

军训的演讲稿(汇总9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训的演讲稿篇一

同事们：

大家下午好！

xx新员工军训工作，在各部门的通力协助下，经过全体同事的顽强拼搏，到今天胜利结束，取得了圆满成功。在此，我谨代表公司董事会、总经理办公室向大家表示热烈的祝贺。

这次军训从x月xx日开始，至30日结束，历时6天，参训学员50多人。本次军训以提高各位的集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，大家学有所成，综合素质提高了，安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成新员工军训，切实提高大家的综合素质，公司董事会、总经理室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以保安部黄经理为组长的军训领导小组，由保安部具体负责军训的筹划、准备工作。军训期间，黄经理坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场抓好训练，极大地鼓舞了参训人员的热情。

针对这次军训学员的特点，为保证军训质量，黄经理做到四严：

一是严格对教官的要求，参加军训的教官，经过严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到军训中当教官。

二是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；

四是严把质量关。军训中，根据学员领会动作的强弱，采取分层次方式进行训练，并针对军训中发现的问题，及时进行讲解，一个动作一个动作的过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

军训短暂的5天时间里，虽然天气反复无常，时而阴雨绵绵，时而烈日炎炎，而且所学的内容对大家来说相对比较陌生，但每一个同事都能端正学习态度，把军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来思考，有的同事身体不好仍带病坚持训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

同事们，你们在军训中的不畏困难，吃苦耐劳的精神感人至深，在今后的人生旅途中，我们需要这种精神，我们更期待这种精神继续发扬光大，让我们把这良好的开端带入到以后的培训工作和学习生活中，刻苦训练，技艺超群，谱写xx人的辉煌乐章。

最后，我提议，让我们以热烈的掌声再次感谢全体保安部同事的辛勤劳动。祝大家身体健康，工作进步，万事顺畅！

军训的演讲稿篇二

各位领导、老师们、同学们：

大家好！

我校20xx级新生为期5天的军事训练胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，是因为学校领导的大力支持、全体教官的细心教导、班主任老师的认真负责以及同学们的拼搏努力。在此，请允许我代表学校全体教官和七年级班主任表示衷心的感谢！向参加军训的七年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体制，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。我希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一

丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、干洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

请让我再一次代表学校对担任军训任务镇领导、、教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

军训的演讲稿篇三

尊敬的部队首长，学院领导：

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！

我是计算机系xx级学生xxx[]来自xx[]在参训教官的严格指导和老师同学们的关心鼓舞下，我度过了难忘的xx天军训生活，今天有幸作为军训的学生代表在此发言。

在这个收获希望的季节里，我们告别了朝夕相处的中学校园，依依惜别了家乡那满山飘香的丹桂，肩负着父母的期望和重任，带着无限的憧憬和梦想，从四面八方荟集到风景秀丽的xx湖畔，在这绿树掩映的大学校园里追逐着心中的梦。

20xx年的军训注定是不寻常的。九月本来是秋风送爽的时节，可老天爷似乎想考验我们的意志。在这十七天里，骄阳肆无忌惮地烘烤着大地，没有一丝风，也没有一丝云彩，35度的高温和热浪肆虐着校园的每一个角落，火辣的太阳晒黑我们面庞，高温汗湿了我们衣服。

所有这一切只能激发出我们的冲天豪气，释放出我们心中青春的激情，练兵场上整齐的队列操练依然气吞山河如虎，雄健的呐喊声直冲云霄，这里是青春的舞台，我们在这里展示“恰同学少年”的自信和活力；这里是梦想的放飞地，我

们在这里放飞“攀月折桂，纵横肝胆两昆仑”的豪情；这里是人生的起点，我们在这里追寻“含英咀华，漫说文采自风流”的儒雅。

同学们！难忘的20xx年军训即将结束，这次军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的组织纪律观念，培养了我们的集体荣誉感，更为我们即将开始的大学生活打下了坚实的基础。

最后，再次感谢参训的各位教官和老师！

谢谢大家！

军训的演讲稿篇四

尊敬的各位领导，老师，教官，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□今天，我能代表初一全体同学在这里发言，感到无比的荣幸！

在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋时节，带着几分青涩，几分稚嫩，更多的还是我们的激动，自豪，憧憬，还有老师家长的殷切希望，我们登上了xx中学这辆开往未来的列车。今天，我们在这里播下希望的种子，明天，我们必将成就美好的梦想。而军训，正是我们在新学校上的第一堂课。

说起这堂特殊的课，对我们可是场非凡的考验。也许我们会头顶着似火的骄阳，皮肤会晒得黝黑，汗水会肆意的流淌；也许我们会淋着寒凉的风雨，身体会瑟瑟发抖；也许我们会许久纹丝不动的站立，双脚会累得发软；也许还会有很多……但我们相信，只有在风雨中持续的历练，方会有雄健有力的双翼，在苦难里奋勇拼搏，才能收获钢铁般的意

志。“大雪压青松，青松挺且直。”我们会不低头，不认输，不怕苦，不怕累，像那挺拔的松柏般坚毅，像那傲雪的寒梅般刚强。

轻松的生活人人都神往，但“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，事实上真正促人成长的永远只有艰苦的磨砺和发人深省的挫败，军训的目的正是要我们用汗水来浇铸出坚毅，在磨砺中品味成长。我们不会为付出精力与汗水而后悔，因为我们收获了更多的宝贵财富。要知道，“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，要知道“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨”，我们只有经受住这历练，具有了这坚韧不拔的意志品质，才有可能成就一番大事业！

在此，我谨代表初一年级的全体同学向各位领导、老师、教官表明我们顽强训练的決心：

一、严守军纪，一切行动听指挥，服从教官，在几天的军训生活中使自己得到磨练，有所长进，无愧于教官的辛勤教导。

二、认真履行军训日程安排及指示，不违反军规，不打退堂鼓，不因一点挫折而退缩，培养坚强的意志。

三、严格遵守军营规定，时刻把安全放在首位，杜绝任何事故的发生。

四、在训练中，严格要求，严格训练，将每个动作做到位，努力完成规定的军训任务。

五、发扬不怕苦、不怕累、不抛弃、不放弃的精神。

加油吧，同学们！x天的时间不长，x天的时间也不短。我们有理由相信，x天之后，我们的集体一定会更有凝聚力，我们也一定会变得更勇敢、更坚强！在今后的学习生活中我们会遇

到许多的困难和挫折，相信这x天的磨砺，它能鼓足我们战胜困难的勇气，使我们不再畏惧和退缩，我们会用这种吃苦耐劳、锲而不舍、坚韧不拔的精神去学习、去拼搏，去为我们的明天增添光彩！

跬步积千里，滴水汇成河□x天的军训将是我们初中生活中不容错过的美好回忆。在初中生活的扉页上，让我们以汗水为墨，以橄榄绿为笔，书写出阳光下最壮丽的宣言！

谢谢大家！

军训的演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位教官、老师们、同学们：

大家下午好！承载着十天的欢乐和汗水，为期十天的大学军训时光就要拉下帷幕了。在此，我代表学校领导祝贺xx20xx年新生军训取得圆满成功。在这十天中，同学们不畏烈日，不怕苦，不怕累，一直坚持到最后。在刚才的军训汇操表演中，同学们所展现的良好风貌已经说明了一切，你们是最棒的。

首先，我代表学校向参训的教官表示崇高的敬意和衷心的感谢。用严明的纪律规范学生；用良好的军训素养训练学生；用永不放弃的态度引领学生。没有你们的辛苦和尽职尽责，这次军训不可能取得如此的成功。我们要时刻以军人为榜样，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。教官们，感谢你们，为我们带来了一次如此精彩的军训。

再者，我代表学校欢迎13届所有的新生来到我们xx□也要祝贺你们，承受住了军训磨练，为即将开始的大学新生活奠定了一个良好的基础。军训期间，烈日炎炎，这不但没有动摇同学们的决心和斗志，反而激发了同学们以更加高昂的热情和良好的精神状态、顽强的意志坚持训练，保证了军训任务的

顺利完成。短短十天的军训时间里，同学们的纪律性、集体观念和吃苦精神都得到了极大的提高。你们长大了，更加独立了，变得更优秀了，这是你们的父母所期待的，也是我们每一位老师和你们的教官所期待的。

同学们，军训为我们的生活开了个好头，而良好的开始是成功的一半，这也预示着你们即将迎接的大学生活将是精彩和丰富的。大家经过高考的洗礼，从四面八方聚集在xx□一起开启学习的旅程。希望同学们可以把军训期间养成的良好品德和生活作风带到我们今后的学习中，一言一行都要高标准，严要求。要遵守学校的各项规章制度，刻苦学习，踏实做人，成为一个出色的商院学子。军训虽然结束了，但却是个新的开始，是你们所期待的大学生活的开始，也是你们理想的开始，所以大家要好好珍惜这四年的大学时间。面临机遇我们要牢牢把握、面对挑战我们要充满信心，追求发展，追求卓越是我们永恒的主题□20xx年将是我们奋蹄前行的一年，将是我们站得更高、看得更远、做得更好的一年。同学们，自军训之日起，你们就是我们xx的一员了，你们的到来给我们这个大家庭带来了新的生机，新的活力，新的希望，新的发展。你们会因为走进xx而自豪□xx也因拥有你们而骄傲。在军训生活即将结束的时候，我们有一个共同感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采，在此我们再次以热烈的掌声对我们的所有教官表示深深的敬意。

最后，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿教官们一路顺风，前程似锦，祝愿同学们学业有成，生活愉快。

谢谢大家！

军训的演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

为期五天的高中军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到xx中学，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如xxx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练xx等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训的演讲稿篇七

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今日，我们学校开展了一项十分有意义的活动——军训。我的爸爸也是一名军人，他以往受过专门的军事训练。他告诉我，军训十分的辛苦，每一个专门的动作天天都要做上百下。于是，我脑海里就有了“军训十分辛苦”的概念。

昨日晚上，我一向没睡好，总是怕军训的教官对我们十分严。凌晨，不等闹钟来叫我，我自觉地5时40分就起床了。来到学校以后，让我意想不到的，来的教官正是我们南京陆军指挥学院教练营的战士叔叔们。这个消息让我放松了很多。

军训开始了！我们班分了两个教官，男生一个，女生一个。全班同学都很活跃。学校让五年级到八中大操场上去军训。教官教的第一个动作是站军姿。我们班几乎人人都成了“语言上的巨人，行动上的矮子”。每一个人都能说出来动作要领，却没有一个人能坚持一向笔直地站在那里。才站了几分钟，就一个个成了“懒熊”。

星期五就要比赛了，可我们的时间又都被那节倒霉的公开课剥夺了。还好，第三节课在容教师的查缺补漏下，我们克服了一个又一个困难；跨越了一个又一个障碍，最终在操练比赛中，没有出现一点儿失误。

二天后，教官要走了，我们都深情地向他们告别。我告诉我们的教官：“就象果实之所以水分丰满，是因为果农伯伯付出了辛勤的汗水。我们有了很大的提高，都是您不辞辛苦教练的结果呀！”

军训的演讲稿篇八

尊敬的教官，老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自高一（20）的后宏福同学。很荣幸我能作为学生代表站在这里发言。此时此刻，我站在溧水县第二高级中学美丽的校园里，心情万分激动，心中充满了骄傲和自豪。

当我还是个初中学生的时候，就常常听大人们提起溧水县第二高级中学。那时它刚刚被评为省级重点中学，是一所有着光辉历史的学校，是孕育和培养人才的摇篮。学校的老师们学识渊博，爱岗敬业，有着丰富的教学经验，他们孜孜不倦地培养了一批又一批的优秀人才，遍布社会各地，为祖国现代化建设作出了巨大的贡献。学校的环境非常优美，绿树成荫，花草繁茂，是学习的好地方。而且那儿积极开展着丰富多彩的活动，校园文化生活很雅致，全校师生也因此而有着美好的情怀。

从初中时候起，我就梦想着自己有一天能够踏上溧水县第二高级中学这片美丽的土地学习，一展自己的抱负。今天，我梦寐以求的愿望终于实现了。我终于走进了溧水县第二高级中学，走入了一个新天地，我也会从此拥有人生的一个新的起点。

在今后的三年里，我一定会树立崇高远大的理想，培养高度的社会责任感，发扬艰苦奋斗的精神。继承革命传统，脚踏实地，百折不挠，并且努力学习科学文化知识，积极实践，勤于研究，勇于创新，提高自身素质，真正把自己培养成有理想，有道德，有纪律，有文化的四有新人和德，智，体，美，劳全面发展的优秀学生。军训马上就要进行了。对于这次军训，我们一定会认真对待，并投入昂扬的斗志，饱满的激情。军训是对身体的锻炼，是对精神和意志的磨炼。它是增强我们的国防意识的一次活动，也是对我们自己的一次挑

战。我们要学习军人们钢铁般的意志，忘我奉献的伟大人格，不畏艰难险阻的强大精神以及艰苦奋斗的生活作风。军训结束后，我们就要投入到紧张的学习中去。在新的学年里，我们要全面提高自身素质，面向世界，放眼未来，珍惜今天的学习机会，加强学习和锻炼，掌握过硬本领，积极投身于社会实践，把自己培养成高素质的人才，将来在社会主义现代化建设中施展才干，在改革和发展中大显身手，做一个社会主义事业的合格的建设者和接班人。以实际行动证明自己不愧为溧水县第二高级中学的学生。

军训的演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院××专业的大一新生××，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人！

请学校放心、教官放心、老师放心！