

2023年期货的心得体会 老期货心得体会 会(模板8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

期货的心得体会篇一

第一段：引言（大约200字）

期货市场作为金融市场的重要组成部分，具有着自身独特的运作机理和特点。在长期投资者和交易者的参与下，人们对于期货市场形成了许多心得体会。通过长期的交易经验和不断总结，老期货交易者为们呈现了他们在期货市场中的心得和经验，这些心得为们提供了宝贵的参考和指导。

第二段：稳定心态与风险控制（大约300字）

老期货交易者普遍强调稳定心态和风险控制的重要性。他们认为，投资者需要保持冷静的头脑，在市场波动时不受情绪的影响，做出理性的决策。同时，风险控制也是他们非常重视的一方面，他们通常会在交易前制定详细的风险管理计划，并严格执行。他们意识到，只有控制好风险，才能在市场上长期生存并取得成功。

第三段：技术分析 with 基本面分析（大约300字）

老期货交易者熟练掌握了技术分析和基本面分析两种主要的交易分析方法，并将其应用于实际的交易中。技术分析是通过研究历史价格数据和交易量来预测未来价格的走势，而基本面分析则更注重宏观经济和市场基本面因素的研究。老期

货交易者认为，在交易过程中，技术分析和基本面分析是相辅相成的，两者结合使用可以更全面地了解市场和判断趋势，从而做出更合理的交易决策。

第四段：严格纪律与自律（大约200字）

老期货交易者普遍具备严格的纪律和自律，他们坚守交易纪律，并养成良好的交易习惯。他们始终遵循自己的交易计划，不随意更改，同时遵守交易规则和市场法则。他们清楚地认识到，只有保持严格的纪律，才能持续获得收益并避免不必要的损失。

第五段：持之以恒与不断学习（大约200字）

老期货交易者强调持之以恒和不断学习的重要性。他们相信，长期成功的关键在于坚持不懈地追求卓越，并不断提高自己的交易能力。他们经常参加各类交易培训和研讨会，积极学习新的交易技术和理论知识。同时，他们还会与其他交易者分享交流经验，从中获取更多的启发和学习。

结论（大约100字）

老期货交易者的心得体会为我们提供了宝贵的参考和指导。无论是在稳定心态和风险控制上的要求，还是技术分析和基本面分析的应用，以及严格纪律和自律的要求，都是我们在期货交易中需要重视的内容。同时，持之以恒和不断学习也是我们在期货市场中不可或缺的品质。通过理解和运用这些心得体会，我们可以更好地适应期货市场的变化并取得更好的交易成果。

期货的心得体会篇二

期货市场是大家比较熟悉的证券市场之一，而近年来，越来越多的人开始关注期货交易。我也不例外，在接触期货交易

多年后，最近通过一次期货课程的学习，深刻领悟到了期货交易复杂性和风险性。在这里，我将分享我的学习心得，希望对广大期货爱好者有所帮助。

第二段：对期货课学习的概述

在本次期货课程中，我学习了期货市场的基础知识、交易策略、资产组合和风险控制等多个方面。其中，最让我受益匪浅的是期货市场的主体分析和交易心理的培养。通过课程的学习，我们逐渐深入了解了期货市场的基本结构和运作规则，熟悉了市场主体的行为特征及其对市场走势的影响。同时，课程还通过案例分析和模拟交易，帮助我们培养了适应市场变化和控制交易心态的能力。

第三段：期货交易的风险问题

虽然期货市场的高风险和高回报吸引了许多人，但要想成功交易期货，我们必须要认真分析交易风险并采取防范措施。期货市场的风险主要源于市场波动、操作失误、国际政治和经济形势等多个方面。因此，对于投资者来说，了解市场趋势、明确交易策略和严格控制仓位是非常必要的。除此之外，我们还应该注重交易心理的培养。在市场波动时，保持冷静、认真分析是保持投资稳定和收益稳健的关键。

第四段：学习心得对期货交易的提高

对于尚未接触过期货交易的朋友来说，通过期货课程的学习，可以逐步了解期货市场的基本知识和交易方式。对于已经接触过期货交易的朋友来说，课程可以帮助我们深入学习市场的运作规则和行情分析方法，对交易策略和风险控制也会提供更多的指导。同时，参加课程还能帮助我们拓宽视野，了解更多国内外重要的资本市场和金融产品，从而更好地规避市场风险。

第五段：总结

通过本次期货课程的学习，我深刻认识到期货交易的复杂性和风险性，同时也体会到了科学分析市场的重要性。实际上，期货交易的风险正是因为交易双方在价格上持有不同的看法而产生的，所以对于投资者来说，就需要综合考虑价格的趋势和变化，坚持稳健的投资理念，尽量避免情绪波动和盲目决策，从而稳健投资，获取良好收益。

期货的心得体会篇三

自从我步入期货市场，我就一直被这个高风险高收益的交易方式所吸引。几年来，我不断摸索，积累了不少经验和教训。在这个过程中，我逐渐领悟到了一些关于期货交易的心得体会。

首先，我意识到了风险控制的重要性。期货市场波动性大，价格的涨跌无常。因此，控制风险是成功交易的关键。在操作前，我会仔细研究相关资讯，了解背后的经济因素和政策动向。同时，我会严格设定止损点位，以防止亏损扩大。此外，我也会合理分配资金，避免将过多资金投入 to 某一单品种，以降低整体风险。

其次，我发现了合理止盈的重要性。在交易中，我不仅要有控制风险的意识，还要设定合理的收益目标。当价格接近止盈位时，我会根据市场情况决定是继续持有还是及时离场。盈利的时候，贪婪是最大的杀手。不计较一时的小利，及时出局是保持盈利的秘诀。

第三，我了解到情绪控制对交易至关重要。期货市场是一个操纵情绪的游戏。当市场行情出现逆转时，我意识到要冷静应对，不能被情绪所左右。在亏损时，不抱怨市场的不公平，而是深入分析交易的原因和错误，从而吸取教训。以平稳的心态来面对交易，才能更好地掌控市场。

此外，我明白了交易策略的重要性。在实践中，我不断总结经验，形成自己的交易策略。我会根据市场的走势和K线图形态来判断价格的趋势，并根据自己的判断制定交易计划。同时，我也会及时调整策略，以适应不同的市场变化。高效的交易策略是成功交易的基础。

最后，我认识到学习是无止境的。期货市场瞬息万变，我始终保持学习的心态。我会不断获取市场信息，了解行业动态，吸取他人经验。同时，我也会关注自身交易的问题，不断完善自己的交易技巧和知识储备。只有持续学习，才能在中不断进步，实现更好的交易结果。

总而言之，期货市场是一个高风险高收益的交易市场。在这个市场中，我通过自己的亲身经历，得出了一些关于期货交易的心得体会。我深刻认识到风险控制的重要性，合理止盈的必要性，情绪控制的关键性，交易策略的重要性以及学习的不可或缺性。希望在未来的交易中，我能够不断总结经验，提高自己的交易水平，取得更好的交易成果。

期货的心得体会篇四

经过两个多月的期货操作实验，我了解了很多期货操作入门的知识，也体验到了期货操作的风险。在实验课上，我操作的合约大多以做空为主，即“高卖低买”，当价格开始下跌的时候我会找时机抛出，当价格上涨的时候，我会根据自己的判断进行止损或平均买高。我发现金属期货的价格变动非常快，在这几分钟可能亏损几千元，过一会立马会盈利几千元，当我在看其他期货价格和k线图进行分析的时候，价格已经变动的很大了，所以，做期货时一定要眼疾手快。课后，我大概了解了一些期货交易具体时间，抽课余时间时不时进行一些交易。由于前一次买的铜期货成功了，所以后来我继续操作铜期货的交易。

我认为，期货还是短线交易，尤其是日内交易最容易控制住

风险。所以当日平仓最好。因为这样就避免了价格波动的风险。由于老师给了100万元的资金量，所以当我们的价格判断错误的时候，可以采取平均卖高的策略，可以在价格稍微回落一点时及时卖出平仓。不过，我觉得保证自己在几笔合约里获利比较好，因为很多人可能一天会操作很多比，有盈利有亏损，不过一天的结果是盈利，我觉得初入门的人在刚开始的时候应该少操作以保证盈利，因为期货的手续费是非常高的。普通的投资者手头并不会那么多资金，所以应该考虑好期货投资的风险在决定是否进行期货投资。由于期货的杠杆性，所以投资者很容易获得很大的盈利，但是前提是对市场价格下一步的走势判断正确。在进行期货操作时，技术分析也是非常重要的。技术分析时并不需要关注价位为何变动，只关心价位怎样变动。期货市场不同于股票市场，股票市场及时止损的话，不会有太大亏损，但是期货市场止损后，就会有很大亏损。期货交易，是实行保证金制度，而保证金的比率通常相当于合约总值的百分之十左右。价格波动大一点，两三个涨停板或跌停板就亏过头了。所以，在资金运用的过程中，必须留有余地，量力而为。要分段入市，事先要作好打算，订好计划。

短线操作的时候精神必须高度集中，稍有犹豫或耽搁都有可能导致亏损，更会因此打乱节奏，或使心态变坏。所以必须严格止损，最好当日以单纯做一个方向为主。选择方向是交易成败的关键。期货还是短线交易，尤其是日内交易最容易控制住风险，也最能体现出期货的魅力和特点。而在交易中也最容易把握。或者换句话说，要清楚这个市场是多头市场还是空头市场。只有确保日内赢利，才能很好的在这个市场里操作好。日内的好处在于：你有主动权控制，你有权利选择参与或不参与交易，你可以安稳地休息，你可以明确的控制止损。

在期货投资这样的高风险投资中，短线是最灵活和最安全的方法，短线交易者就不一样了，他们没有太多时间思考，一开仓单入市后，马上就要执行平仓指令，所以执行交易指令

一定要坚决。在普通的趋势交易中，犹豫几分钟可能不会影响交易的结果，但短线交易几秒钟的犹豫就会错过平仓的机会，短线交易的平仓指令是跟随市场的下一个波动做出的，在开仓的同时就已经决定了必须在市场下一个跳动价位平仓，短线交易赚取也正是价格随机波动带来的利润，一旦没有及时跟随市场的节奏平仓，哪怕只有一次犹豫，这一天就可能全盘皆输。市场永远是在无序的波动之中，炒手对于买入卖出的方向性选择不是靠对长期趋势的判断，而是靠自己对于价位下一次波动的预期。短线炒手赚取的是当天交易的波动利润，绝对不能隔夜持仓。短线交易一旦亏损立即止损出局，每笔交易的亏损尽量不要超过一个波动价位，必须把短线炒作和普通趋势投资严格区别开来。只有把握了市场的方向，顺势做，盈利的可能性才更大。把握好止损。即使你没有交易经验，做好止损也可以控制住风险。当然，在实验课上，老师给了100万元的资金可以供我们进行操作，所以我们对亏损不会有太大的计较，但是以后真的进行期货投资就不一样了，几千元的亏损是很大的，所以进行期货投资时非常谨慎的，不过当前股市也不好，今年下半年一直是下跌，回升一点继续下跌的状态。如果能严格地按照自己的合理安排进行期货投资，期货的收益还是非常可观的，但期货仅是投资的一种手段，它的风险不容忽视。

第一次老师上完课让我们自己操作的时候，我一下子就买了100手连玉米1207，导致一会就亏损了几万元，且弥补不了，因为价格可能还会下跌造成更大的亏损。我想起了以前老师上课时说过，有同学一下子就买很多造成爆仓，现在自己实践的时候总算明白了期货交易的一些原理。开仓不要太多，要占自己资金总量的一定比例。由于第一天，我的亏损量太多，舍不得平仓，想象股票那样通过持仓几天来减少亏损，但是适得其反，几天后进行平仓时发现亏损不仅没有减少，反而越发大了，所以只得及时平仓了。所以我明白了，期货尽量不要持续持仓，尽量当日平仓，这样会降低期货价格波动的风险。还有没有行情的时候不要急于入场，一定要判断好时机在建仓，如果盲目开仓，只会造成亏损。

以上是我进行期货实验两个月的'心得，毕竟是初学者，感悟还是比较浅薄。我想说一点由期货引起的生活感悟：在炒期货的时候要学会适可而止，要及时止损和止盈，在期货操作的时候，不要因为一次的盈利而满足骄傲，也不要因为造成了亏损而灰心丧气，所以要找到自己的优点和缺点，扬长避短，判断好分析好，做好下一次的期货操作。虽然很短，但都是我自己亲身的体验于感悟。

在这次的实验课里，我学到了许多东西。我觉得期货是一个非常具有投资吸引力的金融衍生工具。在今后我也会不断地学习和尝试进行期货投资。

期货的心得体会篇五

三、指导老师：张希

四、实验目的：熟悉会计手工帐流程

五、实验要求：完成手工账簿的所有流程

六、实验内容及实验步骤的程序

（一）实验内容：会计手工模拟做账

（二）实验步骤的程序：

1. 根据模拟了解企业背景及其会计核算方法；

2. 建账：根据模拟企业账户的期初余额及有关资料开设总分分类账，明细分类账及日记账。

3. 填制制原始凭证：

在会计实务中，原始凭证的种类繁多，格式各异，反映的具

体内容也各种各样。但是每一原始凭证一般都应具备以下基本要素：

(1) 原始凭证的名称。

(2) 原始凭证的填制日期和编号。

(3) 填制和接受凭证的单位名称。

(4) 经济业务的内容及实物规格、单位、数量和金额。

(5) 填制凭证的单位及有关人员签章。在会计实务原始凭证的填制要求做到记录真实、内容完整、书写清楚、填制及时。原始凭证的审核是一项严肃、细致的工作，必须认真执行。

4. 编制记账凭证：

原始凭证编制完后，根据所提供的模拟企业资料发生的经济业务及原始凭证填制“记账凭证”。记帐凭证分为收款凭证、付款凭证、转账凭证三种。记帐凭证的填写要求是要注意记帐凭证的名称、编号，日期、经济业务摘要、有关账户的名称（包括总帐、明细分类账）方向和金额、原始凭证张数和有关人员的签名盖章。

5. 根据所提供的模拟企业的资料开设成本计算单，进行成本核算；

6. 根据记账凭证及有关原始凭证定期编制科目汇总表，逐笔顺序登记日记账、明细分类账和总分类账。结出现金日记账、银行存款日记账、各种明细分类账和总分类账的发生额和余额，并将总分类账的余额与日记账的余额、明细账的。

7. 编制报表：根据总分类账和明细分类账的余额编制资产负债表，根据有关账户的发生额编制利润及利润分配表，现金

流量表及其他附表。

总的来说，会计工作是一环紧扣一环，环环相扣的，原始凭证的审核直接影响到记帐凭证登记工作的完成，记帐凭证的登记直接影响到登记账簿工作的完成，而总帐的登记直接影响到编制会计报表，会计工作的任何环节出现了问题都会影响到会计工作的顺利完成。所以对会计人员来说认真细致的工作态度是会计工作的基本要求，每个敬业爱岗的会计人员都应养成一个良好的工作习惯，防止会计工作出现错误。

三、会计手工模拟实验实际操作的体会和收获

刚开始的我只是熟悉于课本，对于手工帐更多的只是了解，并未有太多的经历。通过这次手工的实训中对自己的能力也是一次大大的提升，为我在以后的会计道路中奠定了良好的基础，同时也让自己的会计思维更加缜密。懂得了细心和谨慎是身为一名会计人员的必备条件。通过这一次的手工实训也切实地将自己对于书本的认识发挥到了实践之中，为自己在以后道路中能够更好的掌握会计的基本操作流程铺下了垫脚石。从建账、审核原始凭证到填制凭证，最后登记日记账，再到做完工产品成本结转核算，这特殊的一个多月时间在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。

在这次的实训中不仅真正的锻炼了自己的能力，而且在锻炼之中也更加巩固了自己会计的专业知识。我觉得这是一次难以忘记的课程，在这其中我也体会到了很多。

1、我们很地方在开始的时候无从下手，所以在实际操作过程中，有许多内容都是老师带领我们完成的，没有老师的指导，我们对这些内容都很茫然，不知道下一步该怎么做，所以在课下我要多注意和寻找一些有关会计实际操作的资料，并且多进行练习；在条件允许的情况下，在实际生活中进行实习，多请教一些有丰富经验的会计人员，当我(们自己走进工作岗位的时候，就没有人对我们的问题进行详细的解答的，社

会的竞争是很激烈的。

都很强的人，能够主动适应社会环境，才能够站得更稳。

期货的心得体会篇六

本学期我们开设了《期货交易理论与实务》这门课程，最后几节课是实验课，我感到有些兴奋，因为之前老早我就想进行模拟交易了，但是由于种种原因，没有进行，偶尔就会光顾一下，似懂非懂的看一看。虽然具体那些图线表示些什么内容我还不太了解，但是我发现最近铜已经下跌了很大的幅度，好象有开始回升的迹象。现在虽然只有短短的两节课但却学到了不少的知识，对这门课程及这次实验有了我自己的一些看法和体会。下面是我对实验所学到的知识总结一些心得体会：

（一）了解期货交易品种

期货实务课程主要是对商品期货交易进行操作，通过本课程我了解到我国商品期货市场主要交易品种。我国商品期货市场目前上市的品种有上海期货交易所的铜。铝。橡胶。燃料油；郑州商品交易所的小麦。棉花。白糖；大连商品交易所的大豆。玉米。豆粕。豆油。

（二）了解期货交易规则

期货交易规则应包括开市。闭市。报价。成交。记录。停板。交易的结算和保证。交割。纠纷处理及违约处罚等内容。期货交易规则仍然是一种总的规定，根据业务管理的需要，交易所又制定了各种细则和管理办法，如交割细则，套期保值管理规定，定点仓库管理规定，仓单管理办法等。期货合约也是规则的组成部分。制定期货交易规则的目的是为了维持正常交易秩序，保护平等竞争，惩罚违约。制止垄断。操纵市场等不正当的交易行为。商品期货交易的了结（即平仓）

一般有两种方式，即对冲平仓和实物交割。

期货合约的买方，如果将合约持有到期，那么他有义务买入期货合约对应的标的物；而期货合约的卖方，如果将合约持有到期，那么他有义务卖出期货合约对应的标的物（有些期货合约在到期时不是进行实物交割而是结算差价，例如股指期货到期就是按照现货指数的某个平均来对在手的期货合约进行最后结算）。当然期货合约的交易者还可以选择在合约到期前进行反向买卖来冲销这种义务。

期货交易是投资者交纳5%—10%的保证金后，在期货交易所内买卖各种商品标准化合约的交易方式。一般的投资者可以通过低买高卖或高卖低买的方式获取赢利。现货企业也可以利用期货做套期保值，降低企业运营风险。期货交易者一般通过期货经纪公司代理进行期货合约的买卖，另外，买卖合约后所必须承担的义务，可在合约到期前通过反向的交易行为（对冲或平仓）来解除。

（三）使用模拟软件进项交易

了解商品期货的各项信息，学习了模拟交易的方法，就开始进行模拟实战了。老师规定了沪铜。沪金。郑棉。豆粕四个交易品种，并建议我们每次买五手以内，我选择了这四种进行短线操作。

教务系统里有一个的`模拟交易软件。进去以后，里面有股票交易，有外汇有期货，看样子是一个很全的软件。我们这次的作业是进行投机交易和套期保值。投机很简单，尤其是在不知道行情的情况下，那简直就是任意，做了几桩买卖，开始是亏损的一千多，但后来我还是盈利了三千多块。再接下来就是做套期保值了。我知道套期保值就是现实中需要在未来做一笔交易，但由于担心价格的上升或下降会引起亏损，而在期货市场上进行的一种减少亏损的行为。刚开始，我一时间不知道该怎么下手，现在这里又没有现货市场，要怎么

样才能做套期保值呢？后来突然发现，其实我们不就是假设吗。假设我要买进一批货物，但是担心价格会上涨，到时候就要支付更多的本金去购买，所以我就可以在期货市场上买入一份合约，这样如果预期正确，至少可以减少亏损。

预测从属于主观。一切必须由市场来决定，市场永远是客观的，不以交易者的主观来决定的跟着市场行动，抛弃任何主观的东西，是成功交易者的前提止损不怕，止损错了也不怕。怕的是不止损只管价格变动，不听传言。于是我想起了我看过的博易行情，铜的回升迹象让我的印象非常深刻，我断定在未来几个月内，铜的价格会大幅度上升。

铜的价格很高，所以保证金也需要很多。我假设，在现货市场上，我需要在3月份的时候买进10吨。我预期价格将上升，于是在期货市场上购买了2份铜的合约。委托天数是90天。就是在委托天数到期的时候，就可以由交易所帮我平仓卖出。期货市场价格的走势与现货价格是趋于一致的，所以只要价格上升，我就能达到套期保值的目的，只是价格的变动会引起三种结果：持平。盈利。亏损。做完之后，时间还有很多剩，于是我又试了一下书上的另外的一个重要内容——套利。商品套利分为跨期套利，跨商品套利，跨市场套利和期现套利。并且想对于投机而言，套利的风险相对要小一些。我用了一个最容易操作的跨期套利。我还是选择了铜期货。我预期铜价走势首先是一段内是调整期，价格只会上升很小的一部分，而在未来就远的时期会产生大幅度的上升。于是我卖近买远，卖出4月份的合约，而买近7月份的合约。期待价格的变化。

期货投资要取得成功，顺势操作至关重要，但就长期而言，仅知道顺势操作并不能保证成功。这是令许多投资者困惑的地方，也是导致部分人偏激地认为期货是摸不着边际的事物的原因。

进行了这一次的模拟交易，我深深的感到期货交易的风险和

利润。我记得有句话叫做没钱人是炒股，有钱人是炒期货，超有钱人是炒外汇。确实炒期货的保证金虽说只要真实价格10%—5%，却仍然是一笔大的数目，其中的杠杆效应真的是让人心动不已。我想反正网上有虚拟的模拟交易，到是可以好好的玩一玩，等到玩出经验来了，到时候有钱了炒一炒到也还是件不错的事。

在期货与期权的交易中，商品期货与期权只占交易量的20%，金融期货与期权的交易量占80%，国外商品期货与期权交易品种有几十种，我国目前只有xx种商品期货，商品期货期权。金融期货与期权尚未推出！我国期货与期权市场落后确实让人担忧，但任何一个金融机构及大中型企业在不久的将来都会涉及股票的投资。资金的融通及外汇的兑换，掌握股指期货与期权。利率期货与期权及外汇期货与期权的理论与实务对于金融。贸易与管理类也带来了许多就业机会，我想这应该也是开这门课程的一个在重要的原因。

期货合约。回避现货价格风险。最后，谢谢孙老师的耐心指导，谢谢学校给我们如此好条件的实验平台。

期货的心得体会篇七

期货市场是一种高风险高收益的金融市场，许多投资者在期货市场中通过买涨买跌实现了自己的财富梦想。然而，期货市场的不确定性和波动性也给投资者带来了巨大的挑战，使得投资者必须具备丰富的投资经验和策略。以下是本人在期货市场投资的心得体会。

一. 市场观察和分析至关重要

市场分析是成功的投资期货的关键，因此必须时刻关注市场变化，从市场动向入手。这就意味着您需要掌握行业信息、相关政策和经济动态等。只有了解这些信息才能更好地预测未来的走势，同时还需要遵循跟多的市场数据，并研究历史

数据走势及趋势。只有这样，才能够合理做出投资决策，最大化地降低交易风险。

二. 量力而行，控制风险

在期货市场中，投资收益可能会很高，但风险也很大。因此投资者要量力而行，不可贪心盲目追求利润而冒险。在交易之前，投资者应该明确自己的资金量和风险承受能力，进行风险评估和收益预测。如果您的资金量和风险承受能力不高，那么应该选择低风险的交易，也不可将所有资金都集中在同一种合约上。合理控制风险，是稳定收益的前提条件，也是千万投资者的必要素质。

三. 制定交易规则，严格遵守

在期货市场投资，制定交易规则和严格遵守交易规则至关重要。投资者应该在投资前就制定好自己的交易规则，遵循交易规则进行交易，不能因为情绪波动或短期市场波动而动摇自己的决策。这样能够帮助投资者减少随意犯错的可能性，并有效控制市场风险。

四. 守住盈利，控制亏损

投资者必须时刻守住盈利，控制亏损。一旦发现盈利机会，则应该毫不犹豫地把握住市场高点进行卖出。同时，在交易亏损的情况下，应该及时采取对冲措施或改变持仓立场，以便减少损失。别让单次亏损超过10%，有效的降低亏损机会。

五. 稳定心态，不贪不妄

投资期货需要拥有一颗稳定的心态，不贪不妄。投资者应该明确自己的目标和风险承受能力。在交易的过程中，遇到了亏损，贪婪地追求最大收益将导致更大的损失，而在盈利的情况下，贪婪会让投资者失去原有的战略选择。

综上所述，期货市场的高风险高收益就是吸引投资者的重要原因。但想要获得成功投资的回报，需要有强大的市场观察和分析能力、严格的交易规则、合理的风险控制、稳定的心态等素质。只有如此，我们才能不断提高我们的投资技能，为实现财富自由而努力。

期货的心得体会篇八

我在大学之前，对于“期货交易”这个词闻所未闻，更不用说对期货交易原理的掌握和运用了。上大学之后，第一次学习接触期货交易是在国际金融这门课上，那时潘权富老师着重讲了包括“看跌期权”。“看涨期权”等期权的种类，但这只是一次非常浅显的学习，真正系统的学习则是在这学期的期货与期权交易课上，而且还安排有实验课。在实验课上，不仅学到了期货交易的操作知识，还有交易过程中的体会和感想，以下将从交易情况。亏损原因。投资心得体会等方面对期货投资进行总结。

交易结果

由此可以看出，最后的交易结果为亏损。

- 1、缺少对交易品种的深入分析，没有充分利用已有的信息；
- 2、不能很好地进行技术面分析，凭感觉盲目进行交易；
- 3、有投机心理，不能正确把握盈利和亏损的“度”；
- 4、偶然因素，有一节实验课，交易系统无法进行正常交易。

在实验课上，既有亏也有赚，既感受到了期货交易中的乐趣，也体会到了期货市场的变幻莫测，以下是我的心得体会。

开始上实验课时，老师向大家介绍了“世华财讯”软件的使用

用方法和期货交易的规则方式等，然后大家进行实盘操作模拟交易。在操作过程中，我发现交易不了，而且其他一些同学也出现这种情况，后来经过老师解释，大家才明白原来是不到交易时间，下午xx∶30才能开始进行交易，此时距离开盘时间还差一点点，所以交易不了。通过这次实验课我才知道国内期货交易所的交易时间：上交所9点至10点xx∶10点半至xx点半，下午1点半至2点20，2点半至3点。大商所与郑商所：9点至10点xx∶10点半至xx点半，下午1点半至3点。中金所：9点xx至xx点半，下午1点至3点xx∶最后交易日下午1点至3点。这些常识，对于我们这些初次进行期货交易的学生来说，恐怕大多数人都不清楚，甚至是不知道。

有了这次的经历，我想我们至少了解到了期货交易的起止时间，以后再同别人进行交流时不至于出笑话，而且还增加了自己的常识。我们应该反思自己，尤其是将来要考公务员的，不断地学习，不断地拓宽自己的知识面就显得尤为重要。

通过这次实验课，可以看出专业知识的重要性。作为财务管理专业，我们大多数人都要从事财务工作，财务是一项非常严谨工作，而且还存在很大的风险，如果我们没有扎实的专业理论知识，在做工作时完全凭感觉，到最后不仅自己会丢掉饭碗，更重要的是还可能会给企业。国家带来巨大的损失。

我曾买过xx1手的连豆油xxxx∶开始时赚了1万多，虽然很少。后来发现连豆油xxxx的走势不断下跌，并且开始亏损。陈桢说：“赶紧平仓吧，一会亏了”。我坚持要把亏得赚回来，就这样一直持有，结果亏了6万多，只能平仓了。我想到了专题课上的两个人：里森和陈久霖，如果当时这两个人果断止损，而不是一味想着把亏损的钱赚回来，也就不会有二人后来的入狱。通过实验课上的学习，明显感觉到期货和股票不一样，股票不需要支付保证金，并且可以长期持有，而期货不仅需要支付保证金，当保证金不足时还要追加，如果判断失误还会导致亏损的越来越多，需要不断追加保证金，直至

被强行平仓，因此期货不适合长期持有。

古代的老子说：“事物过于壮盛就会变衰老，再好的果实熟过了就会走向腐烂，再好的事情做过了头就会起反面的作用，所以说凡事都要适可而止。”做到适可而止，才是正确的为人处世之道。

在一次实验课中，系统出现了不能进行交易的现象，而且此前陈楨也出现过这种情况，既不能买入也不能卖出，只能任其盈亏，连我这个模拟操作的都感到焦虑，更不用说那些真正交易的人了。虽然我们只是模拟交易，而非实盘操作，但通过这次交易，也能深深体会到交易过程中诸多偶然因素。猫头鹰经常会趁着天还没有下雨的时候，用桑根的皮把鸟巢的空隙缠紧，只有把巢坚固了，才不怕人的侵害。现如今绝大多数人在做事情之前都缺少事先的准备，最后弄得手忙脚乱。里森之所以会失败，这与他的固执固然有关系，但是与不懂未雨绸缪也有联系，第一。应该经常对交易系统进行维护，确保交易正常进行；第二。里森在交易日经指数xx5时，应该考虑一下不确定因素的出现，比如日本是一个多地震的国家。未雨绸缪的道理对人生也适用，现在很多学生都热衷于考研，几乎把所有的时间都投入到了英语。数学中，甚至不上课，不参加任何活动，有的同学说：“上课耽误考研”。我认为：谁也不能保证自己一定能考上研究生，如果真没有考上，还得去找工作，这时在能力上就会与其他人有相当的差距。所以要学会防患于未然，预计可能发生的情况，及时想出对策。

在第一次进行交易时，我买了金属期货，但是一直处于亏损状态，我肯定的认为持仓时间越长，上涨的可能性越大，于是我又不断加仓，等下次实验课再看的时候，亏得更多了，只能平仓。这充分说明，当你做的相反时，绝对不能固持己见，更不能继续加仓，要及时止损。事实证明，在交易过程中，有时价格波动与操作方向完全一致，这是期货交易中最理想的交易，这时我们就可以继续加仓，大赚一笔。但是，

也有相反的情况发生，那就是价格波动方向与我们的操作方向相反，市场都在做空头，只有自己在做多头，做的相反并不可怕，可怕的是还幻想有朝一日能扭亏为盈，或者自己操控整个市场，于是继续加仓，不断持有，甚至还展期持仓，有的投资者还盲目地认为自己可以操控市场。老师经常讲如果市场上只有你一个人做多头或者空头，其他的大投机商就会合力围剿你，比如里森。陈久霖。刘其兵这些人，最后都只能是血本无归。

在现实生活中，我们时常会遇到这样的人：不撞南墙不回头，更有甚者，把南墙推倒后接着走。有一本心理健康书说固执是病，一种心理上的疾病，一个人不光要有身体的健康，更要有心理健康。退一步海阔天空，正是有了破釜沉舟，才会有后来的百二秦关终属楚。舍是种勇气，得之于态度。那天孙老师说大学生的任务是什么？是学习。那我们是不是就应该舍弃点什么？比如网游。逃课等。万事万物都遵循能量守恒定律，这是经过科学证明的我想这个世界始终处于一种平衡中，有舍就会有得，舍弃整天浑浑噩噩的网游生活，安安静静坐在教室里上课学习，四年后你必将会得到一个满意的自己。

哲学上讲，世界始终处在因果关系中。我想学习也一样，通过对这学期期货交易课程的学习，主要有以下两方面的收获：

在学这门课之前，我总感觉期货交易这种事情总是让人琢磨不透，给人一种神秘感。后来经过前后九周课程的学习和实验室的模拟操作，我感觉期货交易的了解比以前更丰富了，尤其是在实验室里面的模拟操作，能让我们更好的掌握知识，真正做到学以致用。