

2023年珍惜用水演讲稿四百字 珍惜演讲稿篇(汇总6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

珍惜用水演讲稿四百字篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

不要总抱怨自己拥有的太少，其实是你没有察觉，每个人都有自己的独特之处；不要总觉得上天对你不公平，其实是你没有把握好机会。

珍惜现在拥有的，不要总羡慕别人头上的光环，应该学会发现自己的长处。俗话说得好：“知足常乐，延年益寿。”

珍惜现在拥有的，才是快乐的。这并不是说，不思进取、放弃梦想，只是应该学会满足。只有用心观察，你会发现幸福、快乐离你如此之近。

珍惜现在拥有的，知足常乐！

珍惜用水演讲稿四百字篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是“珍惜青春，奋发昂扬的迈过成人门”。

脚踏历经百年风雨的石阶，走向红色拱形的成人门，我们身着正装，手里握着刚刚郑重宣誓的誓词，昂扬的音乐和心底的声音交织成和音：“我们成人了！”

就在上周二，高一2级全体同学在圆明园参加了“成长责任追求”成人仪式。对我们来说，成人仪式是一个终点，也是一个起点，它是一个见证我们成长的仪式，也是一个让我们思考未来的过程。

在成人仪式这个童年时代的终点上，我们回顾青春，体会着温暖与感动。在残破又肃穆的大水法前，老师们把成长的七个故事向我们娓娓道来；家长们在班级分享时，讲出对我们未来能有幸福生活的期盼；同学们合影留念，在金色的阳光里笑得格外灿烂。正是有父母、老师、同学的一路陪伴，才让我们过去的十八年充满欢声笑语，偶有泪滴也可以一抹而去，他们教我们学会做题、学会做事、更学会做人。在成人的这一天，我们真诚的向他们道出感恩，也向我们十八年的经历道一声感谢。

在成人仪式这个成人身份的起点上，我们深切地感受到肩上多了一份责任，对自己的责任、对家庭的责任、对社会的责任，我们决心要扛起肩上的重担，让曾经的幻想变成终将实现的梦想。“天下兴亡，匹夫有责”，感恩之后当思回报。在附中百年的钟声即将敲响之际，在当代中国如大鹏抟扶摇而上之时，我们作为成年人，怎能不竭尽全力，为学校、为国家贡献一份力量呢？追寻理想是对附中多年教育的回报，也是对自己的人生负责，从近在咫尺的高考，到漫漫人生之路，我们要时刻担负起责任，奋发努力，绽放人生的精彩。眺望未来，我们需牢记“士不可以不弘毅，任重而道远。”

学弟学妹们，我想告诉你们，那天会场前七彩成人路上展示的照片正在你们的真实生活中上演：有运动会入场式上鲜红

的国旗，有体育课上颠起的橙色排球，有教学楼外纷纷落下的金黄银杏叶，有食堂里翠绿的筷子，有装满知识的青色学案，有为拍摄微电影特意挑选的蓝天，有试管里酸化的紫色高锰酸钾溶液。愿你们能挥起手中的画笔，蘸上这调色盘中的七彩颜色，描绘出绚烂的校园生活，且行且珍惜。同时，成人门不是童话故事里的魔法门，哗地就把小孩变成大人，蜕变还是要来自内心的丰富、来自时间的积累，希望你们能充实自己，不断成长。我期待着明年或几年后的你们也能迎着阳光，以奋发昂扬的姿态迈过成人门。

祝福青春的学子！祝福百年的附中！

谢谢大家！

珍惜用水演讲稿四百字篇三

这一生只有短短几十年的时间，我们要学会珍惜我们的时间，珍惜我们的人生，不要等到失去才追悔莫及。

大家好！我是来自八8卓远班的刘亦昕。

今天，我演讲的主题是：学会珍惜。

无论你有什么样的身份，来自什么样的家庭，有什么样的性格，你都不得不承认：这一生只有短短几十年的时间。

你到这世上走一遭后，又回到最初的地方。但是，你会发现，仅仅几十年，你会遇到很多人，很多事。大家应该都听过“昙花一现”这个词，昙花是一种纯洁又美丽的花，但它偏偏在晚上盛开，开花几小时后，便会枯萎。再怎么美丽，最后还是悄悄逝去。你遇到的人和事，又何尝不是如此？他们中的一些，也许就在某天，在不经意间离开了你。这时，你才意识到他们的重要，却已经晚了。他们已经渐行渐远，所以，学会珍惜很重要。

那么，到底什么是珍惜？珍惜，就是你明知会失去，却依旧热爱。就像初中三年，你的记忆还停留在七年级我们相遇相知，但时间却已经过了一年半了，再过一年，我们就要打中考这场硬仗了。我们也要彼此分开，各奔东西了。

所以，同学们，时间就像流水，不要等到失去才追悔莫及。让我们珍惜在一起努力拼搏的美好时光，让我们珍惜这人生中最美的芳华！

珍惜用水演讲稿四百字篇四

在一次测试中，我考砸了。于是心灰意冷，一整天都提不上劲来，满脑子都装载着失望，头都要承受不住这重量了。

紧接着一天便是双休日，终于能让我的脑袋瓜有休息的时间了。我走在庭院中，突然发现有几个黑乎乎的东西在地上蠕动，那是什么？我俯身一看：原来是可恶的蚂蚁。只见它们三个一帮，五个一伙，拖的拖，拉的拉，正在兴高采烈地搬运地上的糖块。糖块很大，也不知蚂蚁们能否顺利搬走，获得这个“大馅饼”。于是我在一旁好奇地观察它们的一举一动。

由于糖块的份量太重，前面几只蚂蚁都以失败而告终，纷纷而逃。我以为它们放弃了，心中暗笑它们的懦弱。但是奇迹出现了，只见糖块附近有一群密密麻麻的黑东西正在排着长队气势汹汹地迎面而来，不过一会儿，可怜糖块被包围得死死的，不露一点儿空隙，它们一步一个脚印地慢慢移动着。

不知过了多久，蚂蚁们已将这个“馅饼”搬走了。渐渐地，地面上也已经消失了糖果和蚂蚁群的踪迹，大概它们在家中正在开庆祝会呢！

回到房间，我坐在椅子上静静地回想着今天所看到的一幕幕，我已被蚂蚁们征服了。蚂蚁勇往直前、百折不挠的精神已深深地感动了我，这使我明白：只要拥有不怕失败、永不言弃

的精神，任何困难都阻挡不了我们前行。

双休日过后，我又重新回到班级，这时的我已不在颓废，我已懂得：坚持就是胜利，忍耐就是磨炼，要让“永不言弃”铭刻在心。

珍惜用水演讲稿四百字篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

我的.讲话完了，谢谢大家！

珍惜用水演讲稿四百字篇六

大家好！今天我要演讲的题目是《幸福就是珍惜当下我们所拥有的》。

我们总是习惯性地认为，幸福应该是拥有最美好的东西，以

致总感觉幸福离自己很遥远。当有一天，我们耗费生命中所有的精力得到了想要的东西时，却突然发现，其实这些最美的东西并没有自己想象的那么美，而自己数去的东西却已经很多很多。

幸福只是一种感觉，而且它无处不在。很多时候，人的不幸是因为自己给幸福设下了限制——要是能有个房子，该多幸福！要是我和他一样有钱，我何必给人打工、受气？要是我当初嫁个有点钱的丈夫，也不至于像现在……殊不知，贪欲是无限的，得到了一个，还想要另一个。更何况，现实是残酷的，不是每个人都能如愿以偿。

孩子不懂什么是幸福，更不会刻意去追寻幸福，但他们却很幸福。因为他们不去想自己没有的，也不奢望要的，只是安心自在地握住手里的，珍惜眼前的。他们关注的只是嘴里的零食，手里的玩具，一路走，一路停，看到好看的就开心地笑，父母陪着他们去游乐场玩就很满足。

幸福并不是要成就多大的事业，拥有多少的财富，而是懂得发现每一个幸福的瞬间，享受每一个幸福的时刻。很多幸福就在我们眼前，只是我们习以为常，或是因为一点不满就心生抱怨，所以才体会不到幸福。有时候，我们真该把自己当成孩子，少追寻无谓的幸福，多看看自己的拥有。

幸福就在我们身边，就是我们当下所拥有的，如果不懂得珍惜，等到失去了就再也找不回了。接受现实，接受眼前所有的美好与磨难，这些都是生活赋予我们的财富，都是我们的幸福。

谢谢大家！