

2023年人性的弱点感悟品评(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

人性的弱点感悟品评篇一

最近读了美国“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著的《人性的弱点》一书，受益匪浅。其实，选择读这本书的初衷也是因为该书宣称就是要帮助读者解决的面临最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生，如何更好的在生活中变得快乐。

《人性的弱点》集中体现了卡耐基思想与事业的精髓，全书讲述了多个栩栩如生的故事，折射出通俗易懂的原则，以人性本质的视角，剖析潜藏在人身上的六十大弱点。卡耐基在书中并未使用深奥的哲理，描述的全是日常小事，读者应从这些小事中体验卡耐基的艺术灵魂。甚至是，他对这些小事的感悟，是我从未想到过的，我相信，每一个读者都会受到心灵的震撼，这更让我感觉自己是多么渺小。可以说，这个世界离开谁都会正常运转，但有了卡耐基情况就不一样了，他将转得更好。事实胜于雄辩，卡耐基以他特有的人格魅力，通过讲述普通人不断努力取得成功的故事，用文字和演讲的力量，不知唤醒了多少人的斗志，同时还激励着这些人不断实现人生的价值。

读完这本书最深的印象是“真诚地欣赏与赞美他人”这句话。

《人性的弱点》一书用大量笔墨讲述我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人这个道理，卡耐基说：“天底下只有一

种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

工作中，我们经常会碰到和同事意见不合的时候，这时光靠争辩并不能解决问题。确实，当我们听到他人对自己的优点加以称赞之后，再去接受批评，自然会觉得好受一些。所以，如果向说服他人，应当首先从真诚地欣赏和称赞对方开始，辩论、激烈的谈话只会火上浇油，让局势更差。在真诚的赞美后，间接而委婉地提醒对方的错误，要比直接说出来温和的多。如果对方得到了尊重，并且得到了能力的认可，那么就很容易引导了。

卡耐基认为，人往往就是这样，当他做错事的时候就开始怨天尤人，而不从自己身上找原因。也许这句话我们都很熟悉，甚至经常拿它教育别人。这一点，在我们今后的工作生活中一定要加以重视。卡耐基说到，当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！人的这一劣根性被卡耐基一语道破。人不是生来就有判断力的，一切都是经验来的。如果批评的人开始时谦逊地承认，他自己也不是无可指责的，然后再对被批评者说他烦的错误，似乎就不是十分困难了。

卡耐基在《人性的弱点》一书中写道，清醒地认识到自己的弱点，当我们在工作、生活中针对这些弱点下手，就会取得事半功倍的效果，直至顺利取得成功。读这本书，让我领悟到：人应当认真对待弱点，不论是自己的，还是他人的。比如说，你掌握了他人的弱点，你就清楚与他人交往时应注意什么，进而达到交往中的和谐状态；了解自己的弱点，实践中可以使自己扬长避短，从而创建美好的生活。

我要努力改变我以前不良的思想和言论，以更加平和的态度对待生活、工作。卡耐基在书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。

”我相信，快乐其实很简单，不在于你拥有什么金钱、地位或名利。

今后，我也要学会喜欢自己，因为卡耐基说要想活的健康、成熟，喜欢自己是必要条件之一。我要每天给自己独处的时间，从而更清楚地认识自己。我们的工作充满了辛劳、疲惫和心痛，自我接受非常重要。为了能使我们喜欢自己，我们必须培养面对自身缺点时的耐心，没有人能达到100%的成功率，期待完美是愚蠢至极的表现，不能苛责自己。有时候，要练习自我放松，培养健康、成熟的个性，这样才能提高人际交往的能力。

随着年龄的增长，我们经历的事情也越来越多。我们通常都很勇敢地去面对生活里那些大的危机，却被一些小事搞的垂头丧气。通过读《人性的弱点》一书，我豁然开朗，人活在世上只有短短数十载，不应该把宝贵的时间浪费在一瞬间就会遗忘的小事上。要想克服因为小事引起的困扰，只要把自己的重心转移一下就可以了，要找到让自己开心一点的想法。让我们直接去做那些值得做的事情，去做必须做的事情，去经历真正的感情，因为生命如此短暂，不该再在那些无谓的小事上浪费时间。

《人性的弱点》一书让我，让我懂得如何与别人相处，让我学会如何培养成熟的个性，更让我深刻地认识到了生命的意义。这本书就如同一面镜子，照亮自己的人生路，让我们最终不断完善自己、驾驭自己，成为一个生活中的强者。

《人性的弱点》心得体会感悟2

人性的弱点感悟品评篇二

戴尔·卡耐基被誉为美国“成人教育之父”，他所著的《人

性的弱点》汇集了其思想精华和最触动人思想的内容，是作者最成功的励志经典。本书自1937年问世以来，销量已达9000万册，被译成58种文字，成为全球最持久的畅销书之一，稳居成功励志类图书榜首。此书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识。还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”只要你不断反复研读，它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

看完此书你会发现，整篇没有一处是泛泛的说教，而是用一个鲜活的事例折射出了人性在某些方面的共性，以帮助我们认清人性中的弱点，如何在日常生活中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生；如何更好的在生活中变得快乐、营造幸福美满的家庭等等。当我们在处理这些事情的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

本书共分七章对人性所存在的弱点进行了阐述：成功的秘诀、沟通的技巧、健全与独立的人格、做金钱的主人、战胜忧虑、成功快乐的生活、营造幸福美满的家庭。通过阅读这本书，我应该怎样克服这些弱点呢？我想首先应该先做到以下几点：

第一，敢于承担责任是一个人迈向成功的第一步。

我们在日常的生活里，不可避免地得面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，孩子般地踢椅子出气。当然，责怪别人比自己承担责任要容易得多，我们很多人就是喜欢推卸责任，喜欢怨天尤人，责怪父母，老板，师长，丈夫，妻子或儿女，甚至喜欢责怪祖先，政府，以及整个社会。对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些理由——当然是外面环境的理由——以解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说，他们从没想到要去克服困难，而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中，也有这样一种现象存在，工

作上出现问题了，潜意识中先把自己保护起来，可不知这样做的后果会出现连锁性的反应：同事们一旦知道你把责任推到他们身上，你下一步的工作如何去安排？领导对你是一种什么样的看法？……任何人都不是完美的，出现问题难免，是你的责任就要勇于承担起来，在下一步的工作中尽量改善足已。

通过读这本书，我还反思了自己在教育孩子上的一些弊端。记得孩子小的时候，不小心跌倒了，我们作家长的不是让孩子通过跌倒一事记住一些教训，而是先把责任推给绊倒他的东西，并叫他狠狠的踩几脚，就像卡耐基所说的，这样做的结果是多么的可怕啊！

第二，尽自己最大的努力把本职工作做得最好。

放在二十年以前，对于工作的选择我还是一片迷茫。那时的教师行业是令人羡慕的职业，是人人口中的铁饭碗，所以对于自己上师范，当时的乡里乡亲都以我为自豪。转眼间二十年的时光已匆匆而过，现在的教育形势受到各个前卫行业的挤兑，教师已成为说上不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下，这就需要我们调整自己的心态，以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。一个富有思想和判断力、具有创造力、能够吃苦耐劳的人，到处都可以成就一番事业，在哪里都有希望。我们身边不是有好多这样的例子吗？所以，在自己的工作中，我要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三：良好的人际交往关系，是通向成功的秘诀。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多；人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，

勉励我们在道德上获得提升。了解“人性的弱点”，就获得了成功所必备的另外85%的能力。一个成功的人，一定是一个口碑良好，善于与人合作的人。在书中提到良好人际交往的核心法则是：1、不过分责备别人，不要批评或抱怨别人；2、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏，使人心甘情愿；3、激发别人内心强渴望的需求；4、真诚的关心别人；5、发自内心的微笑。当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话，也是我们人际交往的理想目标。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个为人父者、为人母者、为人子女者应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示：不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓；不要做无用的批评；让过失看起来更容易改正……这一点在工作中也可以得到应用。如果你喜欢跟孩子、伴侣、同事说他或她对某件事显得很笨拙，很没有天分，那你就大错特错了，这等于毁了他所有要求进步的心，但如果用相反的方法，宽容的鼓励他，让事情看起来似乎很容易做到，让他明白，你对他做这件事的能力有绝对的信心，他的才能还没有完全发挥出来，他肯定会积极努力，并实现自我超越。

读戴尔·卡耐基的《人性的弱点》的时间不是很充分，因此对其的感悟也是很有限的。但有一点是肯定的，我了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点，去实践在书本中学到的一些处世原则和生存之道，将人生的发展达到一个新的境界。

人性的弱点感悟品评篇三

“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才可能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

1、要批评或抱怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

2、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然供养我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

3、激发别人内心强渴望的需求：如果每人都可以设身处地为别人着想，洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需求。如果能做到这点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不要疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境去为他们考虑呢？没有，从来没有。

4、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，

我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

《人性的弱点》让我懂得太多太多，也让我有了更多的好朋友。“在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你。

读《人性的弱点》心得体会感悟3

人性的弱点感悟品评篇四

一个最有趣的谈话对象?为什么?我知道自己几乎没怎么说话!如果我们不转换话题的话，我就不可能有什么可说的。因为我对植物学方面所知道的太少了。不过我做到了这一点：那就是我仔细的静静的听。我听得认真是因为我对他所讲的，却是有浓厚的兴趣，而且他也感觉到了，所以很自然的高兴了起来。那种倾听，是我们对人一种尊敬和恭维的表示。

很少有人能抗拒那种全神贯注的注意中所包含的谄媚。

成功的生意往来没有什么神秘的诀窍。专心静听对方的话，那是最重要的。没有什么奉承话能比这个更重要!

即使是最爱挑剔的人，最激烈的批评者，也往往会在一个有耐心和同情心地倾听者面前软化下来——这位倾听者，必须在寻衅者像条大毒蛇一样张开嘴巴的时候保持安静。

他用挑剔抱怨的方式去获得这种重视感。

不只是大人物才喜欢善于静听的人，普通的人也是如此。正如

《读者文摘》所说：很多人找医生，他们需要的不过是个听众。

如果你想知道如何使人远远躲开你，在背后嘲笑你，甚至轻视你，有个很好的办法：你永远不要仔细听任何人讲话，不断地谈论你自己。如果别人正说话时，你有了见解，不要等对方把话说完，打断他，说出你自己的观点。

令人讨厌的人，这就是他们给人的印象——他们陶醉于自我之中，只在乎他们自己的感受。

只谈论自己的人，就会考虑他们自己。

如果你要成为一个良好的沟通者，你需要先成为认真的聆听者，要使别人对你感兴趣，先要对别人感兴趣。问别人喜欢回答的问题，鼓励他们谈谈他们自己和成就。

记住：跟你说话的人对他自己的需要和问题，比对你的问题要有兴趣百倍。一个人的牙痛对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他对自己脖子上的一个小疖子的兴趣，比注意40次非洲地震还要多。

做一个善于倾听的人。鼓励他人谈论他们自己。

人性的弱点感悟品评篇五

读了戴尔卡耐基的《人性的弱点》，我深深地感受到，卡耐基的思维太广阔了，善良的他就像坐在你的面前对你不倦地讲述一个一个身边发生的故事一样。在他说描述的人际关系中，人与人之间的一切能够发生的事，无论是平常的问好、直接的冲突、公事的交涉都简单化、巧妙化，都可以在人均收益的情况下排解，而且不受死板的规则所约束。我想，如果都能如卡耐基所说的去处理你的人生，那简直太完美了。但是看完之后，确实有许多启示，特别是里面的一些小例

子，小故事，让人看后受益匪浅。

此书的第五篇《如何更好的说服他人》让我印象深刻，告诉我们首先从称赞与真诚地欣赏他人开始，要间接委婉的指出他人的错误，不要总是责怪别人，先想想自己的错误，以提问的方式来代替命令，要学会激励他人获得成功，给人“戴高帽子”，用鼓励的办法使人改正错误，是对方乐于做你所建议的事。

卡耐基先生说“我们不要去责怪别人，而是要试着去了解他们，这会比批评更加有效。”想想平时我常常会因为学生经常拖拉、甚至不完成作业而愤怒的喊出：“连作业都不能好好的完成，你还能学好数学么？学习不好，你还有什么出息？……就没有想到孩子的心灵或许在泣血？当孩子出现上课分心、作业质量下降等异常表现后，我也没有真正走进他们，认真去了解原因……“师爱”、“为了学生的发展”、“走进孩子的心灵”……这些时髦的词汇也曾不止一次的读到过，无数次的听过、说过，也努力的实践着，但，却从来没有一次像今天这样真切地、实实在在地感受到它们的存在和意义！《人性的弱点》提到：献出你真诚的赞赏。鱼儿需要食品，你为什么不用同样的赞赏去钓一个人呢？我们都应学会赞赏，去鼓励学生上进。

卡耐基还说“纵使别人犯错，而我们是对的，如果没有为别人保留面子，就会毁了一个人。的确，在大庭广众之下，学生犯错了，你不给面子的大声训斥，会使学生没有面子，学生也不会信服你，如果这时你给了他面子，以后你的一个眼神都会起到效果。保留他人的面子，这是何等重要的问题，而我们却很少会考虑到这个问题，有时只顾一时之气，只想自己，不想别人的感受，导致许多的不愉快，要是能多考虑几分钟，为他人设身处地地想一想，这样就不会产生不愉快的场面了，人与人也会多一份感激和信任。

《人性的弱点》一书中生动简明的例子让我领悟到不少道理，

有了这种激情在以后的工作和生活中我会更努力更充实，我想正是因为人性确实充满弱点，人性存在弱点，我们才可能去期待明天会更好，会更完美。

读《人性的弱点》心得体会感悟5