

# 最新励志语录心灵鸡汤意思 心灵鸡汤励志语录(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 励志语录心灵鸡汤意思篇一

不要去憎恨伤害过你的人，因为他们的伤害能让你成长。可恨之人其实也有可怜之处！下面是小编帮大家整理的心灵鸡汤励志语录76句,欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

- 1、将安全感寄托在别人身上这才是最不安全的事。
- 2、别拿感情不当感情，总有一天你会知道什么叫绝情。谁都不傻，总是敷衍，都会渐行渐远。谁也不笨，没被看重，都要越来越淡。所以，以真心相待，别玩弄人心！
- 3、人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。很多时候，成功就是多坚持一分钟，只是我们不知道这一分钟会在什么时候出现。所以，在一切尚未定论之前，我们不要停下脚步，或许就在我们喘息、休憩、放弃之际，别人才有机可乘，跑到了我们的前面。纵观天下人与事，成于坚毅，败于废弃，概莫如此。
- 4、最熟悉的东西，最易有陌生感。近在眼前的人，了解起来最难。从心理角度看，相处越久的两个人，越少了彼此了解的兴趣。于是就有了爱的盲区。世上最遥远的人，或许就是

离你最近的人。

5、安全感这种东西永远是自己给自己的，而不是向对方奢求来的。自己做的足够好，又怎么会担心对方不死心塌地。

6、我落日般忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

7、成见，一种阴暗的心理。它对人们的伤害，绝不亚于致命的恶性肿瘤。

8、水对什么风都献出浪花，轻浮的感情也是这样。

9、型简洁明快。办公室不要梳太流行的发式，要符合自己的工作环境。论头发的长或短，曲或直，一定要梳理整齐。指甲修剪整齐。好是短或中长，指甲油应为淡颜色。要在公共场合修剪指甲。

10、很多员工都会压抑自己向往平静地原地踏步的欲望，因为他们不想被人看成是没有责任感或者缺乏追求。有些雇主会认为不想升职的员工会引发问题，会阻碍其他人的晋升之路。

11、方向；尺度，决定成败。

12、说谎话，还需要一些贼心和贼胆。诺言，只需有想法有勇气就够了。在良心的方寸之地，谎话是昧着良心说话，诺言是摸着良心说话。但气势不一样，谎话说出来可能会心慌意乱，而诺言却可以说到气冲斗牛。

13、夫妻之间，最怕的就是遇到事情相互指责，而相互商量会产生“共情”的效果，能增强夫妻感情。

14、求而不得是痒，你烦恼了多少；得而不惜是错，你丢失

了多少；珍视拥有才是富，其实你不穷。别太贪心了，经营好当下才是最后的赢家！

15、成熟，不是你学会了表达，而是学会了咽下。表达，是渴望被理解；咽下，是懂得了理解。表达，是为了自己；咽下，是为了大家。少表达，多倾听，学会了解，你的表达才会有价值。一味要求被理解的人，最难被人理解。想要别人走进你的心，先要学会敲开别人的门。学会理解与宽容，是人生的一种成熟。

16、两个人一起吃饭，男的付账的一定是情侣，女的付账的一定是夫妻，争着付账的一定是朋友，都不付账的一定是兄弟，你们说对不对。

17、我消失了你也不知道我的存在；我落泪了你也看不到我的伤痕；我放弃了你也看不到我的付出；我沉默了你也听不到我的心声。我只是再也找不到理由打扰你，爱一个人有时候总有些悲哀。

18、我忽冷忽热，因为你根本不了解我有多在乎你。

19、没有什么可醉人，除了相思；没有什么可永恒，除了想你；没有什么可珍贵，除了你对我的'情。

20、对现在的生活方式不满意吗？对现在的工作方式不满意吗？不满意就走出来，与其每天和同事朋友一起犹如怨妇一样的抱怨生活工作的不如意，不如真正的走出来，实实在在的改变，改变现状，改变未来。很难吗？如果这一点点都不敢尝试，就别抱怨。早安！

21、你的微笑，阳光般融化掉了整个世界。

22、希望你做一个披荆斩棘无所不能的女英雄，直到遇见一个能托付一生的人，再做一个瓶盖都拧不开的小公主。

23、其实在感情之中，付出多的那个不一定是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

24、不是每个人生来就是长得漂亮，但每个都可以让自己活得更美好，不迷茫，不依附，有自尊，独立，就是每个人最大的精彩无论你单身与否！好好努力，你才可能变成自己所想的那种人，走自己想走的那条路！

25、精干的人，不在心情上计较，只在干事上仔细；无能的人，不在干事上仔细，只在心情上计较。把脾气拿出来，那叫天性；把脾气压回去，才叫本事！

26、如果今日不尽力，明日也不尽力，那么你的人生只是在重复而已。

27、一个真实的将军是拼出来的。

28、不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸！每个人的生命都是可以绽放美丽，高三只要你珍惜。

29、微笑着接受已发生的事，勇于面对无法改变的事实。

30、分开了不代表不爱你了我心里你永远都是最好的。

31、别与小人深交，朋友万千，不如知己一人，朋友不在多，而在于精。

32、岁月，就像一条不平坦的单行道，无论怎么样都必须前行。生活，简单一点。爱情，简单一点。人生，简单一点。喜欢就是喜欢，错了就是错了，过去就是过去，没什么大不了的，我就是我，我的生活，只有我能够做主。

33、熟悉之后在‘丑’也并非那么难接受，在‘美’也并非

那样吸引人；熟悉之前，你能够接受的仅仅只是你那一点点认知所能够承受的。

34、“疯狂地爱”和“疯狂”之间的区别是学会放手。紧紧抓住一只冰冷的手不会让一个人的心暖起来。你需要通过时间去寻找不会贬低自己的方式去疗伤。

35、其实很多时候，这一类人很好懂。她们表面嘻嘻哈哈，大大咧咧的，实际内心很细腻，她会设身处地的为你着想。她往往会比那些把想你爱你挂在嘴边的人更在乎你，因为她是把你放在心里的。

36、无论怎么说，过去的一切都不可移动，明天的渺茫全是仗昨天的实在撑持着。

37、有这么句话，叫“一物降一物。”每个女人即便是再胖，再臭脾气，再好吃懒做，只要男人给你撑腰，也有底气。这男人即便是其它条件并不优越，但他对你是真心实意的好，这也是他最大的优点，十分难得。

38、总有一段情，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。

39、逝去的光阴就像是残留在脚步的沉蹒回望，美好中又承载着多少渗入的忧伤。那些深深印在生命中的剪影，在经历过无数次辗转反复后再次回忆起那些残留在生命中的芳香依然清晰可嗅，令我几多难忘。

40、最难的是成为自己 因为你总要逃避别人口中的希望。

41、我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸，张微笑着忧伤着凝望我的脸我们微笑着说，我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

42、身上的小倔强是因为不会有人遮风挡雨，为了不被打倒，必须勇往直前！有目标、努力奋斗的女生值得珍惜，还有好好爱！

43、到了一定年龄，便要学会寡言，成熟不是心变老，而是，当眼泪在眼睛里打转时却还保持微笑。

44、看着你，仿佛就在看过去的自己，懂得了生活的无奈和坎坷，时间匆匆不复再来，愿你我都能活得自由自在。

45、平凡的脚步也可以走完伟大的行程；第一个青春是上天给的；第二个的青春是靠自己努力的。

46、两个人在一起最重要的除了信任就是包容了。心里的想法，不管好坏，有时候说出来未免不是一个良策。有了隔阂太恐怖，两人只怕会越来越远。记住不要用耳朵了解另一半，流言蜚语扰人耳。别忘记信任多重要，冷战吵架最伤感情，一次两次增进感情，多了心太敏感伤不起。相爱没有那么容易。

47、但愿，你的每一步都走得踏实，有力，不后悔。

48、一个人的时候，要照顾好自己。世界很大，可是对自己真心好的人不多，没人会时时刻刻守着自己，努力照顾好自己，为了自己，更为了在乎自己的人！

50、记住一个真理，它不仅是鼓舞人心的，它更多的是的行动的基础——这就是你今天可以看到的成果！

51、当我转身时，你已不在了路口，我不知道是我回应的太慢，还是你走的太快。

52、有的人，交往几个月就厌倦了对方，有的人在一起几十年，过马路的时候还是要牵着对方的手。

53、不断觉得，宽容，是一种美德。也是人生的一种境界。很多时分，道理是道理，举动是举动。能为者，必懂其理也，而知其理者，却未必能行之。

54、假设你不够高兴，也不要吧眉头深锁，人生原本长久为什么还要栽培甜蜜。

55、不要让你的错误影响你。进步离不开过去的和平。你必须原谅自己的错误，让他们呆在过去属于他们的地方。培养积极的心态安慰自己，你可以向前走，你的错误不能影响你。

56、寂寞的人总是会专心的记住他生掷中出现过的每个人，因而我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

57、失去它时，掏心掏肝也找不回。没有家庭的和谐，就没有社会的和谐，没有家庭的平安，就没有整个社会的安宁有序，家和万事兴。

58、在我认识的所有人中，他们是最深爱着对方的。他们一向都不富裕，但是他们好像也不想要多少钱，他们没有野心，他们的生活就像永远不会结束的野餐。

59、这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

60、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。原谅别人，就是善待自己。遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

61、不论何时何地，对妇女、儿童及上了年纪的老人，总是表示出关心并给予最大的照顾和方便。

62、牵挂是一杯清茶，飘荡着淡雅的清香，却苦的有味，苦的醇厚，别有一番韵味。牵挂是纯洁，纯真，没有绚丽。牵挂是彼此爱慕的情结，美丽而神秘，让你游动，让你兴奋。

63、走夜路的人，可以保证自己不做坏事，但是却没有办法让狗不对着自己乱叫。比喻人可以行得正、做得端，但却不能阻止别人的议论。

64、别看我平时嬉皮笑脸的，其实我过得并不开心，但是我却不想让你看到我不开心的样子，答应我不管生活过得怎么样，都要笑着去面对！

65、当财运亨通时要想到贫穷，这很容易做到。聪明人为冬天准备。一定要多交朋友。维护好朋友同事之间的关系，总有一天你会看重现在看来似乎并不重要的人或事。

66、生活你给我压力我还你奇迹我们要做的是坚强的面对每一天用心过好未来的每一天送给你，共勉！

67、人生本就是一段孤独的旅程，所有的相遇都不是必然，如果有幸结伴同行一段，那是需要珍惜的幸运。

68、最真实最漂亮的自己，依心而行，无憾今生，活在当下，做好自己，做一只展翅的雄鹰，没有人鼓掌，也要飞翔；做一棵无名的小草，没有人心疼，也要坚强；做一朵深山里的花儿，没有人欣赏，也要芬芳。早安！

69、灵感总是你需要时它不在，你无聊时它存在还会爆发！

70、过去 未去 未来 未来。

71、关上了我所有的门 给我开再多的窗也是无用 我没有翅膀 飞不出去的。



72、生命是什么呢，生命是时时刻刻不知如何是好。

73、不为“无聊”之事，何以遣有涯之生？

74、曾经相信过正义，后来知道，原来同时完全可以存在两种正义，而且彼此抵触，冰火不容。选择其中之一，正义同时就意味着不正义。而且，你绝对看不出，某些人在某一个特定的时机热烈主张某一个特定的正义，其中隐藏着深不可测的不正义。

75、痛苦来临时不要总问：为什么偏偏是我？因为快乐降临时你可没有问过这个问题。

76、敏感忧伤和沧桑深沉都不是这个年龄的工作。

## 励志语录心灵鸡汤意思篇二

能潇洒地把苦难称为财富的人，大多数已云里了苦难。下面是小编精心整理的心灵鸡汤励志语录84句,感兴趣的一起来看看吧。

1、害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕。人生就像「碰钉子」，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历；天塌下来，还有大汉撑着，体验一次吧。人的整个生命其实就是一场体验。

2、不要过分执著追求什么，因为那时你本身的自然性最容易失去：而只有不断发展和完善这种属性，才能使我们在相对和绝对真理之间保持最佳的心态平衡。

3、如果从一开始就没有握住那双想要牵的手，错过的岁月就会成为不断的寻找和将就。

4、最好的爱情，就是可以快乐的做自己，还依然被爱着。让人幸福的事情：有人爱，有事做，有所期待。有人爱：不仅仅是被人爱，而且有主动爱别人爱世界的能力；有事做：让每一天充实，事情没有大小，只有你爱不爱做有所期待：生活就有希望。人不怕卑微，就怕失去希望，期待明天，期待阳光。

5、如果连今天都兑现不了，你凭什么给我承诺永远。

6、美德有如名香，经燃烧或压抑而其香愈烈。

7、以赠品收买朋友，则他可能被人收买。

8、树理想发感慨而不付诸行动，那只是口中吹出的五颜六色的肥皂泡而已。

9、诚信是立国之本、立业之本、立身之本、处世之本。

10、当你忘掉结果的时候，才容易进入最佳状态。

11、很多时候，阻挡你前行的，不是跑在你前面的人，而是落在你后面的人。

12、没有冬天的沉寂，就不会有春天的绚丽；没有深沉的思考，就不会有突破性的创造。

13、职业锁定是职场达人要闯的关。白了自己擅长、有兴趣、有人脉的方面，就要锁定方向一一进行定位，这是至关重要的一步。位准确，事半功倍；定位不准确，事倍功半。

14、任何上司都希望下属拥护爱戴、为我所用；任何上司都不喜欢下属刺头、影响决策执行；任何上司对待下属都有秘而不宣的两手：为我所用则厚待之，不为我所用则杀之。

15、放开你无处安置的执着，你别再累了，你应得的不在我

这。

16、和豁达的人相处，生命会感到轻松；和温和的人相处，生命感到恬淡；和随和的人相处，生活多一些自由；和心胸狭隘的人相处，吓不死也累死。

18、如果你失去了太阳，你还有星光的照耀，失去了金钱，还会得到友情，当生命也离开你的时候，你却拥有了大地的亲吻。

19、绝望之人，稻草当巨舟；绝路之人，幻影成蜃楼。

20、与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。不要抱怨与哀叹，只有当心灵坚强了，心头那些洪水才会慢慢退去。

21、忧伤让人受伤，身心俱疲。有人能把忧伤缩短，快乐延长。是一种豁达，不被坏的心情制约，懂得调节，在生活中找寻更多的愉悦，与快乐相伴，与忧伤绝交，身处与温暖之中，心生出一种快乐的心情。也许生活有喜有悲才不会失衡，悲喜交错，人生才有回味。

22、流年，花飘香，临窗而坐，清心雅致，与知己话语也是醉了心扉。好光阴是用心来守候，用心来品味，人生是用内心的微笑和接纳，去感受生命里的那份真，那份纯，最暖的感动是君子之交淡如水的情怀，是彼此间的相知相守，山一程，水一程，携手不悔，两情相悦的恒久温馨。

23、人的幸福感是自己给的，生活总会有个未来，就像四季更迭永远有春天一样，不急不躁，该有的都会有。人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。

24、一个好天，透明的空气，在当下的中国，尤其是大城市

已经成为奢侈品。不信生活在城市的你可以每天记录，看看一年下来你能见到多少次明媚的阳光，清新的空气。更可悲的是，这种人类最基本的需求是你花钱都买不到的。

25、有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，生活中就烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却得到人生的大滋味。

26、当所有人都以为你过得风生水起的时候，只有你自己知道，你只是一个人走了一段又一段艰难的路。

27、每个人都有自己的人生经历，每个人从出生的那一天起，上天早已安排你将要扮演的角色，生死轮回，富贵在天。怎样才能幸福？其实平淡而简单的日子，才是最幸福。每天面对着生活中的琐事，谁都会有抱怨的时候，可这就是生活，有得有失，有利有弊的生活，只有用爱去感受，用心去经营，你就会拥抱幸福。

29、红尘中，一个舍不得，耽误了多少人；佛法中，一句无所得，难倒了多少人。只不过，舍亦无所舍，得一无所得。佛说：「应无所住，而生其心。」缘来是你，缘去是空，世间多少纷扰事，浮华落尽总随风。

30、一个人对你的好，并不是立刻就能看到的。因为汹涌而至的爱，来得快去的也快。而真正对你好的人，往往是细水长流。

31、何不红尘逍遥，何不千金买醉，何不一晌贪欢，管他将来是否天翻地覆，管他将来是否懊悔埋怨，总之极乐之后再多的痛苦也就如此。

32、如果失去是苦，你怕不怕付出？如果迷途是苦，你会不

会选择结束？如果追求是苦，你会不会选择执迷不悟？如果分离是苦，天涯相思的疾苦，谁是你唯一倾诉的知己？好多事情都是最后才真正懂得，好多事情当时一点也不觉得迷茫，然而最后却已经找不到来时的路。

33、得到的不一定永久，但失去的永远陌路。在缺爱缺关心的时候，你往往也就分不清自己的感觉。不如问问自己，你爱上的，究竟是这个人。还是说，你爱上的，只是被关心的感觉。可能是出于一个人独自生活太久，一个人坚强太久。

34、人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常。

35、你所认为的，并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。行动似乎跟着感觉走，其实行动与感觉是并行的，如果意志控制行动，也就能间接控制感觉。只要将一个人内心的态度由恐惧转为奋斗，就能克服任何障碍。你认为我宣扬的是天真的乐观主义吗？不，人生还不至于那么单纯。我倒是真的想提倡以积极的态度代替消极的态度。换句话说，我们应该关心自己的问题，而非担忧。

36、雨后的阳光分外耀眼，失而复得的感情尤为珍贵。

37、很多的道理大家都懂，可谁又真的做到了呢？人生远不止懂得一些道理那么简单，更要看谁的行动了。

38、不盲目追求幸福，自会得意人生。什么是幸福，幸福就是自己的一种愉快的心理状态和感受。时时、事事都能使自己快乐的人才是最幸福的人。最快乐的人，就是最幸福的人。笑口常开的人，是最幸福的。

39、这一路走来遇到太多人太多事，阴差阳错，悲欢离合，可能人生就是这样，玩玩笑笑，哭哭闹闹中度过。

40、过完年就22了，自己该出去走走了，余生已没有多少青春可以浪费，自己要奋斗，幸福是靠自己努力来的，加油，敬自己，敬自由。

41、请你全力以赴的优秀，请你努力与他并肩，十二中是毕生的梦想，希望我的梦想有朝一日可以实现[believe yourself]

42、最后时间会给您最好的答案：当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。

43、一无所有，一意孤行，一技之长，一鼓作气，一鸣惊人。一见倾心，一朝一夕，一厢情愿，一笑了之，一败涂地，一言难尽。这是一个故事。

44、所以就要坚定的走自己的路不要有太大的妄想。

45、灰姑娘虽然穷，但她漂亮啊。你呢？

46、收敛，再收敛，你会心如止水；宽容，再宽容，你会温文尔雅。做一个低调的人，不需言语，别人也能看见你的美丽。

47、要告诫自己“不要让昨天的烦恼影响到今天的好心情，一切从现在开始吧！用最美的心情迎接每一天”。

48、没有一个渣男渣女是过得不好的，感情里受伤的，永远是更用心的那一个。

49、又宅又懒又不愿意社交，还想着找到一个称心如意的男朋友，这种事儿，不存在的。

50、一桥春色在江南，杨柳初展意犹寒。燕飞夕阳里，迭荡暮色，留连青萍，万里河山。无语莺啼度芳栏，还看，绿水又东去，眼帘极处洄环。若教眼底无离恨，不信人间有白头。

51、可谁又在乎过你的苦楚，谁又体谅过你的辛苦，谁又懂得过，你的忍让与付出！

52、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。

53、勿因未候日光暖，擅自轻言世间寒。

54、你发的消息就算我在玩一款很喜欢的游戏也会退出回消息你。

55、是你的一再妥协把他的刀磨得越来越利，你还眼泪汪汪问“你以前不是这样啊”。

56、青春就是一个每个人都不得不变得现实的过程，当一个人可以面对这平淡的生活而不觉得无聊反而能发现其中的乐趣时，在某种程度上来说，他的青春结束了。我们想要融入大众，可我们在同时却又在排拒他们。我们想要找个人理解自己，可同时却不愿意放下那傲慢的心。

57、当你真正爱一样东西的时间你就会发现语言多么的脆弱和无力。笔墨与感觉永远有隔阂。

58、放下苦痛，才能沐浴阳光。人生的旅途，总是蜿蜒曲折坎坷不平的，在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。

59、真爱是稀有的，抓住它。愤怒是有害的，放下它。回忆是甜美的，珍惜它。

60、小羊请小狗吃饭，它准备了一桌鲜嫩的青草，结果小狗勉强吃了两口就再也吃不下去了。

61、人，永远不会珍惜这三种人：一是轻易得到的；二是永

远不会离开的；三是那个一直对你很好的。——但是，你得记住：往往这三种人一旦离开就永远不会再回来。

62、我终身只需两样东西，一个是你，一个是你高兴

63、人很简单，又很可怕，人有一颗善良的心，能包容万事。又有一颗狠毒的心，能赶尽杀绝。和朋友算计，没有了情分，和家人较劲，没有了温馨。和同事斗狠，没有了诚信！做人太精明，身边近人远心。

64、分享快乐的事情，其实是一种减压。没完没了晒幸福的女人，其实正说明了对幸福的不确定性，需要被嫉妒来获得自我肯定。//何必轻信了别人的笑逐颜开。光鲜的背后总有千疮百孔。他们只是掩藏的好，不让你知道。

65、不要让不好意思成为你人生的绊脚石，凡事让你觉得不好意思的都要马上去做，否则时间会把你的勇气完全消磨掉。

66、每个人的人生都像一条线，一条条线在空间中相交碰发出绚丽的火花生出道道美丽的风景线，我们也会在这场旅行中遇见值得我们珍惜的人。

67、想让一个人沦陷，就给他一个很高的位置。沦陷的人，有一个共同的征象：疯狂。在疯狂中颠覆，又在颠覆中疯狂。人疯狂了，心易生不可一世感。相应的，人格就会居高临下，人品就会飞扬跋扈，人性就会为虎作伥。

68、没有人可以带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。世上最美的，莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑。

69、静静地，就像你我没有认识过，悄悄地，就像彼此从没走进过，时光原本可以倒流，倒流回从前的模样，从前的日出，日落，还有那曾经习惯的夜。



70、你再真诚，也得赶上有心的人。你再谦让，也得面对珍惜的人。提醒那些没心没肺的人们。知道点好赖，懂得点珍惜，对你好是因为在意你，而不是欠你的。不要等到有一天，人家头也不回地离开你了！才知道失去的意义！

71、如果一个人因为一点小事就跟你发脾气，那么说明他是很在乎你的，但是如果在你承认错误以后，他还是不搭理你，奉劝你，别理他了，如果他爱你，他会主动理你的，如果不爱你，就是以此为借口对你撒手了。

72、红尘陌上，浅笑凝眸，一场花开的邂逅，一帘烟雨的轮回。能有多少情在尘埃里相守，能有多少爱在岁月中定格。

73、走夜路的人，可以保证自己不做坏事，但是却没有办法让狗不对着自己乱叫。比喻人可以行得正、做得端，但却不能阻止别人的议论。

74、一个不懂得为亲人让步，为朋友让步，为爱人让步，为合作伙伴让步的人，是缺乏胸襟的人，最无能和不可交的人。试问一个连自己人都斤斤计较的人可交往吗！

75、我们都曾许下过诺言，也曾听过别人为自己许下的诺言。但，好多诺言，在时光的风中，淡了，散了，忘记了。到最后发现，其实，更多的诺言，不是用来兑现的，而是用来忘记的。

76、人生就像是一场大雨，风起风浪，总会受到一点挫折，当你受到挫折时，不要放弃，因为挫折让你成长！

77、随着年龄的增长，身边重要的人越来越少，而留在身边的人越来越重要。

78、我们这一生，会遇到很多人，缘分皆朝生暮死脆弱如露水。唯独与你，象是一条生生不息的河流。

79、一等人有本事没脾气，二等人有本事有脾气，三等人有脾气没本事。真威不怒，发怒是用别人的错误惩罚自己。

80、真正的成功不是拥有，而是给予。早安，我的朋友们！

81、你不用去找人脉，独一无二需求操心的是要把本人的本领练好。

82、我不是令人温暖的女子没有你爱的样子。

83、最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。这是我认为一个女生应该所要知道的。

84、拥有了一颗赤城的心，便拥有了伴侣；拥有了一颗善良的心，便拥有了交情。

### 励志语录心灵鸡汤意思篇三

乌鸦学老鹰去抓羊，结果被羊毛卷住了爪子，最后被牧羊人活活的摔死了。——不是每一种鸟都叫鹰，认清自己你才能活下去。下面是小编为大家准备的心灵鸡汤励志语录58句，大家快来看看吧。

1、有些路看起来很近，可是走下去却很远的，缺少耐心的人永远走不到头。人生，一半是现实，一半是梦想。一个人活得拧巴是值得理解的，甚至是值得赞美的，这证明他内心还有冲突，并不甘于和人生妥协。

2、世界上有一个人，是可以包容你的缺点，一起去改进的。他不见得就是世上最完美的人，却是让你可以更好的人。

3、无论你认为生活怎么不如意，不论你在前进中遇到多大的挫折，你都应该鼓起勇气顽强地活下去。因为在这个世界上毕竟有你留恋的东西，还有关心你、爱护你的人。

4、母亲对于孩子是第一所学校，她自己能理解她的孩子的个性，了解孩子的倾向、爱好，从而能照料他、鼓励他，为他做准备，给他指明前途。

5、春可赏绿，夏可玩水，秋可品菊，冬可滑雪。热爱生活，人生四季永远充满阳光！没有永远的春天，却有永远的春意；没有永远的缠绵，却有永远的思念；没有永远的成功，却有永远的追求；没有永远的年青，却有永远的青春！生活可以没有鱼肉，但却不能没有创意；学习可以没有纸笔，但却不能没有思考；交友可以没有烟酒，但却不能没有真诚；赚钱可以没有利润，但却不能没有良心。

6、你对我的话，我一直深信不疑，即使我知道下一秒我会从天堂堕入地狱。

7、你缺席了太多我需要你的时候，如果我下一次又迷路了，就再也不需要你带我回家了。

8、诚实之果有时虽苦却有益处；而虚假却好比有毒的花，万万不能采摘。

9、谁都向往黄金般的日子，但它来得迟；只有不怕付出，它才会向你走来。

10、世界上有一种鸟是关不住的，因为它们的每一片羽毛都沾满太阳的光辉。

11、困难，对勇士来说，只不过是通往光明途程中的若干插曲，它伴随在丰功伟业之中。

12、你向敌人磕头，它会踩在你的头上；你敢面对敌人握拳，它就会后退三步。

13、要学会互相尊重，在职场，这个是非常重要的。有给予对方尊重才有沟通，若对方不尊重你时，你也要适当的请求对方的尊重，否则就很难。

14、来日方长。来想去与一位做猎头的老乡交流一下，也可以探讨一下人才的流动与价值问题。了他那里，不巧的是他出去办事了。有耐心，我就忙别的事情了。识多年，相知寥寥，相交草草，人生的机缘似乎不由我们自己把握。多时候，很多事情，就是这样那样地阴差阳错了。在还是有一句话，来日方长，天荒地老。

15、一切都会好的。要把快乐放在外面，失落放在心里。

16、分手了才发现原来深爱，这是爱情里最让人痛苦的经历。人生在世，要学会珍惜眼前人，有时候结束了的感情，也许再也回不来了。

17、如果暂时没有更好的出路，请选择努力！早安！

18、人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做。人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈。你要学会一笑置之，超然待之。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。加油，早安！

19、婚前，男孩认为成功的定义是赚很多钱；婚后，男人觉得如果家庭破碎，赚再多的钱也是失败；婚前，女孩觉得幸福的定义是嫁入豪门；婚后，女人会认为如果婚姻不牢，嫁

入豪门也是不幸。早安！

20、爱，这麼厚实，青春，那麽单薄，伴着华丽的小夜曲，看着时光从额前滑过，点点星光模糊了眼眸，不‘容’的老去，只为了那些没来得及说给你听的诺言和那些恋上香烟的理由。

21、真实事，我朋友一个十三岁的女儿收到了她同岁小男友的短信：宝贝，让他们拍你砖吧，将来我会把这些砖头收集起来给你造一座宫殿。

22、对现在的工作不满意，但又不得不继续干，哎，克扣工资，满嘴放炮，我也是醉啦。

23、由于不想再被人看穿，于是学会了掩藏。由于不想再被人刺伤，所以学会了假装。

24、在你没有亲自试过曾经，你不能说“不可能”！在你没有努力奋斗过曾经，你也不能谈“无力感”。

25、一个真实的将军是拼出来的。

26、心动了，就是逆境；不执着，心不动，就是顺境。心自在了，永远都在顺境当中，没有逆境；心不自在，永远都在逆境当中，没有顺境。我们追求顺境，想逃避逆境，这都是心动。

27、一别经年，钟情却是两相怨；三世情缘，红尘不过四方天。

28、生活迫之，则起于生活，迈入你的世界，享受清水出芙蓉的闲暇时光。只愿你是一颗明亮的星在迷茫时照亮我前行的路。

29、如今的你会是什么生活，身边有怎样的风景，你会不会照顾好自己，不再喝很涩的咖啡。如今我们失去的音讯，我再找不到熟悉的关心，我有许多想对你说的话，可开口时又失去了话语。多想，又回到从前，又多想，能再见你一面，你就要从那里离去，去到我再触碰不到的地点。

30、苦难本身并不可怕，心沉浸在苦难中才是苦难不断的根源。

31、街上行人熙熙攘攘，远处有一个小男孩在奋力奔跑，或许我们都是这样，越走越远，都不记得以前的模样。

32、人总害怕告别，不知道到了那一天会有多少遗憾与懊悔，又有多少眼泪，更不知道什么时候是不是能舍？人生也许无所谓告别，不过是毅然转身，换一段旅程。好好活过，就是最好的告别。

33、以前总觉得青春无敌，现在年纪慢慢大了，才真的懂得，美来自人民币！

34、时间的变迁，冲淡了心中那份曾经的执著，似水光阴如落叶般无痕，来时悄无声息，去时又是那么匆匆。

35、同在同一条路上行走，只要比别人走得更久，就能够走出别人没有的距离；只要比别人走得更远，就能看到别人没看到的风景。

36、不知从哪一天，我开始喜欢上了黑夜。我知道，有许多奇怪的事情，只会在看不见的夜里发生。这些美好的事情便会在黑黑的夜空中长出闪亮的花环。

37、越长大话会越少。我们不再说今天受了委屈，不再说谁谁不理我了我好难过，不再分享生活中的琐事。我知道人和人之间没法互相理解，大家都很忙，针也没扎在别人身上，

所以把那些还没说出口的话消化在每一步走过的路上，四下无人的'夜里。然后在你问起来的时候笑着说一句，没事啊。

38、当你看错一个人的时候，不是你的眼神出了问题，就是对方戴着面具。

39、给的愈少，孩子愈贤；给的太多，就不贤；什么都给的家庭，孩子铁定什么都不会，只会茶来张口，钱来伸手，徒增其苦。

40、你要是真像那些拼了命努力的人一样努力，你就明白努力本身就是一件非常人所能做到的事。

41、对生活中的祝福要学会欣赏。向那些让你生活变好的人，无论或大或小，表达出你的欣赏之情也同样重要。

42、女人的美丽通常都在于细节。那种翩若惊鸿的美只能在刹那间震慑人们的目光，而细节处才能散发出动人的光辉。细节女人具有一种耐人寻味的美。

43、人生的旅途，做让你开心的事，生活没有目标，犹如航海没有罗盘。我们除了学会律己，宽容别人，成全别人之外，还要学会成全自己，宽容自己，给自己更多的时间和空间，来不断发展和完善自己。

44、男人遇上了女人，接着怦然心动，然后就忍不住想跟这个人在一起，还会想说我就是为了跟这个人邂逅而生的，我想为他做点什么，这种心情不就是爱情吗。这么想的时候，就会不顾一切地去爱了。

46、的确，有些潜意识的想法是你无法控制的。可你所认真思考的东西、你的信念、你的理想等等，都是你自愿接受并秉持的思想。

47、当时，荒漠中随处可见逝者的骸骨，队长总让大家停下来，选择高地挖坑，把骸骨掩埋起来，还用树枝或石块为他们树个简易的墓碑。但是，沙漠中骸骨实在太多，掩埋工作占用了大量时间。

48、我想每一个能够独处的人都是耐得住寂寞的，经历过一段十分孤单也痛苦的岁月，但是能够一个人走过和经历这些，并慢慢学会享受独处，那你一定会从独处中有所获得。

49、陌上红尘，一纸素白惹了谁的相思旧梦；一曲终散，断了谁的尘世缠绵；一季花开，婉约了谁的经年往事。一缕柔情注定了谁的千年等待？醉花犹记相思梦，韶华零落红尘泪。道一声珍重天涯，别一载春云秋梦。

50、爱情，如果不落实到穿衣、吃饭、数钱、睡觉这些实实在在的生活里去，最不容易天长地久。

51、所谓外在认同就是人们把他认为好的、优秀的、值得被肯定的事或物进行认同为自我的一部分，继而提升价值感。也就是这个逻辑：我有了好的东西，说明我是好的。这时候外在的拥有就成了自我的延伸。

52、不要让自己被七情六欲拖累的方法只有一个，就是让自己的身体与精神都忙起来，去工作，去学习。

53、我要让爱我的人自豪。

54、把别人喝咖啡的时间用在努力工作上吧，反正你也喝不起咖啡。

55、生掷中总有那么一段年华，布满不安，但是除了勇敢面临，我们别无选择。当你感受人生没那么如意，当你对本身的表示没那么满足，当你对本身爱的人或本身感想失望，当你以为本身再也僵持不下去的时候，请记得对本身说：不要



紧，我们都是这样长大的。

56、财产不是永远的伴侣，伴侣才是永远的财产！僵持未必是胜利，放弃未必是认输，与其富丽撞墙，不如优雅回身，给本身一个迂回的空间，学会思索，学会期待，学会调解。人生，有许多时候，需要的不只仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

57、清晨的霞光无比光辉灿烂，打扫你一切的忧烦，清晨的露水无比晶莹，装点你瑰丽的脸色；清晨的鲜花无比瑰丽，代表我祝福的心意：祝早安带笑意，脸色乐无比！

58、要害不是别人够能给你什么，而是本身心田想要什么。

## 励志语录心灵鸡汤意思篇四

热勇一腔，实在是再好不过的人生状态。有梦想，有行动，踏实向前，整个人都是积极的。再美好再美好不过了。以下是小编精心整理的心灵鸡汤励志语录39句, 欢迎参考。

- 1、断断续续、叙说曾经，曾经最美的回忆，回忆那时的你。
- 2、如果说动物有强于人类之处，首先是它们既不懂虚荣，也不知道奉承。
- 3、夜空好像是一枚硕大无比的珠蚌，那璀璨的星斗和灯火，是她孕育的珍珠。
- 4、人的一辈子都在高潮一低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。
- 5、当嫉妒心萌发时，应该积极主动地调整自己的意识和行动，

控制住自己的嫉妒动机和情感，不要让嫉妒心蒙蔽了耳目，让自己能够看到真实的世界。职场竞争中，每一个员工都需要保持冷静心理，客观分析自己，同时客观地评价对手，找出差距和问题。

6、谁和谁脚印，走过了悲伤，走过了荒凉，却走不到你和我的天长。

7、成熟，不是你学会了表达，而是学会了咽下。表达，是渴望被理解；咽下，是懂得了理解。表达，是为了自己；咽下，是为了大家。少表达，多倾听，学会了解，你的表达才会有价值。一味要求被理解的人，最难被人理解。想要别人走进你的心，先要学会敲开别人的门。学会理解与宽容，是人生的一种成熟。

8、爱情是条路。有时候，若能够一眼望到路的尽头，相牵的手就淡了吸引，相依的心就少了磁性；有时候，道路坎坷崎岖，气候变幻莫测，情感却能在相携中凝聚，在共勉中升温。如果可以，我们要将爱情的直路走弯，多点峰回路转，多点曲折回环，把爱情的路走长，把几十年的人生路走成百年的幸福路。

9、听说前世500次回眸，换来今世擦肩而过；前世100次回眸才换来今世相视一笑！像咱们这样的朋友，上辈子没干别的，光回头了！

10、也许生命不再年轻的同时，这些文字似乎也在远离我们，从一样的年龄慢慢学着长大，带着青涩的害羞一不小心就到了成年的角色，当有一天，我们用文字回顾这些浪漫的季节里那些令人垂涎的语句时，才发现，我们一直在失去自己的同时，也远离了那个时代的爱情，回首曾经，我们是否还记得这些感觉，这样的文字让自己魂牵梦绕过。

11、生活本应该平平淡淡的，太急迫、急切地追逐，容易丢

失，丢失的不止是那件追求的东西，更是自己的心，迷失了自己，便会彷徨，不知所措。

12、精干的人，不在心情上计较，只在干事上仔细；无能的人，不在干事上仔细，只在心情上计较。把脾气拿出来，那叫天性；把脾气压回去，才叫本事！

13、一个拥有强大内心的女人，平时并非是强势的咄咄逼人的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

14、爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲情，相互扶持，相互空容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

15、我用智慧和灵感铸造一座永恒的纪念碑，碑上高昂着那颗不肯屈服的头颅…

16、时刻保持自己的实力大于知名度，不断的积累沉淀，自然会厚积薄发！做任何事情都不会白做，最后都会在某些事情上显示出来！

17、人的一生，是生不带来死不带去的一生。我们在亲人的欢笑声中诞生，又在亲人的悲伤中离去。我们无法控制自己的生与死，多数人到了年迈的时候才能体会到健康长寿比荣华富贵更重要。

18、大胆走出舒适区是一种挑战，也是一种成长。学着去尝试，学着清除自己给自己设定的条条框框，接触没有接触过的人，做一些以前不敢做的事，在尝试新事物的过程中，你会收获不一样的力量。

19、苦难本身并不可怕，心沉浸在苦难中才是苦难不断的根

源。

20、动了感情就要对这感情负责，就像自己酿的酒，不管是苦是甜，都要自己来品尝，自己来喝下去。而又有多少人能够一饮而尽？我分明看到痛饮者眼睛里闪过的不易察觉的泪花。

21、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。人生总要勇敢一次，抛下一切顾虑，去做你真正想做的事。

22、我们有时改变不了自己，改变不了环境，我们甘愿做一位最平凡最普通的人。

23、丢掉那些不必要的敏感，让自己的心不再一碰就碎，充满热情和希望地去生活。

24、过完年就22了，自己该出去走走了，余生已没有多少青春可以浪费，自己要奋斗，幸福是靠自己努力来的，加油，敬自己，敬自由。

25、真正痛了，才知道心有多累；真正懂了，才明白放下也是一种美。可以不被认同，但需要一份尊重；可以不被重视，决不能让人视为废物。不属于自己的拥有，何必苦苦追求；剧情再入胜，自己不是主角又何必太入戏。

26、看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。明显感觉到，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

27、每个早晨都是全新一天的开始，给自己一个好心情，给自己一个新起点。

28、每个人的人生都像一条线，一条条线在空间中相交碰发

出绚丽的火花生出道道美丽的风景线，我们也会在这场旅行中遇见值得我们珍惜的人。

29、我们所要做的事，应该一想到就做。因为人的想法是会变化的，有多少意外，就会有多少犹豫，多少迟延。

30、常有人说，我现在不幸福，等我结婚或买了房子……就会幸福了。事实的真相是，幸福的人在哪儿都幸福，不幸福的人在哪儿都不幸福。所以要先培养自己的幸福力，不论发生什么，别人都动不了你我的自在开心。

31、幸福的真正含义是在简单的生活中寻找能让你满足的快乐和平静。学会欣赏大自然的美景，朋友之间的友谊，爱情和家庭的支持，无论是个人或专业的成就和成功。活在现在就是幸福的。

32、不要把自己看的太重要。因为你永远不知道你在别人心里的位置到底有多深。晚安！

33、在世界的角度里 我们都只是一点火星 虽然不显然 但是我们曾经发出亮光 所以也不想在意什么身外之物了 能和平凡的幸福在一起就好了。

34、不想被任何人晓得你们的感情关系，潜台词就是：我并不计划和你在同一同很久。

35、老叫化一辈子最怕的是没得吃，从来就不怕死 每个人都有自己的底线 对于这根底线来说，死真的算不了什么。

37、踏实一些，不要着急，你想要的，岁月城市给你。

38、与其报复貌寝，不如发明优美。

39、此刻天天醒来睁开目睹到的是墙上你那似阳光般的笑靥，

好想哪天醒来时，第一眼所触及的是真正的你那似花般甜甜的睡容。

## 励志语录心灵鸡汤意思篇五

没有什么比仇恨更让人精疲力竭的了，甚至痛苦、疾病和无缘无故的烦恼也是遥不可及的。因此，一旦仇恨潜入我们的心中，我们就应该立即用喜悦来代替我们的思想，并为我们节省上帝赐予我们的宝贵能量。下面是小编为大家准备的心灵鸡汤励志语录43句，希望能够帮助到大家。

- 1、你在意什么，什么就会折磨你。期待，是所有心痛的根源。
- 2、每个男人的背后，都会有一道道的伤痕。
- 3、一切都在路途荆棘丛中留下某种东西——羊群留下毛，人留下道德。普遍的道德是社会的基础，普遍的良心是法律的基础。最高的圣德便是为旁人着想。道德是真理之花。
- 4、高中的时候，喜欢的男生教我骑自行车，我无法控制平衡很害怕的大喊大叫。他努力地扶好了车子，对我说：别担心，有我在。我当时一下子就被融化了。每次想起来，都觉得，青春的那些小心动小感觉真的很美好。
- 5、诚实之果有时虽苦却有益处；而虚假却好比有毒的花，万万不能采摘。
- 6、日历撕完了，新的一本又接踵而至，然而过去的岁月永远不会再来了。
- 7、以奉承为能事者，必为伪善之徒。
- 8、我爱你，我爱你即使分手了我还是爱你！

9、我不是不会对别人动心，是因为有了你，我没必要再对别人动心；我不是不会爱上别人，是因为有了你，我懂得拥有了爱情就别再暧昧；我不是碰不到更好的，是因为有了你，我不想再碰到更好的。爱情可遇不可求，真爱只有一次，即使你不是最好的，不是最合适的，但却是我最珍惜的！因为你是我的唯一！

10、相似的人只能做玩伴，只有互补的人才能终老。

11、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记。可是忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。因为这首歌，我们曾经一起听过。

12、生活是一种自我预言，你不一定要得到生活中所需要的，但到最后，我通常总能筮以你所期望的。

13、经过甜蜜的热恋，从完美的形象期过渡到平凡，从陌生到熟悉，甚至身上有几颗痣，都说长相守，却不能理解其含义，爱情珍贵的不是热恋，而是能接受平淡的生活。爱是种责任，而不是感觉；请不要轻易言爱！承诺，对未来的诺言，如果没有把握，那么，请不要承诺，快乐与伤悲成正比！

14、勇气不是咆哮，有时候勇气是在一天的结尾，一个小声的声音悄悄地说，我明天再试试。

15、缘分是个连接词，最美不过一瞬。

16、他日若能活着荣回故土，便是福分；客死异乡，也算报应。

17、人生向来如此，无论今日的你是贫穷或是富裕，无论今日的你是否功成名就或是还在默默付出，每个人的路，都有不同的风景，穷有穷的活法，富有富的潇洒，有些东西不必追的太猛，有些配件不必配的太齐，生活不会因你的配件齐

全而幸福，幸福源自于你当下的心跟快乐。

18、做自己喜欢做的事，去自己想去的地方，帮能帮助的人。

19、原谅，只和爱的深浅有关，有多少爱，就有多少原谅。长大以后，我们发现，友情其实和爱情一样，离开不肯珍惜你的人，是美丽的撒手。

20、生活不是电影，忘了那些剧本吧，去过自己想过的人生。人生就那么简单，多点快乐，少点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，闲了就发微博，做一个最单纯的人，走一段最幸福的路。有些话埋葬在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。

21、对待任何事情，我们都有足够的勇气，有时候也会挫败。一开始我们不怕，越挫越勇，可当挫败越来越多的时候，也会气馁，觉得生活除了不如意还是不如意。

22、人生嘛！短暂，就应该像热血的腔调一样。

23、真爱，就是奔结果去的。没结果的，只能叫曾爱过。无论你爱过谁，结果只有一个。陪你到最后的，才是真爱。向来缘浅，奈何情深。你转身的一瞬，我萧条的一生，世上最痛苦的事，不是生老病死，而是生命的旅程虽短，却充斥着永恒的孤寂。

24、我们只接受我们认为配得到的爱。你不能只是坐在那里，把所有人的生活看的比自己重，然后说这是爱。

26、赢在起跑点的人，不一定能够赢得人生最后的胜利，而输在起跑点的人，也有可能在这场马拉松里，赢得胜利。

27、有人说，如果那年，我们多对或者多错两道题，那么现



在会不会在不同的地方，认识完全不同的人，做着完全不同的事…果然，高考的迷人之处，不是在于如愿以偿，而是阴差阳错。

28、放逐那些虚妄的牵念，许我在一个人的季节里看风沙卷着雪花漫天飞舞，在一个人的年华里畅想梅花和雪花的倾城之恋。你在垂暮中独自静坐也好，在晨曦中独自观光也罢，终究没有了我的份。各自安然。勿需牵念，勿需回忆。

29、开端很美，进程很累，结局很悲，清醒很难。

30、柴火煲汤煮饭，最费工夫，也最见真情，其中火候掌控，柴火添增，工夫长短，只要做的人才明了其中的困难漫长。

31、只有一条路是不能去选择的——那就是放弃的路；只有一条路是不能拒绝的——那就是你成长的路。

33、愿我们在疲惫生活中，依然能唤醒自己内在的自愈能力，笑对生活。而不是像那只受伤的小猴子一样，把自己的苦难放大，到处诉说，到头来把负能量传给了别人，也苦了自己。

34、情人不需要刻骨铭心的誓言，不需要海枯石烂的承诺，需要丝丝缕缕的牵挂，需要思念，需要点点滴滴的去呵护，需要时时刻刻的去关怀。

35、身边人总不断更替，一段关系有时候断得悄无声息，有时候却让人措手不及。其实人都差不多、新鲜感和热情消失得很快，有新欢有旧爱。

36、没有你的阳光，总是照不到我的身上，没有你的日子，就算再怎么热闹，都只是一个人思念吧。

37、这世界上不缺漂亮姑娘，不缺有钱富人，更不缺早已泛滥的快餐式爱情，真正缺少的是爱情里最不该缺失的那份责

任感，安全感还有忠诚！

38、有一种人，他穿时尚衣服是为了让别人看，开的车也是为了让别人看，家的装修也是为了让别人看，从事的工作也是为了让别人看，孩子唸名校也是为了让别人看，他一切的一切都是为了展现给别人看，让别人看自己的品味或格调或成绩，所思所想都是以他人眼光做唯一标准，这种人我称为「橱窗人」。

39、人生是一次旅行，每一条路都是一种领悟。风雨的路有沉默有露重；生活的路有拼搏有辛苦；爱情的路有凄楚有情浓；心情的路有快乐有伤痛。没有无路可走的路，更没有走投无路的路。

40、有一天你会突然发现，你的好，对别人来说就像一杯水，喝了就没了，而你的不好，就像一粒种子，会生根发芽。有一天你也会发现，你的好，对别人来说就像一颗糖，吃了就没了，而你的不好，就像一道疤痕留下了，会永远的存在，这就是人性！生活给了我们很多考验，让我们学会了去接受和宽容，但一味的接受和宽容也会心力交瘁！

41、除了本身的病患或亲友离去的苦楚是真实的，其他的苦楚都是你本人的价值观带给你的。

42、我们之所以畏惧，不过是因为在苍茫大地上难觅自己。费尽心血去辨认和记忆，却难抵熟视无睹的东西一下子化身恶魔，明日的路途依然遥不可知。

43、有一条河叫做忘川，喝一口忘川的水便能忘记一切，另一条河叫做记川，喝一口记川的水便会想起一切。喝一口忘川的水再喝一口记川的水，忘记了一切又记起了一切。……然而，世上某些事情，却是永远无法忘记。