

# 护士心得体会(大全10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 护士心得体会篇一

### 第一段：引言（200字）

作为一名护士，我有幸参加了国内一所知名医院的护理学习项目。在这段时间里，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了许多宝贵的心得体会。学护士的过程使我更加了解了护理职业的重要性和责任，同时也让我深刻认识到护理工作对于患者的重要性。

### 第二段：关于尊重和耐心（200字）

学习护理过程中，我最重要的体会之一是学会尊重和耐心。作为护士，我们需要与患者建立起信任的关系，这需要我们用心倾听患者的需求和关注他们的感受。无论患者处于何种状态，我们都要给予他们适当的关爱和尊重，尽可能地满足他们的需求。此外，护理工作常常需要耐心地与患者沟通，解答他们的问题并安抚他们的不安。尊重和耐心是我作为护士必不可少的素质。

### 第三段：对于团队合作的认识（200字）

在护理学习中，我对于团队合作有了更深刻的了解。护理工作需要多个护士之间的紧密配合和默契合作。无论是在护理床位的调整上，还是在紧急情况下的抢救工作，团队合作都

是至关重要的。每个护士都担负着不同的职责，但都为了同一个目标——患者的健康。我学到了如何与团队成员有效沟通，如何协调各项工作，以及如何发挥个人的优势，为团队做出贡献。团队合作的体验让我更加明白集体的力量是无穷的。

#### 第四段：对于关心他人的重要性（200字）

作为护士，我们需要关心他人，并在他们最脆弱的时刻给予帮助和支持。学习护理的过程中，我意识到护理不仅仅局限于技术和知识，更重要的是我们的关怀和支持。无论患者的病情如何严重，我们都要用温暖的眼神和鼓励的话语来给予他们力量，让他们感受到关爱和希望。对于患者和他们的家人，我们需要倾听他们的心声并提供安慰。我体会到，关心他人的行为不仅对于他人，更对于我们自己而言具有积极的影响。

#### 第五段：对于护理职业的热爱和责任感（200字）

通过学习护理，我对这个职业有了更深的热爱和责任感。我意识到护理工作是一项充满挑战但意义非凡的事业。每一天都面临着不同的患者和情况，需要我们不断学习和成长。我们需要持续关注医学进展和护理技术的更新，以提供最优质的护理服务。护理是一项需要终身学习和不断进取的职业，我愿意为了患者的健康和幸福而努力。

#### 总结（100字）

通过学习护理，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了尊重和耐心、团队合作、关心他人以及对于护理职业的热爱和责任感。这些心得体会将伴随我成长，并让我在今后的护理工作中更加有信心和热情。护士是医疗团队中重要的一员，我将以我的能力和责任心，为每一位患者提供最好的护理服务。

## 护士心得体会篇二

xx年3月我院率先启动优质护理服务示范工程活动，作为首批示范病房，我们的一切工作秉承以病人为中心的服务理念，在创优的过程中发生了许多改变，有艰难，有委屈，但更多的是收获和感动。

细节决定一切。在工作中我们更加注重细节，站在病人的位置考虑问题，更加贴近病人。作为骨科病房，许多病人行动不便，我们始终坚持给病人做好基础护理，小到扶病人下床，帮病人翻身等；即使是生活可以自理的病人，如果正在输液，护士也主动协助其进餐。我们把基础护理做细做实，病人及家属就更安心、更满意；另一方面做每一项操作前，设身处地的为病人着想。有一次为病人输液时，发现病人用左手写字，交谈后发现患者是左利手，本来已经准备为病人在左手进行静脉穿刺的我改变了穿刺位置，患者还很疑惑，担心甚至略带戒备的问：是不是找不到血管啊？我笑着说：在右手输液，您的左手就会活动更方便了，写字也不会受影响。这位患者顿时对我非常感激 你们想得太周到了，连我自己都没想到！其实这样不仅方便了病人，我们自己也乐在其中。

注重心理护理和康复指导。心理护理和康复指导与护理治疗同等的重要，从入院到手术到出院，不同的阶段根据病人的情况进行有针对性的宣教。一位年过八旬的爷爷因下肢骨折入院，从吃什么到如何翻身、坐起、下床甚至走路，我们都一点点教给病人，根据患者病情制定功能锻炼计划，将被动锻炼与主动功能锻炼相结合，每天给患者演示并进行效果评价，把心理护理和康复指导渗透在对患者无微不至的关怀和照料中，出院时爷爷感激的说：谢谢你们啊，在你们面前我都成小孩子了。

确实，在医务人员面前，无论患者是什么年龄，什么身份，在医院这个环境中都处于恐慌的状态，所以作为护士一方面要尊重患者的社会角色，另一方面又要把患者当作受伤的孩

子，及时对患者进行康复锻炼指导及心理疏导。病房内定期组织护患交流座谈会，一方面能够及时接收到病人的意见和反馈，另一方面也给予患者更多的支持和安慰，建立和谐的护患关系。住院患者对护理工作的满意度非常高，病人都说：你们护士不但服务好，而且观察仔细乐于和我们沟通，功能锻炼指导非常的认真，非常好。

加强巡视。其目的就是将护理服务变被动为主动，在病人表达需要前，提前主动把服务送到。有一位踝关节骨折术后的病人，因伤口疼不能入睡，夜间护士巡视病人时，立即给予处理。第二天早上患者对护士说：要不是你们夜班的同事给我一片止痛药，我一晚上也睡不好，谢谢你们了！加强巡视，为病人主动提供服务！

落实责任制护理。每位病人都有自己的责任护士，有了问题也知道去找谁，患者出院时现在不只是记住医生的名字，很多患者会拉着护士的手和自己的责任护士告别，道谢。那一刻患者对我们的肯定让我们觉得自己努力工作是值得的！有意义的！从事护理工作，可谓丰碑无语，但行胜于言。护士所做的所付出的说出来总是那么简单，那么平凡，那么渺小，甚至不值一提，没有什么华丽的语言来描绘，就像诗人泰戈尔曾经说过：天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过。我们不求回报，只要患者、家属、社会满意就是对我们最大的鼓励。在开展优质护理服务示范工程活动中，一切以病人为中心，我们付出了很多，但同时也收获了幸福和感动。

### **护士心得体会篇三**

随着医疗事业的不断发展，护理专业越来越受到社会的关注和重视。作为从事护理职业的学生，我通过学习和实践，逐渐领悟到护士职业的意义和价值。在护理学习的过程中，我收获了很多体会和心得。在此，我将分享我的学护士心得体会，希望能对后来的护士学子有所启发和帮助。

首先，学习护士需要具备沟通能力。护士在工作中与各种各样的患者打交道，每个患者都有不同的需要和情绪。良好的沟通能力可以帮助我们更好地理解患者的需求，并与患者建立良好的沟通关系。在学习过程中，我发现通过改进自己的语言表达能力和倾听技巧，对患者的治疗产生了积极的影响。例如，在一次实习中，我遇到了一个情绪低落的患者。我主动与他交谈，鼓励他坚持治疗，并提供心理上的支持。通过我的努力，患者情绪逐渐好转，对治疗充满信心。这次经历让我深刻认识到了沟通对于护理工作的重要性。

其次，学习护士需要具备责任心。作为护士，我们承担着患者生命健康的重大责任。我们需要时刻保持高度的警惕性和责任感，确保患者的安全和舒适。在实习期间，我曾遇到一位需要长期卧床的患者。因为长时间不活动，患者背部出现了褥疮。我意识到自己的责任，于是承担起照料患者、预防褥疮的任务。我定期翻身，给予患者合理的按摩和护理，同时告诉患者和家属褥疮预防的重要性，并指导他们日常生活中的预防措施。经过一段时间的努力，患者的褥疮逐渐好转。这次经历让我深刻明白，护理工作需要我们时刻保持责任心，对患者始终充满关心和关爱。

此外，学习护士需要具备团队合作精神。护理工作需要与医生、其他护士以及其他医疗人员共同合作，提供全方位的护理服务。团队合作是保证护理工作顺利进行的重要因素。在实习中，我和其他护士合作照料一位意识不清的患者。我们每天交替照料患者，确保患者得到充分的照顾。在这个团队中，每个人都尽职尽责，互相协作，为患者提供了高质量的护理服务。通过这次实习，我深刻认识到护理工作离不开团队合作，只有与他人配合良好，才能更好地完成工作任务。

最后，学习护士需要具备学习的态度。医学领域在不断发展，新知识和新技术层出不穷。作为护士，我们需要不断学习和更新自己的知识，以满足患者的需求。在学习过程中，我发现虽然专业课程知识是必备的，但护理实践中的案例和经验

同样重要。通过日常的实践操作和与患者交流，在实践中不断总结经验和教训，进一步提高自己的护理水平。同时，我还通过参与学术讲座和学习交流会，了解最新的护理理论和研究成果。只有保持学习的态度，我们才能不断提升自己的职业素养，为患者提供更好的护理服务。

综上所述，学习护士需要具备沟通能力、责任心、团队合作精神和学习的态度。这些都是我们在学习和实践中逐渐领悟到的体会和心得。通过不断学习和努力，我坚信自己能成为一名优秀的护士，在这个光荣的职业中发挥自己的价值，并为患者的健康作出贡献。

## 护士心得体会篇四

第一段：介绍年护士的背景和工作特点（200字）

作为一名年轻护士，是我们职业生涯中的起点。作为新一代的护士们，我们接受了全面的专业培训，具备了丰富的医疗知识和技能。然而，我们缺乏经验和成熟的思维模式，这需要我们在实践中不断锻炼和完善。年护士们通常负责病区中的日常护理工作，如病人的卫生护理、用药指导、病情观察等。在这个责任重大的岗位上，我们需要发挥主动性和创新精神，不断探索和提高自己的专业能力。

第二段：面对挑战的心态和改进方法（250字）

作为一名年轻护士，面对庞大的工作压力和繁琐的工作任务，我逐渐体会到了自己在工作中的不足之处。而面对这些挑战，我选择了以积极的态度去面对，并不断寻找改进自己的方法。我学会了进行有效的时间管理，设定合理的工作目标，并利用碎片化的时间来学习和提高自己。我也主动向经验丰富的护士请教并请他们带领我参加更多的临床操作，从而不断提升自己的专业技能。在工作中，我也尽量完成每一项任务，并发挥自己的主观能动性，主动与病人进行沟通和交流，从

而建立起良好的护患关系。

### 第三段：心理压力及应对策略（250字）

在日常工作中，年轻的护士们常常会面临巨大的心理压力。面对行业的竞争和巨大的社会期望，我们时常感到自身的不足和压力。而我通过积极的思考和寻找支持的方式来应对这些压力。我时常与同事们交流，分享彼此的经验和困惑，共同成长。同时，我也会找到一些能够宣泄压力的方式，如运动、阅读、写作等，以保持心理的平衡和健康。此外，我也学会了设定合理的目标和期望，不要对自己过于苛求，接受自己的不完美，并不断学习和进步。

### 第四段：成长和提升的体会（300字）

年轻护士的成长除了在技术和知识上的提升外，还需要培养良好的沟通能力和团队合作精神。通过与病人的交流，我逐渐学会了如何倾听和安慰他们，关心他们的身心健康。在参与团队工作时，我也主动与同事们协作，共同解决问题，取得良好的工作成果。在成长的过程中，我还发现通过参加一些专业培训和学术交流活动，能够不断拓展自己的视野，了解最新的医学动态和护理理念，从而更好地适应工作的需求。这些宝贵的经验都让我逐渐成长为一名成熟的护士。

### 第五段：展望未来（200字）

在未来，我将继续努力学习和提升自己的专业能力。护士这个职业需要我们始终保持学习的心态，不断适应医学的发展和社会的变化。我希望能够通过不断学习和积累经验，成为对病人和同事有益的存在。我也希望能够在职业道路上追求更高的发展，不断挑战和超越自我。我相信，只有通过不断地学习和成长，年轻的护士们才能够真正成为有价值的医疗团队中的一员。

通过这篇文章，我分享了年护士的心得体会。我们面临着巨大的挑战和压力，但我们也有着无限的潜力和机会。通过积极的态度和不断的努力，我们可以成长为一名合格和有价值的护士，并为病人和社会做出贡献。

## 护士心得体会篇五

本次在icu培训的. 急诊专科学员共两轮，学员11个，每批学员学习一个月。学员都来自各家医院的急诊科或icu[]他们有非常丰富的工作经验。在护理部的领导和严格要求下，在护士长的大力支持以及icu每位老师的共同努力下，现总结如下：

根据实习手册的要求，本着培养专科人才的宗旨，我科安排了专科操作技能2项（简易呼吸器的使用以及呼吸机的使用及维护）作为操作示范内容，并对学员进行了严格的考试，一次通过率100%。对多功能心电监护仪的使用、输液泵微量泵的使用及维护、意识状态的评估、股动静脉及桡动脉的穿刺等操作也进行了正规的示范，每位学员都在工作中进行了实际的操作，大部分学员都能很好的掌握。

由于本科涉及的病种多，病情复杂，针对学员的实际情况，我们安排了血气分析报告的阅读、有创压监测的护理、人工气道的护理等理论教学内容，通过小讲座或床旁查房的形式教授给学员。通过这些形式的教学，使学员们对icu的专科护理以及危重病病人的病情观察和护理有了感性和理性的认识。

在教学中发现，部分学员对急危重症护理工作热情不高。

## 护士心得体会篇六

随着社会的进步和科学技术的发展，人们对健康的需求日益增长，护理专业的职能也有了很大的拓展，使得护理工作进入了一个加速专业化发展的阶段[]20xx年xx月xx日，我很荣幸



的参加了由xxxx产科专科护士培训班。培训由各大省级医院的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。课堂上他们毫不保留，讲课生动具体，我们很轻松地掌握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日，一个月的理论学习已圆满结束。这一月的知识灌输，改变了我对产科工作的认识，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。我省举办的专科护士培训为期3个月，其中包括理论教学1个月，临床实践2个月。

通过这次培训，我增强了自信。产科专科护士需要掌握孕前、产前、产后等一系列护理技能及保健知识。通过这一个月的理论知识学习，我的护理技术、法律意识、科研能力等得到很大提高。我对产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗及健康教育等专科知识有了系统认识，扩展了知识面，提高了专业能力。

原来我可以做得更好。参加完专科护士培训后，我方知自己其实与专科护士的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩，这次培训，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，增强了我对产科护理工作的激情与热爱，我也要做的更好。

古人云：读万卷书，行万里路。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我们培养成了一批呼之即来、来者即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给与这次

宝贵的学习的机会，我将在以后的工作中继续努力，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，更好地为病人服务！

## 护士心得体会篇七

### 第一段：引言（200字）

作为一名年轻护士，我投身于这个神圣的医疗事业已经有两年的时间了。这段时间里，我经历了无数的感动和收获，也尝到了医护工作的艰辛与辛苦。我深知这个行业需要付出更多的努力和汗水，但是，每当回忆起帮助患者渡过艰难时刻的点滴，我都觉得无悔选择了这份事业。在这篇文章中，我将与大家分享我的年护士心得体会。

### 第二段：面对患者的责任与感动（200字）

作为一名护士，我们的首要职责就是保障患者的健康和安。每当有一位患者来到我身边，他们眼神中都充满了对我们的期待和信任。每当看到患者告别了病痛，重新恢复健康的的笑容时，我都感到无比的欣慰和自豪。我记得有一次，一位老人推着氧气瓶来到急诊室，病情严重。我们全力救治，最终挽救了她的生命。当她出院时，流着泪对我们说：“你们才是真正的天使！”

### 第三段：医护团队的合作与支持（200字）

医疗行业是一个充满挑战的行业，需要医生、护士、技师等多个岗位的密切配合和无私奉献。没有医生的明确诊断，我们无法进行准确的护理；没有技师的精湛技能，患者的检查结果就无法准确反映他们的病情。我非常庆幸自己能够加入这个团队，看着我们的努力为患者带来更多的福音。我们互相支持、互相鼓励，每当面对繁忙和紧张的工作时，我都能

感受到来自团队的温暖和力量。

#### 第四段：专业技能的提升与磨练（200字）

在这个行业里，专业技能是我们提升能力和贡献更大价值的关键。我不断学习、钻研新知识和新技术，不仅仅是为了提高自己的竞争力，更是为了能够更好地为患者服务。每次参与手术、进行紧急救治、处理突发状况时，我都会不断总结和反思，以便更好地应对类似的情况。正因为经历了这些挑战和困难，我才变得更加坚定和自信，提升了自己的技术和专业水平。

#### 第五段：对护患关系的思考与启发（200字）

通过与患者长时间的接触，我意识到医患之间的关系至关重要。患者需要我们的关心、耐心和尊重，而我們也需要理解和尊重患者的需求和情感。在护士这个职位上，我们不仅需要关注患者的身体健康，也需要关注他们的心理需求。每当看到我和患者之间建立起的信任和情感纽带时，我都觉得这是我最大的收获和骄傲。

#### 总结（200字）

作为一名年轻的护士，我深知自己还有许多不足和需要提升的地方。然而，我相信只要我坚守初心，持之以恒地学习和反思，不断提升自己的技能和情感素质，我就能够为更多的患者带来健康和希望。在这个充满责任和感动的行业里，我将坚守岗位，竭尽全力为患者服务。

## 护士心得体会篇八

#### 第一段：引言（200字）

护士作为医疗团队的一员，是为病患提供照顾和关怀的重要

角色。我在这个职业中度过了一年的时间，积累了一些宝贵的经验和体会。通过每一天的工作，我悟到了护士这个职业的伟大之处，也深刻体会到了其中的挑战和成长。

## 第二段：付出与奉献（200字）

护士是一个付出和奉献的职业，而我在这一年中真切地感受到了这一点。每一天，我与病患们共度时光，不仅提供了专业的医疗照料，还倾听他们的疼痛和困扰。有时，病患的不理解和抱怨让我感到压力倍增，但我知道这是他们情绪受困所致。我学会了保持冷静与耐心，用关怀的言语和微笑编织起希望的脉络，努力改善他们的体验。

## 第三段：团队合作（200字）

在医疗团队中，团队合作至关重要。作为一名年轻的护士，我时常遇到需要向资深护士请教的问题，他们给予了我诸多宝贵的建议和指导。我从学长学姐身上学到了如何与患者有效沟通，如何处理突发情况等方面的技巧。我也乐意与其他护士一同分担工作中的压力和困难，通过相互的支持和鼓励，不断提高个人和团队的工作效率。

## 第四段：责任和成长（200字）

作为一名护士，我们肩负着重大的责任，要确保病患的安全和福祉。我在工作中克服了许多困难和挑战，是这些经历让我不断成长。面对病患的痛苦和失望，我时刻提醒自己要保持同情和理解，并为他们提供所需的护理和支持。同时，作为一名护士，我们也要不断学习和更新知识，以跟上医学科技的发展。参加培训 and 学术活动，不断补充知识和技能，让我能够更好地服务于病患，提供高质量的医疗照顾。

## 第五段：结语（200字）

在这一年的护理工作中，我体验到了护士这个职业的伟大和挑战。我学到了人性的关怀和耐心，懂得了团队合作和互相支持的重要性。我将继续努力成为更专业的护士，为病患和医疗团队做出更大的贡献。我感谢每一位教导和帮助过我的人，感谢这个职业带给我的成长和成就感。无论未来会遇到什么困难和挑战，我都会坚定地走下去，为病患的健康和幸福而努力。

## 护士心得体会篇九

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，心如止水，静下心来，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术[[tarp](#)]手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士

的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—《qc在骨科临床护理工作中的应用》深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。

## 护士心得体会篇十

护士是医疗服务中不可或缺的一环，他们不仅承担着照顾病

人的责任，还要扮演着患者与医生之间的桥梁角色。作为一名护士，他们的工作责任重大，任何失误都可能导致不可挽回的后果。以下是一篇关于“当护士心得体会”的文章。

## 第一段：护士职业的介绍

护士职业是一种受人尊敬的职业，在医疗服务中扮演了非常重要的角色。护士不仅是医生的得力助手，同时也是病人的守护者和支持者。他们被要求在医护团队中做出贡献，保持专业态度，并为病人提供高质量的服务。

## 第二段：护士职责的描述

护士的职责非常繁杂，既包括进行诊断和治疗，也包括进行卫生保健、指导患者和家属、监测患者的健康状况、配合医生完成各项治疗计划等。在执行任务时，护士需要时刻注意患者的需求，并根据患者的实际情况制定针对性的护理计划。

## 第三段：护士职业的挑战

尽管护士职业非常有意义，但这也是一份需要承担巨大压力的工作。护士需要时刻保持冷静，对待不同的疾病和情况都需要进行精细的评估和处理。此外，护士还需要具备良好的沟通技巧，与病人和家属保持良好的关系，商讨一起进行治疗计划，这些都是非常重要的挑战。

## 第四段：我的护士信仰与体会

作为一名护士，我时刻告诉自己，要对每一位病人负责，认真看待病人的病情，既要遵守职业道德规范，也要做出切实可行的护理方案和病情记录。对患者和家属，我调整语速和方式，以确保他们理解我的治疗建议。我也经常跟进病人的病情变化，及时向医生反馈，以便根据实际情况制定更好的治疗计划。



## 第五段：我的建议与总结

作为一名护士，我认为必须时刻注意细节，注意随时更新自己的知识和技能。良好的沟通、沉着冷静、以及遵守职业道德规范，都是护士职业必须具备的品质。最后，我对年轻人，特别是对那些想要成为护士的人，建议要善用时间提高自身能力，推动护理工作的创新和发展。