

最新班会的演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

班会的演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的时间，是一个尊老爱幼的节日。

“最美的是夕阳红，温暖而平静。夕阳是迟暮的花，是陈年的酒……”但是，夕阳的’幸福需要日出的回报，我们年轻人责无旁贷。

记得有个哲学家说过，童年是一幅画，青年是一场梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老人是历史；把握现在，老年人是一面旗帜，展望未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天开始，做一个尊老爱幼的人。老人需要帮助的时候，伸出温暖的手，用真情帮助不方便、有困难的老人，给他们更多的心理安慰。

从今天开始，做一个老人。当老人需要照顾的时候，送上一份亲切的慰问，用真爱去感动身边的老人，让他们感受到世间的温暖与美好。

从今天开始，做一个尊重老人的人。老人需要倾诉的时候，给一颗火热的心，真诚的倾听老人的心声，发自内心的欣赏老人的想法，理解老人的内心。

最后，让我们真诚地祝愿世界各地的老人健康长寿，幸福快乐！我们衷心希望“尊老爱幼，助人为乐”的中华传统美德代代相传，永放光芒！

班会的演讲稿篇二

莎士比亚说：“要别人诚实，就要先诚实”；赖德说：“诚信是生命的命脉，是一切价值观的基础”；孟子曰：“诚者，天道也；老老实实想的人，人之道也。”

诚实守信，就是讲信用，守信，守信。从上幼儿园开始，所有老师都告诫我要诚实守信！

我爷爷曾经给我讲过一个故事：一家外企想在深圳招几个高级职员，复试的有100多个。其中一个参加复试的年轻人走进小客厅，外企老板主动紧紧握住年轻人的手，用中文热情地说：“原来是你！我找你很久了。五年前你在华山救了我女儿。我必须非常感谢你！”年轻人有些不解，但随即坚定地说：“对不起，你认错人了。我没有救你女儿。”虽然那家外企老板一再解释“是你救了我女儿”并说“谢谢”，但小伙子还是坚持说“你认错人了，我从来没有救过你女儿”。最后，外企老板露出了开心的笑容：“小伙子，我很欣赏你的诚实，你的复试通过了。”原来那家外企的老板根本没有女儿，之前的很多复试考生都因为他的“女儿得救”而被淘汰。看来一个人的诚实是多么重要啊！因为他的诚实，他得到了自己想要的职位，不诚实的人一开始就失去了别人的信任。同时，我也为自己失去了一个宝贵的机会。

老实人能得到大家的尊重和欣赏；违背诺言的人会失去别人的信任。一旦他陷入困境，没有人愿意去救他。我是听

着“狼来了”的故事长大的。故事里放羊的小男孩欺骗了两次来救他的人。后来，狼来了，他断了喉咙，再也没有人救他了。这是因为他的不诚实，所以他失去了人们的信任，当然，没有人帮助他。一个小小的谎言，失去了别人的信任和帮助。有时你甚至可能因此而失去生命。

以上例子证明了诚实守信是多么重要，人不能失去诚信。和同学交往也要诚实守信，不说谎，待人真诚，真正做诚实守信的人！

总之，诚信是做人的基础，也是一个人事业成功的保证！让我们都成为诚实守信的人吧！

班会的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们，大家好，我是来自一年级(3)班的~~，今年8岁了。母亲节就要到了，今天，我站在这里，有很多很多的话想要对我亲爱的妈妈说。

妈妈我想对你说：你真好看！你的头发黑黑的，你的眉毛弯弯的，你的嘴巴红红的……我最喜欢妈妈的眼睛，又黑又亮，就好像深夜里一闪一闪的星星。有一次我问妈妈：“妈妈，你眼睛里一闪一闪的东西是什么呢？”妈妈呀让我自己看。我仔细的看了又看，结果我在妈妈的眼睛里看见了一个我，一个小小的我。我又问：“我长大了会和妈妈一样好看吗？”妈妈笑了，她说：这要等你长大以后才能知道噢！于是我天天盼着长大，每天早晨起床都要照镜子，希望我能在一夜之间长大起来，可是镜子里的我一直也没有变大呀！这让我着急，唉！

妈妈，我想对你说，你的做的饭真好吃。有一次我们去做客，回家后，我说我饿，妈妈挺纳闷，你不是刚刚吃过吗？我说，我妈妈做的饭吃，我要吃妈妈做的饭！妈妈一愣，然后用手指轻轻戳一下我的小脑袋，对我说，小傻瓜！说完你又对着我笑

了。

妈妈，我想对你说，你真勤劳，就像一只小蜜蜂，每天忙个不停。下班回到家，一会儿擦桌子，一会儿拖地板，一会儿洗衣服……把家里收拾的好干净噢！让我每天都有干净的衣服穿。我就像一只快乐的小鸟，每天都高高兴兴上学，开开心心的玩耍。

妈妈，我还想对你说，我再也不惹你生气了。以前的我，有时候耍脾气，有时候不听话，有时候太马虎，还有的时候说谎话……惹你生了很多气，其实我也很后悔。可是，那是从前，以后，我会很体贴，做你和爸爸，冬天的小棉袄—夏天的清凉风，因为我长大了嘛！

在这春光明媚的日子里，妈妈，我要为您唱支歌，一支动听的歌。唱出我们的故事，唱出我们的欢乐，唱出我对你——我亲爱的妈妈，很多很多的感谢。我要大声对你说：“妈妈，谢谢你！妈妈，我爱你！”今天我的妈妈也来到了这里，我要把我最心爱的小熊送给一直辛苦养育的妈妈，让小熊天天陪着妈妈甜甜的梦！

谢谢大家！

p

班会的演讲稿篇四

各位同学□

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们家在农村，抚养我和姐姐很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远离父母，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

孙镇一小三年级二班李燕

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家xx好！我是xx班xx-x□今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您味深长的教给我们做人的道理。您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

如今，我们步入了大学象牙塔。刚开始我们青涩懵懂，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。您将我们带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。您是如此和蔼的一个人，虽然有年龄上的差距，但是我们相处得如同朋友。您甚至会主动和我们打招呼，到我们宿舍看我们的情况。当我们情绪上有变化时，您会主动找我们谈心为我们化解；当我们对学习、前途感到迷茫时，您会用朴实的道理告诉我

们，只要努力，目标就一定能实现。老师，您为我们做的远远不止这些，我们每个人都将铭记在心里。在这里，我想对您说一声：“谢谢您，老师。”（鞠躬）

《感恩主题班会的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

班会的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

春节是我们中国农历的新年，所以过年对我们中国人而言十分重要的！所以，春节前的准备也是必不可少的。

过年了！过年了！家家户户忙着贴春联，剃头发，做年夜饭……要做的事情太多了，并且“规矩”太多了！有些习俗还很怪，无奈之下，我就去问正在贴春联的妈妈。

我看见妈妈将“福”字倒着贴，我固然明白为什么要倒着贴，将‘福’字倒着贴是一种习俗，‘福’倒贴说明‘福’倒（到）了！但我仍然问道：“过年有什么习俗和规矩啊”妈妈停下手中的活，耐心地给我谈起来。

原先，以前过年还有一种放鞭炮的习俗，来源于“年兽”的故事。很久以前有一只“年兽”，长期居住深海底，到了除夕就跃出海面到处作恶。有一年一个老人用放炮，穿红衣，贴红春联的方法驱赶走“年兽”，这才得以平静，此后这个方法就流传开来。可是此刻广州禁止燃放烟花爆竹，所以我们就不再进行这个活动了。

除夕这一天对我国来说是极为重要的。这天晚上，我们全家

准备除旧迎新，吃团年饭。

吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候。大年夜。丰盛的年菜摆满一桌，全家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭。人们既是享受满桌的佳肴，也是享受那份欢乐的气氛，桌上有鸡、鹅、烧肉等等，一般少不了两样东西，一是火锅，一是鱼。火锅热气腾腾，说明红红火火；“鱼”和“余”谐音，喻意“年年有余”。最终一道甜食，祝福往后的日子甜甜蜜蜜。

今日我的收获太大了，明白了很多过年习俗的知识，可是我觉得有点迷信，但这又仿佛是一种乐趣，只要欢乐就好，何必迷信不迷信更何况这是传统的习俗，宁可信其有不可信其无啊！