

# 2023年高三励志语录经典段落(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高三励志语录经典段落篇一

1、让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待。

2、生活中其实没有绝境。绝境在于你自己的心没有打开。你把自己的心封闭起来，使它陷于一片黑暗，你的生活怎么可能有光明！封闭的心，如同没有窗户的房间，你会处在永恒的黑暗中。但实际上四周只是一层纸，一捅就破，外面则是一片光辉灿烂的天空。

3、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

4、生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

5、在我们的生活中最让人感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕是为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标积累起来可能就是一个伟大的成就。金字塔也是由每一块石头累积而成的，每一块石头都是很简单的，而金字塔却是宏伟而永恒的。

6、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，

到最后就会拥有希望。

8、光有奋斗精神是不够的，还需要脚踏实地一步一步地去做。要先分析自己的现状，分析自己现在处于什么位置，到底具备什么样的能力，这也是一种科学精神。你给自己定了目标，你还要知道怎么样去一步一步地实现这个目标。从某种意义上说，树立具体目标和脚踏实地地去做同等重要。

9、只要你选择了一条路，别人肯定会为你让路。

10、如果你真的下决心做一件事，那全世界都会给予你帮助。

11、人的发展历程就像爬山，每登上一个高度都能看到更远更美的风景。很多人留恋眼前的风景，不愿继续努力前行。只有一少部分人，才敢于向上攀登。只有这些人才能到达那些更高更远的风景，也只有这些人才能体会到如果当初停下脚步会留下多少遗憾。只有他们能够居高临下地看待下面的登山者。

12、坚持是世界上最简单的事，因为只要你自己愿意去坚持就没有人可以阻止你；但坚持又是世界上最难的事，因为坚持到最后的人一定是少数。成功者与失败者的差异就在于成功者能够在做事的过程中找到一种东西来克服自己的惰性而坚持自己的目标。

13、把一件事干到底就会成功！

14、为了实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

15、痛苦的秘密在于有闲功夫为自己是否幸福而烦恼。

16、别以为自己已经很努力了，比你努力的人多得是。在这个充满竞争的社会里，别人努力，你就要更努力。

17、学好外国语言，做好中国人。

18、为了向别人、向世界证明自己而努力拼搏，而一旦你真的取得了成绩，才会明白：人无须向别人证明什么，只要你能超越自己。

19、因为我们正在追逐幸福，所以不免要触摸痛苦。

20、做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前、坚持到底。

21、力量必须从自己身上寻找，你终究会发现：你是真正的强者！

22、失败只有一种，那就是半途而废。

23、坚持就有结果，辛苦必有收获。

24、人年轻的时候经历种种磨难并不是件可怕的事情。经历过的事情，挫折也好，忧伤也罢，都会成为你生命中最宝贵的财富。坚持下去，你会发现这个世界上真正能够打败你的，只有你自己。

25、每个人总会经历许许多多的失意与挫折，但当这些降临到你身上时，千万不要放弃。永远不要忘记你儿时的梦想，只有心中怀揣着火热的梦想时，人生才是美丽的。往往你会发现，当你坚持到最后时，一切的失意都会被成功的幸福所替代。

26、贫穷不是一种耻辱。在贫穷的状态中甘于平庸、甘于堕落才是最可耻的事情。我们应该追求的是知识上的富有。知识上的富有，将使你终身受益。

27、每一个人心中都应该有支点燃的蜡烛，通过我们的努力，

这火焰才会变大、变亮。这心中的蜡烛就是我们为之不懈奋斗的目标。

28、有压力，但不会被压垮；迷茫，但永不绝望。

29、每一个人都会遇到困难挫折，被人瞧不起，受到拒绝，就看你自己如何对待。你是一笑置之？还是为此浪费宝贵的时间，那是否值得？一个人要摆正自己的方向，朝着你既定的目标奋斗。

30、生命本身就是奇迹，每个人都要勇敢地去梦想，勇敢地创造奇迹。

31、生活中其实没有绝境。绝境在于你自己的心没有打开。你把自己的心封闭起来，使它陷于一片黑暗，你的生活怎么可能有光明！封闭的心，如同没有窗户的房间，你会处在永恒的黑暗中。但实际上四周只是一层纸，一捅就破，外面则是一片光辉灿烂的天空。

32、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

33、生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识掌握技能掌握必要的社会经验。机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

34、有压力，但不会被压垮；迷茫，但永不绝望。

35、每一个人都会遇到困难挫折，被人瞧不起，受到拒绝，就看你自己

36、如何对待。你是一笑置之？还是为此浪费宝贵的时间，那是否值得？一个人要摆正自己的方向，朝着你既定的目标奋斗。

37、生命本身就是奇迹，每个人都要勇敢地去梦想，勇敢地创造奇迹。

38、无论在失意的时候还是得意的时候，我总是用下面的寓言来激励自己：静谧的非洲大草原上，夕阳西下，这时，一头狮子在沉思，明天当太阳升起，我要奔跑，以追上跑得最快的羚羊；此时，一只羚羊也在沉思，明天当太阳升起，我要奔跑，以逃脱跑得最快的狮子。那么，无论你是狮子或是羚羊，当太阳升起，你要做的，就是奔跑！

39、人生最艰难的时候就是离胜利最近的时候。

40、把你的手举过你的头顶，你会发现你的手总比你的头要高，说明做事情总比想事情重要，实实在在的去做些什么吧！

## 高三励志语录经典段落篇二

1、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

2、世界会向那些有目标和远见的人让路。

3、造物之前，必先造人。

4、与其临渊羡鱼，不如退而结网。

5、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。

6、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。

7、蚁穴虽小，溃之千里。

8、最有效的资本是我们的信誉，它24小时不停为我们工作。

9、绊脚石乃是进身之阶。

10、销售世界上第一号的产品——不是汽车，而是自己。在你成功地把自己推销给别人之前，你必须百分之百的把自己推销给自己。

11、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

12、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

13、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

14、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

15、有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

16、你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

17、以诚感人者，人亦诚而应。

18、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

19、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

20、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

21、出门走好路，出口说好话，出手做好事。

22、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

- 23、上帝助自助者。
- 24、怠惰是贫穷的制造厂。
- 25、莫找借口失败，只找理由成功。
- 26、如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。
- 27、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。
- 28、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
- 29、回避现实的人，未来将更不理想。
- 30、先知三日，富贵十年。
- 31、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。
- 32、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。
- 33、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
- 34、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。
- 35、夫妇一条心，泥土变黄金。
- 36、人之所以能，是相信能。
- 37、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
- 38、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。

- 39、忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。
- 40、环境不会改变，解决之道在于改变自己。
- 41、松树在悬崖峭壁上巍然挺立，雄风不衰，是因为它具有勇于傲霜斗雪的内在气质。
- 42、克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。
- 43、燕子嘴上的春泥，别看它点点滴滴，筑不成大厦，却能垒起幸福之巢。
- 44、砖——经受过炉火的考验，才有资格成为大厦的一员。
- 45、正是礁石的阻挡，才使浪花显得美丽。
- 46、在逆境中要看到生活的美，在希望中别忘记不断奋斗。
- 47、为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。
- 48、浪花，从不伴随躲在避风港的小表演，而始终追赶着拼搏向前的巨轮。
- 49、站在巨人的肩膀上是为了超过巨人。
- 50、泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

经典高三青春励志语录大全

### 高三励志语录经典段落篇三

- 1、每天告诉自己一次：我真的很不错。
- 2、平静的湖面锻炼不出精悍的水手；安逸的生活打造不出时



代的伟人。

3、人生共有三天：昨天、今天、明天。昨天已经过去，明天还没到来，我们只有把握今天，珍惜今天，才能为人生增添光辉。

4、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

5、用理想作纸，用勤奋作笔，抒写壮丽的青春。

6、野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。

7、人一生下就会哭，笑是后来才学会的。所以忧伤是一种低级的本能，而快乐是一种更高级的能力。

8、失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能！

9、为了向别人、向世界证明自己而努力拼搏，而一旦你真的取得了成绩，才会明白：人无须向别人证明什么，只要你能超越自己。

10、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

11、没有哪种教育能及得上逆境。

12、漂亮只能为别人提供眼福，却不一定换到幸福。

13、付出真心，才会得到真心，却可能伤的彻底；保持距离，才能保护自己，却注定永远寂寞。

14、有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看的太重。

15、人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过

程。

16、人之所以活得累，是因为放不下架子，撕不开面子，解不开情节。

17、微小的幸福就在身边，容易满足就是天堂。

18、为了向别人、向世界证明自己而努力拼搏，而一旦你真的取得了成绩，才会明白：人无须向别人证明什么，只要你能超越自己。

19、因为我们正在追逐幸福，所以不免要触摸痛苦。

20、做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前、坚持到底。

21、力量必须从自己身上寻找，你终究会发现：你是真正的强者！

22、失败只有一种，那就是半途而废。

23、坚持就有结果，辛苦必有收获。

24、人年轻的时候经历种种磨难并不是件可怕的事情。经历过的事情，挫折也好，忧伤也罢，都会成为你生命中最宝贵的财富。坚持下去，你会发现这个世界上真正能够打败你的，只有你自己。

25、每个人总会经历许许多多的失意与挫折，但当这些降临到你身上时，千万不要放弃。永远不要忘记你儿时的梦想，只有心中怀揣着火热的梦想时，人生才是美丽的。往往你会发现，当你坚持到最后时，一切的失意都会被成功的幸福所替代。

26、贫穷不是一种耻辱。在贫穷的状态中甘于平庸、甘于堕

落才是最可耻的事情。我们应该追求的是知识上的富有。知识上的富有，将使你终身受益。

27、每一个人心中都应该有支点燃的蜡烛，通过我们的努力，这火焰才会变大、变亮。这心中的蜡烛就是我们为之不懈奋斗的目标。

28、有压力，但不会被压垮；迷茫，但永不绝望。

29、每一个人都会遇到困难挫折，被人瞧不起，受到拒绝，就看你自己

30、自己选择的路，跪着也要走下去。

31、高手云集，多快乐。

32、在考场上没有弱者的眼泪只有强者的天下。

33、只有经过地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

34、我流的汗水——会折射出我的光芒！

35、一个人应当养成信赖自己的习惯，既使到了最危急的关头，也要信信自己的勇敢与毅力。

36、只要你想种下美好记忆的种子，便能找到你心灵中的处女地。开垦吧，现在就开始。

37、攀登者智慧和汗水，构思着一首信念和意志的长诗。

38、执着的攀登者不必去与别人比较自己的形象是否高大，重要的是要多多思考自己前进的脚步是否扎实。

39、克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无

奈。

40、腰板挺得笔直的人，终究不会走在攀登者队伍的前列。

41、两粒种子，一片森林。

42、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

43、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

44、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

45、未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

46、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

47、挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

48、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

49、忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

50、不是境况造就人，而是人造就境况。

## 高三励志语录经典段落篇四

1、拼搏高考，今生无悔；爬过高三，追求卓越！张扬乐学乐思的个性，坚守不骄不躁的心态。

2、太阳每天都是新的，你是否每天都在努力。

3、我自信，故我成功” “我行，我一定能行”

4、保持平常心，营造好环境，扬起常笑脸，轻松迎高考。

- 5、快马加鞭，君为先，自古英雄出少年。
- 6、作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。
- 7、读书改变命运，刻苦成就事业，态度决定一切。
- 8、把握现在就是创造未来。
- 9、不敢高声语，恐惊读书人。
- 10、站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。
- 11、再苦再难，也要坚强，只为那些期待的眼神。
- 12、懂得的不需要，不懂的没必要！
- 13、月考分数高低何足挂齿，平时名次浮动纯属正常。
- 14、十年磨剑三日锋，数载人生在其中。
- 15、天助自助者，你要你就能。
- 16、脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。
- 17、辛苦一年，收益一生。
- 18、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。
- 19、理想是力量的泉源智慧的摇篮冲锋的战旗斩棘的利剑。
- 20、心者，栖神之舍；神者，知识之本；思者，神识之妙用也。
- 21、不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

- 22、勤学，勤思，勤问，苦钻
- 23、行者常至，为者常成
- 24、修身，治国，平天下
- 25、没有常胜，只有常省。
- 26、苦海有涯。而学无涯，志者战高考，惰者畏高考。
- 27、你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。
- 28、不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。
- 29、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩” “攀蟾折桂，舍我其谁”
- 30、狠抓基础是成功的基础持之以恒是胜利的保证
- 31、精神成就事业，态度决定一切。
- 32、精神成人，知识成才，态度成全
- 33、无才无以立足，不苦不能成才。
- 34、乐学实学，挑战高考；勤勉向上，成就自我。
- 35、山高不厌攀，水深不厌潜，学精不厌苦：追求！
- 36、忘时，忘物，忘我。
- 37、诚实，朴实，踏实。

- 38、非学无以广才，非志无以成学。
- 39、凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。
- 40、凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。
- 41、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。
- 42、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。
- 43、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。
- 44、过去的事已经一去不复返。聪明的人是考虑现在和未来，根本无暇去想过去的事。
- 45、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 46、好的想法是十分钱一打，真正无价的是能够实现这些想法的人。
- 47、回避现实的人，未来将更不理想。
- 48、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。
- 49、环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。
- 50、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

## 高三励志语录经典段落篇五

- 1、考场竞风流，笔落千钧成大器；书山攀绝顶，胸藏万卷步青云。

- 2、霸气盈胸，高山尖尖我为峰；豪情壮志，乾坤朗朗吾称雄。
- 3、舞风翔鸾旌歌闹处处迎新，披星戴月紫竹宁岁岁登高。
- 4、天下断无易处之境遇，人间哪有空闲的光阴。
- 5、多年蕴蓄，志远功深，日日攻坚获益；一卷摊开，神驰笔畅，堂堂游刃有余。
- 6、逢盛世郡园朴实沧海横流尽本色，迎国考书生沉毅妙笔生花皆文章。
- 7、十年寒窗苦读效三皇五帝逐群雄，一朝金榜题名成八斗奇才傲天下。
- 8、群雄逐鹿鹿死谁手尚待一朝试锋芒，万木争春春在何处但将今夕放眼量。
- 9、十载寒窗，勤学苦练，何人健步登金榜；满腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。
- 10、数载寒窗多少风雨多少汗水喜看今朝结硕果，几度春秋无限憧憬无限希冀期盼明天成大器。
- 11、十年磨剑白刃生寒涔汗泪，今昔纵毫冰心着意写春秋。
- 12、若有恒何必三更眠五更起，最无益莫过一日曝十日寒。
- 13、承巴蜀传统陶养人文情韵育满园桃李成大器，倚王者宝地铸就鲲鹏气概看万千学子步青云。
- 14、勇攀书山，甘洒汗水，放飞心中梦想；泛游学海，竞逐群雄，一朝金榜题名。
- 15、且看今朝拔俊杰，几多鸷鹏折丹桂；更喜来日扛大梁，万



千蛟龙立潮头。

## 高三励志语录经典段落篇六

1. 精神成就事业，态度决定一切。
  2. 精神成人，知识成才，态度成全
  3. 无才无以立足，不苦不能成才。
  4. 乐学实学，挑战高考；勤勉向上，成就自我。
  5. 山高不厌攀，水深不厌潜，学精不厌苦：追求！
  6. 在人之上，要把人当人；在人之下，要把自己当人。
  7. 生活，就是生下来，活下去。
  8. 路是大地一道难愈的伤痕，因此人生每一步都是隐隐的痛。
  9. 若能一切随她去，便是世间自在人。
- 精选高三青春经典励志语录精选高三青春经典励志语录10. 爱象圆周率，无限不循环。
11. 网上岁月如飞刀，刀刀无情催人老。革命身体最重要，上网不要熬通宵。
  12. 漫漫人生路，一直在迷路。
  13. 有些故事的开始和结局造就注定了的，不管过程能用月光宝盒更改多少次。
  14. 青春，一旦典当，则永不能赎。

15. 青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

16. 每天把牢骚拿出来晒晒太阳，心情就不会缺钙。

17. 要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。

18. 相遇，心绪如白云飘飘；拥有，心花如雨露纷飞；错过，心灵如流沙肆虐。回首，幽情如蓝静夜清。

19. 明明是傻，却说是逆向思维。

20. 心者，栖神之舍；神者，知识之本；思者，神识之妙用也。

21. 不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

22. 勤学，勤思，勤问，苦钻

23. 行者常至，为者常成

24. 修身，治国，平天下

25. 没有常胜，只有常省。

26. 苦海有涯。而学无涯，志者战高考，惰者畏高考。

27. 你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。

28. 不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。

29. 争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩” “攀蟾折桂，舍我其谁”

30. 狠抓基础是成功的基础持之以恒是胜利的保证。
31. 努力造就实力，态度决定高度。
32. 辛苦三年，幸福一生。
33. 奋起飞翔，路在脚下。
34. 不经风雨，怎见彩虹？
35. 我自信，我出色：我拼搏，我成功！
36. 努力就能成功，坚持确保胜利。
37. 回忆很美，尽管过程艰辛：也许结果总有遗憾，但我们无愧于心。
38. 遇难心不慌，遇易心更细。
39. 贵在坚持难在坚持成在坚持。
40. 立志高远，脚踏实地；刻苦钻研，勤学苦思；稳定心态，不馁不弃；全力以赴，夺取胜利。

## 高三励志语录经典段落篇七

1. 成功与失败都是暂时的，在成功处跌倒便是失败，在失败处勇敢站起就是成功。
2. 如果做某一件事能给我带来好心情，那么无论遇到什么样的挫折，我都会竭力去做。
3. 好的，坏的……一切都是你的，有必要自卑吗？
4. 在攀登人生阶梯的旅途中，我们不怕慢，只怕停。只要不

停止，再慢的速度也能达到顶峰。

5. 人生要敢于接受挑战，经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛，才能够实现自我无限的超越，才能够创造魅力永恒的价值。

6. 黑暗总会过去，黎明终会到来。

7. 在各自岗位上尽职尽责，无需豪言壮语，默默行动会诠释一切。

8. 山顶对我们半山腰的人来说并不遥远。

9. 如果一个人拒绝提高自己的思想觉悟，那么他只能处在弱小可怜凄惨的境地。

11. 只要努力抬起你的双脚，胜利将属于你。

12. 做前，可以环视四周；做时，你只能或者最好沿着以脚为起点的射线向前。

13. 我们必须有恒心，尤其要有自信心，我们相信我们的天赋是用来做某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。

14. 一个人若想学会滑冰，那么他一定要做好在冰上摔跤的准备。

15. 在我们的生活中，如果没有了书籍，就好像小鸟在天空中飞翔时断了翅膀一样，永远不能前进。

16. 尽自己最大的努力，抱最大的希望，作最坏的打算。

17. 天下没有不可能的事，只要你有信心有勇气，腔子里有热血，灵魂里有真爱。

18. 与其相信依靠别人，不如相信依靠自己。
19. 穷则思变，既要变，又要实干。
21. 乐学实学，挑战高考；勤勉向上，成就自我。
22. 别人不会在意你的一切，只有自己成就自己，才能在别人面前抬得起头。
23. 如果你是一匹千里马，那么请做自己的伯乐。
24. 要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。
25. 只要你肯奋斗，没有什么是不可能的。
26. 没有灯的小路一样可以行走，只要心还在。
27. 再困难，氧气总是够吸的吧！
28. 瞄准天上的星星，或许你永远也射不到，但却比你瞄准树梢射得高远。
29. 没有压力的生活就会空虚；没有压力的青春就会枯萎；没有压力的生命就会黯淡。
30. 自己的路自己走，无论是苦是累，甚至是失败，都要去承担，只要是自己的选择，就无怨无悔。