

# 物业公司团建活动总结(大全5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 物业公司团建活动总结篇一

为增进行政系统人员的互动交流，提高团队凝聚力及协作精神，在董事长和蒋总的亲切关心下，组织了一次户外拓展活动。

活动筹备期，行政人事总监就传达了活动精神与原则。这次户外拓展培训是\_集团行政系统难得的一次全家福户外拓展活动，希望大家要以此为契机，勇于接受挑战、敢于承担责任、突破自我极限、磨练提高自己，用实际行动来展示“家人”的风采，活动过程中要牢固树立集体主义观念和团队意识，要严格遵守组织纪律与安全注意事项，高兴、愉快的结束本次拓展培训。

中午时分，各子公司行政经理依约陆续到集团汇合。一行共计20人，分坐5辆车，兴高采烈地向目的地兰田出发。一路上，车队保持队形，控制速度，积极规避行车风险，尤其在进入陡峭的盘山公路后，车队更是井然有序，配合默契。经过一个半小时的车程，我们来到了兰田。兰田，位于临海市涌泉镇，是一个海拔680多米高的山乡，山上地势平坦，酷似川北高原，有茶园、石屋、草坪、竹林、高山平湖等美丽景色，被称之为“台州的香格里拉”。在欣赏过山水美景之后，我们就进入了户外拓展主题活动。

拓展活动主要包括三项内容：无敌风火轮、我是最棒的团队及同心同步。分别通过男女单项比赛、男女混合双打、三项

大联盟等形式进行比赛。活动规则清晰、便于操作，大家兴趣浓厚、积极踊跃。活动之初，有些人还因为初次认识而矜持腼腆；活动之后，大家便开始称兄道弟、亲密无间。笑容放飞了心灵，汗水流出了压力，自然找回了自我，协作拥有了快乐。

活动结束后，大家欢聚一堂，分享着本次活动的收获和经验。通过这次活动，大家认识到了“木桶管理”的意义，一个人步伐慢，整个团队步伐就慢，最慢的人就是团队的速度；明白了活动主题“营势赢心、赢得发展”的内涵。只有团队的成员思想一致才能行动一致，只有行动一致才能结果一致。

## 物业公司团建活动总结篇二

企业想要发展，就必须依赖员工的努力工作，对于企业来说，想让员工专心的工作需要对他们进行一些精神层面的教育和放松。对于很多企业来说，他们现在都在开展企业团建工作，而员工对于企业团建感想也是颇为深刻的。

企业团建活动中的活动项目是非常多的，对于大部分的员工都是很适合的。企业的团建活动目的就在于调动员工工作的积极性，让他们在闲暇之余能够放松自己的身心，将工作压力暂时放一放，减轻自己的工作压力，以后员工就会有更多的积极性投入到新的工作当中，能够创造更多的利益，使整个公司发展的更好，走的更远。

这也正是企业对于员工在工作之余的一种福利条件，在与其他企业做对比的同时，企业具有一些团队建设活动，就能够吸引更多的员工前来就业，也使得他们拥有一种归属感，让他们更加专心的为公司工作，而不是想要通过跳槽以及其他方式离开企业。

企业团建感想并不仅仅是针对员工而言，也是对于企业以及企业的来说的。

毕竟企业团建的影响不是单一的，员工的工作积极性被调动，那么工作更有热情；工作做的更好，就能使得企业发展的更快，企业的也会更具有积极性；企业高兴了，自然福利也就上去了，这是一种良性循环。

所以，企业团建感想他所针对的并不是一个单方面，是多方面的作用之下起到一种相互推动的作用。

## 物业公司团建活动总结篇三

为体现公司理念和价值观，公司特组织安排了“xx峡谷漂流一日游”活动，现将此次活动总结如下：

一、活动项目□xx峡谷漂流一日游

二、活动时间：2021年x月15日、16日

三、参加人员：各部门根据各自工作情况分两批，共计51人参加。

四、所需费用：共计x元

五、活动内容

所有参加活动的员工分两日于早7：30分乘坐旅游大巴出发，历经3—4个小时的行程到达目的地——xx峡谷漂流的上码头，简单就餐后，于景区拍照留念。大约12：30分时着救生衣、安全帽进入橡皮筏开始漂流。漂流过程中虽然意外频发，但多是有惊无险，而且大家兴致高昂，笑声多多，畅游山水间。漂流长度约为10公里，于14：30分左右上岸，简单冲洗后乘大巴安全返回，约20：00回到公司结束行程。

六、活动总结

在这次活动当中，大家没有了部门、身份之别，矛盾和隔阂也消失了。我们心无旁骛、无所顾忌的玩乐在一起，发挥出强有力的团队精神。如：有翻船或船被卡住时，大家都来帮忙推、拉，移动船只；有人落水而船已漂走，后面船上的人则想尽办法让其上船，不让一个人掉队。在水流平缓的地方，大家尽情的互相泼水，直到对方有人举手投降方才罢休，总之大家是玩得酣畅淋漓，大呼痛快，意犹未尽。

通过此次活动，让大家在紧张的工作之余身心充分放松，彻底缓解工作压力，促进并加深了员工之间的相互了解，增进彼此之间的交流和沟通，更重要的是营造了全体员工团结凝聚、活跃、奋进的氛围。

在这次活动中我作为一个参与者，是一个小队的队长，在几次活动中我看到了我们整个小队里面的活力，一种凝聚力我对我们小队队伍的目标就是争取在活动中每个人可以发挥自己的特长。俗话说，尺有所长，寸有所短；每个人身上肯定都有闪光点，活动中印象最深刻的就是第一场喊口号，我作为一个队长，上去就发现啥都忘了，这使我发现了自己身上的不足，遇事容易紧张，容易乱。不过我们的队员也都没有去指责，这让我感到温暖。

最后一个游戏让我想到一句话“没有做不到，只有想不到”。从一开始的吃惊道突破自我，这一变化让我体会到一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员的群策群力、鼎力相助，才能最终完成团队的目的。拓展虽然结束了，但它给人带来的影响和思考却是深远和延伸的，通过参与该训练使我增强了自信心，提高了解决问题的能力，增进了对集体的参与意识和责任心。参与拓展的每个人都感受到了团队的力量，活动加强了相互的交流和沟通，增强了团队的凝聚力，让我感悟到：世界上没有完美的个人，但是可以有完美的团队；人的潜力是无尽的，集体的力量更是无穷的。

我很喜欢一个让人温暖的团队，一个让人时不时看清自己的

地方，知道自己的缺点；总结下午四个小队的话，我印象比较深刻的有：做事情要有有效的沟通，不做无用功；做事情要有方法，有规划；做事情要清楚自己的定位，不要特立独行；作为员工，自信可以把事情做好，怀着认真的态度去踏踏实实的干；要相信团队的力量，要相信每个人再团队中都是不可或缺的一份子。最后就是希望在接下来的工作中，认真对待手中的每一件事情，争取最快的速度完成。

## 物业公司团建活动总结篇四

在拓展培训结束后又回到了工作岗位上时，回顾几天前的野外拓展训练的全过程，依然记忆犹新。训练场上“xx队”和“xx队”的对战与合作、组内的团结与协作、全体参训队员的通力合作、个人的自我挑战等等，都上演了“成功”与“失败”；教练在协助我们每个队员完成训练任务的同时又交给我们思考和行动的方向。队友、教练，每一个训练项目，每一次教练点评，都历历在目。

我们共有xx名队员，整理后编为x队，选出队长、副队长、卫生员。分组后的短短数十分钟内，各小组成员集思广益确定了队名、队标、队歌，口号。通过小组风采展示的方式进行pk，让人感受到团队力量的震撼力。 “xx队”和“xx队”两个队pk，教练问前方需要支援，我们回答后方支持，教练说队长需要板凳，队友就急忙蹲下给队长当板凳，需要袜子就赶紧脱袜子，需要鞋带不假思索的解下鞋带，最后“xx队”最先完成，感受到了胜利的喜愉，体会到付出了就有结果的欣慰。“信任背摔”是站在2米多高的背摔台，心中真的有一种害怕的感觉，其实，胆怯不是来自信任背摔的背摔台的高度，是来自那种背摔的方式，一个人直挺着、往后倒！“队员们准备好了吗？时刻准备着”。台下队友叫着背摔台上队友的名字说“我爱你们”就有种莫名的感，一下有了信任感、信心和勇气。信任背摔项目结束后，我们围成一个圈儿，分享自己对这个培训项目的感受，大家体会到人与之之间的互相

信任、团队成员之间的互相信任，是干工作、做事业的基础，没有信任，一切都会变成空谈。

在工作和集体生活中，我们都是团队中的一份子，要时刻拥有团队互助、协作的精神，都能认真对待工作中的每一项任务，竭尽全力去完成。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的巨大向心力，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，就像一艘孤帆，难以远航。离开了拓展训练场，回到了工作环境，只要我们带着团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题。

其实一开始看到“拓展训练”四个字，我的内心是拒绝的。因为在我的既定印象里，拓展训练是体力活，很吃苦，恰好近段时间我感冒身体不适。现在回想团建活动欢乐时光所幸我参加了。

感谢拓展教练及培训顾问的精心设计，这两天的每一个团建活动环节都非常精彩，让人余味难忘。

记得在周六开班那天，我早早的起床赶去公司，拍集体照、听新学员代表们的分享，开班会等等。由于我个性慢热，所以即使一上午过去，除了本身就是朋友的海利，其他同学我几乎一个都还不认识。

换完迷彩服我们进入到战地，通过“高效团队”进行分组。于是一个伟大的队伍诞生了，那就是“团结合作，超越自我”的超越队。奇妙的是，我费了很大的脑力都记不住队员们的名字，但两天结束后，他们却一个个成为我脑海里深刻的记忆。我甚至奢望的想象，如果我们能每天在一起工作，应该能旗开得胜、所向无敌吧，呵呵。

其实团建游戏是一个载体，在团建游戏的过程中很直观的能认清自己、看清楚团队，甚至更加了解团队每一个成员的

个性、优缺点。整体来说，我们超越队的智商还是蛮高的，总能快速的战略布局，然而由于团建过程中出现执行力、配合度不足，出现失误没有及时进行高效的危机处理等情况，我们总是赢在起点、输在终点，哈哈哈哈哈。

两天团建活动下来，印象最深的一是野炊，二是黑暗行走。坦白的说，我是一个想到厨房就头大的人，活到这把年纪还没真正下过厨，令人惊讶的是现代的男人们各个都是大厨，吃得很过瘾。

团建项目黑暗行走时也是，很难忘的体验，很难得的真正安静下来去回想自己一路跌跌撞撞走到今天，虽然人生来时路的每一步都走得很孤独。但就像黑暗行走时身边温暖的手，即使看不见，但能感受那一份互相支持与依靠，就好似一路走来我认识过的人，牵过的手，以及早已不在身边却偶尔回想起还会偷笑的朋友。

## 物业公司团建活动总结篇五

为更好地激发职工的工作激情，树立职工之间积极沟通、相互信任、团结协作、赢在团队意识，增强职工的责任感及归属感，展现汉十人的风采。十一月下旬和十二月上旬，枣阳所全体职工分两批参加了以“激扬青春，放飞心灵”为主题的双峰山户外拓展活动。

星空下，拓展训练在一场别开生面的篝火晚会中拉开了帷幕。经过教练一番简单的介绍之后，所有的参训人员被分成了两组，由大家举荐出两名队长。集思广义后，拥有极富创意的队名及响亮口号的两个小团体，就这样产生了。在之后的培训中，队长要带领全体队员共同完成由教练安排的各种项目课程，保证不落下每一位队员。熊熊烈火在燃烧，大家围坐在篝火旁，做着各种小游戏，虽然山里的温度有点低，但是大家的热情却很高涨，欢声笑语充斥在山间。

第二天清晨，在我们响亮的队号中开始了团队拓展项目：“镭战”、“荆棘取水”、“智慧穿越”等。其中镭战，是指在模拟的军事场景中，模拟军事实战，进行军事任务的游戏。是一种互动性强、仿真、益智、趣味、培养个人综合体能和团队精神的全新运动，同时又是一个体验个人意志和素质的运动。我们在教练的安排下进行了“废墟战”和“城堡战”，整个镭战游戏中，不仅体现了职工们的自我保护意识和应变能力，而且充分发挥了团队合作精神。

下午进行了个人拓展项目“悬崖速降”和团队项目“人山人海”。其中速降是在教练的指导与保护下，利用绳索由岩壁顶端下降，队员自己掌握下降的速度、落点，以到达地面。面对这项挑战自我的项目，大家内心充满新奇与恐慌。站在悬崖上，真的有种高处不胜寒的惧意，在教练的鼓励及耐心教导下，我们迈出了克服心理恐惧的第一步；悬在半空中，掌握不了平衡，不敢继续下去的时候，在同伴的呼喊及帮助下，我们迈出了第二步；在同伴的鼓励及教练的保护下，我们鼓足勇气，镇定从容的面对风险，从自我激励、自我控制到超越自我，我们最终走向了成功。

此次活动中，我们体会到团队不断成长过程中协调一致、统一指挥、有效指挥、有效执行等对于高效达成团队共同目标的重要性；体会到团队合作对于克服客观障碍的重要性；体会到团队中每一个成员的特殊价值。

活动在大家的积极参与下圆满完成，以“寓教于动、寓教于情、寓教于乐、寓教于心、重在践行”的特点，将培训渗透在参与者的行为体验中。使参训职工在体验的过程中清楚的看到自身的盲点、团队的盲点，有效的挖掘出自身和团队的潜能，加强了职工的团队协作意识，增强了凝聚力和战斗力，展现了汉十青年的青春活力与风采。

我很荣幸参加这次拓展训练，在这里我首先感谢公司给我这次机会，同时也感谢公司领导对我们员工的栽培和为公司发



展默默地付出！

我从进公司到现在快九个月了，时间过得真快！说真的，我从来没有这样静下来认真想想……想想公司的规章制度，想想公司的英明决择，想想公司的管理程序……说真的我还没有真正融入到公司这个快乐的大家庭里去，平时我只知道一味的做业绩，卖房子，多签单，忽略了公司各位领导的良苦用心培训我们，帮助我们成长。说真的，他们天天为公司兴旺找方法，为员工成长绞尽脑子想办法。

通过这次拓展训练我深受感动……在训练一开始，教官就叫大家做一个游戏：全部人围成一个圈，一起大声喊出：我们是一个人，钢运是一个人；我们是一个人，钢运是一个人；钢运是一个人！一个人！什么叫一个人，思想一致，言行一致，奋斗目标一致！心往一处想，力往一处使。而在我们平时的工作中又有多少人能做到呢？有的同事当贵宾，能有点业绩都行；有的同事当主人，天天都在外面跑，做出惊人的业绩……这就是一个员工的心态的问题！只要心态好，积极进取，努力奋斗，还愁做不出什么业绩！！同事们，加油哟！我们的未来无限光明！！

从抢滩登陆中我感受到：光有一个团队是不行的，还得维护好一个和谐奋进的团体！必须还要有一个共同的目标，每一个人都要齐心协力、全力以赴，找到一个最佳的方法。说实在的，一个月的业绩，按照一定的比例递增，再分到每一个片区，每一个店，每一个编。甚至更细一点，要单单完成这些任务，是绝对没有多大难度的！在这里我还想到一个问题，一个店光去吼业绩，没有良好的团队氛围也不行，关键就是要有一个能懂置业顾问的心声的领导者（分行经理）。让每个员工都开开心心上班，开开心心工作，开开心心去为寻找业绩！带客户，让员工用尽心思去工作。

从高空抓单杠活动中我感悟颇深：我是一个平凡自我，我不懂电脑，我不会说普通话，很爱争强好胜，是一个工作狂！

说真的，当时在9米的高空，我不敢跳，在下面的每位伙伴都怀着万分激动的心情焦急地期望能完成得更精彩！她们在加油，在鼓励，她们在为勇敢跳下者而喝采！顿时我思潮翻滚，平时一个个穿着职业装心思重重地走在大街小巷，而此刻她全忘记自己是一个置业顾问，看她们那开心劲，那股为队友加油的阵势。我真开心！说真的，在我们平时工作中，当我每签一个单时，在房友喜报上哪怕是同事们一句小小的恭喜！恭喜！我也会默默地看在眼的，甜在心里！说真的，一个人一旦进入一个团队，团队给她的力量是无穷大的！她的潜力也会发挥得更淋漓尽致！

我希望我们每个人都能把钢运当成自己的家，把钢运公司当作是自己的公司，全心全意地去努力付出，开开心心的付出。不把工作当一种约束力，一种管束机构。只要我们每天做好每件事，跟进自己的客户就行了，业绩自然就出来了。

在这里我想和大家分享一下我平时如跟进客户，如何带客户：只要有人打进我的电话，我都会尽力找话题和她聊，至少三到四分钟，这样的话是串串自然就显原形了，我也少些麻烦。如是真心想要买房子的客户，她巴不多和你说几句，生怕没有把她的想法说给你记住，这下你就分得出真假孙悟空了。还有平时有时候觉得没有啥准客户，出去看房子，在其他中介门口窜，看见其他客户出来，可以紧跟过去递张名片后说我们这边有价格合适的房子哦，过不了两天她就会主动打电话来找你；再一种方法是将以前没成交的客户电话挨个儿问候一篇，也可以找一两个客户来带。这几种方法我都成交过单子的。不信你们也可以试一试，只要你每天不冷落客户和业主就行了。绝对签单签到手软，不把自己乐坏才怪呢！！！在这里，我想提醒大家一下，我们一定要战胜自我，战胜自己一切消极思想，战胜一切腐败现象，相信自己是最棒的！公司的每一位成员都爱你的，支持你的，只是她们在默默为你付出而已！千万别把自己孤立起来，因为我们是一家人！因为我们一个人！

通过穿越电网和翻越毕业墙中，使我学到了：一滴水只有在大海中才能得到永恒的道理；一个人只有在团队中才发出奇光异彩！在活动过程中，我们大家在一起出谋划策，没有一个人不用心去想办法，如何让我们的团队做出超凡的业绩。有的同事不怕脏，不怕累，不怕苦！为我们团队默默地付出，为了不落下任何一个同事，我们全体必须做15个俯卧撑才能救出一个同事，我们一连做了七八十个，有的同事嘴里都吃到泥巴了……这是什么让他们如忘我的付出呢！……这是一种团队的力量，一种无私奉献的精神在指使着他们，我们要心怀感恩之情，在工作中相互配合，齐心协力完成公司的各项任务。

亲爱的伙伴们，我们仔细想想，有多少人在为我们默默地付出呢？我们的国家、我们的家庭、我们的公司、我们的同事……而我们呢？正处在年轻力壮的年龄阶段，说大道理：国家靠我们、家庭靠我们、公司也要靠我们全心付出，默默奉献！同事们，我们肩头的担子重呀！我想，只要我们安心上班，努力工作，在公司这个大舞台上尽情施展自己的才能，我相信钢运的明天一定会更加灿烂辉煌！我们的生活一定会更加精彩！同事们！让我们用一颗最真诚的去回报社会，回报关爱我们的人！