

# 团结演讲稿分钟 团结的演讲稿(汇总10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 团结演讲稿分钟篇一

亲爱的`老师、同学们：

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 团结演讲稿分钟篇二

大家好！

拉封丹说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上最强大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上最强大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在屈家岭，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着。仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力有开始喊起了……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难到我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

### 团结演讲稿分钟篇三

今天我演讲的题目是“我是如何团结同学的” 团结友爱是中华民族优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。 团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。

只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。在08年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发诚信了这样一则消息：“中国的`这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！ 在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！ 我觉得，团结就是将所有人集结起来，共同完成对每个人都有利的事情。

所以，团结寄来的好处是相互的，只要团结起来，双方都会

得到自己需要的。团结是一举多得，我们何乐而不为呢？整洁有序的校园，诚信声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的诚信中，我们更应学会团结同学。在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠诚信，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。团结就是给予别人以帮助，但帮助不是越多越好，而应适可而止，这样才能得到好的效果。

在此，我给大家讲一个故事：有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

## 团结演讲稿分钟篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

看了《知荣辱，树新风》这本书，感觉“一根筷子容易断，一捆筷子不停断。”“两人同心，其利断金。”这两句话有了更深的理解。

我以前看过这样一个感人的故事：一场突如其来的大火袭击了一个容纳了成千上万小生物的蚁巢。这时，蚂蚁们并没有惊慌失措，而是迅速聚集起来，抱成一团黑乎乎球，滚出了火堆。最外层的蚂蚁用自己弱小的生命开辟了一条生存之路，让自己的家族繁衍生息！如果没有智慧团结在一起，如果没有力量联合起来，我想蚁族会彻底毁灭。

由此我想到了我们班集体，团结成一股绳。例外的是，在运动会上，当一个运动员要跑的时候，我们会大声为他加油；当运动员汗流浹背、筋疲力尽时，我们会无微不至地关心他。在接力赛中，我们所有人都想为班级尽自己最大的努力，不掉队，努力。这就是一直激励着我们的团结精神。用实力和活力团结每一个群体！

班级就是这样，我们同学更应该以团结互助为荣。图雅在这方面为我们树立了一个好榜样！图雅是内蒙古一所小学三年级的学生。她不仅勤奋好学，而且汉语说得很流利。她也有着一颗金子般纯洁的心。她热心地帮助即将辍学的李丽脱离困境，解除了李丽辍学的后顾之忧。在长期真诚的交往中，两人也建立了深厚的友谊，相互鼓励，取长补短，共同进步。

图雅的故事教会了我，只有给予朋友真诚的帮助，你的精神才会得到充实，你才会更接近“善良”和“爱”，你才会张开那些天使的翅膀，飞向爱的天堂。付出也是一种回报，真诚的付出会让你收获意想不到的喜悦。

看来团结就是力量，这个力量是铁，这个力量是钢！看来真诚就是力量，这力量就是丝，这力量就是线！真诚团结，这种力量比钢还硬，比丝线还韧！让我们都献出我们真诚的爱，让这个多彩的世界变得更加完美！团结一致，真诚待人。

## 团结演讲稿分钟篇五

尊敬的各位领导、亲爱的老师们，同学们：

大家上午好！我是来自14建筑班的吐达阿吉。今天我国旗下讲话的题目是“民族团结，从我做起”

“家是一个家，国是大中国，家和万事兴，有你也有我”  
“家是一个家，国是大中国，都是一家人，不分你和我”

每当听到这首歌我都会激情澎湃！每当唱起这首歌的时候，我们都深深的感受到祖国民族大家庭的温暖。这几句歌词不仅仅唱出了新疆各民族同胞的心声，同样也唱出了全国各民族同胞的心声。我们各族同胞都有一个共同的名字，那就是中华民族。我们都有一个母亲那就是中国。我国自古以来就是一个多民族的国家，56个兄弟民族生活在这片辽阔而富饶的土地上。

有一位诗人说：“新疆是一首令人陶醉的情诗，是一首古老淳朴的歌谣，是一道百看不厌的风景，是一副爱不释手的画卷”。在这片美丽多情的土地上，各族人民世代繁衍生息，安居乐业。

我的家乡就在新疆的喀什，这里生活着各个民族的同胞们。民族团结是这片土地的灵魂，稳定是这片土地的生命线。生活在这片热土上的人们，不分年龄、不分民族，都深深眷恋着她、热爱着她，都愿意像爱护自己的眼睛一样，爱护她的稳定与繁荣。我现在来内地读书已经三年了，这三年来，无论是在我的寝室，还是在班级，甚至是新疆部，学校，我都感受到了周围同学们互相之间的友好与和善，感受着老师给我们带来的温暖，各民族同学之间互相帮助，互相理解，紧紧地团结在一起。

五十六民族就像窑砖瓦筑成一栋房，五十六民族就像车矿石

炼成一炉钢，五十六个民族就是一家人，团结一条心。我们中华民族是一个不屈的民族，我们中华民族是一个希望的民族，我们中华民族更是一个团结的民族。为了伟大的中国梦，各民族人民都有这份责任与义务。同学们，我们是祖国的未来，所以，同学们更应该付诸以行动，让我们用理解与努力让社会变得更加和谐安定！在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

来行知三年了，即将离开母校，更多的是不舍。这三年来，我真切的体会到了行知老师和同学们的这份真情与温暖，我一定会把这份温暖带回新疆，传播好这份爱，为民族团结尽自己的一份力。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 团结演讲稿分钟篇六

各位老师，学生们大家好！

我演讲的题目是《让民族团结之花永盛开》。

《家是一个家，国是大中国，家国万事心，有你也有我》  
《家是一个家，国是大中国，都是一家人，不分你和我》每当听到这首歌我会激情澎湃！

每当唱起这首歌的时候，我们都深深的感受到祖国民族大家庭的温暖。

这几句歌词不仅仅唱出了新疆各民族同胞们的心声，同样也唱出了全中国各民族同胞们的心声。

我们各民族同胞们都有一个共同的名字，那就是中华民族。我们都有一个母亲那就是中国。

中国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族生活在这片辽阔而富饶的土地上。生活在这个大家庭过程中各民族群众结下了血浓于水的深厚情谊，涌现出了许许多多民族团结的故事。古代的张骞两次出使西域，为边疆和中原内地交流做出了巨大贡献，是他最早谱写了民族团结诗篇。

而今民族团结之花处处开，23岁的王燕娜为了挽救尿毒症晚期的少数民族学生毛兰江，用自己的无私和勇敢完成了这场前所未有的跨民族、非亲属活体肾移植术，把自己的一颗肾无偿捐赠给了素不相识的少数民族弟弟。下面就拿我们实习学校来说吧。

而这民族团结之花也在我们的南师大附属实验中学校园里也纵情怒放了。今年南京的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。但是，来自天山脚下美丽新疆的17位各族老师的心底却早已花香扑鼻。附中领导的关怀，附中各位老师的帮助和支持不只是春风胜似春风，吹绿了新疆各族实习老师心底的希望、吹开了新疆各族实习老师心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花。

我们在南师大附属实验学校两个月内，我们每天都很快乐，因为有温暖时时刻刻包围着我们。我们深深体会到了各民族一家人的亲情。在这个大家庭我们感受到了附校领导 and 每位指导老师的关心和友情。我们每位实习老师期初汉语说得不标准，附校领导就和各位老师一起帮助我们，在他们的悉心指导下，我们的汉语水平大幅度的提高，现在我们可以用汉语讲课了，汉语说得比以前流利多了，教学实践能力也得到了提升。

这些虽然不算是轰轰烈烈的大事，但各位附中老师在我们的实习中对我们所做的帮助和指导能谱写成一曲曲民族团结的颂歌。如果我们各地各方永远这样相亲相爱，心连心，手握手，那么，就算有再大的困难，我们也不会害怕！我们中华

民族必将象巨人一样屹立在世界的东方。

虽然我们一下子做不出民族团结先进个人那样伟大的事情，但我们应该像附中各位老师那样从身边做起，尽自己最大的力量为维护民族团结，帮助身边需要帮助的人。

来吧！各民族的同胞们让我们手拉手、心连心用自己的真情和行动浇灌着民族团结之花。让民族团结之花处处盛开！越开越艳！

谢谢大家！

## 团结演讲稿分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

团结的力量是不可摧毁的，例如，一根筷子轻易折断，十双筷子牢牢抱成团。

记得是一天下午，阳光照耀着大地，使它充满了无限生机。同学们走进校园，个个聚在一起。热闹的操场上，挤满了来参加或是来观看这场拔河比赛的人，绳子像一条盘龙盘旋在操场上。

比赛要开始了，参赛选手个个都在摩拳擦掌，有的在跑步，有的在做蛙跳，有的在压腿等运动。

老师一声令下。只见敌方突然使出力气，我们也不甘落后，拼尽自己最大力气使劲往后拉，想这条绳子给拔过来。我们班的重量级选手在最后面用绳子捆着自己的腰，使出洪荒之力，往后拉去，豆大的汗珠从脸颊上掉落下来。但是，还是无动于衷，两边僵持着，谁也不让谁。

老师站在我们的旁边，用最大声音喊到：“加油！你们是最棒的！只要你们团结一心，就一定会战胜他们的。”我们听到老师的话后不经亢奋了，我们一齐共喊起来：“1、2……”此刻，只要我们心连心就一定会胜利的。

耶！我们胜利了，我们一齐欢呼地跳起来了。

世间就是这样，人要团结，只要团结一心就一定能让我们的立于不败之地。

## 团结演讲稿分钟篇八

“56个民族，56朵花”这句话写出了天山儿女的心声。在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的星球，上面有一个非常团结的国家——中国。它是由56个民族组成的。那里有一个地方——新疆，那里有汉族、回族、蒙古族、哈萨克族等。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心、肩并肩同声唱起《对祖国的祝福》——56个民族，56朵花，56个兄弟姐妹是一家。当这首歌曲的作者——宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不想起前不久发生在新疆乌鲁木齐的“5.22”巨大爆炸案，在这次爆炸案中有90余人受伤，31人死亡……这一炸，炸的让全国人民关注新疆；这一炸，让所有民族团结起来；这一炸，炸的天颤抖；这一炸，炸的手牵手；这一炸，连一些还不懂事的小孩也做出了微不足道的爱心。我喜欢一个数字——56。因为它代表中国；代表中华；同时也代表中华民族。

鲁迅曾经说过一句话“唯独民魂是最值得宝贵的，也只有发扬起来，中国才会领先。”正如鲁迅说的话一样，我们每一个都是民魂张的其中一小部分。从“桃园结义”到“两万五千里长征”；从“开国大典”到“20xx”充分展现了中国日新月异的巨大变化。

是的！56朵花竞相开放，装点祖国万里花园。啊！这就是我们

的中华!这就是我们民魂!

## 团结演讲稿分钟篇九

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是“我是中国人”慢慢又知道“没有中国共产党就没有新中国”，“没有中国共产党就没有中国的强大”

从小，我就为能生活在中国这片辽阔的土地上而自豪、骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的是56份热情，这片土地汇聚的是56种希望，这片土地汇聚的是56种炽热的爱国之心!

大家知道，我们的国家是一个民族团结的国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深的知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打倒!

56个民族56枝花，56族兄弟姐妹是一家，众志成城，团结一心，勇于拼搏的精神是中华民族的优秀传统和民族精神!

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中绽放光芒!让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气，争做民族团结的楷模，就像歌中唱到的：“56个民族，56枝花，56族兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱去传承各族人民永远一家亲的传统。不断谱写民族团结的新篇章!

56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化把祖国大地装扮的色彩斑斓，把祖国的天空描绘的壮丽灿烂。而我们生活在新疆的各族群众，更能深深地体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互相帮助，共同学习。我们的汉族同学谁没有几个少数民族同学?而少数民族同学谁没有几个

汉族同学?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园!民族团结是维系中华各族人民共同生活的精神、纽带;民族团结是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结是推动中华民族共同走向繁荣强大的动力;民族团结是中华民族最伟大的不朽的灵魂，民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园吧!

## 团结演讲稿分钟篇十

尊敬的各位老师、各位同学:

大家好!我是六年级(2)班的朱得孜，很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的宁夏同心，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年宁夏的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在宁夏几百万人民的心底却早已花香扑鼻。自从两会工作会议召开以来，新闻媒体对我们宁夏报道，无论是新闻里还是老师们都在说：宁夏迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持宁夏跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了宁夏各族人民心底的希望、吹开了宁夏各族人民心底的最美的花儿。宁夏的花儿响彻了贺兰，这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像贺兰山上盛开的马莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很

喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是海小平叔叔的故事。海小平叔叔是一个土生土长的普通的回族人民警察，但是他又是不普通的，因为海小平叔叔正凭着他的所作所为感动着同心、感动着宁夏、感动着中国。几年来年来，海小平叔叔把自己全部的生命献给捍卫人民利益的事业中，他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为宁夏的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

朱得孜

20xx年5月22日