

# 最新大学生寒假社会实践报告(实用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

## 大学生寒假社会实践报告篇一

最后，我想再说一下自己对服务行业的感觉，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说“顾客是上帝”，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一樣，为什么不能多尊重别人一下呢?哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗!而一句恶言恶语则让我们心情阴霾一天!所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的!你的生活会变的多彩，美妙!

我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙!!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

还有，我依然觉得，学校的生活和社会的生活是有很大的不同的，学校的关系还是比较单纯的，同学们的友谊也是比较真的！另外，学习的机会也是如此的难得，所以，珍惜和把握现在，只有这样，才能对得起所以关心自己的人！

不管怎么说，我觉得这次打工的经历会永远印在我的脑海里，而且我相信以后这样的机会还会有很多，我一定会多争取，多锻炼，不断提高自我！挑战自我！！虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非浅的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的！

半年的大学生生活转眼间在欢声笑语中结束，大学的生活是很惬意的，当跨进大学的第一步，心里幻想着自己心目中的大学。但半个学年的大学生生活又没有想象中那么舒适，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种无忧无虑的生活。寒假即将而至。

经过几天的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。

大学只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

于是我来到了一个小餐馆，我在的餐馆虽然小，但是客流量很多。因为那里附近有个医院，因此来这吃饭的人大多数都是病人或病人的家属。我是在厨房里帮师傅打下手的，我刚去不懂多少。师傅很和蔼的跟我说慢慢学，我点点头说好的。大冷天的我却热得冒汗，厨房里的油烟味很浓，师傅跟我说

最多的一句话是习惯就好。有人说在你的生活里有了好人，也就有了坏人。餐馆的小老板很凶，经常叫我干本不是我干的活。他会在我不是很忙的时候去洗碗，洗完了要扫地等等，做不好会挨骂。但是我觉得做好了也会挨骂，我只能低声下气的忍着。当时我想也许这就是社会，冷酷无情。。。

很快就出了状况，餐馆卖的主要汤，每一盅卖得很贵。所以每次师傅喊我帮忙接汤时我都很小心很小心，可是那天我打翻了八十盅汤，当那八十盅汤洒在地上时我唯一的预感就是我这个月的工资就这样被我洒走了。接下来就是师傅的一顿骂，他第一次那样骂我。恨不得把我全家都骂个遍，我也只能底头任他骂天了。骂完到第二天上班照样对着我笑，这是我在哪里唯一慰藉。接下来的日子还是在小老板的骂声中度过，他的言辞越加锋利，我就越加心平气和的面对。因为我觉得我的将来要走的路那么长，遇到形形色色的人会越来越多。这也是磨练的一种方式。我领到人生第一份工资走出那里的时候，没有想象中的那么喜悦，却带着些许的凄凉。

现在回想起在那里的那段生活，没有苦恨，只剩下平和。它只是给我上了一节课，比在大学里的课更精彩别样罢了。那里现在每天还会很多各色各样病人，但是他们都有同样的特征那就是为亲人的病痛而愁。再想想以后我们每个人都会遇到的生老病死，也慢慢淡然了。人生也就这样了。在实践中经历着，在经历中得到了经验。

这次亲身体验让我有了深刻感触，在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

# 大学生寒假社会实践报告篇二

大学生寒假社会实践报告格式是怎么样的?要怎么写?下面是本站整理的关于社会实践报告格式附范文，欢迎阅读!

## 1. 报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

## 2. 学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

## 3. 摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括□a)“摘要”字样; b)摘要正文; c)关键词; d)中图分类号。

## 4. 正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

## 5. 结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

## 6. 谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

## 7. 参考文献

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

## 8. 附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质

教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

平淡的日子就像小桥下静静的流水，永不停息地悄无声息地流淌着，其中的每个分子都是一样的普通，一样的平常，对于其中的个别，之所以特别，能在我们心中深深地留下永久的烙印，是因为平常的日子里发生了不平常的事，我们便赋予了他们许多特殊的意义，因此，平常便不同寻常了。今年的暑假对我来说注定有些特殊，只因为我们郑州工程学院机电工程系暑期社会实践小分队一行七人，要奔赴河南金谷实业有限公司进行为期一周的生产实践。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。亲身实践能够使我们增强认识问题、分析问题、解决问题的能力；为我们认识社会，了解社会，步入社会打下良好的基础。社会是一所更能锻炼人综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，在实践中成才，学有所用，找到自己在社会中的价值。炎炎夏日，烈日当头，我们在这样的天气中走出家和学校的保护圈，亲自用实践去检验所学。第一次和陌生人打交道，虽然仍然显得稚嫩，但我们已学会倾听；第一次合作解决一个问题，发现竟比自己一个人要顺利的多。

喜欢挑战的我，总是不甘于平凡，为了实现自己的理想，就要为之奋斗，多去参加社会实践，使自己在实践的过程中学会怎样去生活，怎样去面对生活中的困难与挫折，面对工作中的多种挑战，使自己更加坚强勇敢，以适应未来充满未知的人生。

社会实践的帷幕渐渐落下了，很享受这个过程，这短短几天中，我学到了许多在学校及书本上不曾有过的东西，比如：在人际交往方面，书本上只是很简单的告诉你要如何做，而社会上人际交往非常复杂，这是在学校不能有如此深刻的感受的。社会上有各种人群，每一个人都有自己的思想和自己的个性，要跟他们处理好关系还真得需要许多技巧。而这种技巧通常是来自社会阅历与经验的。在行动中，其中有关心你的人，有对你无所谓的人，有看不惯你的人，看你如何把握了。交际中要求你在不能改变一件东西的时候，你只能学着去适应它，如果还不行，那就改变一下再去适应时的方法。

虽然，这次的社会实践只是一些很简单的工作。对于我们这样的在校大学生，每个人都是可以做的。但在现实生活中，有很多具体的问题需要我们去面对，需要我们去处理。这些问题，其实也就是我们生活中常常遇到的问题。只是，以前在家里，在学校，这些问题有父母，有老师去帮我们处理。通过这次的社会实践，我知道了。在现实生活中我们要做的事情，不仅仅是我们能不能做这份工作，更是我们能不能用自己的一份热忱的心来面对这份工作。

在实践过程中遇到了许多的困难，但高兴的是我们一起挺过来了，遇到的障碍我亲自去解决了，你说这还不值得让我高兴吗？孟子曰“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”所以我想这种经历正是我的财富，在以后的人生路上会一直受益。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的

辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们



拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

在实践中遇到了许多的困难，但高兴的是我们一起挺过来了，遇到的障碍我亲自去解决了，你说这还不值得让我高兴吗？孟子曰“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”所以我想这种经历正是我的财富，在以后的人生路上会一直受益。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的酸甜苦辣咸，那就请你自己参加一次实践服务吧，我保证你一定会不枉此行，个中滋味只有亲身参与才能体会的到。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

## 大学生寒假社会实践报告篇三

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名大一学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。经过重重考验，终于成为实践小组中的一员。

相信任何的工作都能给带来课本上无法得到的知识，所以在工作中多听多学多做，按时超量的完成任务。也在工作中学会了许多大到铲车等机械的工作，小到水准仪的使用。在这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦非浅。

实践中,我认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我的到来也表示了热烈欢迎开始时的紧张顿时荡然无存，想像中严肃的领导给了一个全新的认识。当天，我就由项目部管的技术人员(吴叔叔)奔走于工地了。并即刻开始了步入社会的第一天工作，并从认识图纸开始。

由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。这一点不但充分的体现了“磨刀不误砍柴工”的道理，从刚到工地时他就跟我说，“好好学，争取几天之后独立作业。”当时我就下定决心，一定努力学习!不负他人重望。

我所在工地现阶段的任务是雨水井和污水井的建造与施工!于是在第一现场里面工作，一有时间，便在工地里到处观看，时常抢过吴叔手里的图纸自己钻研，看现场工人他们在做什么，从开始如何使用铁钳，如何使用撬棒，如何使用镐一直到后来如何开铲车、碾子等机械!在施工期间真的忙的焦头烂额，紧张的学习将枯燥乏味的生活带来很多乐趣!同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被技术和社会所淘汰。

刚开始接到验槽任务的时候，在吴叔的指导下，独立利用水准仪通过附近留点检查了槽底的绝对高程，并与图纸对比，所有数据均在误差范围之内！刚开始到达工作地点时候，令我感悟的就是项目部这种分工明确、敬业爱岗的精神，和那种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。

深深的感到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。

工作中几位前辈对我十分关心，手把手的为我解答疑难，见我任务多时就主动为我减轻工作量。但自然带来了我无事可做，为了不拖后腿，我必须争取前辈和用人单位的信任，每当碰到工作的机会，便积极主动承担。那是不是打肿脸充胖子呢？不是的，那样带来的只会是反效果。

在承担前先充分判断自己能用最少的的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度，所以开始接受一些有挑战性的任务，如独自带人挖收水管沟槽（角度、长度都是根据图纸自测）、独立监管工人一步一步回填等，因为以前没有怎么接触过这样的工作，为了不拖慢工作进度，一遇到问题马上就会向前辈请教，而不像之前那样自己摸索解决的方法。没有舞台就要自己建一个；面对不同的工作就要及时调整工作方法。

在实践中，我认识到以下能力的掌握与熟练对我的工作是非常重要的：

- 1、测量能力：工地施工避免不了按图纸施工，所以图纸上所

有数据都要通过水准仪、全站仪等测量工具来完成，实现施工的准确性、安全性。只有数据精确，才可以保质保量的完成工作！

2、表达能力：有施工的地方避免不了会有监工，不管是什么样的施工，甲方都会选派技术性、工作性、观察性极强的监理人员下工地实地考察！所以我们工作的任务、方式、进程都要清楚的表达给对方，只有用工程的严密性才能让他们那些监理人员哑口无言，所以我们的工作不容许有一点瑕疵！

3、独立认知和分析能力：应该说，很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实地掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率，讲求实际的时代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是说偏激，摆酷。独立分析能力自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。

在工作中，还认识到自己有许多不足之处，例如主动性不够，沟通意识有待提高，以后，一定会不断提高自己，因为知道，只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，技术人员与工人之间交流过少，工人在遇到技术性问题时由于不好意思问就按自己的意思办，这样的话工作质量就会出现问题，所以技术人员要时常跟工人讲讲每个任务的技术要领，因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

同时，也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告

告的时候，如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对的个人发展非常有利。

在短短一个月时间中付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的愿望，永远不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评！而且我要郑重的感谢一直指导我的吴树栋叔叔，是你带我在施工上从陌生到熟悉，并且可以独立作业！

只怪时间太短暂了，们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变，通过到了一公司这个项目部的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

时间总是在不经意间从指尖流逝！为期近回过头来看看这近一个月来的打滚爬摸，觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动，很珍惜这机会。同时也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。在日后的日子里，会充分发挥自己的能力，展现自，积极向上。

近一个月的实践活动已结束，在工作岗位上留下的是汗水，带走的是知识；在工作期间留下的是快乐，带走的是深厚的友谊。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

## 二

作为一名当代大学生，我们所面临的社会压力是很大的！我们有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是我们大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是我们大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。所以为了同一个目标，同一种信念，我加入了寒假社会实践活动。

由于寒假的假期短，对于寒假要做什么社会实践活动的问题我思考了很久，最后在姐姐的带领下我来到她们的公司进行此次的实践活动——星宇服饰有限公司。在进去之前就听姐姐给我讲过，在星宇制衣厂区参观学习地两天时间里，让我对制衣行业有了更细致地了解，制衣业作为制造业地其中一员，浓缩了制造业地普遍特点：以产品为中心来组织运作，而且更兼具了劳动密集型工业地生产运作方式：工人地劳动是价值地来源。也由于星宇制衣有限公司是以制作军用制服为主的，我也学会了做事须谨慎严谨。

一进他们的生产车间环境就特别的舒适，每道工序都分工有

序，共分为裁断车间、缝纫车间、整理打包车间三个大车间。每个车间都有一个主任，便于管理和分配，当然制衣产业少不了缝纫机，电动缝纫机早已经替代了老式脚踩的缝纫机，缝纫车间每天都是最忙碌的！

该厂的生产运作流程，成一个环形状，首先从裁断车间开始，然后缝纫车间进行生产，最后到整理打包车间进行整理打包。当然，这只是正常情况下，大致而言地。

具体地介绍一下生产流程：首先是接订单。然后技术科的师傅会根据客户带来地衣服样版，用电脑排版(考虑该如何制衣样,用料才最少)，试制一件，根据试制过程中得出地方法结论，制出工艺技术图，以该图与客人商量、协商修改，当客人满意后，这份工艺技术图就定下来，不许再变动。

接着就根据要求采购材料，材料五花八门,大至布匹,小至小配饰(如钉状地纽扣).布匹运来后就要验布，然后合格布匹送到裁断车间用机械进行牵布，一般都是几百层，然后再把从技术科送来的样板让画皮的师傅画出来铺在弄好的几百层布上，接着用电动剪刀根据衣样剪裁成衣服不同部分,再对这些“细块“打号进行对色，每件衣服到时候诶小片上的号一样。这样就可以送到缝纫车间进行缝制了，缝制车间还有一个班的人是专门进行剪线、整烫。

最后送到整理打包车间进行包装工，合格地就进仓库，等待客户派人到厂进行最后验货。验货合格地，就可以签放行条，运输，交货。

所有的工序当中技术科那边的绘图特别重要，就在我在那里的这段时间，技术科的由于疏忽把衣服的正反两面都弄成了正面，幸好是有质检人员发觉的早，不然那损失就不可估量了。当然缝纫车间的工序也很重要，他们将缝纫的工序按不同衣服分成了很多道工序，出了问题都可以找到人，而且由于是军装质量要求特别高，所以哪里应该缝几针就要求得清

清楚楚。

该公司主要出现的问题有:人手不足,常常就有人辞职,导致公司流失一些人才;管理有漏洞,经常会出现一批衣服做完总会有丢失的,公司会有一些的资金损失。想解决这些问题也不难,加强员工间的互相学习,管理制度更加严谨,那样我想会更好,公司收入也会更上一层楼。

短短半个月的整理和打包工作,累而充实,但更多的是欣慰,因为我感觉到自己的成长。用实际行动赢得了厂里各个员工以及领导的好评,这次亲身体验让我有了更深刻感触,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富。

总的来说,寒假社会实践让我受益匪浅,让我小小的接触了社会,明白了自己在学校以后的努力方向。

## 大学生寒假社会实践报告篇四

### 大学生寒假社会实践报告(超市推销员)

进入大学生活,我迎来了第一个大学的寒假,提前放假回家的我很快就找到了一份假期工作。它是我第二次跨入社会,体验不同于学校生活,它不同于第一次时的兴奋,但是它却是给我留下深刻的印象、深刻体会,在这一次的实践中,我才真正的了解到社会的现实,它不再是我在校园中所编辑的美好世界,让我了解到在工作中同事与同事,上司与下属之间的利益关系,同时我也在这次的实践中学会了自食其力,人际交往的能力,体会到生存在这个社会上的困难与艰辛,同时也让我能更快的踏入这个社会,成为社会上的新人。

这个寒假,在我家的附近的一家小超市做了一名导购员,“凡事想时容易,做时难。”本来我以为做一名导购员是一件很容易的事,不就是帮忙看看店,有人来买东西时引导一下,这种事情人人都会做,更何况我是一个大学生了,



没有道理我做不好。然而事实我却不如一个出中毕业的人，工作的第一天，我不仅一件商品都卖不出去，反而还赔偿了50元钱，而另一个导购员却做的很好，推荐商品，引导顾客，为顾客介绍商品，很是受顾客和领班的欢迎，而我呢，在下班后还被领班的留下来说了一顿。说我不会与顾客沟通，不会主动去引导顾客，什么样的商品质量好，哪些商品受顾客欢迎。经过一夜的思考，我决定向另一个导购员一样学着去推荐，去引导客购买物品。做为一名导购员，不单单是要做这些，在货架上的物品缺货时，还要按时填满。这又是一个问题，看是一个简单的事，其实很麻烦，也要很细心才能做好。我刚开始以为很简单，但是我却给大家添了很大的麻烦，把一些差别不大的物品弄乱了，而且我在把货物放上货架时不小心打破了一个杯子，被罚了50元，这使我很难过，当时我很想不做了，心想做一个导购员都要受这么大的委屈，心里不平衡。但是要我就此放弃我又不甘心，因此我坚持了下来，因为我不甘心半途而废，那样我就什么都学不到。又想到毕业后进入社会可能有更多的委屈和困难需要我去面对，就这样一个星期的打工结束了。在这一个星期的的打工中，工资不多，我学到了很多，了解这个社会的复杂，形形色色的人、各种各样的事都有；同时我也学到了很多，学会了以礼貌的态度与人交流，人际之间的交往，这是我第一次打工时没有学到的，也许第一次打工的时候处处有人照顾的关系，在这次的打工中才体会到工作的. 辛苦，社会的复杂、现实。

人们常说大学就是半个社会，但是我现在不这样认为了，从这次的经历中我感觉到了大学其实与现实的社会是有很大的差别的，在社会上的人们不会向学校的老师一样给我们讲解，他们用的是锋利的言辞直戳我们的心里。虽然这次的打工时间很短，我却学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历，同时也会成为我人生中的美好回忆。

# 大学生寒假社会实践报告篇五

尝试经商的滋味，增加自己的阅历，因本人是文科生，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着寒假有这样一个节日，好好大干一场。

## 二、实习时间

## 三、实习地点

xx饭店

## 四、实习内容

随着期末考试的结束，期盼已久的寒假终于来了。回到家里是一种久违的温馨气氛。在吃过晚饭后，父母问我打算如何度过这个寒假，一开始还没有什么具体的想法，后来决定去饭店当服务员。作为一名大一新生，对缤纷色彩的大学生活充满好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能有一个好的开始。对于我们学生而言我想这是一种磨练，因为在我国教育里学到的大都以理论知识为主，真正学到的实践知识却不多。理论加实践是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。于是，我开始了假期打工生涯。

第一天进去做事感觉很奇怪，因为以前一直是以消费者的身份进的饭店，这次却是一个服务员。首先想到的就是要把心态调整好。

平时来饭店吃饭时不觉得什么，来打工的才知道原来都不是那么简单，每个细节都要弄好。我第一天是试工，虽然很多不懂，但我很积极，很投入，老板还算满意，毕竟是我的社会实践第一步。尽管感觉很累，但过得很充实的。

我每天的工作时间是早上8点上班直到晚上8点。我们每天的

工作就是在客人来之前把房间打扫干净，帮客人倒酒，换餐盘之类的杂活。一天下来到处酸痛，刚开始真有点受不了。虽说顾客就是上帝，但有时候难免会遇到纠缠的客人。所以服务生的工作看似简单，但做起来还真是挺麻烦的。

通过这次社会实践，我找出自己的不足和差距所在。也明确自己在社会上的地位，为自己积累了一些社会经验。

同时也总结了一下饭店在经营方面的漏洞。

在客流的高峰期时，工作质量下降。这是由于工作量较大，服务员行动快慢，主厨急于将菜快速送上等所致而影响了菜的质量与口味。想要解决这一问题，要打造厨房完备的团队，根据各部客流的大小。精确安排各个工作的认识。

通过这次社会实践我也认识了自己的很多不足，也学到很多在课堂上学不到的东西，这个寒假过得很有意义。在今后我还要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会更多方面。