

最新大学生责任感调查社会实践报告(模板7篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生责任感调查社会实践报告篇一

暑假是大学生接触社会、了解社会的最佳时机，为了使学生健康成长，培养和提高学生的`实践能力和就业能力，今年“感知就业”暑期社会实践活动以与我校毕业生就业息息相关的调研主题为抓手，重点体现针对性和实用性，带动中高年级学生深入社会，感知就业。

一、实践对象：

在校二、三年级本科学生为主

二、调研项目

(1) 申报调研项目：

- 1、医学类专业应届毕业生参加浙江省内各地区卫生系统招考的应试水平调研及提升对策研究。
- 2、计算机专业毕业生回访调研。
- 3、浙江省检验行业大学生就业前景的调查与分析。
- 4、浙江省大学生创业心理素质的调查与研究。

- 5、杭州各大学生创业园考察调研。
- 6、“中草药栽培与鉴定”专业市场需求调研。
- 7、制药企业人才需求及与我校相关专业人才培养契合度的调研。
- 8、大学生“考证热”现象的调查与分析。

(2) 申报注意事项:

- 1、各调研项目面向全校学生招募，项目组负责人所在学院团委负责审核并申报以上调研项目，填写《20xx“感知就业”调研小分队申报表》，附上调研实施方案于6月10日前交至就业指导中心。在6月17日前，确定各项目调研队伍，每个项目最后确定一支实践队伍开展调研。
- 2、调研队伍确定后，就业指导中心给每支队伍提供启动经费1000元，实践结束后根据调研结果给予一定奖励。
- 3、各学院团委也可根据原有实践安排，向就业指导中心增报感知就业主题相近调研课题，就业指导中心确认后给予相应的经费支持。

三、就业体验实践

学生暑期见习计划和职业体验，一是鼓励学生积极通过见习招聘、网络招聘获得暑期就业见习机会，并通过就业见习、撰写见习心得；二是鼓励学生个人在暑期就近走访与专业相关的3—5家用人单位，并完成3项任务：

a]了解企业在今后两至三年对我校各专业毕业生的需求情况并带回企业宣传资料；

b□访谈企业领导，了解用人单位对毕业生的要求；

c□访谈企业的老员工、骨干人员和新进大学生，了解不同年龄层对职业的看法以及对职业选择的不同体会，从而更好地规划自己的职业生涯。见习结束后撰写见习报告。工作介绍信由各学院开具。

四、实践总结：

“感知就业”暑期社会实践活动结束后，各调研立项实践小分队将调研报告（包括所有一手数据、统计数据、典型案例等）交至就业指导中心，报告要求内容充实、数据真实，有针对性和实用性。同时参加校团委暑期社会实践优秀队伍的评选，评选优秀调研报告。就业体验实践学生个人或者团体上交采访笔记、实践日记、心得体会和原始企业资料（含企业宣传册、光盘等单位宣传资料）等材料。

大学生责任感调查社会实践报告篇二

大一的第一个暑假本打算是去打暑假工的，后来不知怎么搞的变了程序，变成了去帮老师招生。几乎是整个暑假我都在我招生忙碌着，不管做事的或多或少，报酬的’或有或无，我始终是抱一颗虔诚的心去学习的。以下是我在招生过程中所获得的一些总结：

第一，人人将心比心。知道我招生的人几乎是每一个都会问我一个问题—工资是多少？有时我真的不知道怎么回答，难道每个帮老师招生的人都是为了钱去的吗？只要是与钱有关的大家就会毫不吝啬的放过你。我想，这已经成了一种社会现象。不管是什么东西，都会和利益扯上关系，各自为了自己不同的目的，将心比心，勾心斗角。我想告诉大家的是，不是任何东西都是能用钱解决的。我们人生一辈子，很短暂，为了每个人不同的梦想，我们要做好多事。在我们奋斗的过程中，很多东西是在无形中所获得和理解的。并不是用钱能

买来的。就像我这次招生，把这当成一次锻炼的机会，扩宽自己的视野。尽管其中我也失去了一些东西，但我所获得的收获比那失去的会更有用，并将会影响我一辈子。从而我也更早的认识了这个社会的某些现象，为以后自己进入社会打下好的心理基础。我不敢说我比别人清高，我只希望大家不要把每件事由于利益扯上关系。

第二，高三老师的品德问题和高三学生的无知（这里我想说的只是一部分人）。在我招生的过程中，我真的为有些人感到悲哀。有些学校为了拉到更多的生源，不惜一切代价，贿赂毕业班的老师，要他们老师帮他们宣传。他们也不看看这个学校究竟怎么样，就给他们的学生瞎指点，有的几乎第一志愿填的都是同一所学校。我不敢说我们学校比别人好多少，但我能大胆的说，我们学校的品德要比你们好。敢问那些受贿的高三老师，你们的良心会受到谴责吗？这次选择有可能就决定别人一辈子的命运啊！想想那些高三的有些学生，难道老师所说的和所做的就真的那么正确吗？即便你们没出去认识世面，你们也有自己的辨别能力啊！什么好，什么不好？为了自己的未来，你们总是有办法知道自己要读什么样的大学。学校并不在乎公办的就一定民办的好的？钱多钱少的问题？我要看的是这个学校是不是国家承认的，有一定师资力量的，你能学到东西的学校。虽然大家都不懂，但我相信一个高三的毕业生能辨别一些是非。因此，我只能说部分高三老师品德有问题，部分高三学生很无知。

第三，矢志不渝的不离不弃，你一定能坚持到最后。我的同学都认为我是一个特别喜欢往外跑的人，一周不出去一次就代表我不正常了。我自己也承认，的确如此，我不可能是个宅女。可没想到这次帮老师招生，一切不可能的都变了可能，我当场了名副其实的宅女。其实我来这里主要是帮老师招生的，不是来玩的，所以我不得不约束自己的行为，把老师交代的事尽自己最大的努力完成好。因此，我就没那么有时间闲逛了，再说这里也没什么好逛的，也就天天呆在宾馆里。在这段时间里，我其实多次呆不下去了，心里有点烦恼，我

为什么要这样？没办法，和姐姐经常聊天，我的心态才好些，不然，以我的性格，是真的呆不下去。也因此，我终于坚持到了最后，我觉得这就像我生命中的一个奇迹：我真的能这么安分的在一个地方呆这么久。所以，以后我做什么事也不会像以前那样常常放弃了。矢志不渝的不离不弃，我们大家一定能坚持到最后。

第四，放宽自己的心胸，你一定比别人快乐！打电话是一件非常繁琐的事，学要耐心、心态好、说话温柔。恰恰这都是我所没拥有的。有时给别人打电话，态度不够好，耐心也不够。但姐姐告诉我，你不要总想那些不好的事，你想想你做这件事获得了什么就可以了，不必在乎太多的得和失，有收获就行。再说有时候社会就这样，有可能比这更残酷。所以，有时候心胸稍稍开阔些，你就会获得更多的快乐！与其痛苦，不如快乐的过好每一天。

以上几点，是我在这次暑假社会实践中的心得。点点滴滴，都代表我每一份的进步。虽然花费了一个暑假帮老师招生，但我觉得值。在乎太多的得与失，只会让我们经常在人生的道路上走错更多的冤枉路。我们何不保持乐观的心态过好每一天，你一定会是世界上最幸福的人！

大学生责任感调查社会实践报告篇三

x年x月x日——x年x月x日

这是我大学以来第二个寒假，相比于去年少了份青涩与急躁，多了份成熟与稳重，经过了一年半的大学生活，我不断提高自己独立解决事情的能力和照顾自己的能力，同时也不断弥补自己身上的不足及与优秀人才之间的差异，我明白其实我还需要做的还有很多。虽然我很想到大型超市里去应一分工，但是基于自家就有一份急需人手的工作存在所以我也就没有舍近求远，在自家给爷爷打起了工，这样也算肥水不流外人田，这也是一个机会不是吗？超市销售工作在我感知范围内觉

得是非常容易的，但是事实却非如此，销售过程中受到了多多少少的挫折和打击，同时也感慨不少。

基本情况是这样的，爷爷开的是个体的小型超市，麻雀虽小但五脏俱全，所以店里的东西很多，需要记住大量的价码，开始的时候别人无论要买什么，我都得问问爷爷或者看价码，不过经过几天的熟悉我也就记住了很多，对价格有所了解。春节串亲访友的人很多，购买礼品的人很多，这时候推销就起到了很好的作用，开始我只喜欢站着等着顾客到来，而不会想着主动去对客户进行推销，后来看到其他的销售员都可以成功推销一些礼品，也就心痒痒了，主动向顾客推销不错的礼品，而且战果不错，这也应证了室友们常说我具有把黑的说成白的然后自己又能把白的再说成黑的的本领。在销售过程中我发现有两个极端是非常让顾客反感的：一完全不闻不问，由顾客彻底的自由购物；二就是一路随行，问东问西提供超范围服务。而最让顾客喜欢的是在他们需要的时候提供讲解，在不必要的时候供给自由，这样才会给顾客创造一种方便舒适的购物环境，也能带来一定的回头客。

虽然在超市中我只负责销售和导购的工作，但我也明白了不管超市是大是小，他都有自己的一个运营模式和流程。超市每天在快要结束营业的时候都要查点货物，看看明天需要进一些什么货，然后打电话给进货商，讲好数量时间。对于超市的财务问题，要记清楚每一笔账，否则就会越来越乱。

服务态度很重要，要掌握服务技巧。

所谓态度，即是真诚和微笑，只有让你的顾客买的舒心买的放心才能留住老顾客。所谓技巧，即是根据购物者的心情的需要来变换自己的服务方式，不管做什么，技巧都很重要，只有辛勤和蛮力是不够的。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满

足顾客的要求。

诚信是成功的根本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

越在慌乱的环境中越要镇定，这样才可以井井有条的达到目的。

由于春节期间购买的人很多，所以一定要照顾完一个顾客在顾及下一位，否则最后哪一位都不能照顾周全。这件事也要应用在生活和其他的工作中，遇到紧急的事不要慌了手脚，要镇定应对，还要懂得随机应变，这样才能避免冲突减少损失，保障利益。

通过十来天的实践，我又丰富了不少人生阅历，明白了更多的做人道理，理论和实践是不一样的，这世界上有很多道理你都看似明白、理解，其实真当身临其境的时候又是另一回事，只有真正经历过了，才能有能那个资本说自己懂得那个理。

总的来说这次实践还是让我挺满意了，收获了不少。

大学生责任感调查社会实践报告篇四

实践活动目的：

1. 理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的工作中。
2. 培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

3. 使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

5. 提高自己的实践能力和综合素质，有助于自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

6. 预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

实践时间：

我于__年1月14日到1月28日在石家庄银鹭食品有限公司分公司进行了为期两周的实践活动。

实践单位：

1. 集团简介：银鹭事业始创于1985年，在各级领导、社会各界的关心支持下，在创始人陈清水、陈渊兄弟的带领下，通过全体银鹭人的团结拼搏，现已发展成为集食品饮料、重工机械、园区开发、工程建设、地产运营、国际贸易等多元互动、和谐共举的企业集团。银鹭食品事业是全国最大的罐头、饮料生产基地之一，荣膺农业产业化国家重点龙头企业、全国行业十强，拥有世界粥王八宝粥、创新开发的动植物双蛋白饮料花生牛奶等主导产品。

2. 公司的相关业务流程：

(1) 开票流程；

(2) 结算流程；

(3) 配送流程；

(4) 托运流程；

(5) 退货流程;

(6) 客服流程;

(7) 出库流程。

实习过程:

寒假是大学生们有机会在社会里得到锻炼的时期，机会不是每次都有的，错过了就永远失去了，所以为了不让眼前的机会白白的从身边溜走，我下定决心一定要在最短的时间内找到一份差不多的工作，不管是什么，累与不累，只要是能发展自己的平台，能让自己收获的平台，我们都应该去尝试，作为未来的创业青年，我们应该高瞻远瞩，累永远是最后一位，勇气是头，我们是先锋，放大胆，鼓起勇气去尝试一见自己从未做过的事，无论成与败都会收获不小。

我从家附近先找起，发现墙上贴的招聘启示，业务员和店员，我毫不犹豫选择了石家庄银鹭食品有限公司分公司业务员的这份工作，我由于有很强的语言表达能力和认真的态度很快赢得了别人对我信任，就这样他们答应我去上班，每个月只有800，50块的电话补助和50块车补，100块生活补助，加起来也就1000，也许车费都不够，但我答应了，他们用一下午给我讲些有关产品和推销方面得知识，第二天我就开始工作了。

由于天气寒冷，我选择了每天上午8：00到12：00，下午3：00到6：00，这个时间才出去工作，因为业务员的时间是自由支配的，只要你能完成一定量的业务量，不管你怎样跑，你最起码要给老板带去一定的收益，人家才会充分信任你，肯定你，自己才会感到自己存在的价值，我每天7：00准时起，搭公交去城市的每个我们产品的专卖点，小超市，商店，记录产品销量与业绩状况，存在什么问题，怎样才能很好的解决，以后基本上每天晚上我都会积累下一点小小的经

验，凭借这些宝贵的财富，业务这一行我开始干的得心应手，慢慢变的老练了，给了我更多的动力。让我更有信心干好其他每件事。

大学生责任感调查社会实践报告篇五

在一个多月寒假生活中，为了更好了解社会，响应“大学生生涯教育”号召；也为了给个人今后发展奠定坚实基础。我利用三十天时刻组织了一项名为“爱心辅导”社会实践活动。此刻活动已经圆满结束，我把此次进行了整理总结，作为大学一年级寒假社会实践报告论文：

活动动机

在权衡了各项大学生可能参与社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值方案。作为一名师范学院学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年古训却永远牢记在我心中。我觉得，做一个好老师是十分具有挑战性；同时，如何出色胜任老师工作，对我也是一个很大磨练。因此本着这样一个向往，我选取了组织家教这项社会实践活动。

活动准备

为了能够增加此项活动“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”基本宗旨。其中那里“自己”实际上指是一个群体：即所有参与到我组织这项活动中来和我具有同等学历朋友们。他们分别是：万健（南京邮电大学信息工程与自动化管理系）、施政（南通大学数学系）、蒋舒（南京工程学院光电工程系）、贾楠（盐城工学院经济管理学院）等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导说”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

活动实施

在1月19号散发了“爱心辅导说”广告之后，我们很快接到了许多家长询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学任务，其中我具体负责了一名四年级学生语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责孩子家长联系，商定具体实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子过程中，我始终遵守条例中规定，牢记认真负责态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长推荐。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时刻但增大学习频率方法，为这个孩子提高作出了必须贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织测验中，他取得了全优好成绩。

在完成自己任务同时我还统筹着全局，每一天与其他四位同学持续密切联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己安全，保证活动正常进行。

活动总结

经过全体同学发奋，我们于2月22号下午圆满结束了为期一个月家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自感想。其中万健同学感想值得大家学习，他认为：“透过这项活动，我意识到了钱财来之不易，那么这个意识将给我今后构成正确理财观打下一个深厚基础。同时在辅导过程中，我逐渐构成了一个耐心、机智处事习惯，敢于提出自己意见并结合他人推荐把工作做得更好，这一点是我走向社会前所理解最有效磨练……”

首先，这个活动是十分具有好处和价值。当今大学生虚度光

阴现象十分严重，我们组织并参与这样活动是对自己一个锻炼，正如条例中所说“生活在严格教育体系下我们，对于社会、职责、实践，甚至对于报酬是怎样得来，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上一份余热，也提高了自己人生阅历。”

其次，透过活动我们也很好实践了“大学生职业生涯教育”中提倡激发大学生自我实现需要，培养用心上进人生观；促进大学生树立明确职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中核心竞争力号召。为我们今后发展带给了很大帮忙。

在活动中我再次认可了老师教育，即人职业发展是一个持续发展过程，大学生就业准备绝不仅仅只是最后半年或一年才需应对和投入任务，而就应是贯穿在我们生活过程中一件大事。透过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会明白以及就业估计有了更多认识，而在组织管理潜质上更是得到了很大进步。尽管不是真正就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到带有必须压力就业氛围，给自己为人生发展而做出准备带给了帮忙。

寒假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我寒假生活变得充实而有好处。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得经济报酬是微薄，但是我们收获精神食粮却十分丰富。正因它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，潜质有多强，在体现自我价值社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样立身之本。

大学生责任感调查社会实践报告篇六

大学生寒假社会实践活动报告 年 级：

姓 名： 专 业： 学 号：

作为一名专升本的大三学生，其实这已经不是我第一次踏上工作岗位。大家常说：“在大学里学的不是知识，而是一种自学能力”。当工作后才体会到这句话的意义。我的专业机械设计制造及其自动化，而我假期工作的这个公司虽与专业无关，但是我需要在不同环境下拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，培养个人在社会竞争中的经验，提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会。

假期工作时间虽然不长，但是我依然从中学到了很多知识，有做人，做事。我的工作很简单，就是每天对着电脑，接电话，复印资料，整理文件，开发票等，显得枯燥乏味。记得第一次工作时，面对枯燥乏味单调的日子，彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。面对失败时，会有来自各方面的压力。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而工作了，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在每次假期打工时，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况，或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

在社会实践活动中，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在

学校里是学不到的。尤其在这个信息爆炸的时代，知识更新很快，靠原有的一点知识肯定不能胜任当前的工作任务。我必须在工作中勤于动手善于思考慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我必须克制自己，不能随心所欲地放任自己。在这种工作环境下必须严于律己，形成良好的作息规律，才能做好公司安排的各项工作。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，坚决不能敷衍了事。

在工作上要学会善于与同事们沟通。因为人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。自信是工作中所不能少的。一些大学生往往因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因自己缺乏自信。其实谁也不是一生下来就什么都会，只要自己有信心，就能克服心理障碍，那么一切就变得容易解决了。

这个假期中经历的每一天，都在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证了我的成长。期间，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走的路做准备。在这期间我除了做好本职工作，还学习了更多的书本上没有的知识。

作为一名新世纪的大学生，思想决不能原地踏步，自己必须要有短期和长期的目标，然后向着自己的理想迈进，也许很多理想不能实现，但我应该坚持下去。如果我停滞不前，将很快就会被单位淘汰，甚至被社会淘汰。面对以后的机遇，我要努力学习更多的东西。在今后我还会参加更多的社会实践，在磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生责任感调查社会实践报告篇七

专业：

姓名□xxx

学号□xxxxxx

实践岗位：彩电促销员

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力

量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别

人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。