

# 最新做自己演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 做自己演讲稿篇一

我还是个知错就改的好孩子。有时候，我作业写得非常马虎爸爸检查一看，我的字写得很乱，就让我重写一遍，直到我和爸爸都满意为止。

我还是个乐于助人的好孩子。在路上，我看见的人有很多，就像天上的星星，数也数不清。但是那一位清洁工阿姨在路上被人意外地撞倒了，也没有人看见，没有人去帮助。我连忙下车，把那位阿姨从地上扶了起来，发现她的手受伤了，我快速拿来纸巾，给她包扎伤口。

俗话说：“丝瓜花，南瓜花，人家不夸自家夸。”我的爱好也很广泛，读书、阅读、写作都是我的最爱，它们像一颗颗璀璨夺目的珍珠，照的人眼花缭乱。

学习，我是班级里的学习分子。我的成绩比较理想，那是因为我认真仔细。上课时，我积极发扬回答问题，下课，我会将上课的内容做个整理。然后认真复习，学习，这是一件多么重要的事情，这是一个多么好的时间，这是一个多么好的名字。为什么会有那么多的人不爱学习呢？这令我疑惑不解。

我在阅读方面认真品读，体会文中深刻的含义，了解它那深奥的道理。细心品读，总能读出一些好滋味。阅读时，我不出声，在心里默默地读，默默地想。阅读是要看我们平时对

字的积累，对字的认识，只要有感情的去阅读每一篇文章，那么，我一定会知道其中所蕴含的奥秘。

我在写作方面也很认真。写作是一门功夫，许多诗人都是从简简单单的写作开始。写作需要花许多时间和精力去思考，去想象。给你一个自由想象的空间，让你去蔚蓝的天空展翅高飞，寻找答案。写作，马虎不得，用上优美的语句，用上许多的说明方法，用上想象的词句。才能将作文写得通顺，完美。

每个人都有属于自己的优点，也有属于自己的缺点，准确来说，没有一个人是十全十美的，只有用优点去掩饰缺点。我的优点还有许许多多，缺点固然也会有许多。总之，还有许多优点，我就不重点讲述了。免得你们认为我是一个“自恋狂”想王婆卖瓜一样，自卖自夸。

谢谢大家！我的演讲结束了。

## 做自己演讲稿篇二

亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《坚守本心 做真实的自己》。

十六、七岁的你们，正值花季。同时也处在成长的青春期，青春期的你们需要反抗、需要证明自己、更需要超越。

青春期是一个人价值观形成的关键阶段。“价值观”这个词听起来空洞，实则不然。一个人的价值观是他衡量是非、对错、善恶、成败的标准，而这个标准因人而异。一个人的价值观受很多当面的影响，例如社会、家庭、学校和朋友。而十六、七岁的你们正是在多方面观点的影响下，逐步形成自己的“价

价值观”。而来自家庭、学校的教育你们已经听腻了，很多时候你们心里知道对，但也要反抗，这就是青春期的“逆反”。很多时候，你们不但对父母、对老师逆反，甚至对自己也逆反。那是因为你们还没有形成自己的“价值观”，还没有找到要“坚守的本心”。

在这个信息化的时代，世界因为网络变小了，人们的生活节奏变快了，智能手机把网络上的各种信息带到了每个人的“手边”。近年来，“网红”成了网络上被追捧的主题之一，其中有很多积极上进、传播正能量的人。同时，也不乏一夜成名者、不择手段炒作的人。很多人羡慕、模仿“网红”的形象、言谈，对“网红”的观点深信不疑。“网红”的出现冲击着人们的“价值观”，而对于青春期的同学们更是有着深远的影响。面对网络上的海量信息，我们必须要有选择地接受，在网络世界漫游的同时，让自己成长为那个“真实的自己”！

同学们，希望我的演讲能引发你们的思考：你的“本心”是什么？什么样的你才是那个美好的“真实的自己”！

### 做自己演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

真正的自己不是隐没于这个人云亦云的世界。真正的自己，是不盲从人，随波逐流。

人生的道路，布满荆棘，充满诱惑，虽坎坷，但怎可因此放弃自己？他人的看法不是我们要全部标榜的，自己的心声才是做重要的。不要胡乱改变自己。

鸟叔朴载相在成名之前多次被公司要求去整容，然而他并没有这样做，它是始终坚持自己。他说：“我没有肌肉，长得

不帅，我的成功源于灵魂和信念。”如今，他成功了、搞笑富有喜感的骑马舞配上他的身体让他家喻户晓，但他仍是那个相貌平凡的鸟叔，最真实的鸟叔。

我们很容易在浮躁。享乐的年代中迷失自己甚至鄙弃自己。我们不必羡慕他人，不要输掉自己。

没有90后女生——詹妮弗·劳伦斯。于20xx年摘得第85届奥斯卡最佳女主角桂冠。她清新阳光的外表不足以和那些外表娇艳的女明星比较。但他从未因为自己身材不够骨感感到烦恼，更未想过减肥去改变自己。他说：“我就是这样的一个人，最真实的一面带给大家。”正是因为他的这份真实、自然，才让看进了无数美女的导演们称赞他是未来之星。

真正的自己源于我们心中，失去自己才是对人生最大的打击。

邯郸学步，不仅他人的秀美步伐没有学到，反倒丢了自己原有的行走姿势。最终弄的以爬代步，至无疑是讽刺的。

东施见西施捂胸很美，便学样子去捂胸口，最终让人们更加掀起让那丑陋的外表。

多少人因他人的看法而拼命改变自己，又有多少人因他人的不解风情始终坚持自己。

你不该，不该丢掉你原本可以笑得多么温暖的笑容，真正的自己，即便在格式化的生活面前，依然懂得坚持自己；你不该，不该牵强的去找借口说自己忘了如何笑对他人，真正的自己，不必掩饰，不能逃避，做本真的自己。

我们要坚持自己，不被随波逐流的浪势击垮我们坚定的心，不让浮躁盲从的风暴来动摇我们的本质。

## 做自己演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是：做最出色的自己。

首先我想说一段材料：在xx年教育进展国际评估组织对全球21个国家进行的调查显示中国孩子的计算能力排名世界第一，想像力却排名倒数第一，创造力排名倒数第五。真是让人难以想象，竟然有4个国家的创造力比我们还差！看来我们的想像力的确匮乏，然而这就是我们接受20xx年教育的结果。

我再想请问各位同学，你们是否有自己的理想，而不是我们父母的，或者说我们大家坐在教室里承受着变味的教育带给我们的痛苦为的是什么呢？仅仅为了考一个好大学？为了一纸文凭？再然后呢？为了一个好工作？为了有好多好多钱？难道这些就是我们用整个青春作为交易所换来的？这不是生活，这仅仅只是生存。然而可悲的是，我们之中有多少人即使付出了整个青春，也换不来这些庸俗的东西。这就是我们的悲哀，因为没有理想，别人这样，我们也就这样，因为没有理想，我们沉默，我们屈服，我们麻木。

同学们，我想我们可以醒来了，问问你自己，你喜欢什么，你想从事什么，而不是父母让我们喜欢什么，父母让我们从事什么。

同学们，我并非排斥学习，而是希望我们大家可以为了自己的理想而学习，学习自己想学的知识，我们是人，不是机器，就算是机器，也不是学校为了提高升学率的机器。这是一个多么简单的道理，然而有多少人不明白这个。

同学们，不要再去倾听枯燥乏味的说教，也别试图去补救无望的过失，别再愚昧庸俗的事上浪费生命，那些是我们这个时代病态的目标和虚假的理想，去过你美妙的生活吧，去做

最出色的自己！

我鼓起了勇气，私自改变了原来要说的内容，希望大家能有所思考。江成博的演讲稿

谢谢，我的演讲完了。

## 做自己演讲稿篇五

尊敬的各位老师，各位评委，以及在坐的各位同学们：

大家好：！我演讲的题目是《我为自己的选择骄傲》。

时光匆匆，来这个学校已经一年多了，在这一年多里，我时常喜欢好友漫步于校园，在夕阳的余辉下，欣赏着我们校园的美丽。不知不觉中，我深深地喜欢上了乡村角落中的这道亮丽的风景，我为自己当初选择这所学校而骄傲。我们高中生活中大部分的时间都是在校园中度过。因此，校园处处洋溢着师生浓情，那响着我们串串笑声的教室，那记录着我们一行行脚步的操场以及那映照着我们一次次活动的路灯，都无不勾起我们的回忆，无不勾起我们的深情，无不引起我们的深思。

不，我不相信，我要靠自己的努力来收获成功的喜悦。我开始专心听老师讲课，认真做好笔记，课余时间我多找老师交流做到不懂就问。通过我的努力，我的成绩慢慢地有了起色，我也开始对自己有了信心。伟大诗人泰戈尔说过“当你错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。”我不再因为中考的失利而自怨自艾了，我要抓住现在这个机会，好好的学习文化知识和专业知识，哪怕开始还只有丁点的进步，但那毕竟已经开始了呀，我相信，在所有老师和同学的帮助下，我一定会取得更大进步的。

今年暑假，又有几百名一年级的同学来到了我们的学校，为

我们的学校注入了新的活力。他们带着好奇的心情，抱着对知识的渴望和对未来的憧憬，和我当年一样，走进了这里。我想对他们说，你们的选择是正确的。看，这里有整齐美观的两座教学大楼，有舒适干净的寝室，有宽敞可以让你驰骋的篮球场，还有那几十位在默默奉献如父母般疼爱我们的老师。亲爱的学弟学妹们，你们大可以在这里安心地学习和生活，我相信，三年后的你们，一定不会遗憾今天的选择。

学校啊！我喜欢你！纵有李白杜甫的文思，也难以写出我对你的喜爱之情；纵有齐白石的丹青妙笔，也描绘不出你风姿的神韵；纵有贝多芬的音乐旋律，也奏不出你在我心中激起的涟漪。正因为有你，我们的生活才变得丰富多彩，正因为有你，才能让知识的果实丰富我们的视野，才能让我们从懵懂的今天走向拥有美好未来的明天。

又是一个丹桂飘香的季节，又是一个收获的季节，面对如花似锦的校园，我们没有理由不去好好学习，我们要用自己的智慧和才能把校园建设得更美好。同学们，让我们一起努力吧，别再把美好的青春年华浪费在玩网络游戏上，别让最好的学习时光在你的手中悄悄流逝。生命对于我们每个人都只有一次，让我们好好珍惜时光，在综合中专这个大家庭里，走好我们人生中重要的一段路程。

同学们，为了自己，为了报答我们的老师和父母，为了长大后能在社会上找到自己的一席之地，让我们用智慧和勇气去扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的凯歌吧，明天的我们，一定是最棒的！

谢谢大家！