

# 最新演讲稿标题 以青春的挫折为标题演讲稿(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿标题篇一

人生在世免不了荆棘满地，行进中遭受挫折在所难免，但是我们只要任何时候都积极乐观的去面对。我们的生活就回充实而有情趣。旅途中我们总希望有人同我们一起走过，可现实中不都是这样理想，现实中有的不只是支持与赞同，更多的是反对与讥笑，我们不能因为困难而失去精神，我们要确信：“高瀑之下比有深潭，逆境之中必出强汉”。不要怕会有失败的可能就退缩，虽然一份耕耘不一定有一份收获，但是一份收获的背后一定有一份耕耘。所以我们无论处在什么情景下都要毫不忧郁的去积极争取，在大学的生活中我们要努力学习，积极参加各类活动。

“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”多么豪迈的词句啊！也正是红军有了这积极进取的精神，乐观不退缩的冲劲，他们才战胜了种种苦难，翻过了雪山，淌过了沼泽，冲出了草地。

朋友们，我们可以设想一下，两个男孩(女孩)都爱慕一个女孩(男孩)，那么谁先去争取，谁就赢了一半，不是吗？去争取之前是要一番心理斗争的哦，不要怕别人说。说你就说吧！你说我猫鼻子插大葱我不发言，你再说我打肿脸充胖子，我也坦然，你还说是把。那你就说，你说我赖蛤蟆想吃天鹅肉。我

想你该说完了吧，我是不是可以说话了，你说我猫鼻子插大葱那你是说中了，你说我我打肿脸充胖子那你是说对了，我还真打肿脸充胖子还一个抵俩呢。你说我赖蛤蟆想吃天鹅肉，感想敢为才是汉子，你敢想吗？不敢，那你就憋着。只要这样你不仅战胜了自己，你也战胜了对手。朋友们，只要有了心上人，不要怕失败，去猛追，追到悬崖，他(她)不投降吗？其实生活中就是这样的，我们去积极面对，我们就可以有更多的机会。

朋友们，我们年轻，我们有力量，我们年轻，我们有魄力，我们年轻，我们有的是激情，我们年轻，我们有的是希望，我们年轻，我们敢想敢闯，狭路相逢勇者胜。让我们用激情点燃青春的烈火，让它照亮我们生命的战场，让我们用宽厚的肩膀扛起智慧的风帆驱向理想的彼岸。烧吧，让它烧吧！让它照亮我们生命的明天，让工程学院因我们在社会上发出金光。最后愿我们工程学院一天比一天辉煌，愿所有朋友工作顺利，学习进步，生活愉快。

我的演讲完毕，谢谢！

## 演讲稿标题篇二

尊敬的各位领导各位评委

你们好！

盼望已久的新世纪第五个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而

是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

各位领导、各位评委，来宾们，同事们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我是手术室的一名普通护士。我演讲的题目是：无影灯下天使情。

，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天要面对着的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽.....永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至10几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住.....多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我

从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家！

尊敬的各位领导各位评委你们好！

盼望已久第100个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。春秋轮回，光阴如梭，回首自己多年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作之苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家！

## 演讲稿标题篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？以下是小编为大家整理的关于环保演讲稿的标题，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

关于环保演讲稿的标题1

老师们、同学们：

大家好！

今天，我们要讨论的话题是环保。环保，已经成为我国乃至世界的重要话题。环保，顾名思义就是环境保护。那么，当今的环境如何呢？地球已经肮脏不堪：白色污染、全球变暖，臭氧层破裂……地球被折腾得透不过气来。但是，更加残酷的事实是，降临在地球身上的事情，终究会降临在我们人类身上。很多人觉得自己很无辜，我们是为了科学方便地生活，才不得已这样的呀！然而他们却没有想过，当家园不复存在时，科学与生活都将无立足之地。

作为人类的一员，我们应当责无旁贷地为环保出力。所以，我们就应该从现在做起，维护我们的家园。

环保，是需要大家共同参与的。不要以为环保是怎样的一件大事，有许多人就是因此放弃了环保。进行环保并不会很艰难，但是只靠zf出力，而群众不管不顾，那环保依然进行不下去。所以，我们不仅要自己做好，而且还要发动身边的人，让大家一起参与到环保活动中。群众的力量是巨大的，就像一句话说得“水可载舟，亦可覆舟”老百姓就像水一样，人多力量大。一滴水也许微不足道，但是汇聚起来，就成了大海。假如全国人民每天都少用一张纸，那一天就可以少用十三亿张纸，相当于少砍多少大树呀！而树，又是环保中很重要的一项。它不仅可以防止水土流失，抵挡沙尘暴，还可以吸入二氧化碳，放出氧气，清新空气。所以，我们一定要一起行动起来，用人民的力量，再筑我们的美丽家园！

那么，在实际生活中，我们应该怎样有效地保护环境呢？首先，要有正确的态度。说到态度，很多人都抱着随便的想法，偶尔随便地“环保”一下，这是不对的。环保不是一天两天的事情，而是长久的大计。也就是说，只有持之以恒地环保，我们才能够拥有洁净的地球。其次，光有态度也不行，在生

活中，我们也应当有实际的行动。下面就是一些例子：

1. 洗浴时，尽量采用淋浴
2. 减少使用一次性筷子、一次性碗；
3. 减少使用塑料袋，它是环境污染的主要元凶；
4. 不要把用过的废电池乱扔，它会污染土地和水；
5. 不要摘花、折草，爱护植物；
6. 自觉保护生态环境，积极参与绿化美化活动；

.....

以上就是一些环保的“基本功”，还有更多的环保措施需要大家自己去发现、完善。

就让我们一起行动起来，为环保出力吧！请记住，我们只有一个地球妈妈！

## 关于环保演讲稿的标题2

亲爱的朋友们：

成都，这座来了就不想回去的天府之国，如今雾霾降临在这里，使成都形成了一道独特的风景，别有一番”风味“。

早晨，雾霾悄悄地笼罩着成都，高楼大厦在雾霾中若隐若现，仿佛像大海上的海市蜃楼，高大而虚无；太阳出来了，像一个生了病的孩子，在烟云笼罩中显得面黄肌瘦。人们也出来了，盲目地在这片祥云之中前行。每当我行在其中，就会觉得自己有魔法师的气质，腾云驾雾，吞云吐雾，多么的气派！



下午雾霾正值旺盛之时，太阳开始下降，留下一点余晖还在勉强支撑着，全城都笼罩着一层淡淡的黄色，走在其中，身体就变得绵软无力，双腿就像跑了两千米一样，一下变得“骨质疏松”，只感觉飘飘欲仙，睡意沉沉。

伦敦用60年的时间可以改变那样严重的污染，为什么我们不行？所以让我们从此刻开始保护环境，保护成都，让成都成为真正的“来了就不想离开的城市”“而不是”来了就回不去“的城市。谢谢大家。

亲爱的同学们：

听长辈们说，以前的北京不是这样的。以前的北京天是湛蓝的，没有这么多人，也没有这么多车。但现在的北京却是另一番景象。

为什么会产生雾霾呢？原来产生的原因主要是由二氧化硫、氮氧化物以及可吸入颗粒物这三项物质所造成的。而这三项物质的主要来源是汽车的尾气、冬季烧煤供暖所产生的废气、建筑工地和道路交通所产生的扬尘等。雾霾的危害也不小呢！它可以导致各类疾病的产生，特别是呼吸道感染，它还给人们出行带来诸多不便。

我们怎么做才能减少雾霾的产生？有雾霾的时候我们又该如何防护呢？我觉得首先要绿色出行，减少自驾车出行的次数，从而减少汽车尾气的排放。再次，冬季取暖尽量用清洁能源，减少煤烟的产生。最后要多栽绿色植物，减少土地的裸露面积，从而减少灰尘的产生。在有雾霾的时候，要做好个人的防护工作，减少外出，外出时要正确佩戴口罩，回家后要及时洗脸洗手，保持好个人卫生。

雾霾并不可怕，只要大家能认真对待，从我做起，积极做好环境保护工作。我相信北京的天气一定会变得越来越好。

### 关于环保演讲稿的标题3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

相信“环保”这个词大家一定不再陌生了。“环保”从字面上说是一种绿色、低碳的生活习惯，一种保护地球的生活方式。保护地球是我们每个公民的责任。作为一名小学生，我们不仅要自己加入“环保”的这个行列中，还要带动更多的人去践行。

生活中我们一定要节约用水，不能浪费每一滴水。但是有些人在洗脸刷牙的时候，为了图一时方便而在抹肥皂时不关上水龙头；刷牙时让水哗哗流个不停。还有在校园中，有的同学入厕洗手后，忘记关水龙头或者没拧紧，这样就会浪费很多水。我们来算一算吧，一个水龙头一秒钟滴一滴水，那么一天呢？一个月呢？一年呢？况且，我国本来就是缺水的一个国家，有很多地方严重缺水。照这样下去，我们地球上的最后一滴水将是我们人类自己的眼泪了。

其次，我们要对塑料袋说“不”，因为每年的塑料袋只有百分之三被回收，而绝大多数的塑料袋背当成垃圾填埋了，塑料袋是聚乙烯制成，填埋后100年才能给生物降解，而且还会发出有毒气体。所以，我建议大家在购物时要用布做的袋子。

废弃的电池也不要随意丢弃，因为电池内部的铅、汞、镉等重金属，会污染土地和小河，既而造成人员中毒。

人类只有一个地球，地球是我们赖以生存的家园。我相信，只要人人争做环保小卫士，在我们不久的将来，我们的国家，我们的家乡必将会变得天更蓝、水更清、山更绿，必将是另一幅更加美丽无比的画卷！

## 关于环保演讲稿的标题4

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：”大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

窗可透光，窗可通风，窗可映影……常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线；夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

## 关于环保演讲稿的标题5

美好的事物总是令人迷恋，我们幸许没有欣赏过“头顶千年积雪的珠穆朗玛峰”；没有品味过“苍苍莽莽的黄土高原”；没有经历过“草树葱密的西双版纳”；更没有领略过“奔腾不息一泻千里的黄河”。但从那一首首抒情的爱国的歌曲，让听者能感受到华北平原的一望无际；扬子江的浩浩荡荡，气势宏伟；还有那万里长城的绵延不绝……祖国的大好河山，给了我们太多眷恋，因为美的环境让我们自豪和幸福。

人类自诞生起，一切衣食住行及生产，生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的

自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境，长期以来，人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，似乎从未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；

当我们在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注！

当我们在整洁优雅的环境中学习、工作时，定会倍感心情舒畅！

我们应该通过共同的营造，创造一个洁净的学习和生活环境。但是，如果你仔细观察，会发现我们的校园里仍然有一些不和谐的现象。如教学楼走廊、草坪上、楼梯上经常有被丢弃的果皮、纸屑等杂物；个别班的教室、走廊、楼梯墙壁上有污迹、地面有小的杂物等，这严重破坏了校园的整体美，影响了我校的整体形象。

同学们，千里之行，始于足下，让我们从现在开始，准备好一份热情，一份渴望，一份执着，参与到环境保护中来，用良知阻止破坏环境的行为，用意识引领环保潮流，用智慧关注生存变化，用行动调整生活方式，用责任履行环保义务，用爱心激发每个人的热情，让绿色种子在每个人心中生根、发芽、结果。

；

## 演讲稿标题篇四

朋友们：

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

## 演讲稿标题篇五

透过一张纸，你我走到了一起，但是，终未与你谋面；望过一本书，你我走到了一起，但是，你在里头，我在外头；抚过一块金牌，你我走到了一起，但是，金牌上有你的忧愁，没有我的哀愁……无情的战火将你卷入其中，你骑上战马，胸怀大志，期望和平，保卫国土。一次次战斗，一次次胜利。你为国家、为人民而战，可谁又知道，奸臣当道，昏君握权，你却被他们玩弄于股掌之上！

多年战火的疮伤，磨灭不了你那无畏的精神；小人的玩弄，伤不了你的灵魂；皇帝的昏庸，改变不了你对国家的忠诚！身下的战马也了解了你的心意，不用扬鞭自奋蹄！

多年战火，文武双全的你写下了《满江红》，“抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈！”那是你对山河破碎哀伤的感慨；“三十功名尘与土，八千里路云和月！”那是你对功名的理解；“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭！”那是你对奸臣玩弄、君王昏庸的无限感伤；“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血，待从头收拾旧山河，朝天阙！”那是你对敌人的愤怒，是你未燃尽的斗志。可是一十二道金牌令你脱下盔甲，班师回朝……灭金大志虽败，可你却千古流芳。后人，记住了你，岳飞！

还记得你的师傅告诫你“岳字当前，飞在后！”那是你的稳重与信念。而我，又怎能面对失败，轻言放弃，你用了几十年来铺通梦想之路，可道路依旧遥远。你至死都不愿放弃，我又怎能放弃！

书尽了，可惜未断，你的精神，你的忧愁，都在字里。在题海中茫然的我终于醒悟了！失败也是一种美！

题海长啸

古有岳飞破金军，今日我入题海云。

废寝忘食拼搏苦，题名金榜千古流。