

广播稿校园生活 读时代楷模广播稿心得 体会(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

广播稿校园生活篇一

“读时代楷模”是一档深受广大人民群众喜爱的电台节目，通过播放一系列优秀的历史人物和英雄模范的事迹，寓教于乐，激励人们向着更高的目标和更远的追求勇往直前。近期，我有幸收听了该节目的多期广播，并深感受益匪浅，现将此次收听心得分享给大家。

第二段：历史可以给我们带来启迪

历史是人类的镜子，一段段历史故事不仅是文化的遗产，更是人们智慧的结晶。通过收听“读时代楷模”，我学到许多优秀人物的故事和成长历程，其中有的在困境中毫不气馁，积极求知、刻苦学习，终成为一代大师；有的在战争中勇敢战斗，保卫国家和民族的尊严；还有的流芳百世，成为后人的榜样。这些人的故事启迪了我，让我懂得了坚持不懈的意义，学会了勇敢面对挑战、迎接未来的勇气。

第三段：人生的道路上需要榜样

榜样是人生中不可或缺的一部分，他们可以给我们指引方向，启示人生意义。在收听“读时代楷模”的过程中，我深受一些模范的人物深深的影响。例如：“钢铁女郎”赵一曼、勇士岳飞、革命导师谭嗣同、文学巨匠鲁迅等等，他们的精神和事迹都值得我们去学习、借鉴。例如“钢铁女郎”赵一曼，她在敌人的面前不怕权势震慑，以生命换来了爱国的胜利；

岳飞，他在南宋抵御金国侵略中，反复战斗，以“不降和不向”的气概坚持到底。这些人的事迹给我们带来了启示，也让我们更加坚定了信仰和目标。

第四段：英雄模范的事迹激励人心

人类历史上的英雄模范们靠的不仅是天资、资源和环境优势，而是那种毅力、勇气和信仰。他们的事迹不仅是历史留下的瑰宝，更是为人类树立了正直、勇敢和睿智的楷模。收听“读时代楷模”，我们可以见证一个个英雄模范的故事，被他们的崇高品格和崇高精神所感染。电台中的节目再现的历史情境和人物形象，更增添了情感层次，令人感同身受。这让我更加坚定了人生意义和价值所在。

第五段：读后感

总的来说，“读时代楷模”是一档备受欢迎的精品节目。它通过选材和组织，让人们有机会接触到一些重要的历史性人物和身为楷模的英雄事迹，这种探索、理解与挖掘历史的精神，可以引导人们不断进步和成长。在许多有心人的共同传播下，“读时代楷模”可以为更多听众提供寓教于乐的体验和历练的机遇，让人们更有信心，人生之路上越走越好，让人们勇气十足的面对未来的挑战。

广播稿校园生活篇二

一、序曲：播放歌曲《少年少年祖国的春天》

甲：总有一种声音让您温暖，总有一种声音让您回味。

乙：我们把真诚融入电波，我们把真情化成祝福。

甲：大家好！由和合小学主办的雏鹰空间站将与您共享精彩好

时光。

乙：我是主持人xx□

甲：我是主持人xx□

乙：今天我们节目的主题是：“红领巾心向党”。

二、版块

1. 了解党的标志

甲：时间过得真快，再过三天又是一年一度的六一儿童节啦！

乙：是啊。就让我俩通过今天的电波预祝所有的少年儿童节日快乐！

甲：哎!xx今天我有个问题想考考你，

乙：说吧！

甲：作为一名少先队员你知道我们队的创立者和领导者是谁吗？

乙：这个呀，我知道，我们队的创立者和领导者是“中国共产党”。而且我还知道是“党委托中国共产主义青年团直接领导我们队”。

甲：不错嘛!我再问你，党的名字叫什么?党的生日是哪天?今年又是党的几岁生日?

乙：好。让我来告诉你，党的名字叫中国共产党，它成立于1921年7月，每年的7月1日是党的生日，今年将会迎来党的95华诞。

甲：了解了党的名字和生日，我们再来认识一下党旗党徽□xx□
你对党旗党徽知多少？

乙：我知道中国共产党的党徽为镰刀和锤子组成的图案，图案为金黄色。中国共产党的党旗为旗面缀有金黄色党徽图案的红旗。党旗、党徽是中国共产党的象征和标志。

甲：那你知道党的标志蕴含的内容吗？

乙：这个我还专门查阅了资料。锤子、镰刀代表工人和农民的劳动工具，象征着中国共产党是中国工人阶级的先锋队，代表着工人阶级和广大人民群众的根本利益。黄色象征光明。

关于党的标志，它并不是一成立时就确定的，是随着革命斗争的发展和需要才形成和确定的。1921年7月中国共产党宣告成立时，用的是苏维埃的旗帜。此后在第一次国共合作的几年中，出于形势的要求一直打着国民的“青天白日”旗。在1927年由毛泽东领导的秋收起义中，亮出了党的第一面旗帜：在一块鲜红的布上，用一个黄色的五角星，在五角星的中心位置上，画着象征工农的斧头和镰刀。到了1943年5月中央政治局会议第一次正式确定了党旗党徽的样式，保留了象征工农联盟的铁锤和镰刀。（用铁锤代替了斧头）去掉了旗帜上的五角星。

2. 演讲：《没有共产党就没有新中国》

广播稿校园生活篇三

我相信一颗宽阔的心，勇敢的心，敢于先行的心配得上这世界的最辽阔和最雄壮。尼采说“打从半高处看，这世界更美好”，而我以为，会当凌绝顶才对得起庄严生命给予的责任和发展时代给予的重重期待。“会当凌绝顶”不是为了走在

谁人之上，而是将世界纳入胸襟，不是期待那“一览众山小”的独尊，而是思考并了解“以天下为己任”的意义。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”我不愿意满足于打从半高处看世界的安逸舒适。采一朵小花、玩味一只小虫的小小得意，那不是我所期待的激昂生命，有悖于我最理想的忠诚。

意气风发的年纪，有人留恋于眼中的美好，止步于半高处的安逸生活，有人背起行囊又一次出发，艰难跋涉于寂寞的小路，坚定地离开热闹的山腰。于是前者选择了游刃有余地“处世”，后者选择了其心所善的“济世”，“处世”和“济世”之间，人生从这里拉开了屏障。

我想我会坚定地选择继续奔走，不是没有看到半山的美丽，不识不知满足的贪婪，不是只知埋头赶路不懂欣赏的愚钝，是不止于安逸的勇敢和倔强，是对坚守已久的理想的捍卫我想一颗宽阔的心、勇敢的心、敢于先行的心可以容得下那山巅的美好与疾苦，那疾苦恐怕是百姓乃至人类的大疾苦，那美好却也一定是这世界最能撼动心灵的最美好。

“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”，楚大夫的济世情怀容得下这世界的美与丑、善与恶、辛酸苦难与“高处不胜寒”的寂寞孤单，品尝了跋涉的艰辛、高处的寒气，心之所善却犹未改悔。立于山巅的你面对的早已不是山腰那种安逸的美景，而是从心中涌出的欣慰满足。心是幸福的，那所见的都是美好的。你会明白，美好不是一片景色能带来的，它在于心的体会。

风华正茂的年轻人，我们不是应止步于半高处安于享乐的人，我们不是为了享乐而活着的人，我们的身上应有济世的情怀和成为先行者的勇气，应当有“乘骐骥以驰骋兮，来吾道夫先路”的精神。

不要说打从半高处，世界最美好，那辽远的天空下自有那更美好的心体验。会当凌绝顶，一切都不一样了。

自信就是希望

是种子就该有绿色的希望

是种子就该有金色的梦想

不要躺在封闭的暖房

怕什么秋日薄薄的风霜

既然已走上了运动场

心里就不要多想

跑道已洒满阳光

不要羞涩、不要紧张

听秋雁在空中为你歌唱

快去拾取片片金黄

充满信心，就有希望

美丽的花环是用荆棘编成的。

不畏艰难，坚持不懈，斗志激昂、群策群力，

“友谊第一，比赛第二”

积极拼搏，赛出成绩，赛出风格，

蓬勃向上的精神面貌

迎接崭新的未来吧！

挑战运动极限，演绎健美人学！

互相学习，取长补短，再接再厉，勇攀高峰！

不为掌声的诠释

不为刻意的征服

只有辛勤的汗水化作追求的脚步

心中坚定的信念

脚下沉稳的步伐

你用行动诉说着一个不变的真理

没有比脚更长的路

没有比人更高的山

希望在终点向你招手

努力吧用你坚韧不拔的毅志

去迎接终点的鲜花与掌声

相信成功属于你

十月的阳光， 十月的朝霞，

一个灿烂明媚的十月，

一个丰收吉祥的十月，
欢歌笑语，彩旗飘飘，
运动会开幕了，
内心的喜悦无法用语言来表达，
千万个美丽的词汇也无法描述，
昔日的`努力要在今天得到考验，
来吧！

让今天的成功谱写新的未来，
您是运动场上正义的化身，
您是比赛场中公证的使者，
您手中挥动的令旗，
为比赛增添一道亮丽的风景线！

我们为你高歌，
我们为你欢唱，
我们衷心地道一声：辛苦了，敬爱的裁判。
如海上的浪花，
似浪花上的云燕。
灵巧的速跑，

轻轻的一跃，

落下的是小小的横竿，

升起的是不屈的信念。

生活中，我们每天都在尝试，

尝试中，我们走向成功，

品味失败，走过心灵的阴雨晴空，

运动员们，不要放弃尝试，

假如你成功了，

这就是下一次尝试的动力，

假如你失败了，

就总结经验，吸取教训，继续努力，

无论失败与否 重要的是你勇于参与的精神，

付出的背后是胜利。

无论是否成功，

我们永远赞美你，

你们永远是我们的骄傲，

努力吧，运动员！

广播稿校园生活篇四

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。

当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。

让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想！~

优秀广播稿选读之一《海……》

我喜欢在海边静静地思索。当躯体休息下来的时候，往往是大脑最活跃的时候。

放飞理想——希望的萌动

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。

理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。

金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。小时候的我，最大的理想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的我多么的天真。

长大后，才渐渐地明白：“理想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”

广播稿校园生活篇五

《时代楷模》是一个充满正能量的节目，通过讲述那些无私奉献的人们生命故事，向我们传递了许多使人感动、鼓舞和启示的信息。我很荣幸有机会聆听这些故事，并且从中汲取到了不少的心得体会。

第二段：勇气与信念

在《时代楷模》的许多故事中，我看到了勇气与信念的力量。无论是面对环境的巨大压力，还是面对生活的各种困难，那些被讲述的人们都能够咬紧牙关、努力奋斗，并最终取得胜利。他们之所以能够做到这一点，绝不仅仅是因为他们拥有出众的才华和能力，更是因为他们具备着强大的信念和勇气，这让我深深地感受到了人生的意义和价值。

第三段：责任和担当

很多时候，我们都会有一种迷茫感，感到自己好像没有什么重要的事情需要去做。然而，在《时代楷模》的许多故事中，我发现每个被讲述的人都有一种深深的责任感和担当精神。他们不是袖手旁观，而是勇敢地踏出第一步，承担起自己的社会责任，并付诸实践。正是这种责任感和担当精神，让他们成就了伟大的事业，并且赢得了社会的尊重和信任。

第四段：关注他人、服务社会

当我听到《时代楷模》中讲述人们深深地关注和帮助他人的故事时，我感到非常震撼。那些人并没有将自己的人生看作一个孤独的旅程，他们注重人际关系，并愿意主动去帮助那些需要帮助的人们。他们所做的一切，都是为了更好地服务社会，并使社会变得更美好。这种精神给了我极大的启示，让我明白生命就应该是无私奉献的，这样才能使我们走得更远、更高、更快。

第五段：结语

总的来说，接受《时代楷模》的心灵洗礼，是一种非常珍贵的体验。通过聆听那些无私奉献、勇于担当、关注他人的人的生命故事，我学习到了许多有关人生的真理和智慧。相信这些智慧和启示，会在我以后的生活中起到非常宝贵的指引作用，让我能够在自己的人生道路上不断成长，为社会做出更多的贡献。

广播稿校园生活篇六

我是主持人xxx□红领巾广播祝大家午间愉快！

甲：你能背上几句有关读书的名言吗？

乙：那太简单了，听好了：

- 1、书是人类进步的阶梯！
- 2、读书破万卷，下笔如有神。
- 3、读万卷书，行万里路！
- 4、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

甲：你还挺不错啊！

乙：当然啦！

甲：咱们言归正传吧！

乙：哦！忘了告诉大家了，本期红领巾广播的主题是书香飘飘，伴我成长。

甲：下面请听由大队部向大家发出的读书倡议书。

（倡议书）

乙：亲爱的老师们，同学们：

书籍是人类进步的阶梯，是智慧的源泉，是我们的精神食粮，是成才的必由之路。校园是学习的“伊甸园”，与好书相伴，提高师生的素质和文化品味，是现代社会对我们的呼唤。多读书、读好书，应当成为我们袁巷中心小学师生坚定的信念和永恒的追求。读书，就要思考、交流，在心灵沟通与对话中，感悟生活，丰富思想，品味人生；在实践求索的道路上，感悟发展，融入深厚的历史文化积淀。我倡议，我们袁巷中心小学的全体师生亲近书籍，与大师对话；阅读经典，为人生奠基；营造书香校园，打造亮丽校园，做诚信公民，努力实践自己的读书诺言。

男：我校的书香校园计划为我们创设了一个良好的读书氛围，使我们的校园溢满书香。图书馆应该是我们向往的地方。书是我们精神的支柱，最好的朋友。不读书，不知道窗外的精彩；不读书，不知道世界的宽广；不读书，不知道知识的力量。读书使我们的生活更丰富，读书使我们的思想更成熟。因此我们红领巾广播站倡议大家做好以下几点：

甲：一、读好自己手中的书

许多同学家中有很多书，那我们要做的是每天确保一定的时间进行阅读，古人曾说过：“三日不读书，面目可憎，言语无味。”读书能使人充实。我们学校许多同学每天都带一本或者几本好书在身边，中午、课后，只要是读书的时间和点滴的机会，我们就可以马上走进书的世界和海洋，与好书为伴。大家都应该行动起来，利用好每一分钟的读书时间。

乙：二、分享大家喜爱的书

我们各班每个同学可都带上了好书，相互交换着看，分享大家喜爱的书。

甲：三、珍爱每一本书

不论是自己的书还是图书角的书，不管是同学的书还是从图书馆借来的书，我们都应该爱惜，爱书的人才是会读书的人。我们要做到拿放书本轻轻，翻看书籍小心，归还书本要及时。

乙：让我们携起手来共同努力，使图书角书籍更丰富，学生读书更勤奋，校园书香更浓郁。

甲：书是知识的海洋，信息的仓库，经验的总汇，“腹有诗书气自华”，希望老师们挤时间读书，多读一本书，多活一个人生，多一份智慧，多一份力量。在读中学，在读中教，与书为友，天长地久，营造书香校园，为学生的成长，学校的发展注入鲜活的生机。让我们都来热爱读书吧，好书伴君侧，居高声自远！

最后，送大家一首诗，题目是《走进书里去》：“书是一扇沉重的门，它垂青于每一个敲门者，它敞开的门扉里，是一口淘不完的井，是一座掘不尽的矿。走进书里去，从书里走出来，让知识的浪花滋润你的肺腑，让动人的箴言树起你人生的路标。”

乙：相信不久，咱们学校也会在老师和学生的共同努力下，携手营造一个书香校园，一个个书香班级。让书香陪伴着孩子们和老师们一起成长。

齐：本期红领巾广播站到此结束，再见！

广播稿校园生活篇七

作为一名中学生，在读书的过程中，我不仅要学习知识，还

要更加注重品德修养的培养。因此，我通过广播收听了《时代楷模》这档节目，来了解社会各个领域的楷模人物和他们的奋斗历程。下面，我想分享我的心得体会，希望能对大家有所启示。

第二段：正文1

在收听《时代楷模》时，我经常会被其中的故事所感动。比如，某位小学教师为了帮助生病的学生自费捐出了自己的骨髓，这种无私的奉献精神令我深受教育。通过这些故事的感染，我明白了一个道理：不管是在学校、家庭还是社会中，我们都需要有一种爱心的态度和强烈的奉献精神，才能够真正地让自己成为时代的楷模人物。

第三段：正文2

另外，在《时代楷模》中，我还看到了一些来自各个行业的优秀人物。比如，一位医生在抢救病人的时候用自己的心血去化解病人的家庭纷争，这种医者仁心让我在学习医学知识的同时，对医生们的职业精神有了更深刻的理解。这也让我更加坚定了一个信念：只有在自己的工作岗位上做好本职工作，并且像这些优秀人物一样，把更多的心血和关爱都贡献给自己的工作，才能够成为一个有价值的人，也才能成为一个值得别人尊敬的人。

第四段：正文3

此外，《时代楷模》还向我们介绍了一些基层干部的先进事迹。比如，一位村委会主任亲自带路帮助一位流浪儿童找回了亲生父母。在这位村委会主任的帮助下，那个孩子不仅找到了家人，还得到了及时的医疗救助和心理关怀。这种锐意进取、乐于奉献的精神让我想到了自己在学校里的角色。作为一名学生，我也应该在班级、学校中发扬这种奉献和乐于助人的美德，多关心身边的同学、朋友，尽我所能去帮助他

们，成为班集体和同学眼中的好伙伴。

第五段：结尾

在《时代楷模》这个节目中，我们能够了解到身边发生的一些温暖感人的故事，感受到他人的关爱与奉献，同时也被生活中各行各业中那些杰出人物所鼓舞和启发。这个节目的意义在于，它不仅让我们了解到社会中人性的闪光点，更是呼吁我们每一个人都能够在自己的工作和生活中发扬这种美德，成为时代的楷模。我相信，在未来的学习和生活中，我一定会不断汲取《时代楷模》中的精神，将之融入到自己的生活中，成为一个有爱、有责任心的人。

广播稿校园生活篇八

各位听众，大家好！我是某某某，今天我想和大家分享一下上网课的心得体会。今年因为疫情的原因，许多学校都采用了线上教学的方式，让我们不得不在家中上网课。在这样的环境下，我也深刻地体会到了上网课的优缺点和注意点。下面，我将根据我的经验，和大家分享一些有关上网课的心得体会。

第二段：上网课的优点和优势

首先，我要说的是上网课的优点和优势。线上教学可以省去学生与老师之间的交通时间和流动成本，因为学生不用来回通勤，可以更加方便地掌握和管理自己的时间。此外，由于线上教学具有“随时随地”的特点，学生们可以随时随地、重复多次、及时跟进课程内容。另外，线上教学也使得学生和老师之间、学生之间的交流更加方便、多元和活跃，同时也节省了许多资源和费用。

第三段：上网课的难点和问题

然而，上网课也存在着一些难点和问题。例如：技术支持、网络问题、设备不足或不稳定、有时甚至会出现信号不好的情况导致掉线或无法听清课程内容等。这些问题都直接影响了学习效果和学习体验。此外，线上教学也缺少了一些传统的教学环境，课堂氛围也不同于传统的课堂氛围，有时候也会导致学生们的注意力分散甚至对教学产生不良的影响。

第四段：对上网课的建议和总结

基于以上的经验，我想对大家提出一些建议，在线上教学中，同学们也可以充分发挥自己的力量，因为我们很难改变环境，但是可以控制自己。首先，我们需要一个良好的网络环境和设备。这样可以保证我们在学习的过程中不受干扰和节省时间。其次，我们需要对老师的课程安排、内容和讲解进行充分的了解和评估，对于遇到的问题可以及时地与老师交流并互相交流、分享经验，从而能够促进自己的学习效果。最后，在学习中对于自身状态和情绪的把控也是至关重要的。我们需要保持良好的心态，积极主动地投入到学习中。

第五段：结束语

最后，我想说的是在这个特殊的时期我们要善于改变，积极适应这样的线上教学环境，从中发掘出新的乐趣和成就感。上网课的过程并不是一帆风顺的，但是，正是在这个过程中，我们才能不断提高自己的人生成就和追求，也希望我们能与时间赛跑，取得卓越的成果。谢谢大家的收听，祝大家学习愉快！

广播稿校园生活篇九

乙：我是主持人（石婉婷），今天我们为大家带来的是有关诚信的话题——生命因诚信而美丽，欢迎大家的收听。

甲：有人说，生命因探索而美丽，因为探索的成功点缀了生命的颜色；

乙：有人说，生命因拼搏而美丽，因为拼搏的汗水浇灌了生命的花朵；

甲：有人说，生命因执著而美丽，因为执著的信念透射出生命不屈的光泽……

合：而我们觉得，生命因诚信而美丽。

乙：诚信是山，撑起了中华民族优秀的品格；

甲：诚信是水，养育了华夏子孙非凡的人格。

乙：诚信是秋风来临时，那一片片随风飘落的黄叶，它们无怨无悔，执著地飞向大地，迎接母亲的怀抱。

甲：诚信是儿时拉的“勾勾”；诚信是青年时期那铁骨铮铮的誓言；诚信是一丝浅浅的微笑，饱含真诚与理解；诚信是一个轻轻的点头，蕴藏着一诺千金的豪气。

乙：诚信是小溪，能像打磨鹅卵石一样，磨去生命的`污渍；诚信是砂轮，能像打磨璞玉一样，磨出生命的晶莹亮泽。

甲：诚信是一座桥，需要交流和关爱。诚信的付出应该是无价的，无私的，不能心存杂念，不能有奉献后索取的幻想，因为诚信是镜子，摄入而不拥有，纳入而不私藏。

乙：诚信是向盲人过马路时伸出的真诚的手；是向急着赶路而不小心踩着你的脚的人投去一个理解的微笑；诚信是与朋友约会时暴雨中站立不退的身躯。

甲：诚信就是这样，真诚，容不得半点的虚伪，容不得丝毫的亵渎；信任，容不下一丝的欺骗，容不下一毫的不忠。真

诚与信任撑起了诚信不倒的躯体，撑起了诚信不屈的风骨。

乙：诚信是人生折射出一道神圣的光环，像荷叶上滚动的露珠般剔透和明亮，像和氏璧一样纯洁而晶莹。

甲：朋友，请珍惜这份真诚与信任吧，它会使你的生命更美丽。

合：做诚信人，办诚信事。愿每个人的生命都因诚信而美丽！

其实我国的水资源的人均占有量并不丰富，地区分布并不均匀，再加上污染，使水资源更加紧缺，所以自来水也是来之不易的。

祖国淡水资源缺乏，我们应该要更加地去珍惜和节约它。据分析，每个家庭只要注意改掉浪费水的坏习惯，就能节水70%左右。

节约用水，人人有责。只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。

水是生命的泉源，是农业的命脉，是工业的血液。为了避免更多的水荒，请珍惜每一滴水！

现在的地球，沙漠化非常严重，植被日益破坏，绿色大量减少，怎么回事？原来，这是因为人们大量砍伐树木，这不但使鸟儿没有家，还造成了崩塌、洪水等。如果再这样下去，天空会变成灰色，地球上就会出现一大片一大片的树桩，植物和动物大量死去，大气、河流被污染了。因为风沙没有树木的阻挡，无情地吹着；雨无息地下着，人们淹死的，摔死的不计其数；还有，火山爆发，人们被吞食；氧气全无，人们被.....让人不敢再往下想。因此，我们要保护花草树木，种植花草，培育树木，让树木为我们吐出氧气，防风固沙、吸收粉尘、减弱噪音、杀死细菌....让花草树木和人类成为

好朋友吧！

发生火灾时，如果被大火围困，特别是被围困在楼上时，在拨打了119报警电话后，我们应千方百计设法自救。如火势不大，可浸湿棉被、毯子等披在身上从火中冲出去。此时，要当机立断，切不可犹豫不决，以免火势越烧越大，错过逃生时机。身处烟雾捂口鼻若被困周围烟雾很大，这可比火更为可怕。因为烟雾中含有大量的有毒有害气体，如果不加防备，就会被有毒有害烟气熏倒，这往往是火灾事故中死亡率最高的原因。如果一定要冲出烟雾区，必须用湿毛巾等捂住鼻嘴，尽可能地猫腰贴地跑出，这样才能减少烟气的吸入量，以免中毒倒下。

如果建筑物有避难房、疏散楼梯的，可以先躲进避难房或由疏散楼梯撤至安全地方。如多层建筑物火灾，楼梯已被烧断，或者火势已相当猛烈时，可以利用房屋的老虎窗、阳台、下水管道或其他可以接地牢固的物件逃生。

如生命受到威胁，又无逃生之路时，可以用绳索或将床单撕成条状连接起来，一端拴在固定物件上，再顺着绳索或布条滑下。

如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。

乙：下面请听五一班选送的《找回诚信》

甲：那是一件小作者亲身经历的事，它让我懂得了诚信的重要。

我打开门，假装哭着说：“妈妈，小猫乱蹦乱跳，把花瓶打碎了！”妈妈顿时火冒三丈，急忙拿起扫帚朝小猫身上狠狠地打去，疼得小猫四处躲藏，“喵喵喵”的声音叫得很惨。妈

妈一把抓住小猫往外拖，小猫用无辜的眼神望着我，似乎在说：“小主人，你不能冤枉我啊！你不诚实！”我惭愧地低下了头。妈妈毫不客气地把小猫扔出了门外，“嘭”的一声关好了门，气愤地说：“死猫，这么不乖，不要它了！”此时，我的心像被刀割一样，有说不出的疼，毕竟小猫和生活一年多了，平时我多喜欢它啊！

吃晚饭时，天上下起了倾盆大雨，还一直下个不停。我心里一直惦记着外面的小猫，终于忍不住了，便央求妈妈：“妈妈，求你让小猫进来吧，外面下着雨呢！”“不行，不行，是它打碎了花瓶，做错了事情是应该受点惩罚的！你不用替它求情。”妈妈一边看电视，一边说。我听见外面传来小猫用爪子抓门的声音，那声音凄惨又沉重，似乎在敲打我的心扉。我哭了起来，对妈妈说：“对不起，是我骗了你！花瓶是我打碎的，不关小猫的事，你要打就打我，让小猫进来吧！”

妈妈听了急忙打开门，抱起被打伤和淋湿的小猫，把它抱进来，帮它冲洗干净。

我用恳求的语气对妈妈说：“妈妈，我不该骗人。我鼓起勇气向你道歉，求你原谅！”妈妈抚摸着我的头，语重心长地对我说：“孩子，你要知道一个人应该有诚信！诚信比金钱更重要。一个花瓶换回了一个十分重要的做人道理，还是很值得的。”我抱着小猫，轻轻地说：“谢谢你让我找回了诚信！”

乙：同学们，上面的事情可能在我们的身上也有发生，只不过我们可能还没有醒悟，继续欺骗着自己欺骗着他人，希望大家听完这个故事后，改掉撒谎的坏毛病，诚信做人，因为生命因诚信而美丽！