

2023年军训心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

“国家兴亡，匹夫有责”这句话强烈震撼我的心灵，军训是每位大学生的义务，更是每位大学生党员的责任，为以后为国家作出贡献打下坚实的基础！

我觉得这次军训对于党员来说，是新时期党员保持先进性的难得的一次机会！这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格、强健身体，而且对我们磨砺意志、增强共产主义的信仰、加深我们党员的党性修养、促进团结互助、树立集体主义观念、培养爱国主义和爱党精神具有重要的意义。

党的先进性是历史的具体的，既是一以贯之的，又是与时俱进的！所以我们有必要了解中国周边的冲突问题、安全问题，对这些情况，我们聆听了武警指挥学院的杜x中校的国防知识讲座之后，我们深有所感，当前我们党员的历史责任变得越来越重了，我们党员以及所有大学生务必学好文化知识，打好基础，将来成为国家栋梁，为国家效力！

此时我想起了我加入中国共产党时的誓言“对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备党和人民牺牲一切，永不叛党！”经过军训，我为我们华夏民族感到骄傲，我们大学生都继承我们中国人的坚强勇敢、爱国爱人民、坚强意志、吃苦在前享受在后、有责任感等等的优良传统！

站军姿一站就是十几二十分钟，甚至半小时，寒风凛冽拂过我们的脸庞，没有坚强的意志是无法站下去的，这体现了我们党员以及大学生们的意志是多么强大，莲山课~件 我们必须掌握过硬的本领，才能保卫我们国家，保护我们广大人民群众，这体现了我们“三个代表”思想，代表最广大人民群众的利益，从这方面出发，我们军训其实是“三个代表”思想的具体体现，坚持全心全意为人民服务。

我们党员的先进性教育在这次大学生军训中取得了初步成效。在这次军训中，教官们无微不至的关怀感染了每一个大学生，同学们也以高标准严格要求自己。走正步踢得脚都软了，但是没人放弃，还是坚持下来了；站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员在很多方面都做的还不够多，做的还不够好，我们应发扬党员先进性，增强党性修养，虚心学习，开展自我批评，争取综合素质、个人能力得到较大的提高，在同学们中起带头示范作用。希望党组织加强对我们党员的培养和教育。

军训心得体会篇二

经过5天军训，让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心，在此分享心得体会300字小结。下面是本站小编为大家收集整理的5天军训心得体会300字小结，欢迎大家阅读。

今天我们学习了打军体拳，军体拳主要是人民解放军的格斗训练，分为三套，前两套都为16式，第三套为32式。武警主要训练擒敌拳。总的说军体拳通过脚掌的发力比较有气势，实用性虽然不大，但对身体的协调性有帮助，很锻炼人的气质和气魄。我们只学习了12招，看着教官打的那么好，那么有气魄，我真的好想在这套拳法学会。今天学习了军体拳后，

我有很大的感想。军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力。

健壮我们的体魄，培养我们的集体观念，让我们受益终生。不经历风雨，怎能见彩虹？不经理考验，怎能体味成长的快乐？相信大家在军训的这几天里，能够时刻遵守纪律，更严格要求自己，圆满完成任务。让我们的身体得到锻炼，精神得到升华。

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

五天了!想想过去,我还是一名小学生,如今,我已经光荣地走进了北京一零一中学,完成了三天“艰苦”的军训生活,说是“艰苦”有些夸张,不过对于我们这些每天被供在温室里的“花朵”,可真是一个巨大的挑战呢!起初,当看到一零一美丽的校园时,我愣住了,没想到我竟会在一个公园式的学校学习,这让我倍感自豪。可是,迎接我们第一次入校的竟是一批令我们尊敬而又畏惧的武警教官。“苦不堪言”的军训生活就此拉开了帷幕。

第一天,教官便给我们一个下马威:站军姿20分钟!可能是因为暑假缺乏锻炼,不一会,就有一大批同志“光荣的倒下了”!我也有些挺不住了,可是我心想:不行,我不能这么娇气,一定要想军人一样有毅力.....终于,漫长的一天过去了。第二天,我吸取了第一天的经验,并没有感到腿疼得受不了,好像好多了,时间也过得快了,在我的努力下,得到了优秀标兵的称号,让我十分欣慰,也很自豪。就在我自我满足的同时,我突然发觉,我们的教官跟我们玩“变脸”,当休息时,他们变得十分幽默、亲切,可是一旦开始训练,他们就像“魔鬼教头”一样,十分严肃,不拘言笑。但是教官们比我们还要辛苦,每天我们练习,他们便要大声地喊口令,我们学习,他们要一遍一遍地指导。

在这里,我想对所有的教官说一句:“教官们辛苦了!”我从他们身上看到了真正的军人本色,看到了什么事坚持,什么是服从。三天来,教官们让我学到了很多,收获了很多。军训是为了强健我们的体魄,增强我们的意志,让我们学会团结。我相信我不会让老师失望,不会让教官失望,不会让一零一失望!也许在第三天我们七班,没有走好,可并不代表我们不行。“贵在坚持”,只要努力,就会有收获!

x月x日,是我开始走进新集体的第三天,也是我军训的第三天,这我体会到了在外面生活的辛苦。一直听长辈说:部队是一个纪律严格的地方,军营非常艰苦,在他们那个时候,光站军姿就要练七、八天,真正要做到站如松、坐如钟的境界。

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

孩子们的军训面貌，训练时的认真等等已经不需要我太担心，孩子们很好。但是有些地方我觉得还是值得我和家长需要注意和思考的，比如说在休息的间隙时间，孩子们喝水或者吃一些东西，往往有些学生就会出现随地乱丢垃圾的行为，当然我也集中的和学生交流了，安排组长进行提醒。

作为班主任，工作多年，我越发的感觉，学生的学业成绩当然是重要的，尤其是学习的过程，学习的行为方式等等这些都非常重要，但是除了学业之外的，比如社会实践的能力，公共意识，个人生活习惯等等也是值得我们关注的。

有的时候，单纯关注学业，而不给我们孩子多元化得体验的

话，可能在较短时间内，会出现及时效应，成绩不错，但越往后走，个人的发展往往就要收到多种因素的干扰。在我往届学生中，有的都已经上班，有的快大学毕业了，我发现那些走的好的学生，不单单是会学习，在其他方面的综合能力也相当不错，这个是他们从中学阶段老师、家长和自己已经开始重视起来的。

所以，在今后的班级规划中，包括家长在对孩子的培养中，我们可能都需要考虑的是除了学业之外，还需要我们学生掌握哪些能力、养成哪些良好的习惯？有感而发，随便说说。以上只是个人想法。

军训心得体会篇三

军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，每个军训的同学都从中学习到了很多，下面是本站为大家带来的军训小结心得体会范文，希望可以帮助大家。

军训终于结束了，晚上拖着疲惫的身子躺在床上，回想一下这几天的军训生活，不禁感叹。这几天虽然苦了一些，但是我们从中学到了许许多多，这些东西使我受益匪浅。

第一天我们初到军营，那里的环境让我们每个人都十分头疼，宿舍很脏，还有虫子，我本身就很讨厌虫子，这让我对这回的军训充满了反感。这一天的训练量也很大，光是站队就让人消耗了很大的体力，可是教官好像没有让我们休息的意思。就这样挨到了晚上，食堂的饭也不好，而且味道也很差，我并没有吃饱就不吃了。晚上躺在床上，我却睡不着，因为环境原因，让我感到很烦躁。

后来的几天我被调到了食堂去，在那里帮着端菜和干活，同样，开始我觉得那很累，因为我在家从来没有干过活，于是

我就偷懒，擦地的时候我就找个机会在一边坐着，再就是找个理由出去玩了。但看到大家该干活的干活，该训练的训练，我终于意识到了自己这么做是不对的，在经过深刻的思考之后，我终于明白了没有付出就没有收获的道理，在以后的几天里我都十分认真的干活，没有偷懒。虽然很累，但是我却很开心。

到了该走的早上，我们还和往常一样做着各自的工作，可是我的心里却有一种说不出的异样感。带着这种感觉，我回到了家，现在想想，这种感觉可能是不舍吧，毕竟在那里度过了7天，并且，是这7天的生活教会了我许多人生的道理。

苦中有乐，在苦过后，一定会有你想要的结果，或许你现在并不需要他，不过在不久的将来你将会明白这对你是多么的重要。

带着许许多多的的感情，我进入了梦乡。

为期七天的军训生活结束了，在这七天中，我们尝到了未曾有过的酸甜苦辣，同时，也收获了师生情，战友情和集体主义观念。

训练时，因为常常有人出错，所以迫使教官不得不停下来，于是教官就把部队的思想加到我们身上，那就是：一人出错，集体受罚的观念。一开始我们还很不理解，认为这么做不公平，到了后来，我们发现，我们所有人是一个集体，一个人出错，就等于集体出错，我们渐渐习惯了教官的方法，每个人都尽量做到最好，自己不出错，就等于不让集体受罚。

每天晚上训练完回到宿舍，大家都累的不想动，这个时候，就会有人争着去给大家打水，抱着五六个装满开水杯子往屋里走，手经常被开水烫红。每当有人洗澡，屋里就会像水漫金山一样满地都是水，大家就会用尽各种办法借墩布，用手纸，发挥自己的聪明才智来把地弄干净，每天早上看着干干

净净的地面，都会有一种深深的自豪感。晚上熄灯睡觉后，有人去卫生间，大家都会很默契的帮她打开手电，一人照亮一段路，直到她回到床上为止。

到最后彩排时，因为我们方队人相对来说比较少，所以每个人必须格外大声喊才能让主席台上的老师和教官听见。几乎所有的人嗓子都喊哑了，不过我们的声音给了教官很大的震撼。踢正步时大家也都为了慢一些而努力把腿往高抬，每次我们踢过正步的地方都像刚刮过龙卷风一样尘土飞扬，还有的人为此甚至把自己的鞋都踢坏了。就这样，我们的声音和动作都给教官留下了很深刻的印象。

最后要走的时候，我竟还有些不忍脱下这身迷彩服，这七天带给我太多太多的回忆和感动，不管是对朝夕相处的教官，留下过我们每个人辛勤汗水的训练场，还是我们最累的时候让我们养精蓄锐的宿舍，都有着深深的不舍和留恋。这次军训，说短不短，说长却也不长，留给我们的是无穷无尽的回忆和教官一次次的叮咛和嘱托，这些都是值得我们终身受用的道理。

在秋高气爽的10月，全体高一新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期七天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这初秋最美的一道风景。

军训心得体会篇四

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此

刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

军训心得体会篇五

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始理解训练。

__后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，

一开始军训的时候感觉个性不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自我的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一向坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自我的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，持续军姿，用心磨练自我的意志品质。之后，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，透过在军训中严格要求自我，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢应对一切挑战，不论任务多么严峻，我必须会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自我的人生道路上前行的。