

演讲稿节日 小雪节气演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿节日篇一

大家好！

小雪是冬季里的第二个节气，如果立冬只是标明日子已是冬天的一种进入符号，那么小雪就应该是初见冬天寒冷的端倪了。气温在逐渐的降低中，天空的水汽已经是凝固的雪花儿了，因气温还不到寒冷的极端状态，只能是碎花般的洒落。

在我国，腌制腊肉已有几千年的历史。相传，早在两千多年前，张鲁称汉宁王，兵败南下途经巴中，来到汉中红庙塘时，当地的百姓用腌制好的腊肉来招待他。清光绪二十六年，慈禧太后携光绪皇帝避难西安，陕南的地方官吏就曾将腊肉作为贡品，进献御用，慈禧品尝腊肉之后，赞不绝口。

在民间，各个地区一直就有腌制腊肉的传统习惯，非常普遍。

每到冬腊月，即“小雪”至“立春”前，每家每户都要杀猪宰羊，除保留够过年用的鲜肉之外，还要再留出一部分，人们用食盐，配上花椒、大料、桂皮、丁香等香料，把肉腌在缸里。经过7-15天之后，用棕叶或者竹蔑绳索串挂起来，滴干水，再用柏树枝条树叶、甘蔗皮熏烤，最后挂起来用烟火慢慢熏干而制成腊肉。生活在城里的人们，到冬腊月的时候，也要到市场上挑选肉质上好的猪肉、鸡、鸭、鱼等带回家腌制成腊味，品品腊味，增添岁暮的温馨气氛。

不过，腊肉不能多吃，因为腊肉的脂肪含量非常高，并含有大量的盐，而且含有大量的致癌物质亚硝酸，所以腊肉对很多人，尤其是高血脂、高血糖、高血压等慢性病患者和老年朋友而言，实在不是一种适宜的食物。

谢谢大家！

演讲稿节日篇二

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

有这么一个故事，在某医院，一个新的生命即将诞生，多么令人兴奋激动呀，然而医生的一句话改变了这一美好的局面——“难产，救孩子还是救母亲？”家人茫然了，两者同亲呀。孩子是一个幼小的生命，若他没有了母亲，当他看到别的孩子依偎在母亲的怀抱里时，该多么伤心；母亲，年轻的生命，满载希望，可他又多么爱孩子“快点，不然一个也活不了！”医生在督促，就在这危急的时刻，手术台上的母亲发出了虚弱而有力的声音“救孩子！”到这里，人们的泪水不禁夺眶而出，寥寥三个字，却需要多么大的勇气与无私呀，这话恐怕只有母亲才能说出。

电话正所谓“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”呀！同学们，我们要好好对待父母亲，不要让人家说：“可怜天下父母心”啊！

此刻，学校组织的“感恩教育宣讲活动”的画面出现在我眼前：宣讲老师的一句“多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲，请今天到会的同学们看一下你的父母亲，看看他们头上的白发”，那天，我第一次这么认真的看着妈妈，我看见了妈妈的白发、看见了妈妈眼角的皱纹。脑子里浮现出妈妈为我操劳的情形：寒冷的冬天，妈妈在冷水里洗菜，手冻得通红；我生病时，妈妈抱着我心急如焚的样子我多想抬

起头，仰啸天空，说一声：妈妈你苦了！妈妈我爱你！

“父母恩重深似海”，感谢母亲给了我们生命，感谢母亲在我们发脾气时没有弃我们而去，感谢母亲让我们懂得爱与被爱。

诚挚的感谢，本不需要太多言语，但要经常想着，念着，那是我们行动的源泉，总有一天，我们都会成长为有出息的孩子，愿天下所有的母亲都能收获慰藉。

演讲稿节日篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《文明守纪，与自律同行》。

“言行规范，健康发展，学有所长”是学校对我们的要求。因此，正如今天一样，当我们迈进校门的那一刻起，我们要说，新的一天我们要从遵守纪律做起。俗话说：“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障，没有纪律的约束，是什么事情也做不好的。大家知道，鲁迅先生书桌上的“早”字，是严格自律的表现，是自觉守纪的典范，正因为这样，鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。然而哪些是我们小学生要养成的好习惯呢？首先是思想意识要到位。在生活、学习中我们有着各种不同的习惯，当我们做某件事情时，首先要想一想，你的做法是否对集体、对他人有利，损害集体和他人利益的事我们坚决不能做。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专心听讲是对老师最大的尊重；升旗仪式上，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《小学生守则》《小学生日常行为规范》，学校的校规校纪

来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的小学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。

愿同学们养成文明守纪的习惯，与纪律同行，去实现我们的理想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌。同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，明天就能成就我们的大未来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿节日篇四

尊敬的领导：

大家好！

人们喜欢用露水来表示秋色的深浅。刚入秋不久，草叶上的露水晶莹剔透，惹人怜爱，玉阶生白露，夜久侵罗袜。这时候的秋天，名为白露，透着年轻人诗意的缠绵。秋意渐浓，寒气加重，进入寒露，露水触手冰凉。此时的秋天，在落拓的诗人看来，一如人到中年：壮年听雨客舟中，江阔云低，断雁叫西风。再往后半个月，是霜降。蒹葭苍苍，白露为霜，大地如老人的两鬓，一片斑白——秋天的露水，竟形象地概括了人的一生。连曹操也发出这样的感慨：对酒当歌，人生几何。譬如朝露，去日苦多。

然而霜降，又是一年当中最美的时节。漫步于山野当中，抬起头来，层层叠叠的山林，显出不同层次的色彩。经过风霜后的林木，是那樣的庄重、深沉和含蓄，甚至每一片树叶，都变得成熟而优雅。霜叶红于二月花，那种红，直往心里去，像火一样。

林间的小道上，也铺满了落叶，使得每一声脚步，都像在与

大地窃窃私语。这一刻，你会觉得你与自然真正地融于一体了，你就是从泥土里长出的一棵树。历经风雨，饱经风霜。月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠。这样的秋色，让人的心中，不由自主地生出许多无奈与悲凉。

你要是在霜降这一天，愿意再往树林的深处走走，你就可能看到这样一幅诡异而残酷的场景。《周书》上说：霜降之日豺祭兽。在树林间一块平整的空地上，豺狼正把它捉来的野兽，一只一只，整齐地摆成一个正方形，然后对着天空，发出长长的嗥叫。这时候，你千万不要去打扰它。它在祭祀。它在祷告山神容忍它对更为弱小的兽类的捕杀。

与豺祭兽十分类似的，是在霜降这一天，人们将举行一场盛大的阅兵仪式，祭奠旗纛之神。纛是用鸟羽或者牛尾装饰的大旗。《太白阴经》上说：大将中营建纛。天子六军，故用六纛。旗纛是军魂，是主帅的象征。

人们用这样一个横戈待旦，又蓄势待发的风俗，凝重地打发了秋天最后一个节气。

谢谢大家！

演讲稿节日篇五

大家好！

十一月__日是二十四节气中的小雪，在北方，很多地方早已寒风凛冽，大雪纷飞了，可深圳还是一片绿意盎然、生机勃勃。

这几天，深圳气温在20-30度，天气干燥舒适，早晚凉爽，白天有点热，中午的时候，阳光很强烈，一道道阳光就像万丈金光洒向大地，让人感到特别的耀眼，开车的司机眯着眼睛，走路的行人用手遮挡在额头前，爱美的姐姐们还穿着短裤上

街。

下午去上英语课，我嫌天气太热了，还央求妈妈给我买了个冰淇淋降降温呢。

马路上的木棉花开得正艳，满树的花儿在阳光的照耀下显得特别娇嫩，就像一张张热情的笑脸。我特别喜欢木棉花，满树都是花，几乎没有什么叶子，每次一看见这一树一树的红，我的心情马上就会变得如这花儿一般灿烂。路上的树正绿，完全没有书中描述的树叶凋零的冬天景象。

虽然现在已是冬天，可深圳的我们却正在享受着温暖和绿色。

唉！小雪，小雪，深圳小雪这一天哪有雪呀！

谢谢大家！