

2023年大学生军训感悟(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生军训感悟篇一

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有

意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军

训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

共2页，当前第2页12

大学生军训感悟篇二

这两天一直都在下雨，所以军事技能方面耽误了一些时间，但是却为我们的休息提供了更多的时间，应该还是要感谢上帝的恩赐。

其实在这里军训最累得也就是头几天，现在我们已经军训了一个星期，慢慢适应了军训的生活，不再对军训那么恐惧了。冷静下来想想，军训也还是有它的乐趣的。

叠军被，是天不怕，地不怕的汉子们心中的一块重石。为了要把被子这成方块状，同学们首先得把被子压得薄一些，一次同学们想尽一些办法，而我见过得最夸张的方法是把被子这成三分之一的宽度后叠在一起，在上面整齐的放着四块从电脑台上卸下来德方键盘的木板，然后把放行李的铁架正放在木板上，接着还在铁架下面放着四桶水，并在铁架上面军乐的放着同学们笨重的行李箱。虽说同学们的方法有些夸张，可还真是见到实效，他们的被子比别人都要薄点，当然叠起来的被子也就更贴近标准拉。从这次叠被子的事情中，我再一次看到了集体的力量的强大，它可以化腐朽为神奇，变不可能为可能。

昨天我们班还为搬上的一位国防生庆祝生日。这位国防生叫刘晗，是我在湖大最先认识的几位同学之一。因为这次庆祝活动是保密的，所以着实让刘晗惊喜一番。大家一块唱歌，一块玩游戏，也许会有人说幼稚，但我们不管，我们只知道大家一起“happy”就足够了。持续一周的军训早把同学们弄得疲惫不堪，昨天的庆祝让我们有了一种回家的温暖，让我们重拾对生活的信心。我们来自全国各地，五湖四海，我们远离了家乡，来到这片陌生的土地。我们憧憬未来，我们从彼此的关怀中找回了迷失的自我。

人类是群居的，永远无法离开集体…

大学生军训感悟篇三

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期__天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学

们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅__天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的__同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大学生军训感悟篇四

人生路上有风有雨，有丛生荆棘，有泥潭陷阱，但是只要我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。困难和挫折对无能的人来说是一个无底深渊，而对那些敢于挑战的人，它是成功的基石。

我的军训生活已经落幕，但军训时发生的事却时常浮现在我的眼前。还记得我每天都顶着一个大太阳站军姿，教官在一旁巡视，我们一动也不动，尽管很累，但还是在坚持，汗水从前额流到脸颊，再顺着脖子流进衣领，很痒却没有人主动

擦拭。我们有时也会小声抱怨太阳的毒热，也会喊一声累，叫一声累，但一到集合的时间还是会笔直地站好，像一棵棵挺拔的小白杨。

面对炎热的天气，教官的训练，我们不言放弃，自觉接受教官的管束。我们从站两三分钟就喊累到站十分钟甚至二十分钟都一声不吭，其实，我们并不是不累了，而是我们都在用自己的意志坚持着。我们从转体左右都分不清到转得整整齐齐，是因为我们有一种集体意识，我们深知，每一个人都代表着整个集体，一言一行，一举一动都关乎着整个班级的荣誉，所以我们要约束自己，规范自己的行为举止，谁也不能给班级抹一点儿黑。

毅力是攀登高峰的手杖，毅力是横渡苦海的舟楫，毅力是催出的鲜花的春雨，没有毅力，再聪明的大脑也可能形同虚设。

坚持，是精神的支柱，是跨越坎坷的信念，是制胜的根本。一个脆弱的人，他的心灵将永远沉浸在黑暗沉寂的世界之中，人生之路并不只有是阳光明媚的康庄大道，但只要我们坚持，就会发现前方蓝天的美丽。

这都是军训所教给我的人生道理，军训，谢谢你！

大学生军训感悟篇五

九月的骄阳高挂在天空，喷射出独特的光芒，照耀着大地，亲吻着世界。这一天是军训的第三天了，古训有云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志心。目中的军训应当充满了教官的训斥，在军训中，我们可能会很苦很累，但这也算是一种人生体验吧。

教官常说，没有太阳的军训就称不上军训。人生不可能一帆风顺，如果没有非一般的意志去面对生活的苦难，那生活就失去了意义。逆境中的拼搏是一种意志的磨练，也是一种意

志的消磨。不是磨炼成神就是消磨殆尽，站军姿是一种十分痛苦的姿势，学长学姐们，为了我们更加有毅力，有恒心，就会让全体同学站上几分钟，让全体同学集中注意力。而我有时候真的无法忍受，总想要动一下，放松一下自己。但心中总是默念：不要放弃，就站这一分钟，下一分钟也许就可以休息，就这样一直都没有放弃。

人生需要吃点苦，阳光下的军训，驱尽我们一身的懒气，带给我们无穷无尽的力量。在太阳的强烈照射下，每个人都汗流浹背，细密的汗珠从额头流过，从手臂间划过，脚下千斤重的钢铁压着我们，不让我们有一丝丝放松的机会。最后，令我印象最深刻的是我们犯错误时教官的惩罚。时刻提醒我，以后认真做动作，不要犯错误，努力争取休息的机会。

没有军训的青春是不完整的，然而军训里没有阳光也是枯燥的。我们需要太阳驱走我们内心的阴霾，让阳光封存于心底。此刻，我们需要收集一片阳光，等到心情低落的时候再把阳光从心底释放出来。我不怕晒黑，因为晒黑是阳光对我们的洗礼，是青春该有的色彩。

青春既要姹紫嫣红，也要平平淡淡。黑色是健康的肤色，是奋斗的痕迹。所以我愿意让青春印上太阳的光辉。

以后的军训生活，我要每天进步，每天让自己像太阳一样有朝气。勇敢地接受来自大自然的磨练，阳光下的军训，将会是大学四年最令我印象深刻的回忆。理工也将会像今日的我们一样，新生。