演讲稿节日 小雪节气演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会,特别要注意字正腔圆,断句、断词要准确,还要注意整篇讲来有抑有扬,要有快有慢,有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢?以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

演讲稿节日篇一

大家好!

小雪是冬季里的第二个节气,如果立冬只是标明日子已是冬天的一种进入符号,那么小雪就应该是初见冬天寒冷的端倪了。气温在逐渐的降低中,天空的水汽已经是凝固的雪花儿了,因气温还不到寒冷的极端状态,只能是碎花般的洒落。

在我国,腌制腊肉已有几千年的历史。相传,早在两千多年前,张鲁称汉宁王,兵败南下途经巴中,来到汉中红庙塘时,当地的百姓用腌制好的腊肉来招待他。清光绪二十六年,慈禧太后携光绪皇帝避难西安,陕南的地方官吏就曾将腊肉作为贡品,进献御用,慈禧品尝腊肉之后,赞不绝口。

在民间,各个地区一直就有腌制腊肉的传统习惯,非常普遍。

每到冬腊月,即"小雪"至"立春"前,每家每户都要杀猪宰羊,除保留够过年用的鲜肉之外,还要再留出一部分,人们用食盐,配上花椒、大料、桂皮、丁香等香料,把肉腌在缸里。经过7-15天之后,用棕叶或者竹蔑绳索串挂起来,滴干水,再用柏树枝条树叶、甘蔗皮熏烤,最后挂起来用烟火慢慢熏干而制成腊肉。生活在城里的人们,到冬腊月的时候,也要到市场上挑选肉质上好的猪肉、鸡、鸭、鱼等带回家腌制成腊味,品品腊味,增添岁暮的温馨气氛。

不过,腊肉不能多吃,因为腊肉的脂肪含量非常高,并含有大量的盐,而且含有大量的致癌物质亚硝 酸,所以腊肉对很多人,尤其是高血脂、高血糖、高血压等慢性疾病患者和老年朋友而言,实在不是一种适宜的食物。

谢谢大家!

演讲稿节日篇二

尊敬的各位评委、亲爱的同学们:

有这么一个故事,在某医院,一个新的生命即将诞生,多么令人兴奋激动呀,然而医生的一句话改变了这一美好的局面——"难产,救孩子还是救母亲?"家人茫然了,两者同亲呀。孩子是一个幼小的生命,若他没有了母亲,当他看到别的孩子依偎在母亲的怀抱里时,该多么伤心;母亲,年轻的生命,满载希望,可他又多么爱孩子"快点,不然一个也活不了!"医生在督促,就在这危急的时刻,手术台上的母亲发出了虚弱而有力的声音"救孩子!"到这里,人们的泪水不禁夺眶而出,寥寥三个字,却需要多么大的勇气与无私呀,这话恐怕只有母亲才能说出。

电话正所谓"儿行千里母担忧,母行万里儿不愁"呀!同学们,我们要好好对待父母亲,不要让人家说:"可怜天下父母心"啊!

此刻,学校组织的"感恩教育宣讲活动"的画面出现在我眼前:宣讲老师的一句"多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲,请今天到会的同学们看一下你的父母亲,看看他们头上的白发",那天,我第一次这么认真的看着妈妈,我看见了妈妈的白发、看见了妈妈眼角的皱纹。脑子里浮现出妈妈为我操劳的情形:寒冷的冬天,妈妈在冷水里洗菜,手冻得通红;我生病时,妈妈抱着我心急如焚的样子我多想抬

起头, 仰啸天空, 说一声: 妈妈你苦了!妈妈我爱你!

"父母恩重深似海",感谢母亲给了我们生命,感谢母亲在我们发脾气时没有弃我们而去,感谢母亲让我们懂得爱与被爱。

诚挚的感谢,本不需要太多言语,但要经常想着,念着,那 是我们行动的源泉,总有一天,我们都会成长为有出息的孩 子,愿天下所有的母亲都能收获慰藉。

演讲稿节日篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家上午好!今天我演讲的题目是《文明守纪,与自律同行》。

"言行规范,健康发展,学有所长"是学校对我们的要求。 因此,正如今天一样,当我们迈进校门的那一刻起,我们要说,新的一天我们要从遵守纪律做起。俗话说:"没有规矩不能成方圆。"纪律是做好一切事情的保障,没有纪律的约束,是什么事情也做不好的。大家知道,鲁迅先生书桌上的"早"字,是严格自律的表现,是自觉守纪的典范,正因为这样,鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。

播下一个行动,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。所以,我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。然而哪些是我们小学生要养成的好习惯呢?首先是思想意识要到位。在生活、学习中我们有着各种不同的习惯,当我们做某件事情时,首先要想一想,你的做法是否对集体、对他人有利,损害集体和他人利益的事我们坚决不能做。勿以恶小而为之,勿以善小而不为。课堂上,专心听讲是对老师最大的尊重;升旗仪式上,你全神贯注、目送国旗冉冉升起,是对祖国最深的敬意。只要我们以《小学生守则》《小学生目常行为规范》,学校的校规校纪

来规范自己的行为,我们就一定能成为一名合格的小学生,我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。

愿同学们养成文明守纪的习惯,与纪律同行,去实现我们的理想。与纪律同行,使我们的人生更加灿烂辉煌。同学们,昨日的习惯,已经造就了今日的我们,而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起,从现在做起,养成各种良好的习惯,遵守纪律,明天就能成就我们的大未来!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

演讲稿节日篇四

尊敬的领导:

大家好!

人们喜欢用露水来表示秋色的深浅。刚入秋不久,草叶上的露水晶莹剔透,惹人怜爱,玉阶生白露,夜久侵罗袜。这时候的秋天,名为白露,透着年轻人诗意的缠绵。秋意渐浓,寒气加重,进入寒露,露水触手冰凉。此时的秋天,在落拓的诗人看来,一如人到中年:壮年听雨客舟中,江阔云低,断雁叫西风。再往后半个月,是霜降。蒹葭苍苍,白露为霜,大地如老人的两鬓,一片斑白——秋天的露水,竟形象地概括了人的一生。连曹操也发出这样的感慨:对酒当歌,人生几何。譬如朝露,去日苦多。

然而霜降,又是一年当中最美的时节。漫步于山野当中,抬起头来,层层叠叠的山林,显出不同层次的色彩。经过风霜后的林木,是那样的庄重、深沉和含蓄,甚至每一片树叶,都变得成熟而优雅。霜叶红于二月花,那种红,直往心里去,像火一样。

林间的小道上,也铺满了落叶,使得每一声脚步,都像在与

大地窃窃私语。这一刻,你会觉得你与自然真正地融于一体了,你就是从泥土里长出的一棵树。历经风雨,饱经风霜。月落乌啼霜满天,江枫渔火对愁眠。这样的秋色,让人的心中,不由自主地生出许多无奈与悲凉。

你要是在霜降这一天,愿意再往树林的深处走走,你就可能看到这样一幅诡异而残酷的场景。《周书》上说:霜降之日 豺祭兽。在树林间一块平整的空地上,豺狼正把它捉来的野兽,一只一只,整齐地摆成一个正方形,然后对着天空,发出长长的嗥叫。这时候,你千万不要去打扰它。它在祭祀。它在祷告山神容忍它对更为弱小的兽类的捕杀。

与豺祭兽十分类似的,是在霜降这一天,人们将举行一场盛大的阅兵仪式,祭奠旗纛之神。纛是用鸟羽或者牛尾装饰的大旗。《太白阴经》上说:大将中营建纛。天子六军,故用六纛。旗纛是军魂,是主帅的象征。

人们用这样一个横戈待旦,又蓄势待发的风俗,凝重地打发 了秋天最后一个节气。

谢谢大家!

演讲稿节日篇五

大家好!

十一月__日是二十四节气中的小雪,在北方,很多地方早已寒风凛冽,大雪纷飞了,可深圳还是一片绿意盎然、生机勃勃。

这几天,深圳气温在20-30度,天气干燥舒适,早晚凉爽,白 天有点热,中午的时候,阳光很强烈,一道道阳光就像万丈 金光洒向大地,让人感到特别的耀眼,开车的司机眯着眼睛, 走路的行人用手遮挡在额头前,爱美的姐姐们还穿着短裤上 街。

下午去上英语课,我嫌天气太热了,还央求妈妈给我买了个冰淇淋降降温呢。

马路上的木棉花开得正艳,满树的花儿在阳光的照耀下显得特别娇嫩,就像一张张热情的笑脸。我特别喜欢木棉花,满树都是花,几乎没有什么叶子,每次一看见这一树一树的红,我的心情马上就会变得如这花儿一般灿烂。路上的树正绿,完全没有书中描述的树叶凋零的冬天景象。

虽然现在已是冬天,可深圳的我们却正在享受着温暖和绿色。

唉!小雪,小雪,深圳小雪这一天哪有雪呀!

谢谢大家!