

2023年节约粮食的演讲稿(精选10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节约粮食的演讲稿篇一

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。但同学们有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，这么多人的吃饭问题已成为我国的第一大问题。所以，我们每个同学要拿出实际行动为党为国家分忧，爱惜粮食、节约粮食，从身边做起，从现在做起！

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波？还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎？以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点不算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。

可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以我才养成了不节约粮食的坏毛病。

每次吃饭都会掉很多的饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈

妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了！从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的要打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

节约粮食的演讲稿篇二

亲爱的同学们：

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个xx人必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

“没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到“班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗；严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；吃完饭

要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做xx小绅士小淑女！

谢谢大家！

节约粮食的演讲稿篇三

亲爱的同学们：

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米中省吗？有些同学可能会有这样的疑惑。的确，省一粒米没有什么实际意义，但却体现了一个人的道德品质。我们浪费了一粒米，却还是扔掉了一个馒头。事实上，我们抛弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

珍惜粮食就是珍惜农民劳动和父母劳动的成果。浪费食物就

是践踏他们辛勤劳动的成果。在此，我郑重向同学们提议：

1. 珍惜食物，适量点菜，避免剩菜，减少浪费。
2. 不要攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭的时候想吃多少吃多少，不要扔剩菜。
4. 看到浪费就勇敢地停下来，尽力减少浪费。
5. 做一个节约宣传者，宣传浪费给家人、亲戚、朋友带来的可怕后果。
6. 吃适量的米饭，想吃多少吃多少，把碗里的饭吃干净，不要随便留下剩饭。
7. 不要偏食或挑食。
8. 在餐厅吃饭，点菜不浪费。如果有剩余，带回家。
9. 积极督促身边的亲友，及时制止浪费食物的现象。

学生们，节约食物的微妙之处可以在一个人的内心深处看到。古语有云：“不扫一屋，何以扫天下？”一切都一样。食物很难得到。行动起来！珍惜美食，从现在开始，从我做起！以实际行动为龙头，建设“节约型家园”，为建设文明和谐家园做出应有的贡献。

节约粮食的演讲稿篇四

敬爱的老师们，敬爱的同学们：

大家好！

或许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已

经成为一件平常的事情。还有谁关切食物的来源，还有谁关切被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋惊慌，部分地区粮食短缺问题日益严峻；另一方面，奢侈粮食的现象屡见不鲜，农夫的劳动成果不行珍惜。

我国古代教化家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见吃在一般人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，洁白的米饭撒得到处都是。不知道是应当把它当成一个没有硝烟的战场，还是应当想象成一个没有寒冷的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是奢侈了一些食物，为什么要受到严厉的指责？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。假如每人每天节约一粒米，全国每天可节约大米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，疼惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的傲慢，也是世界的傲慢。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农夫，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农夫叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

节约粮食是每个公民的义务，并不是说你的生活很好，假如你负担得起，你可以奢侈它。奢侈是可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的敬重，也是一种社会责任。

节约粮食的演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的`浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！

虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了。

节约粮食的演讲稿篇六

同学们：

大家好！今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间

包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他（她）家里很有钱，也许他们家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约粮食的演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，

将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

节约粮食的演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有一次吃饭，我感到饭菜很不好吃，刚进嘴里就吐了出来，弄得满地满桌子都是掉落的饭菜。爸爸见了我这样，很是生气，质问我：“心乙，你知道我们碗里的饭菜从哪儿来的吗？”“从田地里种出来的呗。”我满不在乎地说。“你不知道农民伯伯多么辛苦才种出来的粮食吗？”我摇摇头。于是，爸爸决定周末带着我去农村，看看农民伯伯是怎样种地的。

在一个烈日炎炎的午后，爸爸带我来到了农村的田地里，我看到一位五十多岁的老爷爷在拿着锄头吃力地锄着草，已经汗流浹背，上衣已经湿透了，喘不过气来。我想：农民伯伯真是辛苦啊！能在这样烈日炎炎的天气下干如此劳累的活儿，真不容易呀！老爷爷把杂草清理的是那么干净，在看看他那双

长期劳作的手，早已成了黑黝黝的，结满了厚厚的老茧，这时我才真切地感觉到我们的粮食饭菜真的来之不易啊！对自己以往浪费粮食的行为倍感愧疚。

在这个星期的班队课上，我知道了我们全球有六分之一的人都吃不饱饭，而如果我们国家每人每天都浪费一粒米的话，那浪费的数量也将是个天文数字。一人一碗饭世界全球都要吃五十亿碗饭，但我们农村里的田地正急剧地减少，一片片良田正变成高楼大厦，供我们食用的粮食也正逐年减少。如果我们每人每天节约一粒粮食，那么一天就可以节约五十亿粒粮食，可以去帮助那些因为贫穷、自然灾害等原因正在挨饿的人们免受饥饿之苦。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯们为了粮食，冒着严寒酷暑，在田地里辛勤劳作，从而我们才有粮食吃。每当我再望着香喷喷的米饭时，农民那辛苦的背影总能在眼前浮现，心中不自然想起这首诗。

同学们，让我们从现在开始，从自己做起，用我们的实际行动去珍惜每一粒粮食吧！让我们每个人都成为爱粮节约粮食的模范。

节约粮食的演讲稿篇九

“大汤黄鱼”的骨架还没有露出来。“坛子肉”仍然是满的。整盘的“广东菜心”只动了几下筷子——整桌精美的菜肴似乎只吃了不到一半。客人就“埋单”了。也没要求“打包”。于是，饭桌上剩下的一切被迅速倒进了泔水桶——这是新华社记者近日在上海一家著名菜馆看到的一幕。主人公是花自己钱[下馆子]的市民。这家菜馆的服务员小潘来自贫困的湖南山区。她说在她的故乡。即使到今天。人们也不是顿顿都吃得上鱼和肉。她说：[现在我一天倒掉的肉。够我们家吃一个月。]同样的事情在这家菜馆。在上海。在许多地方。每天都会发生无数次。

有句老话儿说，“半饥半饱日子长。”当然，这话已经有些过时了。我们中的绝大多数早已经幸福的脱离了需要数着粮票，盯着米缸吃饭的时代。随着生活一天天变得富足起来，人们有条件去尝试着“奢侈”一把。中国人讲究饮食烹饪，接风宴，婚宴，寿宴，各种名目的聚会——饭店已成为富裕起来的许多人宣泄情感的场所。也正因为如此，餐饮业得到飞速的发展。国家统计局的数据显示：今年1月至5月，我国餐饮业累计实现零售额3346.3亿元，同比净增507.2亿元，增长17.9%。20xx年，中国人均餐饮消费576元，上海市人均餐饮消费水平为全国人均水平的3倍，而餐饮市场发达的广州市人均餐饮消费高达4143元，是全国平均水平的7倍以上，而在西部一些贫困地区，一家人一年的收入也未必能达到这个数字。然而，在这巨大的增长背后，也隐藏着巨大的浪费。20xx年，我国餐饮业消费总额超过7000亿元人民币，约占gdp总额的7%，而同期美国餐饮业消费总额3760亿美元，约占gdp总额的3%。这当中有中国作为发展中国家恩格尔系数偏高的因素存在，但浪费的原因也不容忽视。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这曾经是常被用于儿童启蒙的诗句，可是现在，很多富裕起来的人已经忘却了这首从小背熟的诗的精髓。

目前，我国政府提出“要在全社会形成崇尚节俭，合理消费，适度消费的理念”，真正要实现这一点，还需要人们从最基本的“吃”做起。

浪费粮食现象背后：更可怕的是对浪费的漠视

尽管，对于社会上各种形形色色资源和物品的浪费，早有公论：无谓的浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，然而，各种浪费现象依然比比皆是，包括在“天之骄子”云集的大学校园。某大学一食堂负责人介绍，每日为学生提供数十种菜肴，消耗数百公斤粮食和几百斤蔬菜，但平均每天都能产生近两百斤的泔水，每天有超过五分之一的食物被倒进泔水桶，算下来，一年就是上万公斤粮食蔬菜被浪费掉，这些足够数十人

整整吃一年.而这仅仅是一所高校的一个食堂.一位食堂清洁工讲.一日三餐.桌上没有剩饭菜的情况几乎没有.自己是从农村出来.知道粮食是怎么来的.每天看着这些孩子们把整碗米.面吃剩倒掉.看着真让人心疼.针对[大学生浪费粮食”这一现象.重庆工商大学一副教授说:[当前一些大学生的消费观确实令人担忧.问题的出现在于社会发展与相应教育脱节.物质匮乏的时代这种情况不会出现.但即便在物质较丰富的今天.传统节俭的美德人们也不应丢掉”.

需要补课的不仅是学生.浪费也远非只发生在校园.在高档餐馆常有公款吃喝者.浪费惊人有目共睹.自不待言.即使在那些打着家常菜旗号.提供家庭聚餐的中低档餐馆.大量的粮食浪费现象同样存在.客人用餐离去后剩下的一碗碗基本未动过的白米饭.相信很多人都屡见不鲜.

痛心:比浪费更可怕的是冷漠

一些人听到“粮食浪费”的话题.显得很意外:“粮食浪费.这个问题有采访的价值吗”

一位经常出入高档酒楼的国家干部语出惊人:“大吃大喝 那不叫浪费.叫刺激消费!”他还告诉记者.“节约光荣.浪费可耻”的口号早就过时了.

确实.这两年这个口号已经少有人提及了.一位学生就很尖锐地提出.除了那句著名的“锄禾日当午.汗滴禾下土”.他没有从家长.学校和别的什么渠道得到过有关节约粮食的教育.

那些浪费粮食的同学.也总能列出种种理由.有的说:现在生活水平提高了.倒点儿剩饭剩菜可以理解.有的说:我们这算什么浪费.看电视上报纸上登的那些事儿.比我们浪费得多了去了!言下之意.颇有点儿笑记者少见多怪.

一些家长也助长了学生们的这种不良风气.大把大把地给孩子

零花钱.对孩子有求必应.有的家长直言不讳地表示:“只要孩子学习好就成了.浪费点儿粮食值什么.我们家有的是钱!”

一位姓赵的餐馆服务员.向记者讲述了她从珍惜粮食到对浪费粮食见怪不怪的亲身经历.她和姐妹们都是从贫穷的河南洛宁农村来的.初到餐馆时很看不惯客人的大手大脚.还偷偷吃过客人剩下的饭菜.后来被餐馆老板发现了.受到明令禁止.如今.小赵当服务员已经一年多了.知道了吃别人的剩饭剩菜确实不卫生.但令人痛心的是.她觉得自己变了.变得对浪费现象麻木了.现在她往泔水桶倒那些米呀面呀菜呀什么的.心里都没什么感觉了.

我们国家的粮食已经富裕到了可以不提节约.肆意挥霍的地步吗 稍微关心时政的人都知道.我国已经成为世界上最大的粮食进口国.且进口数量逐年增加.在每年为此花费巨额外汇的同时.粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题.在这种背景下.触目惊心的浪费粮食现象.更令人担忧.有识之士指出.在解决我国粮食问题的思路中.粮食节约理应作为重要的一环,只要人人都珍惜我们手边的粮食.消费得更趋合理一些.许多问题都会迎刃而解.

因此.节约用粮.适度消费.应该是你我他每一位公民的共同选择.在现有国情下.“节约粮食”的口号应该重新叫响.

节约资源 健康生活:让我们从珍惜粮食开始

从表面上看.浪费只是个人的消费方式.当从本质上讲.它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵.毕竟任何资源都是一种劳动的结晶.浪费资源就等于不尊重劳动本身.作为解决温饱的粮食.自然也不例外!

中国人口超过13亿.人均耕地面积不到1.5亩.是世界人均值的1/4,如此宝贵的耕地.每年还以千万亩的速度在消失.我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05

公顷(0.75亩)的警戒线. 而我国由于设备和管理落后. 粮食在收获. 储存. 调运. 加工. 销售和消费中的总损失高达18.2%. 也就是说. 我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉. 资源. 可持续发展已经成为世界性的课题.

节约粮食. 是我们每个公民应尽的义务. 而不是说你的生活好了. 你浪费得起就可以浪费. 浪费是一种可耻的行为. 即使在发达国家. 节俭也被视为一种美德. 这是对劳动的尊重. 也是一种社会责任. 更何况我国还是一个发展中国家. 还有那么多人没有解决温饱和贫穷. 还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会. 减少不必要的浪费并不难. 在日常生活中不过是举手之劳. 只要存有节约的意识. 其实做起来很简单:吃饭时吃多少盛多少. 不扔剩饭菜. 在餐馆用餐时点菜要适量. 而不应该摆阔气. 乱点一气. 吃不完的饭菜打包带回家. 尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚. 成为新时代人应该具备的一种品质. 在我们享受经济发展. 社会进步所带来的美好生活的同时. 能够节约一粒米. 一滴水. 一分钱--也是对社会的一份贡献. 一份责任.

建设节约型社会. 关系到我们每一个人. 节约资源. 健康生活. 让我们从珍惜粮食开始做起吧.

节约粮食的演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

在当今的社会中, 人民的物质需求逐渐提高, 饭店已经成为人们常去的地方, 汽车、奢华衣饰逐渐也成为了人们的生活必需品。但是在这个追求高品质生活的现代社会, 我们仍然不要丢弃“勤俭节约光荣, 铺张浪费可耻”的光荣传统, 让她继续发挥宝贵的精神光芒。

谈古看今，“勤俭节约”的故事很多很多。就拿一代伟人来说，他的一身睡衣竟然整整穿了二十多年，补丁已达七十多处。同事们提议给他买一件新衣，老人家却说：“我们国家还不富裕，要想早日步入共产主义社会，实现国富民强的伟大目标，全国人民共同勤俭节约才行啊！我作为，怎能不起带头作用呢？把中华民族的光荣传统丢弃呢？”正是有等老一辈革命家“勤俭节约”的精神指引，我们才迎来改革开放的大好局面，国家经济快速发展，我们老百姓过上了丰衣足食幸福快乐的生活。实践检验真理，只有“勤俭节约”才能够使国家民族发展与进步。我们大家时时刻刻都做到勤俭节约，那我们中国这条巨龙就会腾空而起飞的更高更远！

再说说“铺张浪费”这个不正之风。一组数据显示铺张浪费的危害：光是每天餐桌上的剩菜剩饭加起来可供一万人吃一年多。浪费的食物竟然那么多，想想那些贫困的孩子们，他们有的甚至一年只能吃一顿肉。想想那可恶的铺张浪费，不正是对那些孩子们的一种极大伤害吗？有些人为了不丢面子，把还没有吃完的新鲜饭菜全部丢弃掉浪费掉扔进垃圾桶里。去了餐馆有的大人给自己的孩子点上一大堆美味佳肴，而到最后没吃完，对孩子说：“宝贝，吃不完没事，别管它，爸爸有的是钱。”就这么把那么多饭菜浪费掉了，他们不想想这些浪费的食物可以救活多少还在饥饿线上挣扎的孩子们的生命啊！多少双瘦骨嶙峋的小手，让人看着忍不住掉泪的贫困孩子们乞求能给他们一点点食物的目光，请我们大家不要再浪费食物，把饭桌上的饭菜全部吃掉！你在这里节约每一滴粮食就是对生命的尊重！

让“勤俭节约光荣，铺张浪费可耻”这句话天天在我们耳边警钟长鸣。