

2023年宪法演讲稿分钟 学宪法演讲稿(汇总10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

宪法演讲稿分钟篇一

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”几个简单的字眼，告诉我们：不要因为恶事小而去做它，善事小就无视它。同样的道理，很多人认为违反法律是件小事，可我们作为祖国的一份子，社会的一员，应该从每件小事做起，从一点一滴做起，做一个遵法守法的好少年！

曾看到，一个年仅12岁的男孩，因沉迷于网络游戏，家里因他一贫如洗，可是又因实在控制不住自己的欲望，竟起了抢劫的念头。那是一个下午，他像以往一样来到了那家他平时爱来的网吧，可因钱不够被人撵了出来。一时的贪念与怒火充满了他的心，当他看见街对面的一位小妹妹手中拿着20元钱，嘴角扬起了坏笑，他拿着刀，跟着那位小妹妹来到一条偏僻的小巷，他四下看看，见周边无人，便逼迫小妹妹交出钱，小妹妹不肯，说那是妈妈给的买学习用具的钱，求哥哥放她走。一时的他失去了理智，伸出手要抢，可妹妹大声哭了起来，他不知所措，害怕有人看见报警，便举起明晃晃的刀子向妹妹胸口捅去，可不料正中要害，妹妹当场因流血过多死亡。如花的生命就这样离去，如果当时的他能控制自己的欲望，意识到法律的重要性并遵守法律，那就不会造就这样的惨剧！曾听过，一个利欲熏心的超市老板，为了钱财，绑架富家孩子，谋财不得竟将其杀害，一个正值花季的少年就这样远逝；几个六年级学生因说脏话，得罪了一群初中的不良

少年，这群少年一时愤怒，竟举刀杀害了他们……这一桩桩，一件件令人痛心的事件，都是因为这些青少年没有正确的人生观和价值观，他们不懂法、不遵守法律，以致酿成如此严重的恶果，不仅让无辜的人受害，也葬送了自己的前程。记忆再慢慢的回放，多少人因无视红绿灯的存在，而丧失了生命；又有多少青少年，本是花一般的求学年龄，却因为沉迷于网络游戏，荒废了自己学业，辜负了亲人的期盼。还有一些成年人为了钱财，干些偷鸡摸狗的勾当；甚至因一时的愤怒，残害了别人的性命！

如果我们用理智的态度去对待，是不是可以避免发生一个又一个这样可怕的悲剧呢？如果我们心中时刻铭记法律，是不是就不会发生这样的悲剧呢？法制在我心中，我们就会拥有爱，当我们心藏法制，我们就会约束自己的行为，我们就不会感情用事，我们就不会做违反国家利益，损害别人利益的事，我们会维护国家和人民以至社会，当我们的行为都很好，很规范了，我们的国家就会和平，我们就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福就会伴随着我们。

法制在我心中，我们就不会刀光剑影，仇恨交加了，我们会依照法律解决一切需要解决的矛盾，化矛盾为友谊。法制在我心中，我们就能自主的生活，大家都深藏法律在心中，就会对自己的行为负责，那么每个人的行为都是端正的，没有摩擦，就没有战争，我们就有了自由，有了和谐。我们小孩就能健康快乐的成长，做我们自己想要做的事情。法制在我心中，爸爸、妈妈就不再担心我们放学的路上遇到坏人；我们的美丽的家里就可以不再象金丝鸟住的鸟笼，四处都安有防盗窗；我们就可以广交朋友，不再害怕上当受骗。

法在心中，自然心安，法在心中，自然理得。亲爱的同学你我都处在花一样的年华，让我们在物质财富丰富的今天，用法律充实自己的思想！让我们在灿烂阳光的照耀下，携手齐呼：法在心中！快乐就在身边，让我们心中时刻铭记法律，铭记法律的尊严。

宪法演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

在学习法律基础的过程中，我有一点体会，就是一定要自觉维护社会主义法律权威。

社会主义法律权威的树立，既有赖于国家的努力，也有赖于公民个人的努力。从国家角度来说，应当采取各种有效措施消除损害社会主义法律权威的因素。例如，要进一步提高立法质量，保证法律的科学性，合理性；改善法律实施的状况，保证有法必依，执法必严，违法必究；深入开展法律宣传教育，增强全社会的法律意识。从个人的角度来说，应当通过各种方式努力维护社会主义法律权威。觉得至少应做到以下三个方面：

努力树立法律信仰。一个人只有从内心深处真正认同、信任和信仰法律，才会自觉维护法律的权威。应当通过认真学习法律知识，深入理解法律在现代社会中的重要作用，深刻把握我国社会主义法律的精神，从而树立起对我国社会主义法律的信仰。

积极宣传法律知识。在自己学习和掌握法律知识的同时，还要向其他人宣传法律知识。特别是要宣传社会主义法律观念，帮助人们彻底根除“权大于法”，“要人治不要法治”等封建残余思想，宣传我国社会主义法律的优越性，使人们了解和认同我国社会主义法律，从而推动全社会形成尊重和维护社会主义法律权威的良好风尚。

敢于同违法犯罪行为作斗争。违法犯罪行为既是对社会秩序的破坏，也是对法律权威的蔑视。不仅要有守法意识，自觉遵守国家法律，而且要敢于和善于同违法犯罪行为作斗争，

自觉维护法律权威。同违法犯罪行为斗争的方式是多种多样的，既包括事前采取有效措施预防违法犯罪行为的发生，也包括事中和事后制止，检举，揭发违法犯罪行为。

宪法演讲稿分钟篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

我是五年级的岳小芊，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中，处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们先要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

宪法演讲稿分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

宪法它就是这里面的“规矩”，就是我们国家的根本大法，拥有最高法律效力。

宪法有着很大的作用，它与我们每一个家庭、是每一个个体，都有千丝万缕着关系，还是我们的亲戚呢。这位宪法亲戚，她可厉害了，我们中华母亲都要听她的。宪法，她规定了国家的政治、经济、文化、社会、生活等方面的发展方向，让他们都乖乖地听话，不让他们肆意妄为，嚣张跋扈。宪法会给祖国母亲画上一条又长又复杂的线，至于里面那一条条细腻的小线就是我们的民法、刑法等等。同时，宪法还很具有宣传作用，它在一定程度上能提高公民的思想意识，特别是公民意识和法律意识，因为它特别有影响力，每一个家庭、每一个公民、每一个团体都必须以宪法为根本的活动准则。

在这个纷繁的世界，宪法会保护我们，让那些想打倒我们的人更加艰难。所以，我们应该让它更加强大，而不是变得没有人去遵守宪法。

我们已经了解了宪法，那我们现在应该怎么办？该怎么做呢？第一，我们应该读一读与宪法相关的书，深刻了解下这方面的知识。那么这时，就会有人说：“宪法这么难理解的东西，我们应该要到高中才学呢，现在没关系，不用了解它，就算现在不了解也没有关系呀，反正对我又没有什么影响。”但是我不知道你们有没有了解过，很多国外的小朋友，他们在小学的时候就已经学习法律，他们对法律的认识和学习，已经远远超出了我们。如果我们现在不努力把力，可能以后就会被淘汰掉。那时你再去学，可就晚了。所以我们应该从现在开始，学习宪法，了解宪法，让它成为我们每个人心中不可抹掉的记忆，刻在我们心中。

第二，我们就应该遵守宪法。宪法，就像是一位神圣而不可冒犯的一位女皇。这位女皇她名气可不小，她在国际上也是一位重量级的人物。所以我们应该告诉身边的每一位家人、朋友。我们应该遵守宪法，并把它传给每一个人，把它一传十，十传百。这样传下去，每一个人都会知道宪法，我们就可以生活得更舒适了、更和谐了。

最后一点也是最最重要的一点。我们一定要把我国的宪法发扬光大，让每一位公民都知道它的存在，好好推广它、珍惜它。

虽然每个国家都有法律，但是，我们一定要把我们中国的宪法变成别人学习的榜样，让每个国家都知道我们中国的优良传统。所以，从现在开始开始，我们每个人都应该好好遵守它，不管出于哪方面，我们都应该恪守不渝。

宪法演讲稿分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是陈__，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

俗话说：“没有规矩不成方圆”对于一个国家来说，如果没有很好的法律法规，国家就不会和谐、安定。

以前，我总以为法律是大人们的事，对于我们小学生来说，懂不懂法无所谓，后来，我在电视上看了一篇报道，对我感触很深，我领悟到，作为一名小学生，不仅要懂法、守法，还要学会用法律的武器保护自己。

报道内容是这样的：有一个女孩，天生有残疾，从出生她的父母就不喜欢她，后来又给她生下了一个弟弟，生下弟弟后，女孩的日子更难过了，她吃不饱，穿不暖不说，她父母还让她去当乞丐。每天到集市上去讨钱，把她当成摇钱树，邻居们实在看不下去，反映到了民政部门。后来民政部门取消了她父母监护人的资格，把女孩送到寄宿学校去读书，并责令她父母每月支付200元生活费，谁知她父母不但不给钱，还恶狠狠地说，就是不给钱，看你把我怎么样。女孩见父母如此无情，万般无奈之下，只好向人民法院起诉，她父母因犯虐

待罪，受到了应有的制裁。可女孩心里并不高兴啊，她更多的是难过，为父母难过，为自己难过。

可怜天下父母心，我们哪个同学不是父母的掌上明珠，倍受父母的关爱和呵护。谁愿意起诉自己的父母？如果那个女孩的父母有一点点良知和爱心，有一点点的法律意识，我想他一定不会如此虐待自己的骨肉。

尊老爱幼是我们的中国人的传统美德，而对于小部分狼心狗肺、不守规则的人来说，只能用法律去约束他们，所以我们青少年要加强法律的教育和培养守法意识，我们不仅要自己懂法，还要宣传法律，让我们的父母和身边的人都知法、懂法。

亲爱的同学们，法律是一柄双刃剑，它能惩治坏人，也能约束自己，遵纪守法，从小事做起，比如每天上学放学过马路不闯红灯，爱护公物等。只要我们每个人都懂法、守法，我们的国家一定会更加和谐、美好。

宪法演讲稿分钟篇六

各位老师，各位同学们：

早上好！

本周是上海第二十四届普法宣传周，今年的主题是“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。12月4日全国法制宣传日已在咫尺，我认为作为一名学生，我们应该自觉学习和宣传我国《宪法》及其他法律法规，不断增强法制观念，提高自我保护能力。

法律，顾名思义，是调节各种社会关系、衡量是非曲直的准绳，是我们所有社会成员的行为准则，还是保护公民合法权益、维护公共秩序的最有力的武器。当我们面临困难时，我们首先应当想到法律，拿起法律的武器，维护自身的权益。

经过多年的建设和发展，我国的法律正在日益完善，并且社会生活的方方面面已基本上可以做到有章可循、有法可依。生活中，法律已经能够给我们以充分、公正的保护。

一份来自中国青少年犯罪研究会的统计资料表明，近年内，青少年犯罪总数已经占到了全国刑事犯罪总数的70%以上，我认为，除了社会风气和家庭因素的负面影响之外，青少年对法制观念淡薄和忽视也是导致青少年违法犯罪的一个重要因素。“弘扬宪法精神，科学和谐发展”的口号中明确要求同学们应主动学习《宪法》、《未成年人保护法》、《预防未成年犯罪法》，增强法制观念，提高自我保护能力，抵制不良诱惑和影响。当然，现在对同学们来说更为重要的是遵守校纪校规。我们要能做到遵守《中学生守则》，《中学生日常行为规范》，严格要求自己，天天坚持，时时提醒自己，我们就能养成遵纪守法的好习惯。

要遵纪守法，就应该从认真听课做起，从保证每一节课的纪律开始。要能够做到严格自律，养成自我约束的好习惯。从杜绝抄袭作业开始到自觉抵制社会不良思想。如果你认为违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行。请你赶快打消这种念头吧！现在小小的放松很可能酿成将来一次大的失足。古人曾说：“不以善小而不为，不以恶小而为之。”所以学校要求我们从一名合格的中学生做起，当我们走出校园，融入社会后，更要力促自己成为一名知法、懂法、守法、护法的好公民。

亲爱的同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，要建设和谐社会，就必须以法治为保证。我们任重而道远，所以要从我做起，从现在做起，树立法制观念，强化法律意识。人人做一只知法、懂法、守法的蜡烛，去照亮我们身边的每一个角落，让我们与法同行，立志成才，走出我们无悔的岁月！亮出我们人生的精彩！

宪法演讲稿分钟篇七

大家好

俗话说：国有国法，家有家规。是呀，法是治国之本。法将社会变得秩序井然，让我们安居乐业，把国家变成一个和平美好的地方。所以，生活离不开法。

我们的日常生活、工作中都离不开法律。每个人都要养成学法、知法、用法、守法、护法的行为习惯。同时应该学会用法律来保护自己，使自己不受到伤害。法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。

从小到大，长辈们总会在我们身边教导：在学校，要遵守学校的规章制度；在家里，要遵守家里的规矩；而在社会中，更要遵守人民规则，而这个人民规则便是“遵纪守法”了。

以前我一直以为法离我们相隔“十万八千里”，可直到现在，我才明白了：其实法一直都在我们身边。虽然我们非常守法，但是，在我们周围的人群中，总是有些人为了自己的利益而不遵守法律，比如在交通法规方面，人们违法的事情特别多，他们常常目无法律，显得很不在乎。有的人骑着小单车，为了贪求速度，竟骑上了人行横道，且偶尔还与机动车玩抢道竞技；还有些行人，明知前方交通信号灯已经变成红灯了，可他们却视而不见地自由直行，直到有一辆车惊险地从他后边来了个40度大挪移时，他才意识到了危险的存在，此时已是捏了一头冷汗了；还有些司机，明知开车不喝酒，喝酒不开车的道理，可他们仍旧是明知不可为而为之地做了，我就看过这样一则报道——一名司机酒后驾车，失去意识，摸不着方向了，完全由gps导航带路，结果开进了河里，幸好路人发现将他及时救起，才挽回了生命。

还记得有一次，我为了要买一本小人书，掐指一算，妈妈平

时给的零花钱不够买。“这可怎么办呢?妈妈平时最反对我看这种书籍了,问她要,她也肯定反对了”,我自言自语道。我绞尽脑汁,苦思冥想,可还是想不出办法,后来我决定趁妈妈晚上做饭时,偷偷去她包里拿了100元。我乐呵着接下来的两天里,都平安无事,妈妈竟然没发现那100元不见了,竟也若无其事得了。直到有一天,我和妈妈聊天时,她却同我讲了一个遵纪守法的故事。听后,让我顿时感到心虚,想到我在未经允许的情况下拿了妈妈100元时,我感到面红耳刺了,也意识到那是不对的,在法律上来讲,那是范法的行为。或许妈妈讲这个故事的用意,也正是要教导我不要误入歧途吧,不要范错吧!我也认识到了自己的错误,第二天一早,便拿着剩下的60元向妈妈道歉,可妈妈却笑了笑摸着我的头,说:“要切记小错不改,大错难改的道理呀。‘勿以善小而不为,勿以恶小而为之’只有从小就养成好习惯,才会换来一个遵法、守法的好孩子,长大后才会受人尊敬,平平安安地过完一生。”妈妈的一席话,让我毛塞顿开。

记得还有一次科学老师问:如果有人故意谩骂你,你会怎么做?竟然有半数同学回答:当然是扁他一顿了,而且还要不留情地骂回他。我听了以后,很为自己庆幸,因为自己没有那样无法律地回答。老师听了,问道:“难道你们只想着怎样报复?其实对于这种人,完全可以使用法律手段去严惩他,这样也可以避免一些犯法行为。”

同学们,让我们加强法律知识学习,增强法律意识,与法同行,摆脱冲动与鲁莽,拥有理智与稳重。法制的社会是和谐的,法制的天空是湛蓝而深远的,让我们携起手来,共同学法、知法、守法、用法,在与法同行的道路上,描绘和谐美好的明天!

宪法演讲稿分钟篇八

宪法,可能很多人都不怎么了解它,但你一定听说过这样一

句俗语：“无规矩不成方圆”。下面是新励成小编分享给大家的关于宪法演讲稿，希望对大家有帮助。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

宪法它就是这里面的“规矩”，就是我们国家的根本大法，拥有最高法律效力。

宪法有着很大的作用，它与我们每一个家庭、是每一个个体，都有千丝万缕着关系，还是我们的亲戚呢。这位宪法亲戚，她可厉害了，我们中华母亲都要听她的。宪法，她规定了国家的政治、经济、文化、社会、生活等方面的发展方向，让他们都乖乖地听话，不让他们肆意妄为，嚣张跋扈。宪法会给祖国母亲画上一条又长又复杂的线，至于里面那一条条细腻的小线就是我们的民法、刑法等等。同时，宪法还很具有宣传作用，它在一定程度上能提高公民的思想意识，特别是公民意识和法律意识，因为它特别有影响力，每一个家庭、每一个公民、每一个团体都必须以宪法为根本的活动准则。

在这个纷繁的世界，宪法会保护我们，让那些想打倒我们的人更加艰难。所以，我们应该让它更加强大，而不是变得没有人去遵守宪法。

我们已经了解了宪法，那我们现在应该怎么办？该怎么做呢？第一，我们应该读一读与宪法相关的书，深刻了解下这方面的知识。那么这时，就会有人说：“宪法这么难理解的东西，我们应该要到高中才学呢，现在没关系，不用了解它，就算现在不了解也没有关系呀，反正对我又没有什么影响。”但是我不知道你们有没有了解过，很多国外的小朋友，他们在小学的时候就已经学习法律，他们对法律的认识和学习，已经远远超出了我们。如果我们现在不努力把力，可能以后就会被淘汰掉。那时你再去学，可就晚了。所以我们应该从现在开始

开始，学习宪法，了解宪法，让它成为我们每个人心中不可抹掉的记忆，刻在我们心中。

第二，我们就应该遵守宪法。宪法，就像是一位神圣而不可冒犯的一位女皇。这位女皇她名气可不小，她在国际上也是一位重量级的人物。所以我们应该告诉身边的每一位家人、朋友。我们应该遵守宪法，并把它传给每一个人，把它一传十，十传百。这样传下去，每一个人都会知道宪法，我们就可以生活得更舒适了、更和谐了。

最后一点也是最最重要的一点。我们一定要把我国的宪法发扬光大，让每一位公民都知道它的存在，好好推广它、珍惜它。

虽然每个国家都有法律，但是，我们一定要把我们中国的宪法变成别人学习的榜样，让每个国家都知道我们中国的优良传统。所以，从现在开始开始，我们每个人都应该好好遵守它，不管出于哪方面，我们都应该恪守不渝。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

宪法是我国的根本大法。同学们也许会觉得宪法离我们很遥远，其实，我们是没满十八岁的公民，法律和社会称我们为未成年人，赋予我们特殊的权益，并加以保护。比如我们的义务教育，未成年人有受教育的权利，就是宪法规定的公民的基本权益。也就是说，我们来学校上课，保证我们正常的学习、系统的接受教育，都是宪法规定的。我们的生活离不开宪法的约束，我们的成长与宪法息息相关！

说起宪法总会给人以威严、崇高的感觉，其实宪法与道德、习惯、纪律一样，多在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，人类社会才变的有序；正是由于宪法的存在人们的

权益才得到了保障。作为当代的小学生我们有幸生活在21世纪的中国，亲眼目睹了改革开放以来中国新宪法进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”已不在是美好的梦想，而是被写进了宪法，是多么的令人振奋！然而我们应该考虑的是：在我们的人生旅途中如何做到与宪法同行？可能会有人说，我们是未成年人，只要不杀人、不放火、不吸毒，宪法就约束不了我们。这是多么的无知啊！其实宪法离我们很近，那些轻视宪法的人是没有认识到宪法的重要性。当今社会人们在不断淡化法律意识，甚至有人在讨论一些传统美德是否已经过时的问题，我觉得这是多么可悲呀！

近年来，青少年结帮犯罪的现象不断上升，据来自公安部门的一则数据表明现在未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。犯罪无疑是永远威胁着我们的安定生活，但是我坚信宪法永远维护正义，当然就我国现阶段的法制而言，的确存在着一些漏洞。有一些人为了金钱为了一个“利”字背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍然要说我们的法制正在不断健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法制的正义性并捍卫它！

而作为小学生的我们，常常讲到遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用“以小见大”的道理应该人人都懂。如果你认为“现在违反学校的纪律没什么大不了，只要以后不违法就行”这是错误之极的观点！那就请你尽快打消这种念头吧！“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在对自己小小的放松将来很可能会酿成大错。所以我们现在只有从一名合格的小学生做起，将来走出校园融入社会集体后才能使自己成为一名知法守法的好公民。

我国宪法规定：“任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。”遵守法律是宪法规定的基本义务。我们小学生在受到法律保护的同时，也要从小牢记一份责任：为了国家和社会秩序，我们应自觉遵守法律。因为宪法无时无刻都在我们身边，无时无刻地伴随我们成长！

让我们一起踏上与法同行的道路吧！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

宪法是一个国家的基础，只有一个国家制定好了宪法，才值得人们去遵守，人们都去遵守了，这个社会就会变得和谐安定。但它看似离我们很远，其实很近，它是一个国家的基础，必然需要为人们适用，中心始终围绕着“人民”二字，而这尊贵而平实的宪法，也离我很近。

那时，我还没有接触宪法，不明白宪法是什么东西，只是偶尔从老师的嘴里听见这个陌生的词汇，觉得它离我是多么的遥远，不知道它早已进入我的生活。

那天，我约好要和朋友出去玩。我本带着兴奋和期待的心情出去，刚要走出去时，却被爸爸叫住，他用那不可抗拒的语气，对我说：“你是不是又要出去玩？玩什么玩，整天就知道玩，作业写完了吗？功课复习完了吗？复习完了，也要反复复习！懂吗？快回去复习！”

这些话犹如一盆冷水，将我原本的热情通通浇散。在爸爸的威压下，我只好乖乖的走回课桌。父亲看了我的模样，走出门去，将门给锁上了。屋子里空无一人，门又被锁上，我彻彻底底的“与世隔绝”！

从门口到课桌的位置只有短短的几步路，而我却走的非常慢，脚上像挂了铅似的，每一步都非常沉重。“我明明都已经把功课做完和复习完了，为什么还要这样对我？爸爸，难道您不知道这样会害我失约的吗？”我“仰天长啸”。可惜没有一个人会听得到。怀着对朋友的愧疚，我慢慢地走掉了课桌前。我翻出课本，看着课本上的文字，呆呆地思考着，一个字都读不进去。脑子里，闪过一个又一个的画面，却都是爸爸妈

妈控制我自由的画面。有的是他们决定为我报的补习班，可却没有一个我想学的；有的是他们让我做的事，可却没有一件是我真心想做的；有的是他们让我想看的啥，可却没有一本是我喜欢看的。还有这次……想着想着，我就哭了出来。为什么你们要限制我的自由啊！我已经长大了，我不再是一个小孩子啊！我有自己的独立思想，不应该什么事都由你们替我决定啊！你们应该给我一个自我的空间！我在心里对爸爸妈妈咆哮着。我哭的更厉害了，眼泪一滴滴的留到地板上，我积累的不满在这一刻通通都爆发了出来。哭到最后，已经没有了声音，眼泪也停下来了。哭完之后，我觉得我应该将我的意见告诉他们，让他们给我一点空间。可一想到爸爸那严肃的脸和威严的语气，这个想法就又退缩了。“不行不行，你一定要鼓起勇气！”

在晚饭的时候，我鼓起勇气，将我的想法告诉了他们，当我看到他们的脸，我又打起了退堂鼓，但一想到他们限制我的场景，我就鼓起了勇气。说完之后，我就后悔了，觉得不该这样对他们，我应该听他们的话才对。出乎意料的，他们竟然同意了，而且为他们的行为道了歉。

有一天，我了解到了宪法，其中有一条，是说，每个人都有自己的权利，我知道后，欣喜若狂，自己的做法得到了肯定，而且为我国拥有这样亲民的宪法感动高兴。

宪法不是离人们非常遥远的，相反，它离人们非常的近，为人们的方方面面都思考到了，包括最底层人们的想法也思考到了。它是供所有的人使用的。

宪法演讲稿分钟篇九

老师、同学们：

大家早上好！12月4日是我国的法制宣传日。今天我国旗下讲

话的题目是：遵纪守法，做一个勤奋好学的好学生。

我们知道，我们所处的时代是一个信息时代，同学们可以通过多种途径接收到各种新鲜的事物，其中有健康的，也有一些不健康的东西，你们是否能分辨得清楚？同学们是否想过你们日常的一言一行都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。

这里给同学们讲一个关于遵守《道路交通安全法》的事例，题目是走路也要有“规矩”。听到这个题目，有的同学一定会感到可笑，“别逗了，走路谁不会呀！”这里讲的“走路”是讲过交叉路口时应该何时走，如何走。有的同学在马路上玩耍、游戏，甚至在马路上相互追逐打闹，这正说明他们没有意识到危险性。南京某小学二年级学生王诚就是因为没有这样的意识，失去了一条腿，留下惨痛的教训。一天傍晚，王诚瞒着爸爸妈妈溜出家门找同学一起玩捉迷藏。一个同学在前逃，王诚在后追，不知不觉中跑到了一个交叉路口。被追的小朋友怕被捉住当“俘虏”，就飞快奔到了马路对面。王诚一心想追上他，也急急地冲过马路。就在这时，一辆货车驶来，司机发现了他们，虽然马上猛踩刹车，但由于距离太近，货车右后轮仍然碰到了王诚的双腿，他倒下了，鲜血流了一地。后来王诚虽被及时送到了医院，但由于伤势太重，当天夜里，医生们作出了截除他右腿的决定，如不这样做，一旦伤口恶化，性命也难保。王诚虽然活了下来，但右腿却失去了，从此，再也不能和小伙伴一块蹦蹦跳跳地玩啦！可见，遵守交通法规是多么重要啊！

有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，比如别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒；有些同学喜欢打架，将别的同学打伤；有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品；有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有钱进游戏室、

网吧就强行向弱小同学索要等等行为都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。所以在这里我要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！

宪法演讲稿分钟篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《学宪法知宪法》。

“宪法”这个词，对于还是小学生的我，是陌生的，但是却又觉得它跟“法律”这个词十分接近。那么宪法的意思是：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。它规定了政府的权力和职责、公民的权利与义务等，在一个国家的全部法律中具有最高的权威和最大的效力，是制定其他法律依据。总体来说也就是，国家的根本法。特指国家、社会的根本法规、原则的系统或总体。

“没有规矩不成方圆。”这句耳熟能详的古话，时时刻刻教育着我，如果做一个事情连规矩都没有，否则无论如何都不能成立。而“宪法”是为了这个国家的政治而存在的，如果失去“宪法”和“法律”那么国家便会一团糟，一些法外之徒便会组成一个新的队伍，获取国家利益。而“法”就是人与人之间信任的桥梁，也是维护合法公民的防护墙，也是教训法外之徒的利器。“法”，它虽看不见也摸不着，但是在生活中形成一种透明的薄膜，保护着人与人之间的本性，“法”其实处处存在我的生活之中，每个国家都渲染着“法”的气息，一些改心革面重新做人的人，也充满着对“法”的知乎。我作为国家的合法小公民，因当从小懂

得“法”，从生活中接触到“法”，做个学法、懂法、守法的爱国合格小公民。

很多人说道，我不清楚该如何懂得“法”，这很正常，对于青少年的我，“宪法”这个词就是若隐若现的云雾，摸不着猜不透，一头雾水的要拼命弄懂，要费很长时间。举一个真实事情：这件事情我记得很清楚，一个二十五到三十五左右的妈妈，推着婴儿车走向马路，此时是黄灯，而妈妈没有注意到是黄灯，而此时一辆出租车奔驰而来，幸亏踩了紧急刹车，但是，出租车司机下来跟这位母亲理论，结果俩人吵得不可开分，最后，出租车司机一气之下将还在婴儿车睡着，露出恬静面孔的婴儿重重扔出去，婴儿当场死亡，最后，出租车司机全责。本是可以互相理解，好好沟通简简单单的事情，却非要在冲动魔鬼的支持下，忘掉了时时刻刻在提醒着自己保持冷静的“法”，犯下了不可悔改的过错。“法”这个字是庄严而又神圣不可侵犯的，它只为合法的公民，为改心革面的人一个敞开温暖的拥抱，在人生道路上，“法”撑起了一顶巨大健康的保护伞。

我心中的宝典是“法典”，心中有着这样宝贵的物品，是因为热爱祖国，热爱社会，而宪法正是国家的根本。宪法是社会幸福安平的法律保障，也就是为了维护社会主义核心而存在的。宪法也跟我一同成长长大，都有不一样的改变，只不过它的改变会随着社会发展而变迁。

让我一起学习宪法，理解它的基本原则和精神。我是学法、懂法、守法的合格小公民！共同为国家付出贡献！