

# 最新演讲稿卫生的内容(汇总8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 演讲稿卫生的内容篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：你想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？你想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？你想在一个环境优美、充满生机的校园里成才吗？答案当然是肯定的。当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室里读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；让我们知书达礼，更加文明；让我们学习进步，道德高尚；让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。如今，在我们的校园里，还散落着同学们随意乱扔的瓜皮果壳、纸屑、饮料瓶等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里群魔乱舞，所有这一切，都与我们的文明校园极不相称。“校园是我家，爱护靠大家”，我们相信，没有哪一个老师、同学希望在一个垃圾遍地的环境中学习、生活。所以，我们面向全体老师和同学发出如下倡议：

- 1、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 2、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，做到垃圾入篓、袋装垃圾入桶，并提醒和制止乱扔垃圾的行为。

- 3、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的零星垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。
- 4、不在校园内吃口香糖、糖果等零食，更不乱扔、乱吐残渣废物。
- 5、养成勤俭节约的美德。树立节约意识，减少纸的用量，做到人走灯灭，人走水断，节约粮食，杜绝浪费。
- 6、不将食堂的食物带出食堂。
- 7、爱护公共设施、不乱涂乱画，不踩踏草坪。
- 8、自觉与不文明行为说再见，做文明中学生。

倡议人□xx

20xx年x月xx日

## 演讲稿卫生的内容篇二

尊敬的各位同学、老师：

大家好，很高兴能够登上这神圣的舞台来参加竞选，我叫万子薇，我要竞选的目标是卫生委员。

我竞选卫生委员有以下优势：

一、我是一个爱好广泛，活泼开朗，我具有强烈的上进心和求知欲，有信心做好卫生委员的每一项工作。

二、我平时爱干净，把自己应打扫的卫生区保持得干干净净；看到同学位置上有垃圾，我会习惯性的把它捡起扔进垃圾篓里；在家里，我积极主动的干家务活，擦桌子、拖地扫地、

整理房间。

三、在具体的工作中，我会带领同学们一起把我们班的卫生搞好，让大家在一个干净的环境中学习。

如果我当上了卫生委员，我愿以勤勤恳恳，任劳任怨，全心全意为大家服务。在平时的生活中，遇到卫生大扫除时，我会非常注意一些死角，如墙角，讲桌里面，窗台的灰等卫生。

假如我当上卫生委员，我一定做到：地面上没有一点废纸、小碎纸，见到碎纸主动捡起，让教室干净起来；桌椅摆放整齐。

如果，我落选了，我也不灰心。这说明自己离大队委的标准还有一定距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。

望各位同学请投我一票，给我以支持和鼓励，谢谢！

## 演讲稿卫生的内容篇三

老师，同学们：

大家好！今天我要与大家分享的是关于食品安全的问题。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，我们有责任维护社会食品安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，传播食品安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

## 演讲稿卫生的内容篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

校园是我们学习的场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，然而我们的校园里常常出现一些不好的现象。例如：刚打扫的校园或教室地面上、走廊上我们就会见到一些废纸及食品袋；学生用笔随意在墙壁上、课桌上或厕所墙面上写一些脏话；还有些同学在课间跑到花坛里追逐打闹；甚至课间或放学后同学之间闹矛盾，说脏话等等，这些都是很不文明的行为。

我想，我们每个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，作为值周教师的我严格要求学生今后决心做到以下几点：

1、牢记学校的校训、校风、学风，注重个人修养。严格遵守社会公德，遵守校纪校规。讲文明、讲礼貌、讲卫生；说文明话，办文明事，做文明人，以实际行动来践行一个合格小学生的良好形象。

2、讲究文明礼仪，处处礼貌待人。尊敬师长，孝敬长辈，团结同学，事事能谦让，处处讲诚信；遵守并维护公共秩序，待人接物讲礼仪；校内校外一个样，不讲脏话、粗话，使用文明语言，养成良好的文明行为习惯。

3、争做文明人。树立“以讲卫生为荣，不讲卫生为耻”的新风尚。不乱扔垃圾、不乱贴乱画，不攀折花草树木，不践踏草坪，不大声喧哗，不损坏公物，能随手拣拾身边的废弃物；上学放学路上遵守交通规则，不玩耍，不乱穿马路。

特别是夏季来临，要讲究个人卫生，自觉做到勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣；每周认真整理和清洗自己的书包，养成良好的生活习惯。

同学们，让我们从今天开始，管住我们的口，不说脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾，不乱涂乱画，不折断学校的花草树木；管住我们的脚，不践踏花草，不损坏公物。讲究卫生，让文明之花开遍整个校园，让好习惯之风吹遍校园的每个角落！养成讲文明、讲究卫生的好习惯！

## 演讲稿卫生的内容篇五

爱护校园卫生，就是爱护我们共同的“家”

同学们，今天我们来谈谈我们学校的卫生。

同学们，我们的学校环境卫生实行班级负责制，每个班都有自己的打扫区域，包括教室、楼道及卫生区，每个班又分成若干小组，负责当天的卫生。同学们，校园是我们的大“家”，班级就是我们的小“家”。我们每天和老师们、和同学们生活在一起，在一起的时间甚至比和你们父母在一起的时间都要长。所以我们更要全力维护我们这个校园，共建文明的班级。可是我们的现状并不容乐观。上周五，我们学校进行了卫生检查，很多是我们想不到的。我们每天上课听讲的教室，却到处是灰尘，课桌歪三扭四，黑板很脏，地面很脏，讲台桌很脏，图书角又脏又乱，打扫工具地上乱放，垃圾桶周围都是纸屑，窗台上尘土一厚层：楼道墙上都是脚印和黑手印，窗纱被撕坏了，窗户缝里都塞满了垃圾，门上尘土很厚，个别教室门上贴的纸没有撕干净，楼道的牌子上很久没有擦了，楼道的门也被一些淘气的同学踢坏了，这就是我们的教室现状。再看卫生区，我们学校要求每个班级每天上午上课之前打扫，每天中午上课之前打扫，可是有的班级总是不积极，有时候根本不扫。有时上课前刚打扫干净，第一节课间垃圾又满院飞，有些同学把石头也满院扔。扔的时候随心所欲，打扫的时候应付老师。

同学们，这个学校是属于我们学校的每一个人的，这个教室是属于我们班里的每一个人的，保持干净是我们每一个同学的责任。可是我们的同学都做了些什么？又该做些什么呢？我们的教室本该是温馨的，我们的校园应该是干净的，这是我们学习知识、学习做人的地方，试问我们连教室都收拾不干净，我们一个干净的学习环境都保证不了，我们学习知识又有何用？更别说学习做人了。这就说明我们同学们缺乏责任心，缺乏集体主义观念，只顾自己，不顾班级，不顾学校。有些人随便扔垃圾，根本就没有把自己的教室当作自己的“家”，只是把教室和校园当作了一个公共场所而已。每个班级班主任都分好了组，并选了班干部。每个值日小组都要做好值日，轮到我们班值日了，这是我们的责任，更是我们

的义务，我们应该把这一天的值日做好，为同学们提供一个温馨的学习环境，包括打扫及卫生的保持。特别需要强调的是卫生的保持，这也是我们值日小组的工作。班干部更应该做好老师的小助手，特别是卫生班长，更应该切实负起责任。老师们为我们上课、备课、批改作业已经很累了。难道我们教室和校园的卫生还要老师们亲自抓。这是我们同学们自己的事，自己的事情我们自己来做，我们更有信心把它做好。同学们让我们行动起来，不再乱扔垃圾，并切实做好我们的值日吧！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是“保护地球母亲，净化校园环境”

同学们，地球是人类的共同家园。然而，随着社会的发展，人类的地理环境持续恶化。面对日益恶化的地球环境，我们都有义务，用自己的实际行动来保护我们的生存家园。我们要有保护环境的时代责任感。虽然我们还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护校园环境做起。“心系全球，着眼身边，立足校园”是对大家的基本要求。

同学们，我们学校一直以来就非常重视校园环境的建设，为的是给大家在优美的校园里舒心地学习和生活。你看，在这春意盎然，风景如画的校园里，我们学习和生活是多么的幸福啊！享受着美好校园环境的权利是我们，当然，保护美好校园环境的责任也应该是我们。权利和义务是统一的，只有人人爱护环境，才能实现共同分享幸福与快乐。

眼前的问题是，我们是不是停留在要等到丢了垃圾再去被动地打扫？我认为，“先丢后扫”不是给自己添麻烦吗？这种做法既影响了校园环境卫生，也浪费了宝贵的学习时间。如果大家增强环境保护的意识，人人养成把废物放到垃圾桶的良好习惯，就可以大大减轻打扫卫生的压力。

古人曾经说过，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应该从小养成良好的卫生习惯。

一片纸，我们捡起；一堆垃圾，我们打扫；一株花木，我们珍惜；一棵小草，我们爱护。请大家多弯弯腰，捡捡果皮纸屑，多走走几步，爱护绿色生命。从一点一滴的环保行为做起，拯救一片绿色，留住一片美丽，平凡之中见精神，细微之处显文明。爱校如家，保护环境，人人有责。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园吧！

养成良好卫生习惯 共创美好校园环境

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是：《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

同学们，校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的自觉活动，习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，校园就是我们的家，讲究卫生就靠你我他。不要随地吐痰，不要随地乱丢乱扔废物……那些看似无关紧要的小事，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的小事，可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是：我们每位同学都应该自觉地保护教室及班级清洁区的环境卫生。通过近段时间的检查。我们发现很多班级环境卫生都做得比较好，如七年级的所有班级，特别是 210 215 八年级的203208 209 九年级的196 197



201 202。每天走进这些班级里,你都会看到桌窗明净,桌凳摆放整齐,地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里,就会心情舒畅,身心健康。

有人检查和没人检查一样干净,一样整洁。一份耕耘一份收获,只要我们共同努力,坚持不懈,我们的校园就会像花园一样一尘不染,空气清新,令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺:从现在开始,养成良好的卫生习惯,共创美好校园环境。

我的演讲到此结束,谢谢大家。

## 演讲稿卫生的内容篇六

中共中央发布“五一口号”,使各民主党派在黑暗中看到曙光,在彷徨中看到希望!从那时起,各民主党派不断巩固、发展、团结、壮大,到今天,已成为中国共产党荣辱与共、风雨同舟的战斗盟友,是祖国建设、社会发展举足轻重的坚强力量。当战争的硝烟已离我们远去,留在记忆中的那份激动和自豪仍深深地震撼着我们。今天的祖国已不是那个被列强欺凌的羔羊,她在一天天强大起来,她是舞动在东方的巨龙。

六十年的光辉历程使我们认识到,只有共产党才能救中国;只有中国共产党的领导,才能使各民主党派在与共产党的团结合作中不断取得历史性进步,才能同心协力地把我们今天改革开放的伟大成果保持下去,才能把建设中国特色社会主义这一共同事业不断推向前进。我们要坚定走中国特色的政治发展道路的信念,坚定接受中国共产党领导、同中国共产党通力合作、风雨同舟的信念。在这方面,许多九三学社的老前辈为我们树立了杰出的榜样。

新中国成立后,九三学社许多优秀的科学家在自己的专业领

域里孜孜不倦、勤耕不辍，努力为国家做贡献。他们当中有身处逆境、忍辱负重、默默无闻刻苦攻关的“两弹元勋”王淦昌、邓稼先；有提出“陆相生油论”，打破“中国贫油”迷误，为我国石油工业做出卓越贡献的黄汲清、谢家荣；有创造了计算机汉字激光照排技术，开创了汉字印刷崭新时代，被誉为当代毕升的王选；有甘于寂寞勇于创新，带领团队获得国家自然科学一等奖的闵乃本……。他们在严峻的考验面前，始终坚信中国共产党的领导，没有动摇走社会主义道路的决心，为祖国的建设和科学技术的发展，做出了彪炳史册的贡献。如今，九三学社社员都在自己的岗位上，以这些九三学社的楷模为榜样，努力干好自己的本职工作，积极履行自己的职责，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

重温“五一口号”，各民主党派与中国共产党风雨同舟、患难与共，在多党合作的旗帜下，历经跋涉的艰辛、体味奋斗的甘甜、分享成长的喜悦。

六十年的光辉历程，我们共同走过；

六十年的光辉历程，凝聚成一个信念，在中国特色社会主义道路上，坚持中国共产党领导，多党合作，促进社会和谐，实现中华民族的伟大复兴！

## 演讲稿卫生的内容篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是“保护地球母亲，净化校园环境”

同学们，地球是人类共同家园。然而，随着社会的发展，人类的地理环境持续恶化。面对日益恶化的地球环境，我们都有义务，用自己的实际行动来保护我们的生存家园。我们要有保护环境的时代责任感。虽然我们还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护校园环境做起。“心系全球，

着眼身边，立足校园”是对大家的基本要求。

同学们，我们学校一直以来就非常重视校园环境的建设，为的是给大家在优美的校园里舒心地学习和生活。你看，在这春意盎然，风景如画的校园里，我们学习和生活是多么的幸福啊！享受着美好校园环境的权利是我们，当然，保护美好校园环境的责任也应该是我们。权利和义务是统一的，只有人人爱护环境，才能实现共同分享幸福与快乐。

眼前的问题是，我们是不是停留在要等到丢了垃圾再去被动地打扫？我认为，“先丢后扫”不是给自己添麻烦吗？这种做法既影响了校园环境卫生，也浪费了宝贵的学习时间。如果大家增强环境保护的意识，人人养成把废物放到垃圾桶的良好习惯，就可以大大减轻打扫卫生的压力。

古人曾经说过，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应该从小养成良好的卫生习惯。

拯救一片绿色，留住一片美丽，平凡之中见精神，细微之处显文明。爱校如家，保护环境，人人有责。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园吧！

## 演讲稿卫生的内容篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道

路上，我们的心情又会怎样？我们学校\_多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！