

整顿工作心得体会(模板8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

整顿工作心得体会篇一

近来，关于药品合规的问题越来越受到人们的关注，药品管理也成为国家政策的重要议题。在此大背景下，药房整顿显得尤为必要，药房整顿是为了规范药品流通市场，保障公众健康。最近，我参与了一次药房整顿的实践工作，深感药品管理的重要性，本文就对我这次药房整顿的体会和感受进行总结。

□Body Paragraph 1□

首先，药房整顿工作需要强有力的法律制度作为支持。规章制度对于药品管理的规范起着至关重要的作用，是药房整顿的基础。在药房整顿的工作中，我们不断地强调制度、规章的执行。因为制度是须遵循的，在规范上协调各方关系，整顿药品市场问题时应注重制度设立的人性化、合理化，可以提高工作效率，使得制度能够得到有效实施。

□Body Paragraph 2□

其次，合格的药师是药房整顿的关键因素。药房整顿过程中，我们反复强调了药师的执业证书的必须性和重要性。药师的技能和职业道德不仅对维护消费者权益、保障用药安全起到重要的作用，同时也是衡量药房整顿工作成效的标志。药师对于药品管理相关政策、法规必须掌握，对药品的存放、出库有严谨的规定。如果药师对规定不清晰或遵守不严格，将会造成极大的安全隐患。

□Body Paragraph 3□

第三，企业的自律意识和文化是支撑药品管理的重要基石。药品管理既需要依赖药房、药企、药师等相关人员的合作，同时也应该引导企业、行业本身形成自我约束。药房在整顿前，需要自身做好安全防范意识和措施，建立安全生产管理制度和应急预案。药店对于来访者进行全面的健康询问和评估，减少用药风险。出售的药品要本着合规销售的原则，不仅要符合质量标准，还要注重服务和诚实守信的经营理念。

□Body Paragraph 4□

第四，药房整顿和药品监管是社会共享的责任。零售药房对药品的管理是存在安全隐患的，但这种情况不能完全由负责管理的零售药房承担责任。监管部门和其他相关组织，如消防、公安等也应该加强监管和检查，确保药房的整顿工作得到统一管理和持续推进，同时也要向社会进行宣传教育，让公众形成良好的购药行为，共同维护药品安全。

□Body Paragraph 5□

最后，药房整顿工作需要不断完善和完备。针对本次药房整顿的工作，我们总结能够发现不足的地方，比如需要完善新的管理制度和不断强化工作法律法规，以及注重职业规范和行业认证等方面。在以后的工作中，我们必须时刻保持谦虚、进取的姿态，不断提升自己的素质，强化自我管理和实践能力，为药品管理事业做出新的贡献。

□Conclusion□

在药品合规问题引起社会广泛关注的背景下，药房整顿工作更包含着广大工作者的艰辛和责任。我们需要坚定信心，始终保持底线思维，注重制度建设和人文关怀，进一步提高药品管理水平，真正将用户的健康安全放在首位。药房整顿只

是开始，行业还需要我们共同努力。

整顿工作心得体会篇二

根据集团公司下发的东交运便字2015[32]号文件，关于在全公司范围内开展整顿工作作风，提高工作效率，规范经营行为，提高经济效益活动的通知，我结合我工作的实际情况，针对我在工作作风等方面，通过对比查找不足，有了很多心得和体会。

作为一名基层的干部，要有良好的精神状态和过硬的本领，要有开拓创新的思维，要能够深入的开展批评与自我批评，以便不断解决自己存在的问题，克服自己的不足和缺点，不断提升和完善自己，使自己更加胜任自己的本职工作，更好地发挥自己的能力。

通过这次学结，我认为我工作中存在以下问题： 1、日常学习不够，理论水平、素质能力还不能完全适应新形势发展的需求。在日常工作中总是有意无意地放松了自我学习，忽视了知识能力的培养再造，学习的自觉性、主动性不强。在理论学习上还不够用心，学的还比较肤浅，在业务学习上，学习也不够深不够透，特别是在理解和实践上都还有一定的差距。学习工作中，还不是很善于思考研究问题，不善于理论联系实际。

2、在工作作风上有时不够严谨，服务意识观念还不够强，工作起来不够扎实，有时不能及时领会和贯彻领导的意图，不能快速高效的进行工作。

3、坚持组织原则、组织纪律做得还不够。不能勇敢的完全剖析自己，不愿多做自我批评，缺乏同志之间的平等交流。对于错误的思想和行为，坚持原则不够，对自己的要求有所放松。

4、在本职工作中，虽然我能较好的完成我的本职工作，但是在工作中我感觉自己主观能动性不强，在工作标准上有时不够严格；工作中大多循规蹈矩，按部就班，没有力求全面发展；工作还缺乏主动性和创造性，满足于现状和多数情况，只求完成任务，业务工作考虑不够深入，看问题也不够全面。

下一步的改进措施：

1、进一步加强学习，不断提高自己的理论水平和业务能力。学习无止境，在学习上也要增强自我约束机制，自觉学习，自我加压，强化学习，努力学习理论，学政治、学市场经济知识，学法律法规，学习业务技能知识，学会管理自己，学会与时俱进。同时，处理好工作和学习的关系，充分利用休息和业余时间自学。做到工作学习两不误，两促进。拓展学习的知识面，多学些市场经济、现代科技、法律法规等知识。要作到学以致用，运用新知识多研究些工作，多思考些问题，努力提高自己的理论水平，提高应对各种复杂局面的能力。

2、进一步解放思想，开拓创新，不断地感受、认识新

生事物，善于从新的科学的角度去观察、思考问题，以创建和谐社会的标准来衡量工作中的得与失、是与非，进一步增强自己的事业心和责任感；坚持原则性和灵活性相结合，创造性地开展工作的。

3、进一步改进工作作风和工作方法、继续保持和发扬求真务实工作作风。研究新情况、解决新问题，继续保持和发扬谦虚谨慎、不骄不躁的工作作风。遇到问题随时向领导、同事请教。多与同事和领导沟通交流、增加理解，促进团结。提高个人修养，善于耐心听取批评意见，以促进工作质量的提升，取得良好的效果。

4、在严格执行国家的财经制度和集团公司规定的同时，为领导做好参谋，当好助手，提出建设性的意见和建议。同理做

为一名基层干部，要敬业奉献，要有大局观，并富于自我牺牲，无条件的服从组织和大局的需要。

在今后的工作中，我将努力实施以上措施，坚持不懈，最终使自己的工作达到一个更高的阶段，工作成绩有更大的提高。

为了进一步提高-干部队伍的整体素质，切实解决干部作风中存在的突出问题，按照和县卫生局的统一安排，在院干部中开展一次作风集中整顿。通过前一阶段的认真学习，本人就此次干部作风集中整顿有以下几点体会和认识：

通过第一阶段的学习，自己充分认识到，必须彻底转变以前一些不正确的观念，增强服务意识和干部的责任意识，对基层群众，我们要真心诚意地对待他们，时时、事事、处处都要首先换位思考，站在对方的角度去分析，切切实实地为他们着想；模范遵守医院的各项规章制度，在与群众交往、沟通时，一定要做到热情礼貌、耐心细致、态度温和，满腔热情地为基层群众服好务，开拓创新，勤奋学习，熟悉和掌握好有关法律、政策、法规，切实转变观念，转变作风，不断提高服务质量、办事效率和服务水平。

其次，我们每一位干部都应从现在做起、从我做起、从小事做起，对自己的思想作风、学风、工作作风和生活作风进行认真的对照检查，发现问题，及时改进，以良好的工作作风和开拓进取、与时俱进。我们始终要牢记理想信念，保持政治上的清醒；始终牢记责任使命，大力推动科学发展；始终牢记党的宗旨，认真落实两个面向；始终牢记党员形象，不断加强党性修养；始终牢记党纪国法，爱岗敬业干净干事。

作中，我们一定克服自身存在的问题，真正做到：一是加强学习，提高整体素质。加强学习，努力提高理论水平和政治素质是履行好自己肩负职责的重要保障。只有通过不断的学习才能做到在思想上跟上新形势的发展；在行动上符合工作的规范；在工作上不断增强原则性、科学性、预见性和创造

性。因此我们要认真学习工作相关的法律法规和党中央、国务院的有关农村政策、方针，提高自身的业务素质和工作能力。同时在学习中要摆正工作与学习的关系，坚持学习制度，保证学习时间，注重学习效果。力求学深、学透、弄懂、弄通，做到理论联系实际。二是牢记全心全意为人民服务的宗旨，时刻把自己放在人民公仆的位置上，对来访群众要热情接待，耐心询问，做好记录，把群众的事情当成自己的事情，。

一、干部作风整顿的重要意义 加强干部作风建设关系干部的形象，是新时期党对干部的要求，是广大人民群众对干部的期望，是学习实践“三个代表”重要思想和“三个代表”重要思想的客观需要。树立真心为民的干部形象。是“三个代表”重要思想的本质，是我们一切工作的出发点和落脚点。人的一生不过几十年时间，真正能够为党和人民干点实事的时间是很有限的，大家一定要珍惜时间，珍惜岗位，为民尽责、为国竭力、为党分忧。通过作风整顿，破除“小集团”思想，可以树立团结协作的干部形象。团结是大局，团结出人才，团结出干部，团结是各项事业成功的根本保证。能不能搞好团结，是衡量和检查干部素质高低、党性强弱的重要标志。通过作风整顿，破除“推靠等”思想，可以树立务实高效率的干部形象。实干就是水平，落实就是能力。解决好当前改革和建设中的难点问题，最根本的途径就是真抓实干，最老实的办法就是一件一件地抓，抓一件成一件。

二、对照要求，检查不足 通过学习，按照领导工作部署，对照机关干部作风整顿相关文件，找准各自工作中存在的差距，对症下药，锐意改革，创新思维，不断完善自身工作。通过对照检查，我感到自己存在理论学习不深入、工作作风不扎实、缺乏开拓创新意识等问题。作为一名农村干部一定要通过学习，进一步提高政治素质，强化组织纪律性，确保工作做到精益求精。

三、明确方向，努力整顿

一是要努力加强理论知识学习，认真学习和深刻理解每一份文件的精神实质，把握起精神要点，提高理论素养与思想政治水平。

坚持理论学习，树立正确的政治立场、观点和方法，不断提高政治敏锐性，增强政治鉴别力。在学习方法上，要积极参加政府和上级组织的政治理论学习，同时在保证学习时间上，要坚持业余时间自学与单位集中学习结合起来，努力钻研政治理论、业务理论，学习经济知识、科技知识、历史知识，夯实基础，拓展视野，坚定信念，提高素质。

四、强化工作的责任意识、进取意识、服务意识，工作中做到踏踏实实、认真负责、精益求精，要以高度的责任感做最好的工作，用最好的服务为群众排忧解难。要按党员领导干部要求严于律己，始终坚持坚定的政治立场。要站在全局的高度思考问题，站在发展大局的高度思考工作，积极创新，使自己的工作更好地为经济发展服务。

五、是不断改进工作，更好的为经济建设中心服务。牢固树立以为民服务工作为中心、以为经济工作服务好为目标的意识，一是要进一步熟悉与了解当前情况与态势，从为民服务工作全局出发，思考工作方向；二是要进一步探索新的工作方法，努力形成服务群众促进社会经济发展的理念与思维。

六、是进一步更新观念，树立四个意识。要牢固树立政治意识、大局意识、中心意识、服务意识，进一步落实科学发展观和正确政绩观，在工作中展现干部良好的工作作风。

存在的主要问题

政管理，理论-功底不够扎实，与本职工作有关的内容学习不系统、不全面，对很多新事物、新知识学习也不透不深，研究的较少，掌握的不够好。致使理论素养与时代的要求有差距。

(三)在工作中自我要求不够严。虽然在工作中不断努力，完成了工作任务，把自己的知识和热情体现到工作中去，也存在自我要求不严格的现象，如有时给领导报数字不够及时、口径不够统一；有时思想较为懒惰，安于做好自己份内的工作，不注重思考整体的工作大局；遇到困难和问题往往“事不关己，高高挂起”，没有从自身根子上找问题；有时事情不象自己想象那样就情绪化。

(四)作为一个业务能力不强的农村工作人员，模范作用发挥的不充分。虽然一直工作在第一线，发挥着自己的业务能力，但对工作作风这根弦崩的不够紧，满足于过得去、差不多，对自己要求不高。

工作问题的原因

1、政治理论学习不够。实事求是的说，我还是比较爱学习的，但是近几年来，自己学习不如从前那样刻苦了。存在实用主义倾向，一是学习上不够勤奋。总觉得自己接受快，要用时学习随时来得及、跟得上。二是深入思考不够。自己平时学习，属浅层次的理解、记忆，没有认真思考，没有从深层次上去理解和把握，并加以指导实际工作。三是用理论指导实践不够。平时学习之后，不善于用所学的理论观点和方法去指导推动工作，对工作指导不够。在树立行业形象上，总结好的做法、好的经验少。

2、对为民服务的宗旨观念理解不深、不透。做好本职工作，为群众办好事、办实事，正确处理各种利益关系是实现宗旨观的最基本形式。总的说，这方面做的是不错的，但在思想的认识上、行动的自觉性上有差距。有一些模糊认识，感到宗旨观是一个大概念，是一个政治类的要求和理念，有时觉得在实际工作中，在具体行动上难以准确把握，没有完全做好与工作实践的紧密结合。

3、思维方式不够科学。一是认识问题有偏颇。对政治形势研

究较少，敏锐性不强，总觉得了解全面局势、掌握外界动态，制定方针政策是上级的事、领导的事，自己是执行者，只要把上级的精神不折不扣的贯彻执行就行了，缺乏大局意识和忧患意识。这种思想是不对的，片面的，说明自己的不成熟。二是没有熟练的运用好马克思主义辩证法。工作忙时，不能做到统筹兼顾，在正确处理全局与局部、主要和次要的关系的能力上有欠缺。如搞这次工作作风整顿，牵扯自己精力较多，使我在工作上受到限制。

4、端正工作作风、严于律己不够。一是自我修养不够，放松要求，没有从点滴做起，自觉防微杜渐的意识。二是纪律观念不够强。执行纪律的自觉性不强，总觉得纪律问题不是大问题。可以“忽略”，没有从行业形象的大局来考虑。三是艰苦创业精神淡化。认为经济发展了，条件好了，生活水平高了，吃饭、穿衣开始讲名牌、要舒适，认为自己劳动所得，无可厚非，没有深入领会好胡-锦-涛“两个务必”的精神实质和深刻内涵。

三、今后努力的方向

通过学习，我认识到，个人在工作作风方面存在的问题，决不是小事，绝不能忽视。损害干部和人民的关系，影响干部在群众中的威信。分析自身存在的问题，自己决心从以下方面进行整改：

1、进一步加强政治业务学习，提高自身素质。坚持理论联系实际，实事求是，解放思想。加强自身思想改造，与时俱进，开拓创新，强化为民服务、为民服务的宗旨观念，使自己的一言一行都体现出干部的形象。

2、进一步解放思想，适应工作需求。用新的思维去发现、解决工作中遇到的各种问题，因此，在今后的工作中，将以学习为载体，注意思想的解放，观念的创新，不断创新工作思路和方式方法，以适应新时期工作的需求。

3、加强自身建设，严格要求，自我加压。始终保持积极向上、昂扬奋进的精神状态，自重自省、自警自励，在工作中自觉地服从、服务于大局，自觉地把自己的工作同群众系起来，坚持高标准、严要求，围绕这次工作作风整顿，努力做好本职工作，圆满完成领导交给的任务。

4、廉洁奉公，从严律己，为服务工作作风整顿作出贡献。牢固树立为人民服务的人生观，淡薄名利，克己奉公。工作上高要求，自觉执行有关规定，树立廉洁勤政的行业形象，为这次工作作风整顿作出应有的贡献。

为了进一步提高干部队伍的整体素质，切实解决干部作风中存在的突出问题，按照的统一安排，乡党委决定在全乡干部中开展一次作风集中整顿。通过前一阶段的认真学习，本人就此次干部作风集中整顿有以下几点体会和认识：通过第一阶段的学习，自己充分认识到，必须彻底转变以前一些不正确的观念，增强服务意识和干部的责任意识，对基层群众，我们要真心诚意地对待他们，时时、事事、处处都要首先换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想；熟记和使用乡机关服务的语言规范，牢记禁忌语言，用“党委政府的规定”规范我们的服务言行，模范遵守乡机关的各项规章制度，在与群众交往、沟通时，一定要做到热情礼貌、耐心细致、态度温和，耐心解答他们提出的问题，全心全意地帮助他们解决所遇到的困难，切实转变那种政府机关门难进、脸难看、事难办的“三难”的衙门作风，满腔热情地为基层群众服好务，为八洞的建设发展事业尽心尽力、尽职尽责；要解放思想，开拓创新，勤奋学习，熟悉和掌握好有关法律、政策、法规，切实转变观念，转变作风，不断提高服务质量、办事效率和服务水平。

其次，我们每一位干部都应从现在做起、从我做起、从小事做起，对自己的思想作风、学风、工作作风和生活作风进行认真的对照检查，发现问题，及时改进，以良好的工作作风

和开拓进取、与时俱进的精神风貌为八洞的发展添砖加瓦！我们始终要牢记理想信念，保持政治上的清醒；始终牢记责任使命，大力推动科学发展；始终牢记党的宗旨，认真落实两个面向；始终牢记党员形象，不断加强党性修养；始终牢记党纪国法，爱岗敬业干净干事。

做好记录，及时处理群众反映的问题，把群众的事情当成自己的事情，从根本上杜绝“门难进、脸难看、事难办”的现象。

通过本次学习，本人在思想上、认识上都有很大的提高，作风整顿的精神和意义在往后的工作会贯彻执行。

一、摆正个人与组织的关系，自觉做到个人服从组织 一个合格的公务员，总是要自觉地把个人溶于组织之中，时时刻刻把组织利益放在第一位，个人利益无条件服从组织利益，用个人服从组织的原则约束自己的言行，真正把自己视为组织整个肌体的细胞，在行动上坚决维护和执行组织的决定。不能平时说要无条件服从决定，但遇到实际问题，特别是遇到个人切身利益有关的问题时，就说的和做的不一致。在接受组织分配自己的工作和任务时，不能拈轻怕重、挑三拣四，甚至讲价钱、讲地位、讲待遇。不能为了达到个人意愿和目的，损害组织利益。个人服从组织，是应该牢记的原则。

和控告问题，都必须通过正常渠道来进行，在组织的会议上，或向上一级组织反映，决不允许采取自由主义的态度，更不允许拉帮结伙，搞小团体、小帮派。不负责任地背后批评，有意见不在组织内部提出，会上不说、会后发牢骚，当面不说、私下乱议论，这是组织纪律所不允许的。组织一旦作出决定，就对每个人的言行具有约束，不管是否同个人的意愿相符合，在行动上都必须坚决执行、自觉维护。决不能各行其是、各自为政、“各取所需”。

三、摆正局部与全局的关系，坚决做到令行禁止

继续把作风整顿活动与系统日常管理结合起来，不断鞭策自己，使自己的工作迈上新台阶。

国土资源建安中心所

整顿工作心得体会篇三

这次民主生活会的主题重点以整顿“形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风”等四风为主，作为一名住建局的工作人员，我觉得十分有必要。现向领导汇报一下我在“四风”方面上存在的问题、认识及改进措施。

一、整顿形式主义，就是要求我们处理好内容与形式的关系。内容决定形式，无论是工作还是生活学习，内容都是最为根本的，形式只是内容的具体表现。内容是本，形式是末，不能本末倒置，也就是要求对待工作上要“讲实话、办实事、求实效”。对照检查，我的部分工作停留在形式主义阶段，华而不实。具体表现在：一是作为住建局一名班子成员，凡是领导重视的工作，自己想尽全力干好，干出好成绩，让上级领导肯定。而自己份内的别的正常工作，从思想上不重视，干起工作不能全面考虑，只要结果就行，不考虑效果。干工作以领导重视程度为起点，我觉得这就偏离了最初的目标。二是在推进重点工作建设上，听取汇报的时候多，脚踏实地，现场解决问题的时候少，有些工作重资料而轻视落实预防。下一步干工作一是要站在一名副职的角度上，充分给领导当好参谋，把自己所分管的工作干全、干细、干出效果。二是干工作要解放思想，结合工作实际开拓创新，在推进重点工作上，多与同志们一起在工地现场解决问题，并尽可能的自己弄懂问题。

二、整顿官僚主义，就是要求我们处理好上级与下级关系，自身与他人的关系。对照检查，我的部分工作表现在：缺乏

责任心，有些工作当甩手掌柜，当“二传手”，工作态度官僚，工作形式简单。下一步干工作要切实做到“身入、心入、深入”状态，提高工作责任心，并虚心接受领导和同志们的批评，在推进重点工程工作上认真落实责任追究制。

三、整顿享乐主义，就是要求我们在行使职权中处理好为公与为私的关系。这里的公与私是相对而言，既有集体利益与个人利益的公与私，也有整体与局部之间公与私的问题。如果不从集体利益考虑问题，遇事躲着走，有权抓着用，有利的事留着自己干，服务的事情交给别人干，简单有益的事自己握着，复杂艰难的事推给别人，这应该是贪图安逸的享乐主义表现。在以后的工作中，自己要克服对工作畏难发愁的情绪，不能光想着干些简单易干的工作，要认真学习各种业务知识，提高解决问题的能力，协助领导们干好工作。

四、整顿奢靡之风，就是要求我们处理好适度和过度的关系。追求巨大、豪华、凸显、特殊、过度即为奢靡，在这方面，我要不断强化自身廉政建设，认真参加局党委组织的专家讲课，定期收看廉政建设警示教育片，通过反面典型和实际案例，在思想上警示自己。工作期间，我要严格要求自己不折不扣的执行区及住建局出台的中午禁止饮酒制度和公务接待制度。

以上是我在整顿四风中的一些心得体会，不妥之处请领导批评指正。

共2页，当前第2页12

整顿工作心得体会篇四

整顿工作是建设和谐校园的必经之路，也是推动学校发展的重要保障。作为一名学生，我积极参与学校的整顿工作，从中获得了很多收获和体会。在此，我将结合自己的经历和思考，分享我对整顿工作的心得体会。

段落二：认识整顿工作的重要性

通过参与整顿工作，我认识到整顿工作的重要性。整顿工作是一项综合性的工作，它包含了安全、环境、卫生等多方面的内容。它不仅是保证学校正常运转的必要条件，也是提升学校软实力的有效手段。在整顿工作中，我们要注意细节、严格执行，这不仅能让管理更加有力，也能让我们的校园更加美好。

段落三：肩负责任，积极配合

整顿工作需要我们每一个人的积极配合，更需要发挥我们每一个人的主动性。在整顿工作中，我们作为学生，应该感受到自身的责任。在整顿过程中，我和同学们虚心学习，根据整顿的要求进行了调整，配合学校的整顿工作。在学校工作人员的帮助下，我们认真清理教室、操场，美化校园环境，为校园的整顿工作尽一份力。

段落四：认识到自我纪律的重要性

整顿工作是一项严肃的工作，要求我们每一个人都要有好的自我纪律。在参与整顿工作的过程中，我认识到做好整顿工作，我们需要有好的自我纪律。我们要时刻注意自己的行为举止，树立规矩意识，不断提高自我到规范化的水平。这样才能更好地落实整顿要求，保证整顿工作的效果。

段落五：作为学生，发挥自身优势，做出贡献

整顿工作需要我们每一个人的参与和贡献。作为学生，我们要发挥自己的优势，积极参与校园整顿。在整顿工作中，我们可以通过主动协助学校工作人员，发现问题并及时报告，或者组织同学一起积极参与到整顿中来等方式，为校园整顿工作做出贡献。

总结：

通过参与校园整顿工作，我更好地认识到校园整顿工作的重要性，从中汲取了许多有益的体会。整顿不仅是一场行动，更是一个过程。我们要铭记总结过去的不足，发扬过去的优点，坚持不懈，持之以恒，让整顿工作成为校园发展的有效保障和推动力量。

整顿工作心得体会篇五

在本次纪律作风教育整顿中，本人积极投身其中，认真学习本次整顿方案中所规定的篇目；并自发地结合近期学校官兵出现的违纪行为观看了正反典型廉政教育电教片，接受警示教育。此次纪律作风教育月学习内容充实、形式多样，通过一系列的学习教育活动，取得了非常好的学习教育效果，具有明显的警示教育作用，使自己深受教育，并进一步认识和体会到：

作为一名政工干部，在立足本职岗位的同时要时刻抱有一种学习的态度，不断的充实自己，弥补自己的不足，尤其是在学习了政工干部应具有的八种能力后更加深深的感觉到了自己存在的差距，也为今后的工作指明了方向。作为一名军人一定要重视搞好学习，树立正确的世界观，不要为当今社会腐朽的思想所腐蚀，不能为金钱利益所动，牢记一名党员所应该恪守的准则，因此要认真学习贯彻好部队《条例条令》和各项规章制度，不断提高思想境界、坚定理想信念、牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观、不断增强反腐拒腐能力。另外，还要学会从他人身上吸取教训，在别人身上发生的事无论是好事还是坏事，都要结合自身实际反省一下，人家做的好的好的在哪里，出现了问题根源在哪里，不要抱着事不关己高高挂起的心态，增强防患意识。

通过此次纪律作风教育整顿让我进一步加深了对本职工作的理解，在对待任何工作不论事情大小都要认真去对待，高质

量、高标准的去完成好，不能应付了事，所谓“一屋不扫何以扫天下”，连最基本的小事都做不好何谈其它工作，因此不论对待什么工作一定要做到求真务实，坚决杜绝无所谓的心态，树立扎实稳健的工作作风。只有这样才能不辜负各级组织与领导的信任，完成好上级交给的各项任务，是自己得到锻炼提高。

一个不能自控的人是十分危险的，而一个没有法律一时的人是可怕的。通过此次整顿让我再一次懂得无论作为一名军人还是公民一定要牢固树立法律意识，时刻警醒自己什么该做什么不该做。俗话说“天下没有白吃的午餐”，面对当今社会众多利益的诱惑一个把持不住很容易是自己陷入“万劫不复”的，所谓贪小便宜吃大亏正是如此。因此我认为人一定要克服贪欲，真正做到无欲则刚，只有这样才能避免落入各种陷阱，真正的保护自己，时刻抱有一颗感恩的心，对自己负责、对家人负责、对组织负责。

整顿工作心得体会篇六

手机已经成为现代社会必不可少的电子工具。我们时刻离不开手机，但是手机使用不当很容易使人沉迷其中，影响人的生活和工作。这时候，我们需要对手机进行整顿，重新审视我们的手机使用习惯，做到科学合理，让手机成为我们生活的辅助工具，而非剥夺我们生活品质的盲目投入。这篇文章将介绍我最近对手机整顿的心得体会。

第二段：整顿手机使用习惯

我们首先需要检视我们的手机使用习惯。手机陪伴我们的时间太长了，除了电话、信息等基本功能，我们还有许多的APP[]社交、娱乐、游戏等等。我们是否过度地使用了这些APP[]浪费了大量的时间，影响了我们的生活和工作效率？在整顿手机之前，我花了几个小时来审视我的APP使用情况。我移除了很多我几乎不怎么用的APP[]只保留了最必要的。这

样，我的手机变得更加整洁，我也可以更加集中地工作和生活。

第三段：合理利用手机

通过整顿APP，我的手机变得更整洁，同时我也开始合理利用手机。我的手机里现在只有必要、实用的APP，我每天给自己制定一个任务计划，然后通过手机提醒我完成任务。除此之外，我还发现了手机上有很多实用的工具，例如日历、通讯录等等。我学会了如何利用这些工具来提高我的工作和生活效率。

第四段：创造健康的手机使用环境

手机使用过程中，我们常常有一种“一边使用手机，一边做别的事情”的情况。这样不仅会影响我们的工作效率，还会对我们的健康造成很大损害，特别是对我们的眼睛和身体。因此，我们需要考虑如何创造一个健康的手机使用环境。我为我的手机设置了文本和电话提醒，这样我可以专注于我正在做的事情。我还使用了一些程序来控制屏幕亮度，以避免眼睛疲劳。在工作时间中，我尽可能避免使用手机，因为工作和手机的重要性并不相等，尤其是在处理重要事务时。

第五段：结论

通过对手机的整顿，我们可以充分利用它的优势，减少它的负面影响。我们将可以更加集中地工作、生活，更加健康，更加快乐。整顿手机是一个好的开始，无论我们是否成功，我们应该持续不断地用自己的方式努力，不断优化我们自己，来提高我们的生活质量和幸福感。

整顿工作心得体会篇七

在每个人的成长过程中，都会经历许多挫折和迷茫，而整顿

思想则是让我们能够重新审视自己、反思自己、规划自己，从中不断成长。本文将从自身的角度出发，分享整顿思想过程中的体会与感悟，希望能够帮助更多的人摆脱迷茫，迈向更好的未来。

第二段：反思自我

整顿思想的第一步便是要反思自我。我曾经一直认为自己能够做到很优秀，但经过反思后，我意识到自己有很多不足，比如自我评价过高、处理事情缺乏逻辑等。这种自我反省不仅有助于我们认清自己，而且能够让我们更加谦虚、脚踏实地地前进。

第三段：审视人际关系

在整顿思想的过程中，审视自己的人际关系也是很重要的一步。我曾经发现自己在处理人际关系上存在着很大的问题，比如过分在意别人的看法，缺乏真正的交流等。通过对自己的人际关系进行分析，我深刻认识到了人与人之间的联系，明确了自己的处事原则，而且交往的方式也更加自然和流畅。

第四段：规划自我

整顿思想的过程不仅仅是反思和分析，更是要学会自我规划。以前的我总是把注意力放在眼前的事情上，而忽略了未来的发展，这在一定程度上阻碍了我的个人进步。而现在，我学会了给自己制定目标、制定计划，并努力地去实施。在这个过程中，我渐渐理解到规划的重要性，他能够让我们更加清晰地思考，更加自信地前行。

第五段：总结

整顿思想是一个探索自我的过程，在这个过程中我们需要学会反思、审视、规划，并不断调整自己的状态，做出更好的

自己。与此同时，这个过程对个人的成长也起着至关重要的作用。因此，我相信，在未来的日子里，整顿思想将会引导更多的人重塑自我、拥抱未来。

整顿工作心得体会篇八

按照县农牧局党委的安排部署，认真学习了省委巴音朝鲁书记、市委韩福春书记、县委吴波书记在机关干部作风整顿大会上的讲话精神，深刻吸取长春长生公司问题疫苗案件经验教训，给党和国家造成严重影响，给群众健康造成严重威胁。深刻反思这起案件，为官不为、执行不力、工作失职失责失察等作风问题是发生案件的重要原因。我们必须深刻汲取教训，保持高度警醒。结合自身工作，要努力做好如下几个方面的工作。

一、切实提高自身责任意识建设，破除“宽松软”之弊。加强思想意识，紧紧绷紧老百姓的事就是大事这根弦，处处严格要求自己，自觉遵守各项规章制度，不打政策的擦边球。上下班坚持准时准点，以身作则，形成良好的风气。

二、切实提高担当责任意识建设，破除“躲怕退”之弊。积极主动承担动物卫生监督的各项工作，消除做事瞻前顾后、畏首畏尾、对难点问题高高挂起的弊病，对养殖场、屠宰场等监督场所监管要主动出击，敢啃硬骨头，用于担当，敢于担当，遇到棘手问题，不躲、不怕、不推，想尽一切办法，把工作做好、做实。

三、切实提高自身业务和理论学习，破除“虚飘浮”之弊。改掉以会议落实会议，以文件落实文件，不深入基层的工作作风，努力下到畜牧站、动物检疫申报点，充分了解动物卫生监督工作的落实和执行情况，及时发现问题，及时解决。要努力学习党的重大方针、政策、重大会议精神，畜牧业的相关政策、法律法规，把政策的实质吃透，领会到位。真正弯下腰、低下头，虚心向他人学习、借鉴相关的业务理论知

识，脚踏实地干工作。

四、切实提高工作标准、工作效率，破除“粗浅慢”之弊。在动物卫生监督工作中，要把工作标准定得高，高质量完成的同时，要提高效率，要有攻坚克难的锐气，要解放思想，做事不能千篇一律，以相对高效的时间完成各项上级业务部门部署的工作。

五、切实提高自身思想意识工作建设，破除“庸懒散”之弊。打消消极怠工、工作热情不高的思想，努力向先进典型学习，以他们为榜样、为镜子，时时鼓舞自己、鞭策自己。树立竞争意识，增强创新意识，工作中勇于争强当先，为动物卫生监督事业做出自己的贡献。