

# 工会活动方案趣味活动 工会读书活动方案 (优质6篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 工会活动方案趣味活动篇一

：4月30日—5月30日

公司全体员工

通过此次活动，培养员工自觉读书的意识与学习的习惯，带动员工的读书热情，把读书作为基本切入点，大力营造读书氛围，使读书成为一种乐趣，一种风气，使员工在读书实践活动中陶冶情操，获取真知，树立理想，在提高自我修养，提升素质的同时，促进学习型企业的创建。

读书让理想展翅，学习让生命飞翔。与知识为友，与书本为友，为人生奠基。与阅读同行，与真理同行。

1、公司各位员工在公司图书室的书目中(员工也可自选，但所选书籍必须积极向上，有助于员工水平的提高)自选一本，在规定的时间内阅读结束，并完成读书心得一篇(电子版，不少于500字)，鼓励各部门经理人带头参加。为了配合活动的宣传，活动启动时，在食堂制作宣传易拉宝一个。

2、5月25日前，各部门员工将读书心得(电子版)上交本部门统计，由本部门统计统一上交宣传部。

3、5月26-30日，宣传部邀请各部门总监及部分员工根据员工的读书情况，对所有的心得体会文章进行评选，评选出10名“最佳学习奖”与3名“最佳组织奖”。

4、6月1日-10日，组织优秀读书心得交流会和颁奖会。公司领导对读书活动进行点评，并对“最佳学习奖”、“最佳组织奖”进行表彰，获奖者进行读书感言交流。

5、6月底前，本次征集的读书心得体会文章进行结集成册，活动情况通过内刊和展板形式进行宣传。

1、读书心得必须是员工个人原创作品，不得抄袭，内容必须积极向上、真实。

2、心得要与所读书籍相吻合，有自己独特见解，提倡将读书摘记和读书感悟结合起来。

XX元。

## 工会活动方案趣味活动篇二

### (一)救助范围

3、在中小学阶段就读的.困难职工子女。

### (二)救助标准

今年考入本专科院校的救助标准为：大学本科5000元，大专(含高职)4000元，中专3000元；往年考入上述院校仍在校就读的困难职工子女，视困难程度及在校表现分别给予1000元—3000元救助；对特困单亲家庭子女，适当提高救助标准；对就读中小学阶段的困难职工子女以发放实物为主。

## 二、有关要求

1、各有关单位工会要高度重视，深入开展“金秋助学”活动，对已纳入全国工会帮扶工作管理软件的困难职工子女和拟救助的学生，进行走访慰问，做到“六清”（家庭困难状况清、家庭帮扶情况清、子女就学情况清、录取入学学费清、助学愿望清、就业意向清），全面掌握困难职工子女的情况。为建立长期救助服务机制打下坚实基础。

2、请各单位务必按规定时间上报，各种表格同时上报电子版和纸质版。电子版发至邮箱：

## 工会活动方案趣味活动篇三

20在襄阳市参加高考并被国家教育部批准的全日制二类普通大学及其以上类别学校录取的品学兼优，积极上进的学生，符合下列情况之一者，可提出资助申请，经市总研究确定后予以资助：

- 1、特困在职职工(农民工)子女；
- 2、低保职工家庭中经过政府救助后生活仍困难的职工子女；
- 3、遭受各种重大自然灾害的困难职工子女。

按省总工会确定的困难职工建档条件和标准，以上三类情况中职工均需是在职职工(含内退人员，不含已实际退休人员)。

### 二、资助名额

市总工会资助100名，其中各地方总工会分别呈报2名，由市总工会安排资金资助。各县(市)区总工会也要分别开展此项活动。

### 三、资助标准

市总工会进行一次性资助，标准为4000元/人。县(市)区总工会资助标准视实际情况制定资助标准。

#### 四、申报办法

符合条件的大学新生向其父母所在单位工会或所在地社区(村)工会或乡镇(街道)工会提出申请，上级主管工会审核后申报。也可由襄阳市城区的学校工会提出申请，市教育局工会推荐申报。市总工会根据推荐对象考取院校、高考分数和家庭的困难状况研究确定受助对象，对成绩优秀的特困职工(农民工)子女优先给予资助。凡通过其他方式和途径已获得助学款项的，不再重复资助。

#### 五、申报时间

拟申请襄阳市总工会资助的学生，请务必于8月10日前将家庭困难证明、学生身份证或户口簿、学生准考证、大学录取通知书复印件、父母身份证复印件及父母所在单位工会和主管工会的申报意见、公示公告结果等，家长是农民工的，还要提供劳动合同复印件，一并上报市总工会职工服务中心(联系电话：12351)。

#### 六、有关要求

1、各地工会组织要高度重视资助贫困大学新生的“金秋助学”活动，要把助学活动作为市、县两级工会密切联系职工群众的一个重要载体，并将助学活动融入当前正在开展的“两学一做”活动中。加强领导，采取有效措施，“量力而行、尽力而为”，借助社会力量，多方筹集资金，充分发挥工会助学帮扶在社会救助体系中的拾遗补缺作用，积极协助党委和政府解决农民工、困难职工子女上学难的问题。

2、各级工会要实施信息公开和全程阳光操作。要建立独立的助学档案，加强助学资金管理，建立财务专项科目。要将市总

“三千”活动要求贯彻到今年金秋助学活动中去，做到精准识别，精准帮扶。要将捐资助学情况实时向社会公开，做到专款专用，公开透明。要严格工作纪律，严格掌握受助对象条件，严格执行资助标准，做到公开公平公正。对申请资助的人员要逐级审核、严格把关，在推荐申报受助学生时，应对其家庭情况充分调查了解，确保受助名额真正用于贫困学生。在此过程中，一旦发现有弄虚作假的情况，将取消其受助资格，追回受助资金，相关单位及人员市总工会将通报批评。

3、各级工会要做好对工会助学活动的宣传工作，深入报道各地开展助学活动经验做法和主要成果，报道各地在助学活动中涌现出的典型事件和感人事迹。对致力于工会爱心助学事业的爱心单位和个人要广泛宣传其先进事迹，营造良好的社会助学氛围。

4、各级工会在开展资助贫困大学生活动时应做到事实清楚、档案健全、跟踪抽查便捷。对工会“金秋助学”受助学生入校后的学习生活和思想状况进行跟踪回访，让特困学生切实感受到社会的温暖，顺利完成学业。

5、各级工会要认真做好统计报表和总结工作。9月10日前应对活动进行总结，形成文字材料，连同《年各县市“金秋助学”活动统计表》一并报市总工会生活保障部。

## 工会活动方案趣味活动篇四

为了丰富全体教师课余文体活动。锻炼体魄,愉悦身心,积极投入教育教学。为此,学校工会将在(12月27号)举行教职工的课余体育比赛,现将项目安排如下:

一、活动宗旨:人人参与、身心健康

活泼开放、团结奋进

二、活动安排：

1、活动时间：每周一、二、四下午放学后或阳光活动时间以年级组为单位进行练习。

2、活动内容：拔河、跳长绳、跳短绳定点投篮(男女都可参加)佳木斯健身舞蹈(每个年级10名女教师)(自带器材)。

3、活动要求：全体教师在规定时间内必须人人到场积极参与体育锻炼。

三、参赛年级：一年级组、二年级组、三年级组、

四年级组、五年级组、六年级组、行政综合组、后勤组。(音体美、科学电脑老师到所在年级参加比赛)

四、比赛项目及规则和方法：

第一项拔河：

分组：第一组：一年级组对二年级组第二组：三年级组对四年级组

第三组：五年级组队六年级组第四组：行政综合组对后勤组

方法：

1、比赛人数由各年级组长负责统一在本年级组选取10人数参加年级的对抗。

2、学校将对比赛获胜组进行奖励。参与的教师给予参与奖。

第二项跳长绳：

方法：

- 1、在年级组的人数中择优选取前12个人(包括摇绳2人)参加本年级组的3分钟团体跳长绳比赛。(男女不限)
- 2、以个数计算，多者为胜。学校对前三名进行奖励。后5名给予参与奖。

第三项跳短绳：

方法：

- 1、在年级组的人数中择优选取前5个人参加90秒跳短绳的比赛。
- 2、以参赛者每个人跳绳个数相加的总人数，决定该年级组的名次。多者名次列前。

第四项佳木斯健身舞每个年级10名女教师各年级组长负责选拔训练

比赛方法：成六路纵队听音乐进行比赛

比赛规则：

五、比赛要求：

- 1、鼓励全员参与，每位教师必须报名两项，
- 2、比赛者保证身心健康。
- 3、发扬团队合作精神。

五：附报名表

项目 姓名 跳短绳 跳长绳 拔河 定点投篮 佳木斯

东营市实验小学“庆元旦”教工运动会

比赛顺序：

第一项：跳短绳

方法：

- 1、在年级组的人数中择优选取前5个人参加1分钟跳短绳的比赛。
- 2、以年级组为单位，每个人跳绳个数相加的总个数，决定该年级组的名次。

分组：

序号第一组序号第二组序号第三组序号第四组

第二项：跳长绳

方法：

- 1、在年级组的人数中择优选取前12个人(包括摇绳2人)参加本年级组的3分钟团体跳长绳比赛。(男女不限)
- 2、以个数计算，多者为胜。学校对前三名进行奖励。后5名给予参与奖。

分组：

第一组：一年级组、二年级组、三年级组、四年级组

第二组：五年级组、六年级组、行政综合组和后勤组组合一



大组(负责人：史仁忠、何文华)

第三项：拔河

方法：

1、平时以各年级组实际人数到场训练。比赛人数由各年级组长负责统一在本年级组选取10人数参加年级组的对抗。

2、学校将对比赛获胜组进行奖励。参与的教师给予参与奖。

分组：

第一组：一年级组对二年级组第二组：三年级组对四年级组

第三组：五年级组队六年级组第四组：行政综合组对后勤组

## 工会活动方案趣味活动篇五

全院女工会会员

1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员；各工会主席；特邀院领导、中层正职（男）

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

1、活动地点：学院体育馆。

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些（如打水、扫地等）力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课，把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

1、请各分工会于xxx年3月3日前将趣味活动参赛报名表（每个分会每个项目只能报一个队参赛）报送体育工会；3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会；3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报

刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况（信息及图片）反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持！祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐！祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康！

## 工会活动方案趣味活动篇六

为调动工会干部参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的.带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带\*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

## 工会干部趣味运动会项目设置

### 1、托球跑

项目说明：比赛距离20米；乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能固定，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重新开始；在规定的赛程内用时最少者名次最好。

### 2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

### 3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

### 4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可)；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

## 5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

## 6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

## 7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。