动了师生的积极性，丰富学生的课余文化生活。活动之初，我们制定了活动方案，成立了评委小组，公平公正的组织比赛。并为突出的学生颁发了奖品，为班级颁发了奖状。使此项活动进行的圆满顺利，学生们记忆深刻。

本学期我们体育还担任了一项重要的工作，就是学生体质健



康标准的测试、登记、录入、传送上报工作。为了顺利的完成本年度体质测试任务，提高学生的身体素质，我们三人逐项测试、填表、还得到了财会室的大力配合，于12月1日成功传送到国家数据中心。

1、在值日和值周工作上，听从学校安排，克服困难，早上6:20到校看管好学生上放学的安全。保证学生平平安安来上学，安安全全回家去。

2、控流工作，是学校的重要工作。我承担了大胜屯片的调查工作，与本组教师挨家走访，挨家了解，统记好本片的学生。并做好家长的思想工作。确保不流失学生。

3、努力做好副班任工作，帮助于彩凤老师管理好学生，在甲流期间配合班任做好每天的排查和晨检工作。做好班任的好助手。

当然，我的工作也不是尽善尽美，也存在一些问题。比如：在工作中缺乏创新意识和教学科研能力。但是，我会努力加强学习，以上是我一学期来的工作情况，肯请领导给予指导与帮助，我会加倍努力学习、工作、进步，充满信心的迎接好新的工作。

## 高一体育教师教学工作计划篇六

这学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程当中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程当中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程当中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的'思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程当中还得到了学校领导和班主任老师的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山

后天都大黑了才能回家。在训练过程当中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

## 高一体育教师教学工作计划篇七

在体育教学中，我按照新课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，结合社会、家庭、学校，充分挖掘课程资源，同时，重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。得以保证学生体育课上的安全及健康的锻炼，教会学生科学锻炼身体方法，为学生实现终身体育锻炼打下良好的基础。我还重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

阳光活动课是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校管理工作方面的一项重要内容。因此我也很重视活动课，努力去做好这一工作，在开学初我们用了一个月的时间对学生进行啦啦操、搏击操进行了复习与提高，同时加强对学生的思想教育，使学生真正认识到活动课的重要性和必要性，培养学生自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。学期初活动课的情况并不尽人如意，通过每天的针对练习改进，以及平时的思想教育，活动课有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。当然这也离不开学校领导和班主任的大力支持。

在业余训练方面，这一学期我主要带了学校的足球队训练，体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。这半年来我坚持每天下午放学后带领学生进行训练，学生的身体的素质及足球技术也有了很大进步，并在郑州市市长杯第二阶段比赛上取得第七名，但我觉得这些都还不够，我需要更努力更科学更有规划的开展训练，因此，下个学期在训练方面，我要总结成败得失，积累经验，不断充实自己，勇于思考敢于创新。不断提

高自身的素质。

当然在教学过程中还存在着一些问题，现在总结如下：1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上，方法比较单调3、课堂上对于以下能教学能力还要有所提高：1. 关注全体学生，课堂提问面向全体学生，2. 信息的反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，以及，激发学生的学习兴趣，创造良好的课堂气氛。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累教学经验. 同时，多向其他教师请教，多和学生进行交流，加深对课程的理解和领会，不断完善自己的教学工作，同时还要继续严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为学校美好的明天奉献自己的力量。

## 高一体育教师教学工作计划篇八

本学期的教学成功的方面有：使四年级的. 学生在体育方面的知识有了较大的进步。知道了一些关于《国家体育锻炼标准》的知识，基本明确了锻炼标准的有关规定、项目及标准所规定的考核事项。有了一定的体育考核专业知识。对于跳远、50米往返跑、一分钟跳绳等体育考核项目已经掌握，并取得了较好的成绩。复习了向右转、向左转向后转这三种转法，在此基础上学会了向右转走，向左转走和高抬腿跑。

在一个学期的教学中，我努力锻炼学生各方面的能力，能按照口令迅速做出相应的动作。其次强化了学生的应变能力，这方面的能力的锻炼我是通过让学生在体育课上多做游戏，让学生在不知不觉中得到锻炼，并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。在教学中我时刻注意对学生进行思想品德教育，

培养他们热爱祖国、热爱家乡的好思想、好品质，培养他们为祖国而锻炼身体的好习惯。

年级学生经过下学期的学习，虽然取得了一定的成绩。但是，在教学中也还是存在着不少的问题。

玩，只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

其三、专职体育教师存在着体育知识贫乏，教学能力有限的现实情况，感到力不从心。

第四、学生对体育知识有待于进一步的学习，对于队列队形不能完全掌握，还不能达到听到口令后立。即做出相应的反映，并且做到快、齐、静。

1、在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。

2、教师要不断学习专业知识，提高自身素质，充实自己。要不断研究《新课程标准》，紧跟时代步伐，学习新的教学思想、教学理念，使学生受到先进的体育教育。

3、要彻底改变学生对体育课的认识。使他们爱体育课，知道上体育课时应该干些什么，对于游戏，让学生学会游戏方法，游戏规则，并从游戏中学到社会知识。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。