

2023年护理心得体会(优质8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

护理心得体会篇一

时光飞纵，转眼在口腔科工作两年了，在这两年中让我学到了很多知识，特别是我的良师益友护士长，每一次的谈话和沟通，我都深深地印在脑海！我知道自己有很多不足的地方，但是她对我的淳淳教导，让我深刻地认识了自己，让我懂得作为一名护士真正要做的是做什么？对于这次的自我工作总结，我不知从何说起，也许是因为自己一直以来没有做出真正的成绩而感到内心的羞愧吧！

当护士长实施责任护士责任到每一个人的时候，我第一次感受到自己成为一名责任护士的重要性，对于这份全新的挑战我开始有压力，也许是经验不足的原因让我内心多少有点惶恐不安吧！但是对于这份工作我有信心去胜任，对待病人，更多的时候是当做自己的家人一般，我以笑脸相迎，每一次进入病房关心和看望他们的时候，那一声“小张”让我倍感亲切，我相信只有默默地付出才会得到同样的认可，人与人之间的感情是相互的，更何况我的工作是一名护士，护士的职责就是关心呵护他们，让他们在住院期间能感受到温暖、感受到爱！

以前我不懂得怎么样和病人去相处，只是把工作当成一种任务，任务完成就没有后续思想了，然而时间能让一个人成长起来，所以我渐渐地改变了自己，改变了对病人的态度，更多是关心和疼爱！每个人都有生病的时候，当一个人因生病感到痛苦的时候，他内心渴望的是什么呢？他会强烈地渴望自己从痛苦中快速地挣脱出来，但是这种痛苦更多的是希望

有一股精神力量支撑着自己，而我们护士却是他们强大的精神支柱！我们要让他们感受到爱的力量，感受到我们无私奉献的精神。所以优质护理的开展的目的也就是让我更加明白护理的意义，更加地让我懂得用自己的爱心去服务好每一个病人！

或许我现在做的远远还不够，但时间会让一个人沉淀，会让我明白活着是为了什么？活着不仅仅是为了自己，而是用自己的那份的爱心去感染身边的每一个人，只有当自己真正用心了才会做好每一件事情！所以对于这次优质护理的开展工作，我要做到心中有工作，心中有病人，从内心深处去认识自己，寻找自身的缺点，不断地改进自己！当内心升华到一定的高度得时候，我才会做的更好，才会让每位病人满意！

骨科护理心得体会

护理专业毕业实习心得体会

护理实习生心得体会

护理专业岗前培训心得体会

护理心得体会总结报告

【精选】 护理年度总结三篇

护理培训护理教育论文

护理心得体会篇二

在xx参加护理岗前培训之际，为使新护理能更好地了解医院环境、相关制度和临床护理、工作职责，医院组织了为期10天的岗前培训。

培训内容主要包括《如何做一个好的医务人员》、《病情观察及危重病人抢救配合护理》、《精神分裂症病人的护理》、《护理礼仪》、《护理良好素质培养》等系列讲座。会上领导及护理长们向我们传授了工作中积累的经验，介绍科室特点，并耐心讲解了工作中应注意的问题和要求。

其中令人印象最深刻的是市医学会李仲宏会长为我们讲解的《如何做一个好的医务人员》，他强调，要做一个好的医务人员必须要具备：有善心、同情心、爱心、热心、责任心、细心、恒心，并一一列举生动形象的例子且详细阐述有关内容，让我们对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了进一步的认识，在往后的工作中必须做到以下几点：

置，在别人眼里，护理只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是她是非常重要和不可或缺的工作。常言道：三分治疗，七分护理。

2、在平凡的岗位上，我们要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

3、要不断加强思想政治修养，提高整体思想素质。

4、在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

5、要有团队协作精神，团结就是力量。

护理心得体会篇三

护理QC[Quality Control]是指为提高和保证医院服务的质量而设立的一种管理体制。在护理QC中，护士扮演着重要的角

色。护士需要通过自己的专业技能和责任心，为患者提供高质量的护理服务。作为一名有几年工作经验的护士，我在护理QC中也有着一些心得体会，希望能与大家分享。

第二段：质量控制意识

在护理QC中，护士首先需要有强烈的质量控制意识。只有时刻将提升服务质量放在心上，才能不断地检查自己的表现，寻找存在的缺陷和不足之处，并及时改正。在这个过程中，我们也需要学会查找问题的根源，了解患者的需求和意见。要掌握好这些技能，需要大量的实践和经验，同时我们也应该学习和借鉴其他优秀同行的经验和成功之路。

第三段：团队合作

在护理QC中，团队合作也至关重要。每个人都需要将自己的经验和知识分享给其他成员，为达到共同的目标而协力。好的团队合作可以有效地提高工作效率，减少工作量，同时让我们更好地了解和理解患者的需求和舒适程度。

第四段：规章制度

规章制度是护理QC中不可或缺的一部分。每个人都需要遵守规章制度，确保服务的质量和安全性。在工作中，需要时刻关注医疗设备的安全状态，确保无障碍地进行医疗行为。要时刻注意治疗方案的有效程度，确保患者能够及时地得到适当的治疗和关心。在这个过程中，我们可以提出自己的建议和意见，促进医疗服务的良性循环和发展。

第五段：总结

护理QC是现代医疗服务的重要一环，对于护士来说也是一个非常重要的学习和发展过程。在护理QC中，护士需要具备高度的专业素质和责任心，接受规章制度的约束，学习和借鉴

他人的经验，同时也需要注重团队合作和沟通能力的培养。只有通过不懈的努力和学习，才能成为一名优秀的护士，为患者提供更加优质的医疗服务。

护理心得体会篇四

作为一名护士，我们时刻都在承担着着一个重要的任务——照顾病人的生命安全和身体健康。无论是高强度的工作配合，还是繁琐的细节操作，都需要非常高的专业水平和责任感。护理QC[Quality Control]是保证我们的工作效率和质量的必要手段。通过这个过程，我们不仅仅能更好地发现问题，处理问题，同时也能更加规范自己的工作流程。以下是我的一些心得体会。

第一段：认真贯彻QC

护理QC是一个整体过程，从最初的准备到最后的总结，需要认真贯彻每个环节。我们每一位护士都要清楚的认识到QC不是一堆资料和规范，它是我们做好工作的需要和保障。我们需要知道的是QC流程标准化不仅仅是技术的问题，更值得思考的是人文关怀。因此每一位护士都应该时刻牢记着，做到真正意义上的符合病人的需要和期望，增加病人接受的感觉。

第二段：重视随时的验证

在QC的过程中，“随时的验证”是非常重要的环节，我们必须要认真对待。一方面，我们要不断寻找和发现问题，尤其是“看不见的缺陷”，另一方面，我们也要及时的采取有效的纠正措施，做到“提高一点，更好一点”。在这个过程中，我们需要做好领导和科室之内的沟通，在加强审核的同时，也要提供更加全面体贴的护理服务。

第三段：关注所有的细节

作为好的护士，我们需要对自己的工作过程，尤其是细节方面关注。正是这些看起来微不足道的小事情，才决定了护理QC过程中的工作人员的质量和好坏。比如说，我们的手术室一直在注重细节，减少手术风险，为病患提供最高品质的手术护理服务。我们严格的实行术前术后的消毒规范，保证每位病人得到更好的配合和护理。

第四段：创新和优化护理QC的方式

随着大数据和人工智能的普及，护理QC过程的优化也有了很大改进的空间。在此过程中，我们的焦点是降低医疗危害和病人住院时间，保障顾客满意度。比如说，我们在入院时通过分析大数据，更好的对不同患者做出分类和评估，创新的模式使得我们更加科学的分配护士的负责范围，同时，也能更好的护理每位患者，确保医疗工作的顺利运行，减少各种意外和风险。

第五段：加强护理QC过程中员工的培训和宣传

最后，为了更好的推广护理QC[]在每个流程的执行过程中，我们应该重视具体的学习和思考过程。实际的操作经验和文献的学习交流，相辅相成，成为护理QC的一个有机整体。此外，在实际的操作培训中，我们也应该注意表现员工的积极性和主观能动性，让员工自己也能够发现一些问题以及不足，因此优化己方的工作方式，已经是护理QC过程不可或缺的人力资本了。

总之，作为一位优秀的护士，我们需要和病人建立良好的沟通，做好与病人互动并尽可能的满足病人的需求，护理QC流程的推进必须以患者为本。我们应该始终坚持医疗质量和安全视野，学习按照需要不断创新和优化护理QC流程，勇于承

担事业发展的责任和义务，提高护理服务的效率和质量，为病人带去更多真正的关怀和安慰。

护理心得体会篇五

还记得小时后的梦想是长大了以后当一名人民教师，可当高考成绩出来之后，我的梦想没有完成，而我却选择了一个要吃苦耐劳，不怕脏不怕累的工作——护士。

提起护士，人们脑海中浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里，美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，有多少人能知道这背后的艰难与辛苦，谁又能真正体会从事护理工作的苦与乐?为此，我有着切身的体验和感受。

在校的两年时间一晃而过，很快的我们面临了临床实习这项工作，意味着我们要与病人接触，要学会如何处理病情，同时也意味着我们要把我们在学校学到的理论知识与护理实践相结合。从20xx年7月我们踏上了实习的工作岗位，实习的那一年，使我们成长了许多，同时也让我们明白了今后我们面临的工作岗位是充满挑战的。20xx年6月7日，开始了我的工作生涯，到现在我的工作时间已有一年多了，在这一年中，从广福医院到汤溪医院再到中心医院，让我在工作中成长人不少。

岁月如梭，一转眼我来到金华市中心医院上班快有三个月了，三个月的时间既短暂又漫长。在这三个月的时间里，让我成长了许多。中心医院的工作跟我之前呆过的医院都无法相比。自从来到消化科工作，我学到的东西更多了，现在的我明白了三腔二囊管是怎么用的?我们该如何观察?这样才让我真正的理论与实际相结合，才更好的掌握知识。尤其是科室里的每天一问，促使我们这些年轻的护士在休息的时候不忘学习，

更有利于我们的工作。消科主要是消化方面的疾病，这是我以前从未接触过的，所以刚来到消化科，我还不是很适应这个工作，不过幸好在同事、护士长的帮助下，我渐渐得成长了，慢慢的适应了这个忙碌而又充实的工作当中。通过这三个月的工作，我了解了我们医院的工作流程，也明白了做一名白衣天使的艰辛与不容易。

在为病人输液中，有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该多加巡视，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来住院的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至病室，对于需要检查或治疗的患者，我们要为其细致的指明检查的诊室或诊室的位置，避免患者跑“冤枉路”。对于行动不方便的病人我们可以叫卫事中心的护工们护送，可以减少病人的痛苦。其实，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求。通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。

我相信自己定能把这份工作做好的。真实护士的生活，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择护理工作，就是选择了奉献。希望今后的工作，我们能够和睦相处，做好我们的本职工作，成为一名名副其实的白衣天使。让我们一起期待明天会更美好。护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”用我们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的`脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

护理心得体会篇六

第一段：引言（大约200字）

作为一名护理工作者，我始终相信护理不仅仅是一份工作，更是一种责任和使命。护士们承载着照顾病患、舒缓病痛和传递关爱的重任。而我，作为一名男性护士，与女性同事相比，曾经一度感到迷茫和困惑。然而，通过多年的从业经历，我渐渐发现，性别并不影响护理工作的质量和真挚，同时也发现了一些独特的优势和体会。

第二段：冷静与坚韧（大约200字）

在医院里，冷静和坚韧是一名护士所必备的品质。紧急情况下，病患的生命往往取决于我们的判断和反应。而作为男性护士，我相信自己天生就具备了这种冷静和坚韧的品质。男性往往更容易在面对紧张局势时保持冷静，而这种冷静能帮助我快速做出正确的决策。此外，坚韧也是我在工作中积累的宝贵经验。护理工作需要长时间的站立、繁重的工作和不定时逆境，而我早已习惯并适应了这种挑战。

第三段：柔情与关怀（大约200字）

虽然男性护士在数量上不及女性，但这并不意味着男性护士缺乏柔情和关怀。事实上，我相信男性护士在这方面有着自己的优势。面对病患们的病痛和恐惧，我常常用坚定而温暖的目光给予他们信心和勇气。我不仅为病患提供专业的护理，还会主动倾听他们的心声，并尽力提供心理支持。在这个过程中，我收获了许多感悟和亲切的笑容，这是我作为一名男性护士所独有的荣耀与满足。

第四段：合作与尊重（大约200字）

护理工作是团队合作的工作，而在这个团队中，男性护士的

存在也变得越来越重要。性别不应成为划分角色和分工的依据，而是应该在互相尊重和合作的基础上发挥各自的长处。我常常与女性同事共同应对繁忙和紧张的工作环境，他们的专业知识和细心程度总能给我带来启示和灵感。而我作为男性护士，也能通过自己的力量和坚毅精神，成为团队中的支持和骨干。

第五段：总结与展望（大约200字）

作为一名男性护士，我深知自己与女性同事之间的差异，但我也相信护理不应受到任何性别的限制。护理工作需要专业的知识、真心的关怀和坚定的意志，而无论男女，只要我们用心，都能成为优秀而令人尊敬的护理者。未来，我将继续努力提升自己的专业水准和人文关怀，为更多的病患带去温暖和希望，以男性护士的身份传递健康与快乐的力量。

总结（大约100字）：

无论男女，护理工作都需要冷静和坚韧，柔情和关怀，合作和尊重。性别不应成为划分角色的依据，而是应该在互相尊重和合作的基础上发挥各自的长处。男性护士能够用自己的特质为病患带来独特的关怀和支持。未来，男性护士将继续努力，为护理事业贡献自己的力量。

护理心得体会篇七

我选择CCU护理心得体会这个主题，是因为我从事过护理工作，也曾经在CCU工作过。在这个特殊的护理环境中，护士面对复杂多变的病情和患者需求，需要有高度的专业技能和情感支持，才能完成工作。因此，我希望借此机会，分享我的经验和感悟，帮助其他同行更好地应对挑战。

第二段：对CCU护理环境的了解

CCU（心脏监护病房）是一个专门针对心血管疾病患者的护理单位，在这里需要面对各种心血管紧急情况，如心肌梗塞、心律失常、心力衰竭等。护士需要提供最高水平的护理，包括心脏监测、复杂药物治疗、呼吸和病情监测等。

第三段：需要应对的挑战

在CCU工作中，护士需要应对各种挑战，包括以下几个方面：

1. 应对高度压力的情境：CCU是一个非常紧张的工作环境，需要应对各种不确定性和紧急情况。
2. 专业知识的高度要求：护士需要掌握管道插管技术、呼吸机操作等复杂领域的专业知识。
3. 对患者情感需求的满足：患者在此病区的时间通常会比较长，需要护士有耐心和温暖的态度给患者提供情感支持。

第四段：我对CCU护理工作的心得体会

我从事护理工作的时间较长，积累了一定的临床经验。在CCU工作时，我总结了以下几个方面的心得体会：

1. 要有耐心和细致的态度，做好每一个细节：在CCU工作中，精神高度集中，需要应对各种复杂情况，但每个操作都需要耐心和细心地完成，确保操作的安全和正确性。
2. 要积极学习和掌握专业知识：CCU是一个需要高度专业技能的工作环境，需要护士持续不断地学习和提升自己的技能水平。
3. 要扮演好患者的情感支持者的角色：在CCU工作中，护士不仅仅要提供各种医疗服务，更需要给患者提供情感上的支持，让他们感到被关心和被理解。

第五段：结语

CCU护理是一项非常重要的工作，也是一项非常艰辛的工作。在这个环境中，护士需要不断提高专业素养，给予患者充分的关怀和支持，才能完成艰巨的工作。我相信只有不断学习和实践，才能更好地应对将来的挑战。

护理心得体会篇八

7月以来，我从外一科开始轮转，通过一个多月的工作，使我对护理工作有了较深的认识。

一、领导和老师的关心和支持，是我工作打好基础的关键

从接受我到医院报到及安排工作，医院和护理部领导给了我极大的关心，到外一科进行轮转，科主任、护士长及老师们工作上给予了最大的支持和生活上的关心，带教老师在护理工作中给予了很多指导和帮助。在工作中遇到很多棘手的问题和困难，外一科各位老师进行指导，帮助查找和分析存在的问题，提出指导性的意见，并鼓励我、关心我，增加了我干好工作的信心，使我能在短时间内找准工作突破口，及时将科室的工作理顺。

二、不断的学习和提高，是干好护理工作的基础

在我实习一年和这一个月多月的护理工作中，体会到作为护士不仅要熟悉自己的工作，还要不断加强学习，包括学习专科知识、与病人沟通、与同事配合协作、调节自己的家庭生活等。8月中旬，护理部首先安排我们进行岗前教育及操作示范演练，进一步提高了我对护理工作的认识，理论知识得到丰富，实际操作能力有了很大的提高。在外一科轮转，我充分抓住这次轮转的机会，外一科收住普外肿瘤烧伤方面的病人，我一方面加强相关疾病知识的学习，另一方面不放过任何机会，学习护士长及各位老师的工作经验、对自己所管病人的

管理，出现问题及时对工作进行重新梳理，找问题，寻差距，在很短的时间内完善自己工作、沟通、操作的能力，工作中精益求精，不出现任何差错事故。

三、坚定的信心和勇气，是做好护理工作的动力

我始终以饱满的热情和战胜困难的决心面对科室的工作，即使是在最艰难的时候，也从没有放弃过。特别是刚到外一科时，由于科室病人多，对科室环境不熟悉，需要有一段时间的适应和调节，在这个阶段，不知道怎样才能把这份工作做到更好，感觉自己游离于轮转生与护士角色之间找不到突破口，科室的樊老师语重心长的对我说：“你要开始进入护士这个角色，要试着与医生，护士交流，要开始融入我们这个科室，其实放开了就好了。”听完樊老师说的这些话，我才发现其实科室的老师和医生们都在关心着我。自从那次之后，我就开始试着与老师和医生们进行交流，有什么不懂或者有疑问的问他们，他们都会耐心细致的给我讲答，我有什么做的不对或者不好的地方，老师和医生们也都会提出来，让我下次能够不再犯这样的错误，能够把事情做到更好。现在我与病人的沟通也越来越多了，我管的病人对我的工作很认可，信任我，时不时给水果吃，我都善意的拒绝了。交班记录也渐渐开始独立书写。其实这也验证了中国的一句老话：“万事开头难”做什么事情都是开头最难的，当自己敢于踏出第一步，敢于去尝试了，那么后面的事情也就迎刃而解了。

来外一科工作的这一个多月中，我无论是在工作经验，还是做人处事方面都有了很大的提高。这些都是与科室领导和老师们的帮助是分不开的，是他们燃起了我对这份职业的爱，是他们让我明白作为一名护理人员是多么的骄傲与自豪！